



ပုလဲအိတ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်သးဂံၤ
တၢ်အိတ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်သးဂံၤ

တၢ်မၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အတၢ်သကဲး
ပတ်သနီၤ တၢ်သိၣ်တၢ်သီ



မၤတၢ်အဘၣ်တဖၣ်လၢကျဲလၢအဘၣ်





တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၢ်တဖၣ်

တၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၢလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဒဲၤမၤတၢ်အပူၤ.....	2
• သ့ၣ်ညါပတၢ်သိၣ်တၢ်သီ 2	2
- တၢ်ကစူးကါပတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒ်လဲၣ် 2	2
- မတၤကဘၣ်လူၤဟီၣ်ထွဲပတၢ်သိၣ်တၢ်သီလဲၣ် 2	2
- တၢ်စူးကွၢ်ညါကွၢ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ်တၢ်တဖၣ်..... 2	2
• နၢ်ပၢ်တၢ်လၢဘၣ်တၢ်မုၢ်လၢကွၢ်ဖိလၢန့ၣ်အိၣ်..... 3	3
- မူဒါတဖၣ်လၢပဝဲကိးဂၤကဘၣ်နီၤလီၤဟံးန့ၣ်သကိး 3	3
- မူဒါတဖၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်အါထီၣ် မဲန့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် 3	3
- တၢ်သ့ဟံးမူဒါဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ..... 4	4
- တၢ်မၤတၢ်ဃုထၢတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်အါအဆၢ..... 4	4
- တဲၤဖျါထီၣ်တၢ် 5	5

ပတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဆူတၢ်ပူၤဖျဲး ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်တၢ်အဆိကတၢ်.....	6
• တၢ်ဒီသဒါ ကရူၢ်ဖိအတၢ်ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ 6	6
• တၢ်ဒီသဒါ တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီး တၢ်အကၢ်အစီ 7	7
• ပၤဃာ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအပူၤဖျဲး ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် တၢ်မၤတဖၣ်..... 8	8

ပတၢ်အၢၣ်လီၤလၢကဟံၣ်ကဲလိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤ.....	9
• တၢ်ဟံၣ်လုၢ်ဟံၣ်ပူၤ တၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်တၢ်, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သး,တၢ်လီၤဆီအါကလုာ်ဒီး တၢ်ရဲၣ်လိာ်သးထဲသိးတုၤသိး 9	9
• တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ တၢ်မၤလီၤလၢအပွဲၤဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲလိာ်သး 10	10
• တၢ်ဒီသဒါနီၣ်တဂၤအတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်..... 12	12

ပတၢ်ဟ့ၣ်လိာ်သးလၢ ပကရူၢ်လိာ်သး ထဲသိးတုၤသိးဒီး ပုၤလၢအပူၤစူးကါတၢ်ဒီး မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ပုၤမၤသကိး တၢ်တဖၣ်	13
--	----

• တၢ်ဒီသဒါ တၢ်ပြုၤလိာ်သးလၢ အသဘျုးဒီး အထဲသိးတုၤသိး..... 13	13
• တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီး ပုၤသၢဖုတဖုလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်သကဲာ်ပဝဲသနီၣ်တဖၣ် 14	14
• တၢ်ထၢဖျိၣ်ဒီး တၢ်ဒီသဒါ ပုၤသၢဖုတဖု အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ 15	15
• တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပနီၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၢ..... 15	15
• တၢ်ဟးဆွဲး နီၣ်ကစၢ်တၢ်သးစဲ အတၢ်သဘၣ်သဘၣ်တဖၣ် 16	16
• တၢ်ဟ့ၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကနၢၤတဖၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်စူးဆဲးလၢ 18	18

ပတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးလၢ ကဒီသဒါ ပခိပနီၣ်.....	20
--------------------------------------	----

• တၢ်ဟံးဃာ်တၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၢလၢ ကျိၣ်စုဂ့ၢ်ဝီတကပၤ..... 20	20
• တၢ်ပၤဆူၣ်ရဲၣ်ကျဲၤပစရီၢ်လိာ်ဒီး တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်..... 21	21
• တၢ်ပၤဃာ်ခိပနီၣ် အတၢ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ် 22	22
• တၢ်ဒီသဒါခိပနီၣ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်တဖၣ် 23	23
• တၢ်ဆါတၢ်ပူၤ ခိပနီၣ်အစုမိၢ်ပုၤဒီး တၢ်အုၣ်ကီၢ်အဂၤတဖၣ်လၢအဖိးသဲးစး 24	24
• တၢ်ဆဲးကျိၤဆဲးကျိၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံးသး 25	25

ပတၢ်အၢၣ်လီၤသးလၢတၢ်မ့ၢ်ခိပနီၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါ	26
--	----

• တၢ်န့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ ဟီၣ်ခိၣ်ခိၣ်ဒီးတၢ်မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အပူၤ 26	26
• တၢ်သမၤ တၢ်အိၣ်ခိၣ်ဖးလၢဆိ ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ခိၣ်ဖးလၢဆိ..... 27	27
• တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါလၢ န့ၣ်ခိၣ်ခိၣ်ဃၢၤအဖိခိၣ်..... 29	29
• တၢ်ဒီသဒါ ပုၤဂ့ၢ်ဝီခွဲးယာ် 30	30
• တၢ်န့ၣ်လီၤပုၤဃုာ်လၢ ထံၣ်ကီၢ်သးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤအပူၤ 31	31
• ဖဲးတၢ်မၤတၢ်လၢပပုၤတဝၢအဂီၢ် 32	32

တၢ်ဟံၣ်ဖျါဖျါကိာ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤအပိး အလီတဖၣ်	33
--	----

ဆူ ကရိုဖိတဖုန်,

Hormel Foods အကွ်အဂီၤ အကါဒိန်ကတၢ်တဖုန်အကျါ တမံၤမ့ၢ်ပဲ ပသကံာ်ပဝး တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျါ ဘၣ်ထွဲဒီးမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ပတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဒီးအတီၤပတီၢ်တဖုန် လၢပဟံးဃာ် ဂၢ်ကျါကိးမုၢ်န့ၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

လၢအနံၣ် 130 ဘျဲၣ်လံာ်အဂီၢ်န့ၣ် Hormel Foods သူၣ်ထီၣ်တၢ်တၢ်န့ၣ်သါတမံၤ လၢတၢ်ထီၣ်အီၤ တမ့ၢ်ထဲ လၢခိၣ်ဖး မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလၢမၤကပီၤလီၤဆီအဖီခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဒီးန့ၣ်တၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖုန်အံၤ အါမးလံ နံၣ်ကွဲ - တၢ်ထီၣ်အီၤလၢတၢ်န့ၣ်လၢပမၤန့ၣ်တၢ်လံ, တၢ်ရဲလိာ်ဘၣ်ထွဲတဖုန် လၢပသ့ၣ်ထီၣ်ဘျီထီၣ် ဒီးအသူး အသ့ၣ်လၢ ပဟဲစိၣ်ဆူပတၢ်ဖဲတၢ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်သီးကမၤလၢမၤကပီၤ ဒီးဟံးဃာ်ပၤဃာ်တၢ်န့ၣ်သါအံၤ အဂီၢ် ပကဘၣ်ကၢၤဃာ် အတီၤပတီၢ်ထီၣ်ကတၢ်တဖုန်, လီၤဆီဒၣ်တၢ် ဒ်ဟီၣ်ခိၣ်တၢ်အိၣ်မူ လၢပဃၢၤ လဲၤဆူညါကွၢ်ကွၢ်အသီးန့ၣ်လီၤ.

ဒ်တၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး ပတနံၣ်တဘျီ တၢ်အၢၣ်လီၤအသီး ပတဲဘၣ် ကရိုဖိကိးဂၤဒဲး လၢကကွၢ်ကဒါကွၢ် ပ သကံာ်ပဝးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီးအၢၣ်လီၤဟီၣ်ထွဲကဒါကွၢ် အတၢ်သိၣ်တၢ်ဘျါမိၢ်ပုၢ်တဖုန်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ အပတီၢ်အကါဒိန်မးတမံၤလၢ တၢ်မၤလီၤတံၢ်လၢ ပဟံးဃာ်အိၣ်မူလုၢ်လၢတမံၤလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးကဲ, တၢ်ဟံးန့ၣ်မူဒါ, ဒီးတၢ်ဆၢတံၢ်လၢသကံာ်ပဝးအမ့ၢ်အတီၤ ဆူတဂၤဒီးတဂၤကဒဲကဒဲ, ပပုၤမၤသကိးတၢ်တဖုန် ဒီးပုၤတဝၢတဖုန်လၢ ပတိစၢၤမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

Hormel Foods မ့ၢ်တၢ်လီၢ်လၢအလီၤဆီ, လၢသုတဂၤစုာ်စုာ် - လၢအမ့ၢ် ပကရိုဖိလၢလီၤဆီဒိၣ်မးအဂၤ 20,000 လၢအဟံးဖျါထီၣ် တၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤ, တၢ်ပညိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲ လၢတၢ်လၢပမၤခဲလၢာ်အပူၤ ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. ပစံးဘျုးနုၤလၢ နတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးကွၢ်ကွၢ်လၢ တၢ်ဆီၣ်ထွဲပလုာ်လၢအိၣ်ဒီး အတီၤပတီၢ်ထီၣ်အသိန့ၣ်လီၤ. သုမ့ၢ်ခိၣ်ပနံၣ်အံၤအသးဖျါဒီး သုမၤတၢ်လၢအလီၤဆီလၢအခီပညိၣ်အိၣ်တမံၤ ကိးမုၢ်န့ၣ်ဒဲး လၢပုၤလၢပတိစၢၤမၤစၢၤတဖုန်အသးသမူန့ၣ်လီၤ.



Jeff Ettinger
ကတီၢ်ဘၣ်စၢၤစံာ်အိၣ်



John Ghingo
ကရၢခိၣ်

တၢ်သ့ၣ်တီသးရၤလၢတၢ်ဟူးဂဲၤမၤတၢ်အပူၤ

သ့ၣ်ညါပတၢ်သိၣ်တၢ်သီမိၣ်ပုၤ

ကွဲမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်ဆူ တၢ်မၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အတၢ်သကဲးပတၢ်သနီၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ (တၢ်ကိးအီၤလၢ “တၢ်သိၣ်တၢ်သီ”).

ဖဲနအိၣ်ဒီး မူဒါတၢ်ဂၢၤတၢ်ဂၢၤဖဲ Hormel Foods Corporation ဒီးအတၢ်မၤအဒုလၢ ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၣ် (ဘၣ်တၢ်ကွၢ်သတြၢအီၤလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤအပူၤ ဒ် “ဒီပနံၣ်”) အသိးန့ၣ်, တၢ်ချီတခိၣ်နကဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ်ဘၣ် မုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ် အတၢ်ဆၢတၢ်လၢ အကီၤအခဲတဖၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် အလိၣ်အိၣ်လၢ နကဘၣ်သံကွၢ်တၢ်သိၣ်ကွၢ် မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ ကျဲအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢ နကကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ် တၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်လီၤ. လၢတၢ်ဘျီတၢ်ဂၢၤအပူၤ, ပဒီပနံၣ်ဟ့ၣ် လံာ်လံာ်တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်တၢ်ဘျီခါလၢ နကစူးကါအီၤဒ်တၢ်န့ၣ်ကျဲအဂီၢ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢ အဟံလီၤ ဂံၢ်ခိၣ်ထံးလၢ ပတၢ်မၤလိာ် အတၢ်ဃုတၢ်ဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ပဒီးသန့ၤထီၣ်ပသးသ့စ့ၢ်ကိးလၢ ကရူၢ်ဖိအဂၤတဖၣ် အဖီခိၣ်, လၢအပၣ်ဃုာ် ခိၣ်နီၤဒီးမဲန့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်, ပုၤစံၣ်နီၤလၢ အသ့ၣ်ညါတၢ်ဂၢၤတၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒီး တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီအဂၤတဖၣ် လၢ တၢ်ကွဲးအီၤလၢ ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤလၢ ကမၤစၢၤပုၤဒီး တၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ် န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖျိဃုာ်ဒီးပမီလစံၣ်တဖၣ်, တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ကဟ့ၣ်ပုၤ တၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီး တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤပုၤလၢ မၤတၢ်လၢအဘၣ်တဖၣ် လၢကျဲအဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကစူးကါပတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျၢၤဒ်လဲၣ်

ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤ ဘၣ်တၢ်တုးဒီးအိၣ်ထီၣ် အီၤလၢ ကမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်သတြၢတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢ ကွဲးကျဲၢ်တၢ်ဖိလစံၣ်တဖၣ်, သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်ဘျၢၤတဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲ တၢ်လီၤတတီၢ်လၢ လၢ ဖဲပမၤပနံၣ် တၢ်ကတၢ်ဖဲတၢ်မၤလီၤ. မၤညီန့ၢ်ထီၣ်နသးလၢ ကစူးကါ တၢ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ပၣ်ဃုာ် တၢ်ဂၢၤတၢ်ကျိၤလၢ အပတီၢ်ထီၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဂၢၤတဖၣ်လၢညီန့ၢ် အဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီးပတၢ်မၤအအါကတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်, တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ကျဲၢ်ဘၢတၢ်အိၣ်သး ကိးခါဒီး လၢ အကဲထီၣ်အသးလၢတၢ်မၤလိာ် အပူၤတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂၢၤတၢ်ကျိၤန့ၣ်, တၢ်ပီၣ်သကိးဖိလစံၣ် အဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး အါထီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတၢ် ကွဲးဟံၣ်ဖျိထီၣ်အီၤမဲ တၢ်ဂၢၤခိၣ်တီ ကိးခါဒီး အကတၢ်, မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျိး ဒီပနံၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢအကဲဘျၢၤတခါလၢတၢ်ယၢၤဟံၣ်ဖျိထီၣ် အီၤဒီတကတီၢ် ဒီး တၢ်ကွဲးကျဲၢ်တၢ်အသးဖဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သီ အကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်မတၤကဘၣ် လူၤဟံၣ်မၤထွဲ ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီလဲၣ်

ပုၤမၤတၢ်ဖိ, ဝဲဒီးခိၣ် ဒီးဒီပနံၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်ခဲလၢ် တဖၣ် (ဘၣ်တၢ်ကွၢ်သတြၢအီၤလၢ တၢ်သိၣ် တၢ်သီအံၤအပူၤ ဒ် “ကရူၢ်ဖိတဖၣ်”) ကဘၣ် ပၤဟံၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤလၢ တၢ်လီၤကိးပုၤဒီး လၢပမၤပနံၣ်တၢ်ကတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. Hormel Foods ပနံၣ်တၢ်ကၢပုၤမၤသကိးတၢ် တဖၣ် ကဘၣ်မၤတၢ်တဲမၤယီၤဖဲ အမၤတၢ်လၢ ဒီပနံၣ်အခါဒီးအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကွၢ်ညိကွၢ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ်တၢ်တဖၣ်

ဒီပနံၣ်ကွၢ်ကဒါကွၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ တၢ်ဘျီဘၣ်တၢ်ဘျီဒီး ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ဆီတလဲ တဖၣ်လၢ တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဖျိ Hormel Foods ပုၤန့ၣ်တၢ်ကမံးတံာ် (“ကမံးတံာ်မိၣ်ပုၤ”) အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အိၣ်သး တၢ်အိၣ်အါကဲၣ်ဆိးဒိၣ်မးအပူၤ, ဒီပနံၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆၢတံာ်ဝဲလၢ တၢ်အါကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ကကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီအထံၣ်အဘီတခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်စူးကွၢ်ညိကွၢ်တၢ်ဒ်န့ၣ်ခဲလၢ်တဖၣ်ကဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အီၤအခွဲးမိၣ်ဖျိထဲဒ် ကမံးတံာ်မိၣ်ပုၤ ဒီးကဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်မၤယါအီၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤဖျိလီၤဆီဒိၣ်န့ၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျၢၤလၢ အပူၤကွၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်မနုၤအသိပဆီတလဲတၢ်အံၤလဲၣ်. တၢ်အံၤလဲလီၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီအလီၤလံာ်လံာ် ၆၁. ပမ့ၢ်မၤန့ၢ်ဒီပနံၣ်လၢအိၣ်ဒီး အနီၣ်ကစၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီးဖိလစံၣ်တဖၣ်တခါလဲၣ်.

A မ့ၢ်, တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤဖျိလီၤဆီဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ပဆီတလဲ အကွၢ်အဂီၢ်ဒီး ဟံၣ်ဖျိအါထီၣ်တၢ်ဂၢၤ လၢ ကမၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီချုးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ဒီး မၤအီၤ ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး ပပနံၣ်တၢ်ကၢ အတၢ်အိၣ်သးခိၣ်ဃၢၤအဲအံၤ န့ၣ်လီၤ. ပမၤစ့ၢ်ကိးတၢ်ဆီတလဲတဖၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖျိအါထီၣ် တၢ်အလီၤတီၢ်လီၤဆီတဖၣ်လၢ ကမၤတၢ်အံၤလၢ တၢ်စူးကါအီၤကညီအါထီၣ်ထီၣ်လၢကရူၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်, ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ကွၢ်သတြၢတဖၣ် ဆူ ဖိလစံၣ်တဖၣ် ဒီး တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်လၢ အကဲဘျၢၤလၢအဟ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂၢၤလီၤတၢ် လီၤဆဲးဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဂၢၤခိၣ်တီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤ လဲလိာ် ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢ အပူၤကွၢ်အလီၤ ဒီးဟံးတၢ်အရူၢ်ဒိၣ်လၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ် ဖိလစံၣ်အဂၤ တမံၤဂၤတမံၤဂၤအဖီခိၣ် လၢ ဘၣ်တၢ်စူး ကါအီၤလၢဒီပနံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သဘၣ်ဘျီတၢ်မၤလၢလၢ လၢပတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်ဒီး လီၤကဝီၤသဲစး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ် လုၢ်လၢ တဖၣ် အဘၣ်စၢၤန့ၣ်, တၢ်ပီၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီး နမဲန့ၣ်ကွၢ်, ခိၣ်နီၤ မ့တမ့ၢ် သဲစးဝဲၤကျိၤ လၢတၢ်နီၣ်ကျဲလၢတၢ်လၢပဂုၤမၤအီၤတဖၣ် အဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



နၢ်ပၢၢ်တၢ်လၢဘၣ်တၢ်မုၢ်လၢၢ်ကွၢ်ဖိလၢနအိၣ်

မူဒါတဖၣ်လၢပဝဲကိးဂၤကဘၣ်နီၤလီၤ ဟံးန့ၣ်သကိး

- **သ့ၣ်ညါဒီးမၤဟံၣ်ထွဲပတီၢ်တဖၣ်.** ပၤယၢ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်, တၢ်ဘျုး တဖၣ်ဒီးပတၢ် သိၣ်တၢ်သီအတီၤပတီၢ်တဖၣ် ဒီးဖိလၢစံၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်သးဒီး နတၢ်မၤတဖၣ်.
- **ဟံၣ်ကဲပုၤအဂၤတဖၣ်.** အိၣ်ဒီးတၢ်ပုၤဃုာ်ပုၤခဲလၢ် ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လၢဘၣ်ထွဲလိာ်သကိးပသး, ဟံၣ်လုာ်ဟံၣ်ပုၤ တၢ်လီၤဆီတဖၣ်လၢ ပုၤတဂၤစုာ်စုာ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ် န့ၣ်တက့ၢ်. မၤတၢ်ဒ်ကရူၢ်အသိး.
- **ဆိကမိၣ်တချုးမၤတၢ်.** အိၣ်ထီၣ်အိၣ်လီၤနီၣ်ကစၢ်အသးလၢ ကျဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၤ ဒီးတၢ်အၤ, လၢအပူၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်ကိး လၢအ မ့ၢ်ပုၤလၢအစံၣ်နီၤလၢတၢ်မၤအပူၤတက့ၢ်. ကွၢ် ထံဆိကမိၣ် မ့ၢ်နတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် တုၤထီၣ်ဒီးတၢ်အတီၤပတီၢ်တဖၣ်အံၤ တချုးလၢနမၤအီၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

- **မၤလၢပုၤတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်.** မၤပုၤတၢ်မၤလိာ်အကတီၢ်လၢနကဘၣ်ထီၣ်မၤလိာ်အီၤခဲလၢ် ဒီးတၢ် သကိးပဝးသနီၣ်ဒီး တၢ်ဒုးလူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်လိာ်ဘၣ် တဖၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဆၢဘၣ်က တီၢ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- **ပုၤဃုာ်မၤသကိးဖဲတၢ်မၤန့ၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.** တဲတၢ်မုၢ်တၢ်တီၤဒီး တဲတၢ်အလၢအပူၤ. ဖဲတၢ်ဒီဆၢ တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်စးစုစုပတီၢ်အပူၤ, တၢ်ဃီသမံထံ မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံထံအခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** သံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဖဲတၢ်တမံမံမၤတၢ်ဆၢတပျီအခါ န့ၣ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤတၢ်တကြးတဘၣ်လၢအမၤအသးသ့ တဖၣ်ဒီးတၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်ဘျုးတဖၣ်, ပဖိလၢ စံၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ် တက့ၢ်.
- **ဟံးမူဒါဒီးတၢ်လၢနမၤ.** ပဝဲခဲလၢ်ပအိၣ်ဒီးမူဒါလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ် ဒီးပၤယၢ်လုာ်လၢသကိးပဝးတၢ် ဆဲးတၢ်လၢလၢပတၢ်ကရၢကရိအပူၤဒီးဖျါပတၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်သကိးပဝးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံးမူဒါအဂၤတဖၣ်လၢမဲန့ၣ်ကွၢ်တဖၣ် အဂီၢ်

- **ကဲထီၣ်တၢ်ဒိဂုၤတၢ်ဘၣ်လၢအဂၤ.** ကဲဒိကဲတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်လီၤသး ဒီး အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲပုၤအဂၤတဖၣ်. အၢၣ်လီၤအီၤလီၤတၢ်ကမၢ်တဖၣ်. မၤထွဲဒ်နတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ အိၣ်အသိး. တဘၣ်ဆိၣ်သန့ပုၤတဂၤနီၣ်တဘျီ လၢကမၤတၢ်တမံမံမၤ လၢနတအဲၣ်ဒီးမၤလၢန နီၣ်ကစၢ်တဂ့ၤ.
- **ဟံၣ်နသးလံၢ်လံၢ်.** ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်သး ဖဲပုၤအသးမုၢ်လၢကဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ် လၢတၢ်သဘျုးအပူၤ, ဟ့ၣ်ဒီဟ့ၣ်နီၤလီၤ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်တၢ်ပိၣ်တဲ သကိး တၢ်ပျီပျီဖျါဖျါန့ၣ်လီၤ. မၤချုးမၤဒီးနသးလၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ် လၢကတဲဖျါထီၣ်တၢ်ခဲလၢ်လၢ အသးပူၤဒီးနၤ ဘၣ်သးဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဒိကန့ၣ်.
- **မ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂၤလၢကမၤတၢ်ဆိ.** ဟံၣ်လီၤတၢ်မုၢ်လၢကွၢ်ဖိတဖၣ်လၢကရူၢ်ကရၢ ဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ကပညိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ထံၣ်တဖၣ် လၢကဟ့ၣ်ဂံၢ် ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢကမၤတၢ်လၢ အဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **မ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဆၢတၢ် လၢအမၤဃုာ်မၤသကိးတၢ်တဂၤ.** ဖဲနမ့ၢ်တလီၤတၢ်လၢနကဟ့ၣ်လီၤတၢ်နီၣ် ကျဲဒ်လဲၣ်အခါ မ့တမ့ၢ် ကဟံးဖိတၢ်မၤတၢ်ဘၣ်သးဒီးတၢ်သကိးပဝးတၢ်ဂုၢ်ကီတဖၣ်ဒ်လဲၣ်အ ခါန့ၣ်, တၢ်ပိၣ်သကိးဒီးန ပုၤအတီၤပတီၢ်တုၤသးထံသးဒီးနတဖၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထံၣ်တၢ် ဆိကမိၣ်တဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ဃုန့ၢ် တၢ်နီၣ်ကျဲလၢ ပုၤလၢပုၤစံၣ်နီၤလၢအဃုာ်လီၤတၢ်ဂုၢ်ကီတ ဖၣ် လၢဒီပနံၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် – ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်စးဆၢခဲလၢ် တဖၣ်တအိၣ်နီၣ် တဂၤဘၣ်.

- **ကဲထီၣ်ပုၤသိၣ်လိာ်နီၣ်လိာ်.** တဲဘၣ်သးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးဒီးနကရူၢ်ကရၢဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်အံၤ ဘၣ်ထွဲဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤဒ်လဲၣ်တက့ၢ်. မၤစၢၤကရူၢ်ကရၢဖိတဖၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတစိၢ်တလီၢ်တ ဖၣ်, ပုၤဟံးလံာ်သးဃာ်လၢကမၤတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပပုၤသးဖုတဖု တၢ်ကရၢကရိအဂၤတဖၣ် လၢ နအံးထွဲကွၢ်ထွဲအီၤလၢ ကန့ၢ်ပၢၢ် နတၢ်မုၢ်လၢကွၢ်ဖိတဖၣ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်အမူအဒါတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **မ့ၢ်ပုၤလၢအမၤတၢ်လီၤပလိာ်ထီၣ်.** ထီၣ်ဘိပၤယၢ်နသးဒီးပုၤအဂၤ လၢကဟံးမူဒါဒီး မူဒါလၢ တၢ် ဟ့ၣ်လီၤအီၤတဖၣ် ဒီးတၢ်သကိးပဝးတဖၣ်အဂီၢ်, ဖဲတၢ်အံၤမ့ၢ်ကီခဲအခါဒ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **အိၣ်ဒီးတၢ်ပလိာ်သး.** န့ၣ်လီၤကိၣ်စုာ်ဒိၣ်ဒီးပတုၢ် တၢ်သကိးပဝးတမံလၢလံာ်လၢ လၢအတဟံၣ်ကဲ တၢ် မ့တမ့ၢ် လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးတဖၣ် လၢကျဲတဘီလၢလံာ်အပူၤဒီး ဟံၣ်ဖျါ ထီၣ်တၢ်ဂုၢ်ဆူ ပုၤလၢ အဘၣ်ဘျီဘျီဘၣ်ဒါ ဖဲနတၢ်လီၤတၢ်ကျဲန့ၣ်တက့ၢ်.
- **တဘၣ်ဝံသးစူၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကၢ်တၢ်တဂ့ၤ.** တဘၣ်မၤကၢ်ထီၣ်ဒါပုၤနီၣ်တဂၤတဂ့ၤ. ထီၣ်ဘိပုၤပုၤအဂၤ ဟံးမူဒါ ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤကၢ်တၢ်တက့ၢ်.
- **ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ.** ဒ်နမ့ၢ်ဒိၣ်နီၣ်အသိး, နဟံၣ်လီၤတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံးသးအကွၢ်အဂီၢ် ဒီးတၢ်ဒီ သ့ၣ်ဟံးသးဒီး တၢ်သကိးပဝးသနီၣ်ဒီး တၢ်ဒုးလူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအတၢ်တီၢ်ကျဲၤ န့ၣ်လီၤ. န မ့ၢ်တဲတၢ်အံၤလၢအဂ့ၤတကပၤဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အံၤန့ၣ်, နကရူၢ်ကမၤတၢ်တမံမံမၤစုာ်ကီးန့ၣ် လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်ဟံးမူဒါဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ

ဖဲ Hormel Foods ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ ပှၤတၢ်တၢ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်သး ရၢဒီးတၢ်သးအိၣ်လၢ ကလူၤဟံးမၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုး အဖီခိၣ်အခါ၊ ဒီပနံၣ်ပၤဟံး တၢ်သ့ၣ်ဟံးမူဒါဒီးလၢပတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကရၢဖိခဲလၢနံၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤတၢ်စံၣ်ညီၣ် ဒ်သဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအကြၢးဝဲဘၣ် ဖဲ အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤကမၤတၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွဲးဟံးထွဲဟံးဖျါထီၣ်လၢလၢတဖၣ် န့ၣ် တပၣ်ဟ့ၣ်ခဲလၢနံၣ်ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်သဲးတၢ်သိၣ်တၢ် သီတဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုး အဒိတဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ပဖီလစံၣ်တဖၣ် - ဩဃာ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤတၢ် ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအကမၤဘၣ်သးဒီး တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ် - တၢ် တကန့ၣ်ဃုာ် မ့တမ့ၢ် ဟံးလီၤအသးဃါမနုၤလၢကဟံးမၤကွဲးတၢ် လၢပှၤဟ့ၣ်ဆၣ်ကျိၤတၢ်အခါ မ့တမ့ၢ် မဲန့ၣ်ကျိၤ လၢအဘၣ်ထွဲ ဘျးစဲဒီးတၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်, ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကၣ် ထီဒါ ကရၢဖိ လၢအဟံးဖျါထီၣ်တၢ်မၤကမၤသဲး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ် ပၣ်ဃုာ်လၢ တၢ်ဃီသမံထံအပူၤလၢကျိၤတၢ်လၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်, ထီၣ်ဘးတုၤလၢဒီးပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ပ တုၤလၢတၢ်မၤတဖၣ်တၢ်လီၤ ဒီးတၢ်ပတုၤကွဲးတၢ်ဖိတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. ပှၤတူၢ် ကွီၢ်ကဘၣ်တၢ်ဟံးဂီၢ်အီၤလၢကွီၢ်ထံ မ့တမ့ၢ် ကွီၢ်မ့ၢ် စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ. ဟံးသ့ၣ် ဟံးသးလၢဒီပနံၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကဟ့ၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်လၢတၢ်မၤက မၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုး,ဖဲကရၢဖိအတၢ်မၤကမၤတၢ်အံၤ တတုၤ ထီၣ်တုၤ တၢ်မၤကမၤသဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဒီပနံၣ်က မၤစ့ၢ်ကီး တၢ်မၤဘၣ်လိာ်တၢ်သကံာ်ပဝး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤတၢ်ဖိတၢ်မၤတဖၣ် လၢ ကမၤစၢၤဒီးသဒါတၢ်မၤကမၤတၢ်လၢခါ ဆူညါန့ၣ်လီၤ.



မၤတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၤဒီးတၢ်အၢတၢ်ဃုထၢတဖၣ်

တဘျီလၢလၢဖဲနတလီၤတံၢ်ဒီးတၢ်မၤတၢ်လၢအဘၣ် န့ၣ်, သံကွၢ်လီၤနသး-

- Y N** တၢ်အံၤဖိးသဲးစးခါ.
- Y N** မ့ၢ်တၢ်အံၤလီၤပလိာ်ဒီး ဒီပနံၣ်ဖိလစံၣ်တဖၣ်ဒီး ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးခါ.
- Y N** တၢ်အံၤအိၣ်လၢဒီပနံၣ်ဒီးပပှၤဘျုးလီၤဃုာ်စ့အတၢ်သး ဖဲအဂ့ၢ် ကတၢ်အပူၤခါ.
- Y N** မ့ၢ်နသးမ့ၢ်လၢနကထံၣ်တၢ်အံၤတၢ်ဟံးဖျါထီၣ်အီၤလၢ ကမျါမံၣ်ဒယၢ်တၢ်ကစီၣ်အပူၤခါ.
- Y N** မ့ၢ်တၢ်အံၤဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါလၢ Hormel Foodsအမံၤလၢသ့ၣ်ကပီၤအဂီၢ်ခါ.

တၢ်မ့ၢ်စံးဆၢတၢ်စံးဆၢတမံၤလၢလၢ “တမ့ၢ်ဘၣ်” မ့တမ့ၢ် “တ လီၤတံၢ်,” န့ၣ် တဘၣ်မၤတၢ်အံၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ နပှၤဟ့ၣ်ဆၣ်တၢ်မူ ဒါခိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤအဂၤတခါလၢဘၣ်တၢ်ကွဲးဟံးဖျါထီၣ်အီၤ တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးအံၤဟ့ၣ်ကူၣ်လၢနမၤတၢ်အံၤသ့တစုတဂ့ၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ

တၢ်ဟံးလီၤသးလၢကမၤဘျုးတၢ်.

တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ တၢ်ဟံးလီၤသးလၢကမၤဘျုးတၢ်အပူၤန့ၣ် အခီပညီမ့ၢ်ဝဲဒၣ် နနံၣ်လၢနဟ့ၣ် လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤလၢအလၢအပူၤဒီးအမ့ၢ်အတီ, ဖဲတၢ်အံၤတၢ် တအုၣ်သးလၢအဘၣ်လၢတၢ်ဃီသမံ ထံအပူၤဘၣ်ဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်မၤကမၤတၢ်လၢ တၢ်ဟံးလီၤသးလၢကမၤဘျုးတၢ်အပူၤ ဒီးတၢ်အံၤတၢ်ဟံးဂီၢ်ကျိၤဒီးမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, နတဘၣ်တူၢ်တၢ်မၤအသးဟံးထွဲထီၣ်လၢအတဂ့ၢ်တ ကပနီတမံၤ လၢနတၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

တဲဖျါထီၣ်တၢ်

ဘၣ်မနုၤအဃိ ယၢ်တြးတဲဖျါ ထီၣ်တၢ်လဲၣ်.

- တၢ်အံၤတမ့ၢ်ထဲလၢကရၢဖိ တၢ်စုၣ်စုၣ်အိၣ်ဒီးမူဒါလၢ ကတဲဖျါထီၣ်တၢ်ဘၣ်, တၢ် အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်လၢ တၢ်ကဘၣ် မၤအံၤစုၣ်ကိးန့ၣ် လီၤ. တၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်န့ၣ် ဘီးတၢ်သ့ၣ်ညါဒီပနံၣ်ဘၣ် ဃးဒီး တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်လီၤ ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢ ကဟး ဆဲး တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ထဲလၢ အကဲထီၣ်အသးသ့တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်သးဒ်သး အံၤ နးထီၣ်သ့တဲဖျါတၢ်ဟံၣ် ဖျါထီၣ်တၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤ န့ၣ်လီၤ.

ယၢ်တြးတဲဖျါထီၣ် အခါဖဲလဲၣ်.

- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် လိၣ် ဘၣ်တၢ်န့ၣ်က့ၢ်.
- နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါ တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျၢ မ့တမ့ၢ် တၢ် မၤကမၢ်တၢ်လၢ အတၢ်တြးတဘၣ် တဖၣ် - ဖဲနမ့ၢ်သးဒုဒီလၢတၢ်မၤတမ့ၢ် မ့ၣ်တၢ်အဃိဒါဒ်လဲၣ်.
- တၢ်ဂ့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်လၢ အမၤပျါမၤ ဖုးပကရၢၤကရၢဖိတဖၣ်, ပုၤဘျၢလီၤ ဃုာ်စုတဖၣ်, ဒီပနံၣ် မ့တမ့ၢ် အမံၤ လၢသ့ၣ်ကတီၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်တမံၤမံၤန့ၣ်, တဲတၢ်တမံၤမံၤတက့ၢ်.**

ယၢ်တြးတဲဖျါထီၣ်တၢ်ဒ်လဲၣ်.

- Hormel Foods ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ အပီးအလီတဖၣ်အါမံၤလၢ န ဃုထၢထီၣ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- ဆဲးကျၢနုၤပၤဆၢတၢ်အခိၣ်, မဲန့ၣ်ကွၢ်အဂၤတၢ်က, သဲစး, ပုၤက ညီၣ်ဂံၢ်ဘါ မ့တမ့ၢ် တၢ်သကံၢ်ပဝးသနီၤဒီး တၢ်ဒုးလူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ် သိၣ် တၢ်သီကရၢၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
 - စူးကါပုၤယံၤသန့လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အမံၤအသၣ် - <https://hormelfoods.ethicspoint.com>.
 - လၢ အမဲရကၤ ဒီး ခဲန့ၣ် အပူၤ, ကိး တၢ်သကံၢ်ပဝးသနီၤ ဒီးတၢ် ဒုးလူၤဟံၣ်မၤထွဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သီဂီၢ်အူလီတဲစိ - 1-833-672-1232.
 - လၢတရူးကီၢ်အပူၤ, ကိး - 400-120-0204
 - လၢတြၢၣ်စိ(လၢ)အပူၤ, ကိး - 0800-000-0092
 - လၢ အမဲရကၤ, ခဲန့ၣ်, တရူးကီၢ် ဒီးတြၢၣ်စိ(လၢ) အချၢန့ၣ်, စံၢ်လီၤန့ၣ်ကီၢ်အနီၣ်ဂံၢ်, လၢနုၤထံၣ်န့ၣ်အီၤသ့ဖဲ - www.business.ATT.com/collateral/access.html.
 - ဖဲန့ၣ်လီၤန့ၣ်ကီၢ်အနီၣ်ဂံၢ်အခါ, တၢ်ကသံကွၢ်န့ၣ်ဒီး အမဲရ ကၤဂီၢ်အူလီတဲစိအနီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံၤဒီးနကဘၣ်တၢ်ဘျးစဲ န့ၣ်န့ၣ်ဒီး ပုၤစဲၣ်နီၤလၢအဆဲးကျိးတဲသ ကိးတၢ်လၢန့ၣ်ကစၢ်အ ကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - လီတဲစိလၢတၢ်ကိးအီၤခဲလၢန့ၣ် တၢ်တဟံၣ်ဖျါထီၣ် မံၤသ့ၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ကရဲၣ်က့ၢ်မၤတၢ်ဆဲးကျိးဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါခဲလၢ ဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်အ သးတသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်တဲဖျါထီၣ် တၢ်န့ၣ် ဘၣ်ဃး ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကၣ် ကဒါက့ၤတမီ လဲၣ်.

- ဒီပနံၣ်တက့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်တၢ် တမံၤလၢလၢ အပညိၣ် ပုၤတၢ်ကၤလၢအဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤကမၢ်တၢ်လၢ တၢ်အိၣ် ဒီး တၢ်ဟံၣ်လီၤသးလၢကမၤ ဘျးတၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤ ပၣ်သ့ၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ယံၤ သမံထဲမၤတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်န့ၣ်လၢ နမ့ၢ်ပုၤတၢ်ဘၣ်တၢ် လၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်ကဒါက့ၤတၢ် န့ၣ်, ကိးတၢ်သကံၢ်ပဝးသနီၤဒီး တၢ်ဒုးလူၤဟံၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ် တၢ် သီဂီၢ်အူလီတဲစိ တဘျီယီ န့ၣ်တက့ၢ်.

ယမ့ၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်ဒီဖျါလၢဂီၢ်အူလီတဲစိတ ဒီလဲၣ်.

- တၢ်သကံၢ်ပဝးသနီၤဒီးတၢ်ဒုးလူၤဟံၣ်မၤ ထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီကရၢၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤသးဖုတဖုဂီၢ် အူလီတဲစိပုၤခၢၣ်စး ကဒုးအိၣ် ထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါတၢ်ဃးဒီးနတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ် န့ၣ်လီၤ.
- လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒီး IP လီၤအိၣ်ဆိးတဖၣ် တၢ်တလူၤဟံၣ်ထွဲအီၤဖဲတၢ်ဆဲးကျိးဂီၢ်အူလီတဲစိ အခါဘၣ်.
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခဲလၢန့ၣ် တၢ်ကပၤယၢ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ် အသးတသ့ဖဲအသ့, ပၣ်သ့ၣ်ဒီးနနီၣ် ကစၢ်တၢ်အုၣ်သးန့ၣ်လီၤ. ထဲဒီပနံၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအလီၤအိၣ်တဖၣ် ကကွၢ် ကဒါက့ၤတၢ်ဂ့ၢ် တဖၣ်ဒီးဆၢတၢ်တၢ်အပတီၢ်ခါဆူညါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘျီတခိၣ်တၢ်ကလိၣ်ဘၣ်လၢနက ဟ့ၣ်ဒီဟ့ၣ်နီၤလီၤန့ၣ်, ဒ်သးဒီးပုၤယံၤသမံထဲတၢ်- ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်, ပတဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါ နခိၣ်နနီၣ် တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနုၤလၢ နကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ် မ့ၢ် လၢတၢ်အံၤကမၤစၢၤတၢ်တီၣ်ခိၣ်ရီၣ်မဲရီၣ်ကျဲၤတၢ်ယံၤသမံထဲန့ၣ်လီၤ.

- တၢ်ကမၤတၢ်ယံၤသမံထဲ ဖဲအလိၣ်မ့ၢ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကမၤတၢ်သံကွၢ်သံ ဒီးဒီးနုၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအရဲဒိၣ်လၢနကမၤယုာ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤယံၤသမံ ထဲတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.
- သမံသမိးကဒါက့ၤတဘျီတခိၣ် လၢကယုထံၣ်နတၢ်ဟံၣ်ဖျါတၢ်အိၣ်သးန့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ဟံၣ်ဖျါ ထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးမံၤသ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ယံၤသမံထဲ ကမၤအသးစဲၤခဲ ဖဲနမ့ၢ်တသမံသမိး နတၢ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အခါ န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီး တၢ်ယုထီၣ်လၢတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤ လၢအ အိၣ်ဒီးနုၤလၢကဟ့ၣ်လီၤအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တချုးလၢတၢ်မၤတၢ်ယံၤသမံထဲန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မ့ၢ်အုၣ်သးလၢနတၢ်ဟံၣ်ဖျါအံၤမ့ၢ်ဝဲတီၣ်န့ၣ်, ဒီပနံၣ်ကဟံးဖီၣ်ထီၣ်ဒီးမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလၢ အဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်တၢ်ဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါနုၤလၢ တၢ်ဂီၢ်ကိးအံၤတၢ်ဘျီၣ်လီၤ အီၤဝဲလဲၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အစၢတဖၣ်န့ၣ် တၢ်ကပၤယၢ်အီၤဒ် တၢ်ခူသ့ၣ်အသးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ဟံၣ်ကျဲၤတၢ်အါန့ၣ်, တၢ်ကဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါနုၤမ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကၣ်ကဒါက့ၤတၢ်/တၢ်စံၣ်ညီၣ်ယုာ် ဖီလစံၣ်

ပတ်အာဂ်လီအီလီဆူတပူဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်တၢ်အဆိကတၢ်



တၢ်အဂၢၤတအိၣ်နီၤတမံၤလၢအရ့ၣ်ဒိၣ်န့ၣ်ဒီးပမ့ၢ်မတၢ်လဲၣ် အါန့ၢ်ဒီးပတၢ်အာဂ်လီအီလီလၢ ပပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ပပနံၣ်အကံၢ်အစီ ဒီးဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအ အိၣ်လၢပတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤအတၢ်အိၣ်ဘိၣ်အိၣ်ညီန့ၣ်လီၤ. လၢကတုၤထီၣ်ဒီးတၢ်အာဂ်လီအီလီအံၤ, ပဟံးန့ၢ်စူးကါ တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် အထိကတၢ်, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ပူၤ ဖျဲး/တၢ်အကံၢ်အစီအတီၤပတီၢ်လၢ ပစဲးဖိကဟၣ်တၢ်မၤလီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒိသဒါကရူၢ်ကရၢဖိအတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့

တၢ်အရ့ၣ်ဒိၣ်အဆိၣ်ထံးကတၢ်လၢပဂီၢ်န့ၣ် ပကဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤ အဆိၣ်အယၢၤလၢအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလီၤလၢအဘၣ်ဘၢ လၢပကရူၢ်ကရၢဖိတဖၣ် ဒီးပတၢ်တမံၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပအာဂ်လီအီလီပသးလၢ ပကမၤသကိးတၢ်တပူၤဖျဲးဒီး ပကမၤလီၤမၤကွၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢ အမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်ဒီးတၢ်မၤလီၤဘၣ်ထွဲတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ် ဖဲဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်ပူၤဖျဲးဒီး ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢပတၢ်မၤလီၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **တဘၣ်သးပုၤနီၣ်တဂ့ၤ - တၢ်ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်တၢ်အဆိကတၢ်.** တၢ်အံၤမ့ၢ်နမူဒါလၢ နကပၤယၢ်နီၣ်ကစၢ်ဒီး နကရူၢ်ကရၢဖိတဖၣ်ကပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ် ခီဖျါ လူၤဟီၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးသဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်လၢဒီးခီပနံၣ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဖိလစံၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးနတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ဟံၤမၤကွၢ်တၢ်သကံၢ်ပဝးလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢ ပုၤအဂၢၤတဖၣ်လၢ အပဒုၣ်တၢ်ဆူးပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် တၢ်ဘျုးတဖၣ်တဂ့ၤ. မၤစၢၤပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်, ပနံၣ်တၢ်ကပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, တစိၢ်တလီၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ပုၤဟံးလံၤယံးလံၤလၢကမၤ တၢ်မၤတဖၣ် ဒီးပုၤသၢဖုတဖုအဂၢၤတဖၣ်လၢ ကမၤဟီၣ်ထွဲ ပတၢ် ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဖိလစံၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်မၤအကျါအကျဲတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **ဒိသဒါနတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်.** နီၢ်ခိမိၢ်ပုၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ မ့ၢ်တၢ်အသနၢ်လၢအရ့ၣ်ဒိၣ်ဘၣ်သးဒီးတၢ်မၤလီၤတၢ်ပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢလီၤ ဖဲတၢ်တစူးကါ တၢ်သးတၢ်, နီၢ်တံၢ်ခဲ ခးကွၢ်ဒီးဘၣ်ဒ်အိၣ် လၢကွၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်စူးတၢ်တဖၣ် ဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒ်အါန့ၣ်လီၤ.
- **ပလီၤသးဒီးကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတၢ်မၤန့ၣ် တက့ၢ်.** တဘၣ်မၤတၢ်ဖိနမူသးအခါ, မူကသံၣ်မူဘျီး, ကသံၣ်ကသီ လၢတဖိးဒီးသဲးတဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီလၢအမၤပးဂီၢ် နတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢနကမၤတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးဖျဲးနီၣ်တဂ့ၤ. တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်သးဖဲခီပနံၣ်အမူးတဖၣ်အခါန့ၣ်, အိၣ်အီၤဖဲ အကြးန့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်ဟဲဆူတၢ်မၤလီၤ ဖဲနဆိးကွၢ်ဒီး တၢ်ဆါဘၣ်ကံၢ်အခါတဂ့ၤ.
- **တဘၣ်တူၢ်တၢ်မၤလီၤအပူၤတၢ်မၤအမၤသီတဂ့ၤ.** တၢ်အံၤပုၤယုၢ်ဒီး တၢ်မၤကမၢ်တၢ်လၢအမၤပျံၤမၤဖုတၢ်, တၢ်မၤအမၤသီတၢ်, တၢ်အုၣ်လီၤဆိးကွၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မံၤလီၤသး, လၢတၢ်ကဘၣ်ဟံၤဖျါထီၣ်ဆူ တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ တဘျီးညီန့ၣ်လီၤ. တကးဒီးဘၣ်, ကျီဒီးတၢ်စုကဝဲအဂၢၤတဖၣ် တၢ်တပျဲးအီၤလၢ တၢ်လီၢ်နီၣ်တတီၤလၢ ခီပနံၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤဘၣ်.
- **ကွၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်စူးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်.** နမၤမူဒါအရ့ၣ်ဒိၣ် ခီဖျါပလီၤသးဒီးပုၤအဂၢၤ, နနီၢ်ခိမိၢ်ပုၤလၢအအိၣ်တၢ်မၤအကပိၣ်ကပၤဒီးဒုးန့ၣ်ဟံၤဖျါထီၣ် တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးအတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ်ပုၤတဂၢၤမ့ၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်တမံၤမၤလၢနထံၣ်လၢအကမၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် လၢ လၢအတဘၣ်လီၤဘၣ်စးန့ၣ်, ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်အံၤတဘျီးလီၤ တက့ၢ်.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သးလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်တပူၤဖျဲး တမံၤလၢလၢ, တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်ထွဲတၢ်မၤ တဘျီးလီၤတက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

အပူၤကွၢ် ပအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျီးတၢ် တဘျီးဘျီ လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ, ဒီးတၢ်ဖိၣ်န့ၢ်ပုၤဟီၣ်မ့ၢ်လၢ အဟ့ၣ်တၢ်အမၤမ့ၢ် လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤဒီး ပနံၣ်တၢ်ဖိတၢ်လၢလၢ အဟ့ၣ်ဝဲတဖၣ်ခဲလၢ - တိၢ်ထၢၣ်, ဓူထၢၣ်ဒီး ခိၣ်ဖျါထီၣ်စိၣ်စုတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပစူးကါပ ID ခးကွၢ်လၢ ကန့ၢ်လီၤဆူပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ, အယံအဝဲလၢန့ၢ်လီၤသ့ၣ်လဲၣ်.

ပုၤလၢအဟံၤလီၤအသးလၢကဟ့ၣ်တၢ်, မၤအမၤသီတၢ်, ကျဲတရံးမၤပးဂီၢ်န့ၣ်သ့ၣ်တၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် မၤကမၢ်တၢ်အဂၢၤတဖၣ်န့ၣ် ဂုၢ်ကျဲးစးဝဲဒ်ခဲအံၤ ခဲအံၤလၢ အနီၣ်သီလုၣ်ဘုးကးတၢ်လၢ ကလဲၤန့ၢ်လီၤ ဟီၣ်ထွဲကရူၢ်ကရၢ ဖိလၢအိၣ်ဒီး ID တၢ်ပျဲးကရူၢ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံၣ်ဆူးဆဲးလၢအပူၤ, ကရူၢ်ကရၢဖိတဖၣ် ကတြၢၣ် အဝဲသ့ၣ်အ ID တဖၣ်ဒီးဖိၣ်သံၣ်တြီလၢကအိၣ်ထီၣ်လၢ ပုၤလၢခဲတဂၢၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်, ကရူၢ်ကရၢဖိခဲလၢလၢအန့ၢ်လီၤဆူ ပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ် ကဘၣ်စူးကါအဝဲသ့ၣ် အ ID တၢ်ပျဲးကရူၢ်တဖၣ်လၢ ကန့ၢ်လီၤဝဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤတမံၤတဖၣ်ဒီးပုၤဟံးလံၤယံးလံၤလၢကမၤတၢ်တဖၣ် ကဘၣ်မၤဟီၣ်ထွဲခီပနံၣ်အတၢ်ပျဲးတၢ်မၤ အကျါအကျဲတဖၣ် တချုးလၢ အန့ၢ်လီၤဆူ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်နီၣ်သီလုၣ်ဘုးကး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ပျဲးန့ၢ်လီၤတၢ်လၢတအိၣ်ဒီး ID တၢ်ပျဲးကရူၢ် မ့ၢ်တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်ခီပနံၣ် အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်မၤအကျါအကျဲတဖၣ်ဒီး နသ့ၣ်ညါပုၤအံၤမ့ၢ်ဂ့ၤ တသ့ၣ်ညါ မ့ၢ်ဂ့ၤတၢ်တပျဲးအီၤ နီၣ်တစးဘၣ်. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤကမၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ နီၢ်နီၣ်နးနးကလံၢ် န့ၣ်လီၤ. ကရူၢ်ကရၢဖိခဲလၢ ကဘၣ်ထီၣ်သးအဝဲသ့ၣ် အ ID တၢ်ပျဲးကရူၢ် ဖဲအိၣ်လၢခီပနံၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ်ပုၤတဂၢၤလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ လၢတအိၣ်ဒီး ID လၢအဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒ်ခါန့ၣ်, ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်အံၤတက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤအပိးအလီတဖၣ်

လၢကမၤလီၤအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်မၤလီၤလၢအပူၤဖျဲးဒီးသးဒီးနီၣ်နီၣ်ဒီး ကသံၣ်ကသီ ဖိလစံၣ်
- အံၣ်လဲးတြးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဖိလစံၣ်
- တၢ်ဒိသဒါမ့ၢ်အူဖိလစံၣ်
- တၢ်ပိသမံထံတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဖိလစံၣ်
- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ-လၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢသးသမူအဂီၢ် ဖိလစံၣ်
- စဲးဖိကဟၣ်တၢ်မၤလီၤတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဟံးမူဒါဖိလစံၣ်
- တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤတၢ်ဆါကတီၢ် ဘၣ်သးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် တၢ်လီၢ်ဘၣ်တဖၣ်
- တၢ်မၤလီၤလၢအပူၤဖျဲးဒီး-ညါသူး ဖိလစံၣ်
- တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဘၣ်ထွဲတၢ်မၤဖိလစံၣ်
- တၢ်သးတၢ်စဲးတၢ်/တၢ်ပၤဆုၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် ဂံၢ်သဟီၣ်ဖိလစံၣ်
- နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဒိသဒါပီးလီ ဖိလစံၣ်

တင်ဒီသဒါတင်အိုင်တင်ပူပူဖျိုးဒီးတင်ဘာနီယိုဒ် ဒီးအကံအစီတဖန်

ဒ်ပမုတင်အိုင်ဒီပနံလီအိုင်ဒီးမံပနံလီဟီဒ်ခိုင်ဒီဘုဒ်အသိး၊ တင်အိုင်တင်ပူပူဖျိုး ဒီးတင်ဘာနီယိုဒ် နှ် အရဒ်ဒ်ဒ်မံလီ၊ ပမံလီသင်ကဝီအင်နီလီ၊ ပုပုပူပူကတိတဖန်ဒီးပုပူတင်တဖန် နှ်ဒီပနံ လာကထူးထိုင်တင်အိုင်ပနံတဖန်လီ၊ ပူပူဖျိုးဒီးတင်ဘာနီယိုဒ်၊ အကံအစီအပတီထိုင်လီ၊ ပပုလီအ မာတင်လီတင်တုထူးထိုင်တင်အိုင်တဖန်ဒီးတင်ရဲလီ၊ တင်အိုင်အကျဲအကျဲတဖန်နှ် အမူအဒါအိုင် လာ ကလူပိုင်မာထွဲတင်နီဝဲနီဝဲ ဒီဖျိမာပိုင်ထွဲ တင်တုထူးထိုင်ပနံလီအဂု၊ တင်ဟံကီပနံဒီး ဝဲစီတီ ဆုတံဆိပ်မံလီ တဖန်နှ်လီ၊ ပဟံနီတင်အိုင်ဒီးမူဒါအံလီတင်လီဆဲးဒီးမာ တင်လင်ဂံလင်ဘါ လာ ကပယာတင်မုဂ်အတင် အိုင်ဒီးတင်နီနီလီ၊ ပပနံအတင်ပူပူဖျိုးဒီးတင်ဘာနီယိုဒ်၊ အကံအစီဒီးအလု အပူတဖန်နှ်လီ၊

မာတင်လီအဘဉ်

- **မာပိုင်ထွဲသဲးတင်သိုင်တင်သီဒီးပတင်အတီပတီတဖန်**၊ အင်လီအီလီသးလာကမာပိုင်ထွဲ တင်အိုင်တင်ပူပူဖျိုး ဒီးတင်ဘာနီယိုဒ် သဲး တင်သိုင်တင်သီတဖန် ဒီးဒီပနံလီလစံတဖန်လီ၊ အ ဘဉ်ထွဲဒီး နတင်မာနှ်တက့၊ မာလီတင်ပုပူမာသကီးတင်တဖန်ဒီးပနံတင်ပုပူမာသကီးတင် တဖန်မာတင်တမံလီနှ်တက့၊ တအိုင်ဒီးတင်တူတင်နီတမံလီတင်လီဆဲးဒီးမာ တင်တမံလီတင်လီဆဲး မုတမု တင်မာဘျီတင်တဖန်လီ၊ တရဲဂ်ကျဲမာဒီးတုထူးထိုင်ပနံတဖန်နှ် တက့၊
- **မာလီတင်တင်ထူးထိုင်ပနံဒီးရဲဂ်ကျဲ၊ မာတင်မာနီမာယါတဖန်လီတင်လီဆဲးနှ် တက့၊** မာဒီးမာနီမာယါတင်သမံသမံတင်အကံအစီတဖန်၊ တင်သမံသမံတင်ထူးထိုင်ပနံတဖန်၊ တင်ဟံကီပနံ/ ဝဲစီတီဆုတံဆိပ်တင်ခိုင်ခိုင်ထိုင်တဖန် ဒီးတင်ဂုထွဲအဂုလီတင်က ဘဉ်မာပိုင်အီဒီးမာနီမာယါတင်နီတက့၊ တဘဉ်ဘျီဘဉ်၊ ဆီတလဲ၊ မာကဘျဲကဘျဲ မုတ မု မာခဲခဲလီတင်ဂုထွဲအမုနီနီတက့၊ မာလီတင် လံတီလံတီမီဘဉ်ယးဒီး တင်စဲးစုစ ဂီပတီဒီးတင်ကွဲထဲကွဲဆဲးခဲလင် ဘဉ်ဆာဘဉ်ကတီဒီးလီတင်လီဆဲးနှ်တက့၊
- **တဲဖျါထိုင်တင်**၊ ဟံဖျါထိုင်တဘျီယီဆူပုပုဆုတင်မူဒါခိုင်တမံလီလင်လင်အမာဘဉ်ဒီပ တင်အိုင်ပနံတဖန်အတင်ပူပူဖျိုးဒီးတင်ဘာနီယိုဒ်ဒီးအကံအစီတဖန်နှ်တက့၊

တင်လာကဘဉ်သုဉ်ညါ

မာလီတင်ပတင်အိုင်ပနံတဖန်ပူပူဖျိုး ဒီးတင်ဘာနီယိုဒ်

- နမုဆဲးကုဒီးအိုင်ဒီးတင်ဆါဘဉ်ကံနီအိုင်လီဟံနီ၊
- သုနုစုဒီးမာပိုင်ထွဲတင်သိုင်တင်တုထူးထိုင်ပနံလီ၊ အဂု၊ တင်သိုင်တင်သီတင်ဘျီတဖန် (GMPs) လာတင်ကူတင်သီး၊ တင် ဒီသဒါတင်ပီးတင်လီဒီးတင်ဖိုင်ဒီး ရဲဂ်ကျဲ၊ မာပနံတဖန်တ က့၊
- ပတ်တင်ထူးထိုင်ပနံအကျဲအကျဲတင်လီကဝီတဖန် ကဆွဲက ဆွဲဒီးပူပူဖျိုးဒီး တင်တပိုင်တင်ဘဉ်အဘဉ်သီတဖန်တက့၊
- ဒီသဒါ တင်ဘဉ်အဘဉ်သီလီ၊ ပနံယီယာဒီးတင်အိုင် အီသု တဖန် အဘဉ်စါတက့၊
- ဟးဆွဲတင်ပီးတင်လီလီအတကြးတဖန် မုတမု ကံတင် ဘဉ် အဘဉ်သီလီတင်ယါယုတင်အိုင်တဖန် မုတမု ပနံတဖန် နှ်တက့၊
- မာပိုင်ထွဲတင်မာကဆွဲကဆွဲတင်ပီးတင်လီဘဉ်ဘျီဘဉ်ဒါဒီးတင် ရဲဂ်သံကတီတင်မာအကျဲအကျဲတဖန်တက့၊
- ပာယာတင်လူပိုင်မာထွဲတင်အိုင်တင်ပူပူဖျိုးဒီး ဒီးတင်ဘာ နီယိုဒ်၊ တင်အကံအစီမီလစံလီလီအဘဉ်ထွဲဒီးတင်ထူးထိုင်ပနံ ဒီး တင်ဟံကီတင်အိုင် တင်ယါယုတင်ပနံလီတင်မာအီဝဲ၊ တဖန် တက့၊



တင်သံကွဲလီတင်အိုင်သးနီနီ

Q ယပုမာသကီးတင်နီလီဆူတင်အိုင်ဘုးက သုဉ်ဒါး လာတင်ထူးထိုင်ပနံလီကဝီ၊ သု ကဆွဲအစု၊ ဝဲဒီးအိုင်အမုထွဲတင်အိုင်နှ် လီ၊ မဲအိုင်တင်ဝဲအလီခဲ၊ အဲကွဲကဒါကွဲလီလီဆူအ ဝဲအတင်မာလီတင်ထူးထိုင်ပနံအပူ လာတင်အိုင်ဒီးတင်ပ တင်လာကသု ကဒီးအစုတဘျီကဒီးဘဉ်နှ်လီ၊ တင်အံမု တင်ကံတင်ခဲ၊

A မု၊ ပတင်ဘျီတဖန်လာတင်သုစုတဖန်အဂီ ဒီးသနုထိုင်အသး လာ တင်အိုင်တင်ပူပူဖျိုး ဒီးတင်ဘာနီယိုဒ် သဲးတင်သိုင်တင် သီ ဒီးတင်အတီပတီတဖန်နှ်လီ၊ ပမီလစံတဖန် လိုင်ဘဉ်ကရူကရူဖိတဖန် လာအနီလီပပံလီတင်ထူးထိုင် တင်အိုင်အသနုတင်မံလီလီအပူလာကသုအဲသုအစုတချူးလီအမိုင်မုတမုရဲဂ်ကျဲမာတင်ယါယုတင်မံလီလီ လာအကလဲနီလီဆူ မုတမု အဟဲနီလီလီလာတင်ဆဲးကျဲဒီးတင်အိုင်ပနံတဖန်နှ်လီ၊ နပုမာယုမာသကီးတင်ကြးသုအဲသုအစု တချူးလာ အဲနီလီမာကဒါကွဲတင်နှ်လီ၊ ဒ်နမုကရူကရူဖိတဂါအသီး၊ နကြးဘီးဘဉ်သုဉ်ညါ နပုမာသကီးတင်လာ ကမာပိုင်ထွဲ ပတင်အိုင်အကံအစီဒီး တင်ပူပူဖျိုး ဒီးတင်ဘာနီယိုဒ် တင်မာအကျဲအကျဲတဖန်လီ၊ အပံလီဒီး တင်ကဆွဲကဆွဲ ဘဉ်ဘျီဘဉ်ဒါတင်မာအ ကျဲအကျဲတဖန် နှ်လီ၊ တင်အံမုပုပုကဒီးအမူအဒါလီ၊ ကဒုးသုဉ်ခိုင်ထိုင် ပုပုမာသကီး တင်တဖန်လာကမာပိုင်ထွဲ ပတင်အိုင်တင်ပူ ပူဖျိုး ဒီးတင်ဘာနီယိုဒ် တင်သိုင်တင်သီသနီတဖန် မဲအဲသုဉ် မုသးပုပုနီဝဲအခါနှ်လီ၊

တင်မာစါအပီးအလီတဖန် လာကမာလီအါထိုင်တင်အဂီ

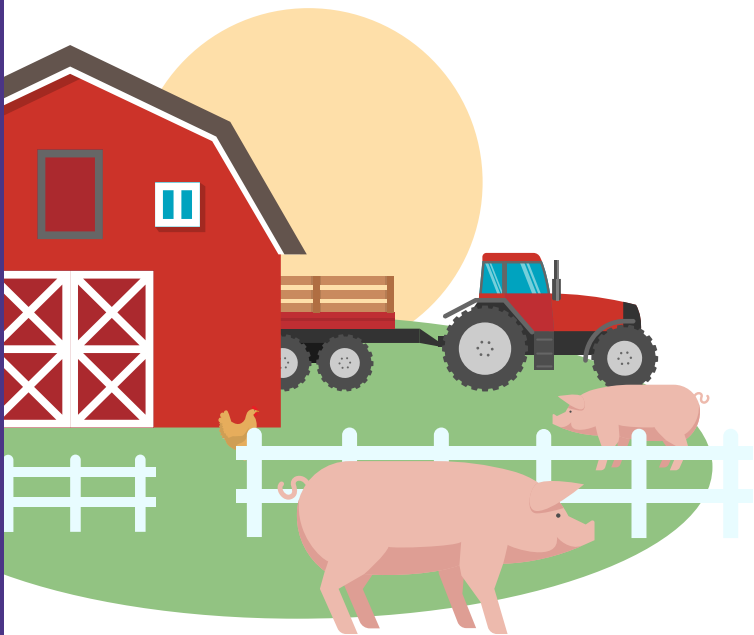
- ဆဲးကျဲနုလီကဝီတင်ပုဆုတင်အကံအစီတင်ပုဆုရဲဂ်ကျဲကရူ မုတမု မာသ ကီးတင်လာ တင်ပုဆုတင်အကံအစီတင်ပုဆုရဲဂ်ကျဲ

ပာဃာတ်ရဲဂျဲမေဆပ်ဖိကီဖိလါ အပူဖျိုး ဒီးတင်ဘဉ်ယိပ် တင်မေတဖဉ်

ပအာဂ်လီအီလီလါ မိတ်မူစိတ်ဂါတင်အတီပတီ လါအထိကတင်လါ ဆပ်ဖိကီဖိတင်အိတ်မုတ်အိတ် ပါ။ ဒီဖျိ ပတင်ဆူဟုဂ်ပနံတင်မေအကျါအကျါဒီးတင်ထီဖိတ်တင်မေအကျါအကျါဒီးတင်ခါန့ဉ်လီ။ Hormel Foods အိတ်ဒီး ဖိလစံဂ်လါ အတအိတ်ဒီးတင်သးစူ၊ နီတစဲးလါအဘဉ်ယး ဒီး တင်မေအါ မေသီဆပ်ဖိကီဖိ ဒီဖျိ တင်မေတရီတပါ မုတမုတ် တင်တကနုဉ်ယုဉ်န့ဉ်လီ။ တင်ကဟုဂ်လီန့ဆာဉ် ခိဉ်ယာလါအပူဖျိုးဒီးအိတ်ပျံးဒီးတင်ညှိသးကညီလါ ဆပ်ဖိကီဖိ ကိးဒဲဒဲး အတင်အိတ်မူဒီ တကတီညါအဂီ၊ ပဉ်ယုဒီးတင်မေစူလီ၊ သးအတင်အိတ်သနံ၊ ပါဆူရဲဂျဲမေအိတ်တင်ဆိးတင် လိပ်ဘဉ်တဖဉ် ဒီးပါဆူတင်ကိတ်တင်ခဉ် န့ဉ်လီ။

မေတင်လါအဘဉ်

- သုဉ်နီဉ်ထီဉ်လါ ဆပ်ဖိကီဖိအတင်ပူဖျိုး ဒီးတင်ဘဉ်ယိပ်န့ဉ် ဒီးသန့ထီဉ်သးလါနုဉ်နီဉ်န့ဉ်လီ။ နုမုတ်မေတင်ဒီးဆပ်ဖိကီဖိတဖဉ် မုတမုတ် လါလီကဝီလါ တင်ဟ်ဆပ်ဖိကီဖိတဖဉ်အလီ၊ န့ဉ်၊ လူဟ်မေထွဲ ခိဉ်ယာအတင်ရဲဂျဲမေ ဆပ်ဖိကီဖိလါအပူဖျိုးဒီးတင်ဘဉ်ယိပ်အဖိလစံဂ်ဒီး တင် မေအကျါအကျါတဖဉ်န့ဉ်တက့။
- ဟ်သုဉ်ဟ်သး တင်မေအါမေသီအပနီဉ်တမံလင်လင်။ တင်အံမုတ်ကရူဂ်ကရူဖိအမူအဒါလါအဂု၊ မေဝဲလါ ကမေလီတင် ဆပ်ဖိကီဖိ တဒုလင်လင် လါ အဝဲသုဉ်ကွဲဆာဉ်မံဖိခိဉ်တဖဉ် ဘဉ်တင် ကွဲထွဲအါလါတင်သုဉ်ကညီသးကညီဒီး တင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘဉ်ယိပ် ဒီဖျိ ကရူဂ်ကရူဖိ တဖဉ်ခဲ လင်၊ ပါဆူဟုဂ်ပနံတဖဉ် ဒီးပနံတင်ကပါမေယုဉ်မေသးကိးတင် အဂါတဖဉ်လါ အတင်ဘဉ် ထွဲအိတ်ဒီး ဆပ်ဖိကီဖိတဖဉ် န့ဉ်လီ။ နုမုတ်တင်တမံမေလါ အလီဘဉ်ယိပ်န့န့ဉ်၊ တဘဉ်ကွဲ ကဟ်ကွဲအါတဂု။
- တဲဖျါထီဉ်တင်။ ဟ်ဖျါထီဉ်တင်မေတရီတပါ၊ တင်တကနုဉ်ယုဉ် မုတမုတ် တင်မေအါမေသီဆပ်ဖိကီဖိ တဖဉ်လါ အိတ်လါပတင်ကွဲထွဲအပူတမံဂုတမံဂု၊ ဖဲတင်အိတ်သးအံမုတ် အကဲထီဉ်အသးလါ တင်ဟ်လီသးအပူမုတ်ဂု၊ မုတမုတ် တင်ဘဉ်ဆာဉ်ဘဉ်တီအပူမုတ်ဂုန့ဉ်လီ။



တင်လါကဘဉ်သုဉ်ညါ

ဆပ်ဖိကီဖိ တင်အိတ်မုတ်အိတ်ပါ၊ အတင်မေ အကျါအကျါ လါအဂု၊ အတင်ဂု၊ ယဲထီဉ်

လါဆပ်ဖိကီဖိခဲလင်လါပတင်ကွဲထွဲအပူအဂီ၊ ပကဘဉ် -

- မေဒဲသီးကအိတ်ထံ ဒီးတင်အိတ်တင်အီလါ ကတုထီဉ် တနံဘဉ်တနံ၊ တင်လိပ်ဘဉ်တဖဉ် အဂီလီ။
- ပါဆူရဲဂျဲမေခိဉ်ယာတင်အိတ်သးတဖဉ်လါ ကမေစူ၊ လီတင်ဟုဂ်တင် ဆိဉ်သနံလါ ဆပ်ဖိကီဖိတဖဉ်အဖိခိဉ်လီ။
- မေစူလီတင်အိတ်သးတဖဉ်လါ အဒုးအိတ် ထီဉ် တင်မေဆါ မုတမုတ် တင် မေဘဉ်ဒိဘဉ်ထံး ဆပ်ဖိကီဖိတဖဉ်လီ။
- ဟုဂ်လီတင်လီတင်ကျဲလါလါလီလီ၊ တင်ညှိထီဉ် တင်ပီးတင်လီဘဉ် ဘျိုးဘဉ်ဒါတဖဉ် ဒီးတင်စူးကါတင်ပီးတင်လီ ဘဉ်ဘျိုးဘဉ်ဒါလါ ကရဲဂျဲ မေဆပ်ဖိကီဖိတဖဉ်လီ။
- မေစူလီ၊ မုတမုတ် မေလီမေကွဲ တင်ပျံ၊ တင်ဖုး ဒီး တင်မေတင်တင် လါ အအိတ်ထီဉ် ဒီဖျိ တင်ဘဉ်ထွဲခါဆါလီသး ဒီးပုကညီ၊ တင်ပီး တင်လီ မု တမုတ် ဆပ်ဖိကီဖိအဂါတဖဉ် န့ဉ်လီ။

တင်သံကွဲလါတင်အိတ်သးနီဉ်နီဉ်

Q ယဲလဲဟးတုအူ ပပုသးဖုတဖုအတင်ဘဉ် ဆပ်ဖိကီဖိ- တင်ညှိထီဉ် တဖဉ်၊ လါယထီဉ် ဘဉ် ဆပ်ဖိကီဖိကရူဂ်လါအပျံးဒီး ထီးသုဉ် တဖဉ် လါအိတ်ဝဲဒီး တင်ပူလီဆိးဖိတဖဉ် န့ဉ်လီ။ ဆပ်ဖိကီဖိတဖဉ်လါကရူဂ် အဂါတဖဉ်တအိတ်ဒီးတင်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးတဖဉ်အါဘဉ်။ ယဆိကမိဉ်ကရူဂ်အါ ဘဉ်သုဉ် သုဉ်ကအိတ်ဒီး ထးပနံ မုတမုတ် တင်ကနုဉ်အုဉ်အဂါတနီဉ်နီဉ် လါ ဘဉ်သုဉ်သုဉ် အဒုး အိတ်ထီဉ်တင်အါန့ဉ်လီ။ အခါဖဲန့ဉ်ယတမေတုဂ် တနီဉ်တမံဘဉ်၊ ဘဉ်ဆုဉ်နုဉ်ကမိဉ် လါ ယကြးမေဇါ။

A နုမေတင်အဘဉ် ဒီဖျိဟ်သုဉ်ဟ်သးတင်အံဒီး သံကွဲတင်နီဉ်ကွဲ၊ မုမုတ်ဒဉ် လင်လါ နုတမေတင် ဖဲတင်သုဉ်ထီဉ်အါဘဉ်န့ဉ်လီ။ ဆုမံညါတဘျီန့ဉ်၊ န ကြးဟ်ဖျါထီဉ် တင်ဂုအံ ဆူ ပါဆူတင်မုဒါခိဉ်လါကဟ်သုဉ်ဟ်သး တင်ဂါဃာဆပ်ဖိကီဖိ တင်လီတင်ကျဲ တဖဉ်အပူ၊ မုတမုတ် ဟ်ဖျါထီဉ်တင်အံဆူ တင် သုဉ်ထီဉ်မဲန့ကွဲအအိတ်တက့။

တင်မေစူအပီးအလီတဖဉ်

လါကမေလီအါထီဉ်တင်အဂီ

- ပါဆူဟုဂ်ပနံတင်သိတ်တင်သီတင်ဘျီတဖဉ်
- တင်အံထွဲကွဲထွဲဆပ်ဖိကီဖိဖိလစံဂ်



ပတ်အာန်လီလော ကဟ်ကဲလိာ်သကိးသး တဂါဒီးတဂါ

မုၢ်ပမသကိးလၢ တၢ်ဟ်ကဲလိာ်သးကဒဲကဒဲဃုာ်ဒီးတၢ်တက့ၢ်မၢ်လၢအတီအတြၢ်, ဒီးသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဒုၣ်ဂီၤပၤအလီၢ်န့ၣ်, ပကမၤန့ၢ်တၢ်မၤလီၤလၢ အပွဲၤဒီးတၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်ဒီး ကံၤစီတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အလၢအပွဲၤန့ၣ်လီၤ. ပကမၤပုၤဂၤဒ် တၢ်လၢပဆၢပုၤကညီ ကမၤပုၤခဲလၢန့ၣ်လီၤ. အအံၤမုၢ်တၢ်ယိယိထဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ်ကဲ တၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤ, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သး, တၢ်လီၤဆီလိာ်သး ဒီး တၢ်မၤပုၤဂၤတီတီလီၤလိၤန့ၣ်လီၤ.

ပမသကိးတၢ်လၢ တၢ်ပၤဃာ် တၢ်လီၤဆီလိာ်သးဒီးတၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤအလၢအလၢ် ဒ်သီးပုၤကိးဂၤကတူၢ်ဘၣ် အတၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကရၢကရီၤန့ၣ်လီၤ. ပဲကိးဒ်နီၤဂၤဒဲး ပအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢ ပတၢ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်မုၢ်ဒီးတၢ်ဟ်ကဲအီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤဆီလိာ်သးလၢကရူၢ်ဖိ, ပုၤပုၤတၢ်ဖိ, ပုၤဆၢပုၤနီၤဖိဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိအဂၤအကျါအံၤ ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်မၤစၢၤလၢ ပကမၤဂၤအါထီၣ်တၢ်လၢ ပုၤပုၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပဟံးယာ်ဂၢ်ကျၢၤ တၢ်မၤတီတီလီၤလိၤ ခီဖျါတၢ်မၤဂၤထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဂုၤယာ်ဘၣ်ထဲသီးသီး, မုၢ်လၢပုၤကိးဒ်ကိးဂၤကြးဂုၤကြးဘၣ်ဒီး တခွဲးတၢ်ယာ်လၢကမၤန့ၢ်ထီၣ်ဘးတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဆိၣ်ထွဲတၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤ, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီး တၢ်လီၤဆီလိာ်သးလၢ တၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤအပူၤတက့ၢ်.** ဟ်လုၢ်ဟ်ပုၤဒီးတူၢ်လိာ်မုၢ်ပမသကိးတၢ်ဖိတဖၣ် ခီဖျါတၢ်အိၣ်ထီၣ်သးတူၢ်လိာ် အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထီၣ်,တၢ်ဆိကမိၣ်ဒီးလုၢ်လၢတဖၣ် ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢ်ပုၤဂီၢ်တၢ်ဂုၢ်တဖၣ် လၢအသ့မၤဘၣ်ဒ်အဝဲသ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဆိၣ်ထွဲပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိအတၢ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ် ခီဖျါတၢ်ဟ်ဖျိထီၣ်သး, ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ ကဆဲးကျိးလိာ်သးဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိကရၢတဖၣ် (ERGs) တက့ၢ်.
- **တၢ်မၤခိၣ်တဖၣ်-မၤဂၤအါထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ ခွဲးဂုၤယာ်ဘၣ်ထဲသီးသီးတက့ၢ်.** ငါန့ၢ်, ပၤဃာ်, မၤဂၤထီၣ်, လိာ်တၢ်ဒီး သိၣ်ယိၣ်တၢ်လၢ နီၢ်တဂၤအကံၢ်အစီ, အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီး အတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤန့ၢ်တၢ် မုၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟ့းတၢ်ဂဲၤတဖၣ်, ဒီးတၢ်ဘၣ်လိာ်ဖိဒုလိာ်သးဒီး တၢ်ဘျုးအဖီခိၣ် န့ၣ်တက့ၢ်- တဘျုးမၤတၢ်ဒီး နီၢ်တဂၤကျိၢ်မိၢ်ပုၤ အဖီခိၣ်လၢအတဘၣ်ထွဲလိာ်သးလုၢ်တက့ၢ်တဂ့ၤ. အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒီးသးလၢ နတၢ်ကွၢ်မၢ်တၢ်အံၤ ကမၤဘၣ်ဒ်တၢ်ဆၢတၢ်တၢ်တဖၣ် ထဲလဲၣ်န့ၣ် တက့ၢ်.
- **တဲၤဖျါထီၣ်တၢ်.** ဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂုၢ်လၢ မုၢ်န့ၣ်ထီၣ်ဒီး တူၢ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်မၢ်တၢ်လၢ အတဖိးမံဒီးသဲးစး မုၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟ်သးလၢ တၢ်တဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤ တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဂုၤယာ်ဘၣ်ထဲသီးသီး

တၢ်ကွၢ်တလီၤပုၤကညီ လၢတၢ်နီၤဖးကလုာ် အဆၢအဖီခိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဒ်သးအီၤတဖၣ်အံၤမုၢ်တၢ်လၢအတဖိးမံဒီး သဲးစးလၢကီၢ်အမဲရကၤဒီး ထံဂၤကီၢ်ဂၤအပူၤ ဒီးမုၢ်တၢ်မၤထီၣ်ဒါတၢ် လၢပတၢ်အာ်လီၤမၤတၢ်အဂ့ၤအဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒီပနံၣ်အံၤ ဟ့ၣ်တၢ်န့ၢ်ဖဲဒီးန့ၢ်မၤဒီး တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လိာ်လၢခွဲးယာ် ဆူပုၤလၢအကြးအဘၣ်တဖၣ်အအိၣ် ဒ်သီးသီးဒီး တက့ၢ်တလီၤတၢ်လၢ စၢၤသ့ၣ်, ဖဲးညၣ်အလွဲၣ်, တၢ်ဘျုးတၢ်ဘျုး, တၢ်မုၢ်မုၢ်မုၢ်, ပုၣ်ခွါအတၢ်ရဲလိာ်, တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်ပုၣ်ခွါက့ၢ်ဂီၤ, ပုၤကလုာ်အထူအထံး, သးအနံၣ်အလိ, က့ၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘျုး, မၤသ့းအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဝဲတဝဲ, မုၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဂုၢ်အဂၤလၢအအိၣ်ပွဲၤတၢ်ဘျုးမုၢ်ဂုၤ ဒီပနံၣ်သန့တဖၣ်မုၢ်ဂုၤ အဖီခိၣ်ဘၣ်လီၤ.

တၢ်အဘျုးဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤဒီးတၢ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ်

တၢ်မၤလီၤလၢအတူၢ်လိာ်မုၢ်တၢ်ဒီး တၢ်လီၤဆီလိာ်သးအံၤမၤဆူၣ်ထီၣ်-

- **တၢ်မၤဃုာ်မၤသကိးတၢ်ဒီး တၢ်လဲလိာ်မၤသီ ထီၣ်တၢ်လၢ တၢ်မၤလီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.** 
- **တၢ်စၢၤဃာ်လိာ်သးလၢတၢ်အာ်လီၤဒီး ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ် တၢ်ဖဲးမၤတၢ်စဲၣ်နီၤလၢ ကရူၢ်ဖိတဖၣ်အကျါန့ၣ်လီၤ.** 
- **ပုၤပုၤတၢ်ဖိလၢ အအိၣ်အါကလုာ်ဒီး ပုၤပုၤတၢ်ဖိအကရူၢ်တဖၣ်လၢ ပပနံၣ်တၢ်ကၤ ကရၢ လီၤဆီဖးဒိၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.** 
- **ပမုၢ်ပုၤဒ်လဲၣ်တဖၣ်လၢ ပတၢ်ကရၢကရီၤဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအခိၣ်တဂၤအသီးန့ၣ်လီၤ.** 



ပကဒုးပဉ်ယုာ်အါထီဉ်ပုဂါဒါလဲဉ်

- ဟ်နသးလဲဉ်လိာ်.
- သးအိဉ်ဒီကနဉ်ပုဂါ.
- မးသုဉ်ညါအါထီဉ်လိာ်သးဒီး မးဘဉ်ထွဲလိာ်သးဒီး ပုဂါသကိးတဖ်တဖ်လော အတညီနုာ်မးဘဉ်ထွဲလိာ်သး ဒီးနုာ်တဖ်နုာ် တကုာ်.
- တဘဉ်ဆိကမိဉ်တဟ်တဂါ.
- ဟးဆွဲးတကတိလောအစဉ်ညီဉ်ဆါတံာ်တဖ်တကုာ်.
- ကွဲးနုာ်တံာ်ထီဉ်တဟ်ဖျါတခါတဖ်ဒီး သိဉ်လိမးယုာ်ပုဂါတကုာ်.
- စူးကါနီဉ်ခဉ်စး/မံး/တကတိလောသုဘဉ်ဘဉ် ဒ်ပုဂါသးလိအါအသးတကုာ်.
- ကဲထီဉ်ပုဂါသိဉ်မံးတဂါလောပုဂါအဂီဉ်တကုာ်.



တၢ်ဒုးအိဉ်ထီဉ်တၢ်မးလိာ်လောအပွဲဒီးတၢ်ဟ်ကဲ

ပဲကိးဂါဒါဒီးအိဉ်ဒီးယုာ်လော ပကဘဉ်မးတၢ် လၢတၢ်မးလိာ် လၢအပွဲဒီးတၢ်ဟ်ကဲ, တၢ်မးလိာ်လၢအပွဲဒီး တၢ်မးပျါမးဖုးတၢ်, တၢ်မးတရီတဂါဒီး တၢ်မးတံာ်တၢ်ပုဂါနုာ်လိာ်. ဒီပနံာ်တံးသးစူး တၢ်မးတံာ်တၢ်, လၢအပုဉ်ယုာ်တၢ်ဟ်စုဉ်ဒီးတၢ်မးနုာ်မးယုာ်တၢ်လၢအပညီဉ်မးပုဂါတၢ်ဖိတဂါတဂါတဂါ ဖဲတၢ်မးလိာ်ပုဂါ နီတစးဘဉ်လိာ်. တၢ်ပုဂါလၢ တၢ်မးတံာ်တၢ်ဒီးတၢ်မးတရီတဂါ ဒုးအိဉ်ထီဉ် တၢ်လုာ်တၢ်လၢအပွဲဒီး တၢ်ဟ်ကဲဖဲပဲကိးဂါပကမးနုာ်တၢ်အါဂီဉ်ဒီး ပုဂါကိးကဘဉ်တၢ်ဟ်ကဲအါလိာ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိဉ်သးနီဉ်နီဉ်

Q ပုဂါမးသကိးတဖ်အသီလၢ Iraq တဂါဟ်နုာ်လိာ်မးယုာ်တၢ်ဒီး ယကဉ်လိာ်. ပုဂါတၢ်ပုဂါလၢ အဝဲကဘဉ်ထီဉ်ဘါထီဉ်တၢ်ဒီး ဃုဘါထွဲကမၢ်တဖ်တဖ်တၢ်အိဉ်ဘုးအဆါကတီဉ်နုာ်လိာ်. တနံာ်အံးယထီဉ် အသုအခီဉ်ဖဲ တၢ်ဟးလိာ် အတၢ်သုစုပျါမံာ်လိာ်အပုဂါနုာ်လိာ်. ယသကိးတဖ်ဒီးယနီဉ်ကစၢ်ဒ်ယဲ ပဆိကမိဉ်လၢတၢ်အံး တကဆွဲးကဆွဲးဘဉ်လိာ်. မုးပဆိကတီဉ် လုာ်လၢအံးကသုခါ.

A တသုဘဉ်. ပဆိပနံာ်အာဉ်လိာ်ဒဲဒဲလၢ ပကဟ့ဉ်ဒုးအိဉ်ကဉ်ဖိတဖ်အတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘါလုာ်လၢလၢ ပတၢ်မးလိာ်ပုဂါဒီပနံာ်အမူဒါ လၢတၢ်ဘျါအဖီလၢအယီဉ်နုာ်လိာ်. ဒီဖျါအမဲရကါ-အံးစလုာ်အတၢ်ဘဉ်ထွဲလိာ်သး ပုဂါကဉ်လိာ်တၢ်ကရုဉ်စဲ, “ပုဂါမးစလုာ်ဖိတဖ် ကဘဉ်ပျါအမဲ, သုစုသုခီဉ်ဒီးထံကဆွဲးကဆွဲးလၢအတချုးဃုဘါထွဲကမၢ်တဖ်တဖ်လိာ်. တၢ်သုစီအံးကဘဉ်တၢ်ညီဉ်နုာ်မးအါဖဲတၢ်ဟးလိာ် အတၢ်သုစုပျါမံာ်လိာ်အပုဂါနုာ်လိာ် မုတမုာ် တၢ်ပီးလိအဂါလၢအအိဉ်ဒီးထံယွဲလိာ်အလီဉ်နုာ်လိာ်.” လၢတၢ်နုာ်အယီ, ဒီပနံာ်ကဘဉ်ဟ့ဉ်ဒုးအိဉ်လုာ်လၢအံး ဒီးပျဲတၢ်မးအါလၢ ပတၢ်ပီးလိတဖ်အပုဂါလိာ်, နံာ်သကု တၢ်ပုဂါယုာ်ဆွဲးနုာ်ဟ်လိာ်အိဉ်ဝဲလၢ ကဘဉ်စူးကါဒ် တၢ်သုစုပျါမံာ်လိာ်တဘဉ်ဒီး လၢလုာ်လၢအံးအဂီဉ်နုာ်လိာ်.

တၢ်မးစၢ်အပီးအလိတဖ်

လၢကမးလိအါထီဉ်တၢ်အဂီဉ်

မးနုာ်တၢ်ဂုဉ်တၢ်ကျါတဖ်လၢ တၢ်ဒုးပဉ်ယုာ်ပုဂါဒီး တၢ်လိာ်ဆီလိာ်သးတဖ် လၢ Pivot ဖဲတၢ်လုာ်ဝဲကျါအဖီလၢနုာ်တကုာ်.

- အံးမု(လ)- Inclusion_and_Diversity@hormelfoods
- EEO ဒီးတၢ်အာဉ်လိာ်တၢ်ဟ့းတၢ်ဂါအတၢ်ဟ်ဖျါ
- တၢ်ဟ့ဉ်ခွဲးယာ်ဘဉ်ထွဲတၢ်ဖဲတၢ်မးဒ်သးသးသနုာ်

တၢ်အံးအခီပညီမုာ်ဝဲ

တၢ်မးတံာ်တၢ်တၢ်လၢအတဖ်မံလိာ်သးဒီးသးစး

တၢ်မးတံာ်တၢ်တၢ်လၢနီဉ်, တၢ်ကတိ, လၢအတမုာ်တၢ်ကတိ, မုမုာ်တခါလၢ တၢ်ဟ်စုဉ်နီဉ်လၢအတဖ်မံလိာ်သးဒီးသးစးနုာ် မုာ်တၢ်မးသးဒီးနီဉ်ထီဉ်လိာ်မးအံးအသးနုာ်လိာ်.

- တၢ်တလိာ်ဘဉ်အံးဘဉ်.
- မုာ်တၢ်မးသးထီဉ်ပုဂါလၢအိဉ်ဒီး တၢ်ဟ်သးလၢ အကြးအဘဉ်တဂါ.
- မုာ်တၢ်မးအံး နးနးကလံာ် မုတမုာ် သကုဆေးဒး.
- မုာ်တၢ်မးဘဉ်ထွဲဒီး မုတမုာ် တၢ်မးအံးလၢတၢ်ဘျါလၢတၢ်တြီဃာ်တကလုာ်အယီ.

တၢ်မးတရီတဂါတၢ်တနီဉ် မုတမုာ် တၢ်မးပျါမးဖုးတၢ်တနီဉ် ဘဉ်သုဉ်သုဉ် တမုာ်ဝဲတၢ်တဖ်မံလိာ်သးဒီးသးစး နံာ်သကု တၢ်မးသးဒီးသးအံးတဖ် မုာ်ဒီးဒ် တၢ်လုာ်သုဉ်ခါပတၢ် ဒီပနံာ်သနုာ်လိာ်.



တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်မၤတံာ်တၢ်အဒိတဖၣ်

တၢ်မၤတံာ်တၢ်အိၣ်ဝဲအကလုာ်ကလုာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါနၢ်ပၢၢ်ကမ့ၢ်တၢ်ဒ်အံၤသီးတဖၣ်လီၤ-

- မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်မၤအနုပယွဲလၢ တၢ်တလိာ်ဘၣ်အီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဃုန့ၣ်ဘျုးလၢမ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်မၤ.
- တၢ်ကတိၤ, တၢ်န့ၣ်စုန့ၣ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစု အူၣ်ဒိၣ်တကးတၢ်လၢပၤတသးအိၣ်တူၢ်လီၤ.
- လံာ်ပရၢ, တၢ်ကွဲးဖျၢၣ်, လၢအံၤမ့(လ) မ့တမ့ၢ် ပၤဂ့ၢ်ဖီ ကမျၢၢ်တၢ်ဆဲးကျိးလံာ်ပရၢအလီၤလၢပၤတသးအိၣ်တူၢ်လီၤ.
- တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်မ့ၣ်ခွါကွါဂီၤခွဲသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တမံၤမံၤလၢ အမၤသးထီၣ်ပၤဂၤတဖၣ်.
- တၢ်ကတိၤလိာ်ကွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကတိၤဟံၣ်ဖျါဘၣ်ထွဲ မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံး, ကလုာ်ခွဲၣ် လၢအမၤသးထီၣ်ပၤဂၤတဖၣ်.
- တၢ်ကတိၤဟးဂီၤတၢ်, တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကတိၤဒုၣ်ခွဲၣ်တၢ်တဖၣ်.
- ကိးပၤမၤတံာ်တၢ်တဖၣ်လီၤ “ပၤတူၢ်ဘၣ်တဖၣ်” မ့တမ့ၢ် “ပၤဆွဲးတၢ်ကမ့ၢ်ဖီ”

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **မၤစၢၤဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလီၤလၢ အပွဲၤဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲလိာ်သးတက့ၢ်.** ဆၢမၤဂ့ၢ် ပၤမၤသကိးတၢ်ဖိတဖၣ်, ပၤပနံၣ်ကၢတၢ်တဖၣ်ဒီး ပၤပူၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ တၢ်ဟံၣ်ကိးတၢ်သးသးတၢ်ထီၣ်တထံၣ်ယီ, လၢတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်ပူၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် တၢ်မၤဆၢကတီၢ်ဝံၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်, ဒီးလၢတၢ်ပနံၣ်ကၢ တၢ်မၤကိးလီၤဒီးအပူၤ မ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်မၤလီၤအပူၤ မ့ၢ်ဂ့ၢ်တၢ်မၤလီၤအချၢမ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **ဟံးထီၣ်ဖီၣ်ထီၣ်တၢ်မၤ.** မၤစၢၤလိာ်သကိးသးဒီဖျါတဲဖျါထီၣ်တၢ်လၢ အတမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်မ့တမ့ၢ် ပၤအဂၤလၢပၤတဂၤကၤအယိတက့ၢ်. န့ၣ်လီၤကျဲးဃုကျဲးဖိးတၢ် မ့ၢ်န့ၣ်ထံၣ်တၢ်မၤတရီၤတပိတၢ်ဒီး တဲဘၣ်ပၤမၤတရီၤတပိတၢ်ဖိလၢ ကဆိကတီၢ်ကွဲၣ်အသးန့ၣ်တက့ၢ်.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** တဘၣ်ဝံသးစူၤ မ့တမ့ၢ် လဲၤကဟ် တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤတရီၤတပိတၢ် တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်န့ၣ်တဂ့ၢ်. တဲဘၣ်န့ၣ်မ့တမ့ၢ် မ့တမ့ၢ် ပၤကညီၣ်ဂံၢ်ဘၣ်အပူၤခၢၣ်စးဘၣ်ထွဲဒီး နတၢ်ထံၣ်တၢ်လဲၤဒီဖျါဘၣ် တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်, တၢ်ကတိၤဆဲးပၤဂၤ, တၢ်မၤတရီၤတပိ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤတံာ်တၢ်ပၤဂၤအဂ့ၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- **မဲန့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်မူဒါအိၣ်ဝဲလၢကနဲဒိတၢ်လီၤ.** ပၤအိၣ်လၢတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်ဒီး ချဲၣ်ကျဲးတၢ်အလီၤအလၢတဖၣ် အိၣ်ဒီးမူဒါလၢ ကဟံးထီၣ်ဖီၣ်ထီၣ်တၢ်မၤ အထံၣ်တၢ်မၤတရီၤတပိ တပူၤလၢလံာ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ကျဲးဃုကျဲးဖိးတၢ်ဒီး ပတုၣ်တၢ်မၤသးတဖၣ်အံၤဒီးဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်တဘျီယီဆူ ပၤကညီၣ်ဂံၢ်ဘၣ်ဝဲကျိးမ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်သကံာ်ပဝးသနီၤဒီးတၢ်ဒုးလူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီဝဲကျိး မ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q မဟိတန့ၢ် ယအိၣ်မ့ၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဒီး ပၤမၤသကိးတၢ်ဖိတဖၣ်အခါ, အကျါပၤတဂၤ တဲလိာ်ကွဲပၤကွါဂီၤတဂၤကၤအဂ့ၢ်လီၤ. ပၤဆုၣ်နီၤလၢစီၢ်နီၤခိၣ်ခလၢန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်မ့ၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်အဆၢကတီၢ်ဒီးဖျါလၢပၤကိးဂၤသးခွဲဝဲလၢတၢ်တဲလိာ်ကွဲအံၤအယိလီၤ. ပၤတဲလိာ်ကွဲတၢ်တဂၤအံၤအိၣ်ဒီး ကွါဂီၤတဂၤတမံၤယီအယိ, ကပြဲဘၣ်ဝဲလၢ အဝဲကတဲလိာ်ကွဲတၢ်အံၤခါ.

A တကပြဲဘၣ်. တၢ်မၤတမံၤလီၤလၢလၢ အမၤဆဲးမၤစၢၤလီၤပၤဂၤအလၢကပီၤအံၤ တကပြဲတၢ်ကတိၤအီၤဖဲဒီပနံၣ်အတၢ်မၤလီၤနီတပူၤ နီတဘျီဘၣ်. ပၤတဲလိာ်ကွဲတၢ်တဂၤအံၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကွါဂီၤတလၢပျံၤတမံၤယီ မ့ၢ်ဂ့ၢ်ဖဲတၢ်အိၣ်ဘုးအကတီၢ်ပူၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် အတွဲးတအိၣ်ဘၣ်. ပၤဆုၣ်နီၤလၢစီၢ်နီၤခိၣ်ခလၢန့ၣ်လီၤန့ၣ်သက့, ပၤတဂၤကၤလၢအကျါ ကနံၣ်ဟူထွဲတၢ်အံၤဒီးအသးကဘၣ်ဒိဝဲလီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကါဒိၣ်နီၤဒီးအံၤမ့ၢ်တၢ်အံၤလီၤ. ပတၢ်အၢၣ်လီၤသးလၢပကဟ်ကဲပၤဂၤ တဆိၣ်ထွဲ တၢ်မၤသးအံၤတဖၣ်ဘၣ်ဒီး အအံၤတဖုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်မၤလီၤလၢ အဒုးပၣ်ဃုာ်ပုၤခဲလၢာ်ဘၣ်လီၤ. တၢ်ကတိၤဆဲးလီၤစၢၤလီၤပၤဂၤအလၢကပီၤလၢတၢ်ကတိၤလိာ်ကွဲတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ထံၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်အံၤ တကပြဲဘၣ်ဝဲလၢ ပလုာ်ပလုာ်အပူၤဘၣ်.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးတဖၣ်လၢ တၢ်ဒုးပၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤဒီး တၢ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ် လၢ Pivot ဝဲတၢ်လၢဝဲကျိးအဖီလၢန့ၣ်တက့ၢ်.

- အံမ့(လ)- Inclusion_and_Diversity@hormelfoods.com
- တၢ်မၤတံာ်တၢ်ဖီလစံၣ်
- တၢ်သိၣ်လိမၤယုတၢ်လၢတၢ်မၤလီၤဖီလစံၣ်
- တၢ်တဟ့ၣ်ကၣ်တၢ်/တၢ်တစံၣ်ညီၣ်ယၢၣ်တၢ်ဖီလစံၣ်





တၢ်ဒီသဒါနီၣ်တဂါးအတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်

ပဝဲတနီၤ ပသုမၤန့ၢ် ပပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ, ပုၤပုၤန့ၢ်ကၤတၢ်ဖိဒီးပုၤဂ့ၢ်ကၤလၢအမၤသကိးတၢ်ဒီးနီၣ်ပနံၣ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လီၤ. တၢ်တမၤဘၣ်နီၣ်တဂါးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒီးမၤဘၣ်ဒီး ပုၤတဂါးစ့ၣ်စ့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ. ပအာၣ်လီၤအီၤလီၤလၢ ပကမၤဘၣ်မၤဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဒီး တၢ်ဃုထံၣ်န့ၢ်အီၤ, စူးကါးအီၤဒီးဟံၣ်ဖျါန့ၢ်အီၤ ထဲလၢတၢ်လိာ်အိၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢအဟံၣ်ဖျါထီၣ် နီၣ်တဂါးမ့ၢ်မတၤ

မတၤ

နီၣ်တဂါးအဂ့ၢ်အကျိၤအါကလုာ်န့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဒီသဒါအီၤလၢ သဲစးဒီးပဖိလစံၣ်တဖၣ်, အဒိ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ အဟံၣ်ဖျါထီၣ်နီၣ်တဂါး မ့ၢ်မတၤမတၤ (PII)လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်စူးကါးအီၤသ့လၢကသ့ၣ်ညါဟံၣ်ဖျါထီၣ်ပုၤတဂါးလီၤလီၤဆိဆိ န့ၢ်လီၤ. (PII)

PII အဒိတဖၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- စုတၢ်းစုစရိနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်.
- အိၣ်ဖျဲၣ်မုၢ်နံၤမုၢ်သီတဖၣ်.
- ကဒဲးခးက့ၢ်နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်.
- အံၤမု(လ်)အမံၤတဖၣ်.
- နီၣ်တဂါးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ကျိၤတဖၣ်.
- လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်.
- တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤနီၣ်နီၣ်တဖၣ်.
- ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- ခဲလံၣ်ဖိန့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢဖိလစံၣ်
- တၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢဖိလစံၣ်
- ကရူၤတၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢဖိလစံၣ်
- တၢ်မၤလီၤသကိးပဝဲဟူးဂဲၤဖိလစံၣ်

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ပိၣ်ထွဲသဲစးတဖၣ်ဒီး ပတၢ်ဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်တက့ၢ်.** တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်တၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢတၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုးတဖၣ် လိာ်ဘၣ် ခီပနံၣ်တဖၣ်လၢ ကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကျဲ ကြး ဘၣ်တဖၣ်လၢ ကဒီသဒါ PII အဂီၢ်လီၤ. ပနီပနံၣ် ပၤဃာ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် လၢအတုၤလီၤတီၤလီၤဝဲ ဒ်သိး ကဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလီၤ. နမ့ၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မံၤဘၣ် PII လၢတၢ်တဆိကမိၣ် အပူၤဒီး, ဟ့ၣ်က့ၢ်အီၤတဘျီဃီ ဆူ ခီပနံၣ် ဝဲၤကျိၤလၢ အကြးအဘၣ် မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်က့ၢ်အီၤဆူနုၤ ပၤဆုၢ်တၢ်မူဒါဒိၣ်အအိၣ်တက့ၢ်.
- **ဟံၣ်ပုၤအဂါးအနီၣ်တဂါး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢတၢ်ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးတက့ၢ်.** နကဘၣ်ဒီသဒါကရူၢ်ဖိခဲဒါဒီး အလီၢ်လံၤတဖၣ်, ပုၤဟံၣ်ပတဲထီၣ် တၢ်မၤတဖၣ်, ပုၤဆုၢ်ဟ့ၣ်ပနံၣ်တဖၣ်, ပုၤပုၤတၢ်တဖၣ်, ပုၤအိၣ်စူးကါတၢ်တဖၣ်, ဒီးမုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ် အဂါးတဖၣ် အနီၣ်တဂါးဂ့ၢ်ကျိၤ အိၣ်ဒီး အပတီၢ် ဒ်သိးသိးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၢ်ကစၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤန့ၢ်တက့ၢ်.
- **စူးကါကရူၢ်ဖိအနီၣ်တဂါး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တဖၣ် ထဲလၢတၢ်တိာ်ဟံၣ်လၢဘၣ်ထွဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤ အဂီၢ်န့ၢ်တက့ၢ်.** ကရူၢ်ဖိကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ပျဲလၢပုၤကစူးကါ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢတၢ်တိာ်အဂါးတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.
- **စူးကါ မုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ဒီး ပုၤအဂါးအနီၣ်တဂါး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ တၢ်ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးတက့ၢ်.** တၢ်အံၤတၢ်ကြးစူးကါအီၤထဲလၢ မုၢ်ဝဲၤဖဲမၤအဖိးသဲစး တၢ်တိာ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်တဘၣ်နီၤဟ့ၣ်အီၤဆူ ပုၤနီၣ်တဂါးနီၣ်တဘျီ-လၢခီပနံၣ်အပူၤမုၢ်ဂ့ၢ်- လၢတၢ်တဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအပူၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ.
- **ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်အီၤ, တၢ်စူးကါအီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤ လၢတၢ်တဟ့ၣ်သ့ၣ်ဟံး မ့တမ့ၢ် လၢ ကျိၤကျဲတကြးဘၣ်အပူၤအဂ့ၢ်တဘျီဃီတက့ၢ်.** သဲစးဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲၣ်လီၤဃာ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲတဖၣ်အိၣ်သ့လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်.

တၢ်သံကွၢ်

ပုၤမၤသကိးတၢ်ဒီးယၢတဂါးဆဲးစၢ်မိသ့ၣ်လီၤ. ဝဲၤကျိၤအပူၤပုၤတနီၤအဲၣ်ဒီးဆုၢ်အီၤတၢ်ဟ့ၣ်ဖိတခါ, ဘၣ်ဆၢၣ်ပတသ့ၣ်ညါအအိၣ်ဆိးတၢ်လီၤကျဲဘၣ်. မ့ၢ်ယသံကွၢ်ပုၤကညီၣ်ဂံၢ်ထဲးဝဲၤကျိၤလၢတၢ်အံၤကသ့ၣ်.

တၢ်စံးဆါ

တသ့ဘၣ်.တၢ်ဟ့ၣ်ဆဲးဖိလၢတၢ်အိၣ်သးလီၤဆိတခါအဂီၢ်မ့ၢ် တၢ်ပနီၣ်ဂုၤသန့က့, နသံကွၢ်ပုၤကညီၣ်ဂံၢ်ထဲးဝဲၤကျိၤလၢ နပုၤမၤသကိးတၢ်အအိၣ်ဆိးလီၤကျဲတသ့ဘၣ်, အဂ့ၢ်ဒ်အံၤတၢ်အံၤမုၢ်ဝဲၤတၢ်ဃုထံၣ်လၢအတဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤအယီၤလီၤ. ဘၣ်ဆၢၣ်ပုၤတဂါးမုၢ်အိၣ်ဒီးအလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒီး, နဆဲးကျိၤကွၢ်အီၤလီၤလၢအအိၣ်ဆိးလီၤကျဲအဂီၢ်သ့လီၤ. တၢ်အံၤကမၤဟးဂီၢ်ကွၢ်တၢ်မၤကမၤကမၢ်အီၤ, ဘၣ်ဆၢၣ်အစုၤကတၢ်နကသ့ၣ်ညါတၢ်လီၤလၢအအိၣ်မုၢ်အသးအိၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်အတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤကျဲန့ၢ်လီၤ.



ပတ်အာန်လီလောကရုလိာ်သးတီတီလီလီဒီးပုပုတတ်တဖန် ဒီးမုဝဲပုမသကိးတတ်တဖန်.

ပုမသကိးတတ်လာတချာအတၢ်မၤစၢ်မုာ်တအိန်ဘဉ်ဒီး Hormel Foods မၤတၢ်တသ့ဒီးမၤတၢ်တထီၣ်ဘးဘဉ်လီၤ. ပရုလိာ်တီတီလီလီဒီးပုမုဝဲပုမသကိးတတ်တဖန်, ပုပုတတ်တဖန်, ခီဖျိလၢပတ်လုာ်ဟ်ပု ဒီး တူၢ်လိာ်အာန်လီလောကရုလိာ်အဝဲသ့ၣ် အမူဒါလၢ အကါဒိန်တဖန်လၢ တၢ်ထုးထီၣ်ဒီး တၢ်ဆါပပနံၣ် အိန်ဒီးကံၤစီတဖန်လီၤ.

တၢ်ဒီသဒါ တၢ်ပြုလိာ်သးလၢတၢ်သဘျုဒီးတၢ်တီတၢ်လီၤ

ပပြုလိာ်သးလၢကမၤန့ၢ်တၢ်အိန်ဒီးတၢ်ကွၢ်မံၤတၢ်, တၢ်တီတၢ်လီၤ, ဒီး သကံၤပဝးဂုၤလီၤ. ပတ်အာန်လီလောကရုလိာ်ထွဲတၢ်မၤတရီၤတၢ်န့ၢ်လၢလိာ်ဒီး တၢ်သးဆူၣ်, ဒီးသးတၢ်ပြုလိာ်သးတဖန်လၢ ဘဉ်ထွဲဒီးပမၤတၢ်အလီၢ်ခဲလၢာ်လီၤ. ပတဟံးန့ၢ်တၢ်ဘျုးလၢအတတီတၢ်တၢ်လၢ ပုပုတၢ်, မုဝဲပုမသကိးတၢ် မုတမုာ် ပုပြုလိာ်သးတဖန် ခီဖျိတၢ်တတီတလီၤ, တၢ်စူးကါဘဉ်ကမုာ် တၢ်ဂုၤတၢ်ကျိၤတဖန်, တၢ်မၤဟးဂီၤတၢ်ဂုၤတဖန် မုတမုာ်လုာ်လံးမၤ အဂၤလၢ အတတီတၢ်တၢ်အဂၤတဖန်ဘဉ် လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘဉ်

- **တူၢ်လိာ်စူးကါတီၢ်ခိၣ်ဒီးဘဉ်တၢ်ဘျုးတက့ၢ်.** ရုလိာ်ဒီးပမုဝဲပုမသကိးတတ်တဖန်ဒီး ပုပုတၢ်တဖန်ဒီးကျိၤကျဲလၢန့ၢ်သးအိန်ဘဉ်တၢ်ရုလိာ်န့ၢ်အသိးတက့ၢ်. ဒူးအိန်ထီၣ်တၢ်ဘဉ်ထွဲလိာ်သးတဖန်အံၤလၢ တၢ်န့ၢ်ပၢၤလိာ်သးကဲးကဲး, တၢ်တီတၢ်လီၤ, တၢ်တီတၢ်တြီၤဒီးတၢ်တအိန်ဒီး တၢ်ကွၢ်မံၤအပူၤန့ၢ်တက့ၢ်. ရုလိာ်သးဒီးပုပုတၢ်တဖန်တီတီလီလီမဲတၢ်တၢ်ပိာ်သကိး တၢ်အပူၤတဖန် ဒီးတၢ်ကွၢ်လဲၤမၤကၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖန်န့ၢ်တက့ၢ်.
- **မၤလီၤဒီးပိာ်ထွဲတၢ်ဘျုးတဖန်တက့ၢ်.** သုၣ်ညါတၢ်လၢန့ၢ်မၤသ့ဒီးန့ၢ်မၤတသ့လၢတၢ်ပြုလိာ်သးအပူၤလၢ ပစီလစံၣ်တဖန်ဒီးသဲးတဖန်အစီလၢတက့ၢ်. တဘဉ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်သဲးတၢ်မၤတရီၤတၢ်တၢ်န့ၢ်မုတမုာ်တၢ်ပြုလိာ်သးလၢတီၢ်ခိၣ်ဖိခိၣ်လၢပမံးမၤတၢ်လီၤနီၤတတီတဂုၤ. ဟးဆွဲးတၢ်ဖျါလၢအတၢ်တၢ်ဘဉ်သ့ၣ်လဲၤတက့ၢ်. တၢ်ဘဉ်ယိာ်အိန်ကတၢ်ဘဉ်ထွဲတၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်သဲးအံၤကဲထီၣ်ဝဲမဲပရုလိာ်သးဒီးပုပြုလိာ်သးတဖန်န့ၢ်လီၤ.
- **ပြုတၢ်လၢတၢ်တီတၢ်တြီၤအပူၤတက့ၢ်.** ဟးဆွဲးတၢ်ကွၢ်လဲၤမၤကၤလုာ်လၢတဖန်လၢတတီတၢ်တြီၤမုတမုာ် အိန်ဒီးတၢ်လီၤတၢ်ဂုၤတဖန်တက့ၢ်. မၤတၢ်နီၤတမံၤလၢဘဉ်တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အိၣ်တၢ်တြီၤန့ၢ် တၢ်ပြုလိာ်သးတဖန်န့ၢ် တဂုၤ. မၤဒၣ်ထဲ တၢ်မၤလၢအသ့ၣ်လီၤသးလၢ တၢ်ဂုၤတၢ်ကျိၤဘဉ်ထွဲ ပပနံၣ်တဖန်ဒီး ပတၢ်သ့တၢ်ဘဉ် ကံၤစီတဖန်အစီခိၣ်တက့ၢ်. မၤတၢ်ဒိးသးအံၤလၢပပြုလိာ်သးတဖန်အတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တဖန်အဂီၢ် တက့ၢ်.
- **ယုတၢ်အိန်ဒီးတၢ်ကွၢ်သ့တက့ၢ်.** မၤတၢ်ပူၤတၢ်မုတမုာ်တၢ်ဆါတၢ်ဆါတၢ်တဖန်ထဲလၢ ကံၤစီ, အလုၢ်အပူၤဒီး ပနံၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအပူၤန့ၢ်တက့ၢ်. တဘဉ်ပျဲန့ၢ်တၢ်စိၣ်ညါတၢ်ဖျါဒိန်မိတၢ်လၢအတၢ်တၢ်တဘဉ်န့ၢ် တဂုၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** ဆဲးကျိးသဲးမုတမုာ် တၢ်သကံၤပဝးသနီၤဒီးတၢ်ဒူးလုာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီဝဲကျိၤ ဘဉ်သး တၢ်သကံၤမုတမုာ်တၢ်ဘဉ်ယိာ်တဖန်ဘဉ်ထွဲတၢ်ကွၢ်လဲၤမၤကၤ တၢ်မၤကျိၤကျဲတဖန်န့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢ်အပိးအလီတဖန် လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

• Hormel Foods Corporation တၢ်ထီၣ်တၢ်ပတၢ်မုာ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်မၤထဲတဖုဒီးစီလစံၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ကျဲတဖန်

တၢ်လၢကဘဉ်သ့ၣ်ညါ

သဲးတၢ်ပြုလိာ်သးဒီးတၢ်မၤတရီၤတၢ်တၢ်န့ၢ်

- တီၢ်ခိၣ်ဒီးဘဉ်သဲးတၢ်ပြုလိာ်သး, ဘဉ်တၢ်ကိးအီၤလၢ တၢ်မၤတရီၤတၢ်တၢ်န့ၢ်လၢ အမဲရကၤန့ၢ် လိာ်ဝဲဒီးအိန်သဘဉ်ဘဉ်အသး လီၤ. တၢ်ဘျုးတဖန်န့ၢ်လီၤအိန်သ့ၣ်ညါလီၤသးလၢတၢ်အိန်သးအစီခိၣ် ဘဉ်ဆဉ်တၢ်ဘျုးလၢ အစီလၢတဖန်မုာ်တၢ်ဟ့ၣ်တဖန်လၢ ပတဘဉ် မၤနီၤတၢ်အိန်ဒီးကဘဉ်ဟ်ဖျါထီၣ် တဘျီယီဆူ သဲးဝဲကျိၤလၢတၢ်န့ၢ်ကျဲအဂီၢ်လီၤ.
- တၢ်အာန်လီၤတၢ်မုတမုာ်တၢ်န့ၢ်ပၢၤတၢ်ခါဒီး ပုပြုလိာ်သးတဖန်လၢ တၢ်အပူၤ, တၢ်ဆါစုၤလီၤတၢ်အပူၤမုတမုာ် မုဝဲပုမသကိးတၢ်တဖန် အစီခိၣ်.
 - တၢ်အာန်လီၤဒီးပုပြုလိာ်သးတဖန် လၢတၢ်နီၤမုတမုာ်တၢ်ပၤဆုၢ်ကျဲၤပုပုတၢ်တဖန်, ပုဟ့ၣ်ဆုၢ်ပနံၣ်တဖန်, တၢ်ဆါတၢ်လိာ်ကဝီၤတဖန်, တၢ်ဟ့ၣ်ပြုတၢ်အပူၤတဖန်မုတမုာ် ပနံၣ်လၢတၢ်ကဆါပုအီၤတဖန်အစီခိၣ်.
 - တၢ်အာန်လီၤဒီးပုပြုလိာ်သးတဖန် လၢကသမၤတၢ်မၤတၢ်မံးတၢ် ဒီးပုဟ့ၣ်ဆုၢ်ပနံၣ်တနီၤမုတမုာ်ပုပုတၢ်တဖန်.
 - တၢ်တၢ်ပိာ်လိာ်သးဒီးပုပြုလိာ်သးတဖန်ဘဉ်ထွဲ တၢ်အပူၤခါ မုတမုာ် ဆူညါ, တၢ်ဆါတၢ်ပုတၢ်ဘျုးတဖန်, တၢ်တီတၢ်ကျိၤန့ၢ်လီၤမုတမုာ် တၢ်အပူၤတဖန်အစီခိၣ်.
 - တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်ဒ်တၢ်ပြုလိာ်သးတၢ်ဆါတၢ်တၢ်ခါန့ၢ် ဘဉ်တၢ်ဒိၣ်ဘးအီၤလၢပုပြုလိာ်သးတက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိန်သးနီၤနီၤ

Q ယခိၣ်ယၢၤမိတဂၤမၤတၢ်လၢ Hormel Foods အပုပြုလိာ်သးတဖန် အအိန်လီၤ. ပခၢ်မၤတၢ်ဆါတၢ်ပုတၢ်နီၤလၢဒီးပနံၣ်တဖန်အံၤအသိး, တဘျီတီၣ် လၢတၢ်ရုလိာ်ဘဉ်ထွဲအပူၤပကတီၤတၢ်ဘဉ်ထွဲ စဲးမိကဟ့ၣ်တၢ်မၤလီၤပနံၣ်အဂုၤတဖန်လီၤ. မဟါတသီ, အဝဲဟ့ၣ်ကွၢ်ယၢၤလၢကမၤဆဲးလီၤ ပတၢ်ထုးထီၣ်ပနံၣ်လၢ လိာ်ကဝီၤလၢ အဒိကမံၤလိာ်သးတဖန်အပူၤ, အသိး ပဝဲတဂၤလၢလိာ်ကမၤန့ၢ်တၢ်ရဲၣ်လီၤဟ်လီၤအအါကတၢ်လၢ ပပနံၣ်တၢ်ဆါတၢ်မုာ်အိန်ကတၢ်အဂီၢ်လီၤ. ယဝဲအီၤလၢကဆိကမိၣ်တၢ်ဂုၤအံၤလီၤ, ဘဉ်ဆဉ်တၢ်အံၤမုာ်ယၢၤဒီး မၤအီၤခါ.

A တၢ်ကျိးမၤဘဉ်. တၢ်အံၤမုာ်ဝဲတၢ်ဒိၣ်ခိၣ်မိၣ်ကမိၣ်ပတၢ်ထုးထီၣ်ပနံၣ်ဒီး လိာ်ကျဲတဖန်, လၢကမုာ်ဝဲတၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ်သဲးတၢ်မၤတရီၤတၢ်တၢ်န့ၢ်န့ၢ်လိာ်သးန့ၢ်လီၤ. ထဲတၢ်တၢ်ပိာ်ထွဲထီၣ်ဖးလီၤအံၤဒၣ်လိာ် အိန်ဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိာ်, တဘဉ်စဲးလၢကမၤအီၤန့ၢ်တဂုၤ. န့ၢ်ယၢၤမိကဟ့ၣ်န့ၢ်ပၢၤန့ၢ် “ယကဆိကမိၣ်ကွၢ်တၢ်အံၤဒီး”လၢအမုာ် တၢ်ကတီၤညါန့ၢ်အာၣ်လီၤသးလၢကမၤအီၤအသိးန့ၢ်လီၤ. န့ၢ်မုာ်တဘဉ်ပိာ်လိာ်သးနီၤတဘျီဒီး န့ၢ်ပုပြုလိာ်သးမုာ်တၢ်အဂုၤကတၢ်, မုတမုာ် န့ၢ်တဘဉ်ပိာ်လိာ်မုာ်အိန်ဒီး, ဟ်အီၤလၢ တၢ်ပလီၤသး အဂုၤကတၢ်ဒီးဟးဆွဲးတၢ်ဂုၤခိၣ်တီ လၢတၢ်ကျိး ပလီၤပဒီး, အဒိ- တၢ်လဲလိာ်တၢ်ဆါပနံၣ်လိာ်ကျဲဒီး တၢ်မၤစုၤလီၤတၢ်ထုးထီၣ်ပနံၣ်တဖန် န့ၢ်လီၤ. လၢကမုာ်တၢ်အိန်သးတၢ်ခါအပူၤ, “ထွဲထီၣ်လၢ တၢ်သီၣ်သဲးတဘဉ်သး” အပူၤမဲတၢ်တၢ်ပိာ်လိာ် သးအံၤကဲထီၣ်ခိၣ်တီဘဉ်ထွဲဒီးတၢ်တြီၤဃာ် တၢ်ကွၢ်လဲၤမၤကၤသဘျုးန့ၢ်တက့ၢ်. အစီပညီမုာ်ဝဲန့ၢ်ဘဉ်သမၤတၢ်ပိာ်တၢ်မၤဂုၤခိၣ်တီလီၤ, ဒီး န့ၢ်အိန်လၢတၢ်အိန်ခိၣ်န့ၢ်ကျဲၤတၢ်ခါ အပူၤဒီး, ယုထီၣ်လၢ နတၢ် သမၤအံၤဘဉ်တၢ်ဟ် ဖျါထီၣ်အံၤလၢ တၢ်အိန်ဖျိတၢ်ကွၢ်နီၣ်တဖန် အပူၤ န့ၢ်တက့ၢ်. ဝံးဒီးထွဲထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်တၢ်ပိာ်သကိးအပူၤဒီး ဆဲးကျိးဘဉ်သဲး ဝဲကျိၤလၢ တၢ်န့ၢ်ကျဲအချုကတၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပူၤမၤတၢ်သၢဖျုး
တဖုလၢအိၣ်ဒီးသကိၣ်ပဝးဂ့ၤ

ပမုဝါပုမးသးကီးတၢ်တဖၣ်-ပုဆူပနံၣ်တဖၣ်, ပုဆူတၢ်ဖိတဖၣ်, ပုဆူးလီၤလိၤသးယံာ်တဖၣ်, ပုဟ့ၣ်နီၤတၢ်တဖၣ်, ဒီး ကရုကရိၤဘျးစဲတဖၣ်-အိၣ်ဒီးမူအီၤ အကါဒိၣ်တၢ်လၢပမုၢ်ကျိၤဝဲကွၢ် တၢ်မးအတၢ်မးန့ၢ်မးန့ၢ်တၢ်အပူၤလီၤ. ပယုထံၣ်ပုမးသးကီးတၢ် သၢဖုတဖုလၢ အမးတၢ်ဖဲတၢ်မးအိၣ်ဒီး သးကံးပဝးဂ့ၤဒီးဟံၣ်ထွဲ တၢ်ဘျးအနီၣ်ထီၣ်အထီၣ်ကတၢ်တဖၣ်လီၤ. မုဝါပုမးသးကီးတၢ်လၢတၢ်မုၢ်လၢကမးသးကီးတၢ်ဒီးပုတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်လဲၤဒီၤဖျိ တၢ်ယိထံသမံသမံတၢ်မးကျိၤကွၢ် ဒံသးကမး လီၤတၢ်အဲၤသ့ၣ်အကံးအစီတဖၣ်ဒီး အတၢ်မိးလိာ်ဝဲထွဲဒီး ဒီပနံၣ် အတၢ်ဟံလုာ်ပုဟ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်အံၤဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ကျိၤအီၤလၢ တၢ်ဟံးယၢ်ကံၤကျိၤတၢ်တီတၢ်လီၤ ကအိၣ်ဒီးဆူညါကျိၤကွၢ်အဂီၢ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- ယုတမုရိဝဲပုမေသကိးတၢ်တဖၣ်လၢတၢ်က့ၣ်သ့အပူၤတက့ၢ်. သ့ၣ်လီၤန့တၢ်ဆၢတံၢ်တဖၣ်သဲ
လၢအဲသ့ၣ်အကံၢ်အစီၤလၢအကြးဒီးန့ၣ်လီၤအစီၣ်တက့ၢ်. ပဉ်ၣ်အဲသ့ၣ်အကံၢ်အစီၤ, တၢ်ပံး
ယၢ်ဂၢ်ကျါတၢ်တီတၢ်လီၤ ဒီးအသးသ့ၣ်လီၤဆီလီၤသးတဖၣ်အစီၣ်လၢ တၢ်ယုတထီၣ် တၢ်မၤ
အပူၤတက့ၢ်. တဘဉ်တဒိၣ်တၢ်န့ၣ်လၢအဲသ့ၣ်အနီၣ်တၢ်တၢ်ဘဉ်ထွဲ, နတၢ်ထီၣ်တဖၣ်တၢ်မ့တဖၣ်
ခွဲးယၢ်တဖၣ်လၢနီၣ်တၢ်ဂၤအတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်အဂီၢ်တဂ့ၢ်.
- **ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါကုၤလၢတၢ်နီၣ်ကျဲအပူၤတက့ၢ်.** ပုၤဆုၤပနံၣ်အသီတဖၣ်ဒီး ပုၤမေသကိး
တၢ်အသီတဖၣ် လၢအမၤတၢ်လၢပခၢၣ်ဝဲးတဖၣ်န့ၣ်အါဘျီ ကဘဉ်လဲဒီဖျါ တၢ်ယိထံသမံသမိး
တၢ်မၤအကျါအက့ၢ် တဗျးလၢ်ယံးယၢ်ဘဉ်တၢ်မၤအီၤလၢအဒိၣ်အမုၢ်တခါလီၤ. လူၤတီၢ်ထွဲပတၢ်
ဟ့ၣ်ပျဲမုရိဝဲပုမေသကိးတၢ် အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဆီတဖၣ် တက့ၢ်.
- **ကွၢ်န့ၣ်ကယၢ်တဘဉ်ထွဲလီၤသးကွၢ်ကွၢ်တက့ၢ်.** ပလီၤသးလၢ တၢ်ကြးပလီၤပဒီတဖၣ်လၢအပၣ်
ဖျါထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂၤလၢအတၢ်ကြးဘဉ်မ့တမ့ၢ် အိၣ်ကဘျးကဘျးတၢ်တခါန့ၣ် တက့ၢ်.
- **ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဆူ မုရိဝဲပုမေသကိးတၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.** မၤစၤအဲသ့ၣ်လၢကနုၢ်ပၢ် မူဒါလီၤဘဉ်
တဖၣ်, ပုၣ်ယုဒီးတၢ်လၢအဘဉ်ထွဲဒီး ပသကံၢ်ပဝး ဒီးတၢ်လူၤတီၢ်ထွဲ အနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဒီးအဲသ့ၣ်
အတၢ်အၢၣ်လီၤလၢ်ယံးယၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **သ့ၣ်ညါနမူဒါတဖၣ် ဖဲနမေသကိးယုဒီး ပဒီၣ်အတၢ်ကရၢကရိအခါန့ၣ်တက့ၢ်.** နမုရိဝဲတဒီးပဒီၣ်
မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတခါလၢ ဘဉ်တၢ်ပၤအီၤ မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်ကျဲၤဒီးလၢပဒီၣ်န့ၣ် ဒီး ဒုးအိၣ်ဒီး မူဒါ
လၢကသ့ၣ်ညါ, နုၢ်ပၢ် ဒီး တီထွဲသဲးဒီး တၢ်ဘျးဘျးဘဉ်ယးဒီး တၢ်ရဲလီၤဘဉ်ထွဲတဖၣ်အံၤလီၤ. တၢ်
အံၤဘဉ်ထွဲစၢ်ကိးဝဲဖဲနမၤတဒီး ပုၤမၤဆုၤတၢ်အပူၤဘဉ်မ့ဘဉ်ဒါတဖၣ်လီၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** ဒုးသ့ၣ်ညါသဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်သကံၢ်ပဝး သနီၣ်တဒီးဒုးလူၤတီၢ်ထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ
ဝဲကျါ ဘဉ်ယး ပုၤမေသကိးတၢ်သၢဖုတဖု လၢအတတုထီၣ်ဘး ပနီၣ်ထီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပ
တၢ်လီၤဘဉ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တဘျီလၢလီၤ ဖဲနထီၣ် တၢ်ကြးပလီၤပဒီသးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢကဘဉ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ပလိၢ်ပဒိၣ်ပၤသၢဖၣ်တဖၣ်

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ “တၢ်ပလီၢ်ပဒိသး” လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဖိးမၤ
ဟံသးလၢအတဂ့ၤဖဲပုၤသၢဖုတဖုအကဲဒိပၣ်န့ၣ်အခၢၣ်စးမၤ
ဝဲတၢ် လၢအဖီလၢ်တခါခါလီၤ.

- တၢ်ဃုထီၣ်ကျိၣ်စ့ထဲအံၤထဲန့ၣ်ဒၣ်သီးကန့ၣ်မ့တမ့ၢ်ဟံးဃာ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤ, မ့တမ့ၢ် ကဘျီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်အဂီၢ်.
- တၢ်ဃုထီၣ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့ဆူ ခီပနံၣ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးတခါအအိၣ်.
- တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဃုစ့စီတဖၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်လၢလၢပွဲၤပွဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လၢအတဘၣ်လိာ်သးဒီး တၢ်အၢၣ်လီၤလံာ်ဃံးဃာ်.
- ဆုၤလီၤတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်လိးကဒါက့ၤစ့လၢ တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါဆံးစ့ၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဃုထီၣ်လၢ တၢ်လၢကံၤညါလၢကံၤစ့ၤလၢလီၤသးဒွဲဒီတဖၣ်.
- မၤခီပနံၣ်ကတဲာ်ကတီၤ လံာ်တီလံာ်မီၤအကမၣ်အကလုာ်တဖၣ် (အဒိ, လိာ်ဃုစ့).

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယသူးကျုံ့ပှးဆှာပနံအဆံးတဖုလၢအမၤတၢ်ဂၢ်ဂၤဒီး Hormel Foods လၢအါနီၣ်အတီၢ်ပှးလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်အပူၤကွၢ်တနံၣ်, ပှးဆှာပနံတဖုအံၤ ဘၣ်တၢ်ပှးအီၤဒီး တၢ်လဲလိာ်သးတဖုအိၣ်ထီၣ်လီၤ. ယဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ် သူးနံသူးသီဟ့ၣ်စု-တၢ်ဃုဘူးလဲစီရီၤ အနံၤဘၣ်သီပှးလၢတအိၣ်ဒီး ပနံၢ် အကလုာ် ဂၢ်ကျါ လီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖုၣ်, ဒီး ပနံၢ်အကၢ်အစီဆံးစှၢ် ဒီး အပူၤဒိၣ်ထီၣ်လၢ တဘၣ် လိာ်ဖိးဒုလိာ်သးဒီး ပတၢ်အၣ်လီၤလံာ်ဃံးဃာ်ခါန့ၣ်လီၤ. ယကဘၣ်ဟံးထီၣ်ဖီၣ်ထီၣ် တၢ်ဂၢ်အံၤလဲၣ်.

A တၢ်ဂ့ၢ်လၢန့ၢ်ဖျါထီၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ပၤကြးပလီၢ်ပဒီၤလၢ တၢ်ဖိးမၤတံးသးလၢ အတကြးဘၣ်အဂီၢ်လီၤ. အဆိကတၢ်, ဆဲးကျိးဒီးနုပၤမၤသးကိးတၢ် လၢနတၢ်မၤလီၤကျဲလၢ ကတန့ၢ်ပၤဒီးမၤဘၣ်လီၢ်က့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ် အံၤအဂီၢ်တက့ၢ်. တၢ်စိးဆါတဖၣ်အံၤမ့ၢ်တကျါသးဘၣ်ဒီး, ဆဲးကျိး Hormel Foods Corporate အတၢ်ပၤတၢ်မတဖၣ်သဲးဝဲကျဲလၢ ခီၣ် ခါလၢခံတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.



တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်

လကမလိအိတ်တင်အဂီ

- တၢ်တြီတၢ်မၤကဘျဲးကဘျၣ်ဖီလစံၣ်

တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ဒီးဒီသဒၢပုၤသၢဖုတဖုအဂ့ၢ်အကျိၤ

ပတ်ဖျိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါကလၢာ်ဘၣ်ထွဲဒီး ပုၤသၢဖုတဖုအဂ့ၢ်လီၤ. တၢ်ဒီသဒၢတၢ်ကူၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကြး ဟံၣ်ခူသ့ၣ်အီၤတဖၣ်ဘၣ်ဃး ပုၤဝဲပုၤမသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ် အကါဒိၣ်လၢ ပဂီၢ်လီၤ, ဒီး ပမၤတၢ်အံၤလၢတၢ်ထုးဂံၢ်ထုးဘါ တသ့ဖဲအသ့ ဒ်သီးပဒီသဒၢ ပနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအသီးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ပုၤပြၤလိာ်သးအတၢ်ကူၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မ့ၢ် မုဝဲတၢ်မၤလုၢ်လၢအမိးသဲးတခါလီၤ. ပဒီးန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ဖျိၣ်အံၤလၢအမိးသဲးဒီးလၢ တၢ်တီၢ်တၢ်ကြးအပူၤလီၤ. တဒီးန့ၢ် အီၤနီၣ်တဘျီလၢ တၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်ကဘျးကဘျးမ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်တမ့ၢ်တတီၢ်အပူၤဘၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယထီၣ်တၢ်မံးတၢ်မၤတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖးဒိၣ်တခါဖဲယထီၣ်လၢတီၢ်မိၤတဘျီလၢအိၣ်ဒိၣ်လီၤလၢအမျိၣ်ဒ်သီးပုၤပြၤလိာ်သးတဖၣ်အကျိၤကျိၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤလၢ န့ၣ်လၢကမၤအဂီၢ်လီၤ. ယအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်ကုၤအီၤဆူပုၤပြၤလိာ်သးဒီးပုၤတဖၣ်အအိၣ်ဘၣ်ဆၣ် တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဝဲအသိး, ပုၤတအိၣ်တုၤနီၢ်တဂၤလၢ ဒီပနီၢ်အဝဲန့ၣ်ဘၣ်လီၤ. အသိးယတီၢ်အီၤဆူဟံၣ်, ဟးဆဲးတၢ်မးအီၤဒီး ဖီအီၤတပျတပျလီၤ. မ့ၢ်တၢ်အံၤတၢ်ကြးမၤတခါခါ.

A မ့ၢ်လီၤ. နမၤတၢ်လၢအကြးအဘၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးမၤပုၤပြၤလိာ်သးတၢ်ဒီးပုၤတဖၣ်မၤဝဲဖဲ ပတၢ်တီၢ်ကျိၤကျိၤလိာ်ရဲၣ်လီၤ တခါတုၤလၢအစုပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢန့ၣ်မၤလၢခံတဆီမုဝဲကဒုးသ့ၣ်ညါပသဲးဝဲကျိၤဘၣ်ထွဲ တၢ်ဂ့ၢ်အံၤ, ဒ်သီးပုၤပြၤလိာ်သးတၢ်ဒီးပုၤန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအီၤတၢ်အိၣ်သးဒီးကျိၤကျိၤလၢပဟံးထီၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်တၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သုးထီထီၣ် ပပနီၢ်တဖၣ်အကံၢ်အစီလၢ တၢ်တီတၢ်လီၤအပူၤ

ပအာဂ်လီၤလၢကအိၣ်ဒီး တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ, တၢ်ဆါတၢ်ဒီးဘိးဘၣ်ဆါပုၤလုၢ်လၢတဖၣ်လၢအတီၢ်အလီၤလၢတၢ်ကဟံၣ်ကန့ၢ်ပုၤလၢပပုၤတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤသုးဒီးတၢ်ကျးလီၤပနီၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး, လၢအတုၤထီၣ်ဘးပဒိၣ်အနီၣ်ထီၣ်တဖၣ် ဒီး ဟံၣ်ဖျိၣ်ပဒီပနီၢ်သကံၢ်ပဝး တီလီၤန့ၣ်လီၤ. ထီၣ်ပကဘၣ်ဟံၣ်ဖျိၣ်တၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီး တီတီလီၤလီၤဖဲပဘိးဘၣ်ရဲၣ်လီၤပပနီၢ်တဖၣ်အဂ့ၢ် လၢက့ၢ်ဂီၤကျိၤကျိၤတခါ, မၤတၢ်ထဲလၢ တၢ်ဂ့ၢ်နီၢ်နီၢ်ဒီးတၢ်ဒုးန့ၢ်ဖျိၣ်ထီၣ်နီၢ်နီၢ်အဖီခိၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဟံၣ်ဟံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အကါဒိၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ပလီၢ်ပဒီသးအပူၤ တက့ၢ်.** ဒီသဒၢ ပမုဝဲပုၤမသကိးတၢ်ဒီး ပုၤပြၤလိာ်သးတဖၣ် အဂ့ၢ်အကျိၤခူသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ကူၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်အခွဲးယၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤပုၤသုးဒီးပုၤသၢဖုတဖုအဂ့ၢ်ကျိၤဒီး တၢ်ကူၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တဖၣ် လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်ဆူ ကမျိၢ်အအိၣ်, အဒိ - တၢ်အပူၤစရိတဖၣ်, ကျိၤကျိၤကျိၤလိာ်တဖၣ်, တၢ်အာဂ်လီၤတဖၣ်, တၢ်ကူၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဒီး မုဝဲတၢ်မၤဂ့ၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်အဂၤတဖၣ်လီၤ.
- **စူးကါထဲကျိၤကျိၤလၢအသကံၢ်ပဝးဂ့ၢ် ဒ်သီး**
ကဟံၣ်ဖျိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်လၢပုၤအါဂၤပြၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. သန့ၤထီၣ်လၢတၢ်ထုးထီၣ်ရဲၣ်လီၤလၢတဖၣ်, တၢ်ဟံၣ်ထီၣ်နီၢ်ဖး တၢ်ကွဲးနီၢ်ကွဲးယၢ်တဖၣ်, ပုၤဘျးစဲတဖၣ်, တၢ်ရဲၣ်လီၤဘၣ်ထွဲမံၣ်ယၢ်တဖၣ်, စဲးဖီကဟံၣ်တၢ်မၤတၢ်ကစီၣ်တဖၣ်ဒီး ကမျိၢ်ဂံၢ်ထဲးအဂၤတဖၣ် လၢ ကဟံၣ်ဖျိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. တဘၣ်မၤတၢ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျး, တၢ်ထီၣ်ခူသ့ၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်အပူၤလၢကဒီးန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်လၢပုၤအါဂၤပြၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. လၢတၢ်တဟံၣ်သ့ၣ်ဟံးအပူၤမုဝဲထီၣ်န့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒ်သီးအံၤဒီး တသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢ ကဘၣ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အီၤလၢကျိၤကျိၤ ကြးဘၣ်ဒ်လဲၣ်ဒီး, ဆဲးကျိၤဘၣ် Hormel Foods သဲးဝဲကျိၤ တဘျီဃီလၢ တၢ်န့ၢ်ကျဲးအဂီၢ်တက့ၢ်.
- **ပလီၢ်သးလၢ ဘၣ်ဃးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်လၢပုၤအါဂၤပြၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ်အံၤအဂီၢ်ခိၣ်ထံးဟဲဖဲလဲၣ်န့ၣ် တက့ၢ်.** ပလီၢ်သးလၢတၢ်တူၢ်လီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပုၤအါဂၤပြၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ် လၢ ပုၤသၢဖုတဖုအအိၣ်တက့ၢ်. သ့ၣ်ညါန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ခိၣ်ထံးတဖၣ်ဟဲဖဲလဲၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၢ် တၢ်တြီၤဟံၣ်လၢတၢ်အာဂ်လီၤတဖၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အီၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ခူသ့ၣ်အီၤ, မ့ၢ်မ့ၢ် သဲးကူၣ်လဲၣ်မၤတၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်တအိၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. တဘၣ်တူၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ ပုၤအါဂၤပြၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ် လၢ အကါဒိၣ်လၢပုၤပြၤလိာ်သးတဖၣ်အအိၣ် လီၤလီၤနီၣ်တဘျီတက့ၢ်.
- **ဟံၣ်မုၢ်မုၢ်တၢ်မၤခူသ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.** ဟံၣ်မုၢ်မုၢ်မုၢ်လၢကပၤတၢ်ခူသ့ၣ်ဂ့ၢ်ကျိၤ ဘၣ်ထွဲတၢ်ပြၤလိာ်သးဂ့ၢ်ကျိၤလၢကဘၣ်ဒီသဒၢဝဲန့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ်ဆီၣ်သန့ၤ ပုၤပြၤလိာ်သးတဂၤမ့ၢ်တမ့ၢ် ပုၤသၢဖုတဖုဒ်သီး ကလုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်ဟံၣ်သိၣ်တၢ်ဘျးတဖၣ် တက့ၢ်.
- **တဲဖျိၣ်ထီၣ်တၢ်.** ဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်န့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်ဒီသဒၢပုၤသၢဖုတဖု အဂ့ၢ်ကျိၤခူသ့ၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်လၢပုၤအါဂၤပြၤလၢကန့ၢ်ဘၣ်အဂီၢ် ဆူ သဲးဝဲကျိၤတက့ၢ်.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **တီၤလီၤတက့ၢ်.** ဟ့ၣ်ထီၣ် ပုၤပုၤတၢ်တဖၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အမျိၣ်ဆုးဒီးလီၤတၢ်ဒ်သီးကမၤစၢၤ အဝဲသ့ၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ပုၤအဆၢတၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါဂ့ၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ထုးထီၣ်ကမၤပပနီၢ်အဂ့ၢ်တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် မၤတၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်လၢ အကမၤတဖၣ်ဘၣ်ထွဲ ပပုၤပြၤလိာ်သးတဖၣ်တက့ၢ်.
- **ပိၣ်ထွဲသဲးတဖၣ်လၢအဒီသဒၢပုၤအီၣ် စူးကါပပနီၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.** ကရုၢ်ဖိတဖၣ် လၢအမၤတၢ်လၢတၢ်ဆါတၢ်, တၢ်ဘိးဘၣ်ဆါတၢ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ပနီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်မၤလီၤတၢ်ဝဲ ပနီၢ်လၢဘၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်ရဲၣ်လီၤအဂ့ၢ်န့ၣ် ပိၣ်ထွဲ သဲးလၢပနီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, တၢ်အပူၤဒီး ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢတၢ်တၢ်ထီၣ်သၢတြီၤအီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပပနီၢ်အခိၣ်တီတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်လုၢ်လၢထွဲဒီး ပဒိၣ်အတၢ်လိၣ်တဖၣ်ခဲလၢာ် ဒီး ပပနီၢ် အတၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ ပနီၢ်အတၢ် ပုၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, အတၢ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘိးဒီး ကံၢ်ဖီအထီၣ်အဂီၢ်လီၤ.
- **တဲဖျိၣ်ထီၣ်တၢ်.**နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တခါမ့ၢ်တမ့ၢ် ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံးသးလၢ တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တခါလၢ ပတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ, တၢ်ဘိးဘၣ်ဆါတၢ်, တၢ်ဆါတၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ကျးလီၤပနီၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤဖိစံၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဒီး, ဆဲးကျိၤဘၣ် ပပနီၢ်တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီ တဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤလၢ နီၣ်ဂံၢ်ခူသ့ၣ်အံၤအပူၤတက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယကၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်လၢကွၢ်လၢ ထီးညၣ်ပနံၣ်အိၣ်သးတၢ်ဘၣ်ဘၣ် ကျဲၤကွၢ်အိၣ်ဒီးဖျါ တၢ်မၤစုၤလီၤအံၤသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကၣ်ဖိတနီၤသး အိၣ်မၤန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါတခါလၢပနံၣ်အိၣ်သး“အသီ, အံၤသ့တဖၣ်”လီၤ.ဘၣ် ဆၣ်မၤတၢ်အံၤကြးဘၣ်န့ၣ် ယတသ့ညါလီၤတၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်ယမၤတၢ်အံၤသ့ၤ.

A ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကသုလီၤ. ကီၢ်စၢ်ဖျါနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်စုးကါတၢ် ကတိၤဖျါနီၣ်“အံၤသ့တဖၣ်”လၢလံာ်ကျဲၤလီၤပနံၣ်အိၣ်သးလီၤ. အံၤသ့ၣ်အတၢ် ပနံၣ်ယုၣ်လၢပနံၣ်အသီအပူၤန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးအမၤလၢ ကတုၤထီၣ် ထီၣ်ဘး နီၣ် ထီၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်ဒီး, နစံးသ့တဖၣ်ကီၢ်လၢ “ တၢ်မၤစုၤလီၤအံၤသ့”လၢလံာ်ကျဲၤလီၤပနံၣ်အိၣ်သး ခိၣ်လီၤ. ယုၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဒီး Hormel Foods သဲစးဝဲကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုးမုၢ်, လံာ်မံၤနီၣ် ဒီး ရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤဝဲကျဲၤဒ်သီးကထံၣ်သ့ၣ်ညါကျဲၤကျဲၤကြးဘၣ်လၢကဟံၣ်ဖျါ ထီၣ်လၢလံာ်ကျဲၤလီၤပနံၣ်အိၣ်သးလီၤ.

ဟးဆွဲးတၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၢ်ကစၢ် အတၢ်သးစဲတဖၣ်

ပအာဂ်လီအေလီပသးလၢ ပကကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ် ပတၢ်ကွၢ်နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျုးတၢ်သး စဲတဖၣ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်ပြုၤလိာ်သးဒီးခိပနံၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤဟံၣ်ဒီးတၢ်တဖၣ် ကါပတၢ်မၤလီၤလၢတဖၣ်လၢ ပနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျုးအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢကမၤစၢၤ ပဟံၣ် ဖိယိဖိဒီးတၢ်သကိးတဖၣ် အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်သးစဲတဖၣ်န့ၣ်, နကဘၣ်ဘီးဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်အံၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤအခိပညီမ့ၢ်ဝဲ

တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်သး စဲတဖၣ်

တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်သးစဲ တဖၣ် န့ၣ်ကဲထီၣ်အသး ဖဲနီၢ်ကစၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤကီၢ်စုၢ်ကီၢ်ခိၣ်, မ့တမ့ၢ် ဖျါလၢ ကန့ၣ်လီၤကီၢ်စုၢ်ကီၢ်ခိၣ်တၢ်, ယုၣ်ဒီးနတၢ်သ့တၢ် ဘၣ်လၢ ကမၤတၢ်ဂ့ၢ်လိာ်ထီၣ်ဒါ တၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်လၢခိပနံၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကဲ ထီၣ်အသးဖဲ နတၢ်သကိးတၢ်နီၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယိဖိကရၢဖိတဖၣ် မၤန့ၢ်တၢ်လၢနီၢ်ကစၢ် လၢကျဲၣ်စုၢ်ဂီၢ်တကပၤ မ့တမ့ၢ် အဂၤ, မ့ၢ်လၢနတၢ်ဆၢတၢ်အယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤတူၢ် လီၤကံၢ်လၢကစုးကါတၢ်စံၣ်ညါတၢ်လၢအဂ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအပူၤန့ၣ် မၤဟးဂီၢ်က မျၢၢ်အတၢ်န့ၣ် လၢပခိပနံၣ်အပူၤ, မၤဘၣ်ဒိပတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကမၤန့ၢ် တၢ်လၢ ပပုၤပုၤ စုးကါတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်သးစဲအခိ တဖၣ်

တၢ်အိၣ်သးအါမံၤ ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၢ်ကစၢ်တၢ်သးစဲတဖၣ် ပတကွဲးဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ် တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တနီၤဘၣ်သးဒီး တၢ်အကလုာ် အါတက့ၢ်တဖၣ်-



• **နီၢ်ကစၢ်တၢ်ရဲၣ်မုၢ်လိာ်အမ့ၢ်** ဟံၣ်ဖိယိဖိ, တၢ်အိၣ်တီ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်မုၢ်လိာ် ဘျုးဘျုးတၢ် တၢ်ဒီးပနံၣ်တၢ်ကၢပုၤမေးသကိးတၢ်, ပုၤပြုၤတၢ်, ပုၤပုၤစုးကါတၢ် မ့တမ့ၢ် ကရၢဖိတဖၣ်လၢ အဟံၣ်ဖျါ ထီၣ်တၢ်ဆူန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



• **တၢ်မၤလၢတၢ်ရၢတဖၣ်** မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆဲးကျိးတဲသကိးတၢ်တဖၣ်, အါတက့ၢ်ဒီးပနံၣ်တၢ်ကၢပုၤမေးသ ကိးတၢ်တဖၣ်, ပုၤပြုၤလိာ်သးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤပုၤစုးကါ တၢ်တဖၣ်လီၤ.



• **နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဘျုးလီၤစုးတဖၣ်** လၢ အိၣ်တဖၣ်လၢကန့ၢ်လီၤလုာ်ဘၢ စိကမီၤ နတၢ်မံးတၢ်မၤ တၢ်ဆၢတၢ် တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဖျါလၢကမၤအသး န့ၣ်လီၤ.



• **တၢ်မၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်ဒွဲးဂုၤယၢ် ဘၣ်တဖၣ်** လၢနုၤယုၣ်သ့ၣ်ညါဖျါ နတၢ်မံးတၢ်မၤဖဲခိပနံၣ် ဒီး နုၤယုၣ် မၤန့ၢ်တၢ်လၢနီၢ်ကစၢ်အဂီၢ် လၢက ဟံၣ်ခိပနံၣ် အတၢ်သးစဲတဖၣ်လၢအ ဆိကတၢ်န့ၣ်လီၤ.



• **ကမံးတၢ်မိၢ်ပုၤကရၢဖိ** လၢတၢ်က ရၢကရိအဂၤတခါအဂီၢ်, လၢ- တၢ် ကရၢကရိလၢတၢ်ဘၣ်ဘျုးအဂီၢ်မ့ၢ် ဂုၤမ့တမ့ၢ် တမ့ၢ်-တၢ်ဘၣ်ဘျုးလၢ အဂီၢ်မ့ၢ်ဂုၤ, ဖဲတၢ်ရဲၣ်မုၢ်လိာ် ဒုး အိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျါလၢကအိၣ်ဒီး တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီး ပတၢ်မံးတၢ်မၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကကွင်ထံဆိကမိန်ကဒါကုနု တင်ရုလိာ်မုာ်လိာ်တဖုအခါဖဲ လဲန်

အိန်ဒီးတင်လောအမေသုာ်ဆုာ်သးဂဲထီၣ်တင်အါတကုာ်လော
ကြါးဒုးအိန်ထီၣ်ကရုာ်ကရုာ်ဖိတဖုလော ကသမံထံအဝဲသုာ်
အတင်ရုလိာ်မုာ်လိာ် တဖုလော တင်သဘံာ်ဘုာ်ဒီး နိာ်ကစၢ်အ
တင်သးဖဲတဖုန့ၣ်လီၤ. တင်သဘံာ်ဘုာ်ကအိန်ထီၣ်ဖဲ -

- နမုာ်ပုၤမေတင်ဖိအသီလောဒီပနံာ်လီၤ.
- နအိန်ဒီးမူဒါအသီလောဒီပနံာ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ကရုာ်ကရုာ်ဖိမုာ်ဝဲပုၤဟ့ၣ်လီၤပုၤသးဖုတဖုတင်မေစ
ာ်တဖု အတင်ယုထာ်တင်မေအကျိၤအကျဲ အကူာ်
တခါန့ၣ်လီၤ.
- နတံၤသကိးတံၤနီၣ် မုတမုာ် ဟံာ်ဖိဃီဖိမေန့ၣ် တင်
ဖဲတင်မေ ဒီးတင်ကရုာ်ကရုာ် လောအမေပနံာ်တင်က
တင်မေဒီး ဒီပနံာ်လီၤ.
- အိန်ဒီးတင်ဘျုးလီၤသကိးစ့, ပနံာ်တင်ကစၢ်ဖိာ်
ကရုာ် မုတမုာ် တင်ကုာ်မေန့ၣ်ပတင်န့ၣ်လီၤ.
- တင်ဆိတလဲတင်မေအကျဲတဖု အိန်ထီၣ်လော
တင်ကရုာ်ကရုာ် အပူၤန့ၣ်လီၤ.



မေတင်လောအဘုာ်

- မုာ်ပုၤလောအိန်ဒီးတင်သုာ်ဆုာ်သးဂဲလောကမေတင်ဆိ . ပလီၤသးဘုာ်သးဒီးတင်အိန်သးတဖုလော
ကဒုးအိန်ထီၣ်တင်သဘံာ်ဘုာ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တင်သးဖဲတဖုဒီးပးဆုးတင်သုာ်တဖုန့ၣ်, ဒ်မုာ်သုဝဲ
ဘုာ်ဝဲအသီး န့ၣ်တက့ၢ်. နပးဆုးတင်သဘံာ်ဘုာ်မုာ်တသုဘုာ်န့ၣ်, တဲသကိးတင် ဘုာ်သးဒီးနပုၤ
ပာဆုာ်တင်မူဒါခိာ် မုတမုာ် သဲစးဝဲကျဲန့ၣ် တက့ၢ်.
- မေတင်ဆါတင်လောအသုာ်လီၤသးလောတင်ဂုာ်တင်ကျိၤအဖိခိာ်. စူးကါတင်စံာ်ညီၣ်တင်လောအဂုၤဒီး
တဘုာ်ပျဲ တနီၣ်တမံၤလုာ်ဘာစိကမိၤနတင်သုတင်ဘုာ်လော ကမေတင်ဆါတင်လော အိန်လောဒီပနံာ်
အတင်သဲစးအဂုၤကတင်အပူၤ တဂုၤ. တဘုာ်ဟ့ၣ်ပနံာ်တင်ကတင်မေဆုပုၤတဂုၤလောအဘုးအ
တင်ဒီးနုၤ မုတမုာ် ဆူဒီပနံာ်လောဘုာ်တင်ပအီၤလော ပုၤတဂုၤလော နအိန်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တင်ရုလိာ်မုာ်လိာ်
တဂုၤ. ထူးကွၢ်နုၤသးလောတင်သမံသမိးကွၢ်ကဒါကုၤတမံၤလုာ်လော ဘုာ်သးဒီးတင်ဟ့ၣ်တင်ဒ်သီးတ
ဖုန့ၣ်တက့ၢ်.
- တဲဖျါထီၣ်တင်. တဲသကိးတင်ဒီးနပုၤပာဆုာ်တင်မူဒါခိာ် မုတမုာ် တင်မေ စၢၤအဂုၤတဖုလောတင်ဟ့ၣ်
လီၤအီၤလော တင်သိာ်တင်သီတင်ဘျုးအံၤအပူၤဘုာ်သးဒီး တင်အိန်သးတမံၤလုာ်လောဘုာ်သုာ်
သုာ်ကကဲထီၣ်တင်သဘံာ်ဘုာ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်တင်သးဖဲ လာနီၣ် မုတမုာ် ပုၤမေသကိးတင်, ပုာ်ဃုာ်ဒီး
တင်အိန်သး တဖုလောအဒုးအိန်ထီၣ်တင်အိန်ဖျါလောတင်သဘံာ်ဘုာ် ကမေအသးန့ၣ်တက့ၢ်. တင်
ဘီးဘုာ်ဟံၤဖျါထီၣ် အဒီပညီတမုာ် တင်ကကြိတင်အံၤ ဘုာ်န့ၣ်လီၤ. အါတက့ၢ်တင်သဘံာ်ဘုာ်ဒီးနီၣ်
ကစၢ်အတင်သးဖဲတဖုန့ၣ်တင်တီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤဒီးတင်ဃုာ်လီၤ ဘျုးအီၤသုန့ၣ်လီၤ.

တင်သံကွၢ်လောတင်အိန်သးနီၣ်နီၣ်

ယဒီပုာ်မုာ် အိန်ဒီးမုာ်ဝဲတင်မေလီၤဖိ တင်လီၤဖိအဝဲဘုာ်ဒီးဆါထီး
ညုာ်လောအကံၢ်အစီဂုၤဒီးအပူၤအိန်ဖဲအဘုာ်ဒုး န့ၣ်လီၤ. မုာ်ယဒုးသုာ်
ညါလီၤအဝဲအမံၤလောယပုၤမေသကိးတင်တဖုလောအယုထာ်ပုၤရုၤလီၤ
ပနံာ်တဖုအံၤလော Hormel Foods အဂီၢ်သုၤ.

ထီဘီဒီပနံာ်ကွၢ်ပနံာ်တင်ကပုၤမေသကိးတင်တဖုလောအဝဲနီၣ်နီၣ်ဒီးနုဒီ
ပုာ်ဝဲမုာ်န့ၣ်ကဘုာ်လီၤဒီးတင်ဟံၤပနီၣ်နီၣ်ထီၣ် န့ၣ်လီၤ. တင်အံၤတဘုာ်နီၣ်
တမံၤလောကတဲလီၤအဝဲအမံၤ, ဘုာ်ဆုာ်နပုာ်ဃုာ်လောတင်ယုထာ်တင်မေ
အကျိၤအကျဲအပူၤတသုဘုာ်. ဒ်န့ၣ်အသီး, နမုာ်မုာ်ဒီပနံာ်အခိာ်န့ၣ်, တင်ဟ့ၣ်ကူာ် လော
အဟဲ လာနအိန်န့ၣ် ဘုာ်သုာ်သုာ် တင်ကသမံသမိးအီၤဒ် တင်နုာ်ပမေတင်လော ကမေ
လံာ်ဃးဃာ်ဒီးအီၤန့ၣ်လီၤ. ပလီၤသးလောနတဆုာ်ဘုာ်တင်ကစီၣ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်. တကး
ဒီးဘုာ်, မေဖျါဖျါဖျါလော အဝဲကဘုာ်ပြဲတင်လော ပနံာ်တင်ကတင်မေအဂီၢ် တက့ၢ်.

တင်မေစၢၤအပီးအလီတဖု

လောကမေလီၤအါထီၣ်တင်အဂီၢ်

- တင်သဘံာ်ဘုာ်ဒီးနီၣ်ကစၢ်အတင်သးဖဲဖိလစံာ် ဒီး
တင်ဘီးဘုာ်ဟံၤဖျါထီၣ်လံာ်ကွၢ်ဒီး

တၢ်ဟ့ၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤတၢ်
ဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ

တၢ်သံဃ်စူးဆဲးလၢဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကနၤလၢတမ့ါခဲအံၤခဲအံၤ တဖဉ်ဒီးပန်တၢ်ကတၢၢ်မၤ တၢ်သံဃ်စူးဆဲးလၢတဖဉ် ဘၣ်သ့ဃ်သ့ဃ်ကမ့ါ တၢ်ဟံးစုကုၢ်မိၢ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးမၤစၢၤသ္မုၢ်ထီၣ်တၢ်ရဲလိၣ်မ့ါလိၣ်တဖဉ်န့ၣ်လီၤ။ သန့က့တၢ်ဘျီတခီၣ်တၢ်သံဃ်စူးဆဲးလၢတဖဉ်အံၤ မၤကဒုကယီၤလီၤ ပန်တၢ်ကတၢၢ်စံၣ်ညီၣ်တံာ်သ့န့ၣ်လီၤ။ အဝဲသ့ဃ်တကြးဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ါ တူၢ်လိၣ်တၢ်အံၤလၢကလုာ်ဘၢစိကမီၤပန်တၢ်ကတၢၢ်မၤ မ့တမ့ါတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျီတၢ်ဆၢတံာ် ဒီးတကြးအဲတလၢ မ့တမ့ါ ခဲအံၤခဲအံၤလုၤတက့ၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ မ့တမ့ါ တၢ်သံဃ်စူးဆဲးလၢ န့ၣ်လီၤကိၣ်ဒ် တၢ်သဘၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်သးစဲမ့တမ့ါ လီၤကိၣ်ဒ်ဒိၣ်ပးလၢဆိုး လၢတဖိဒီးသဲစး လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤအပူၤသ့န့ၣ်လီၤ။ ထီၣ်ပဂံၤပျုၢ်ဂဲၤသ့လၢကကွၢ်ထံဆိကမိၣ် တၢ်သကံာ်ပဝး လၢအဝဲဘၣ်သးဒီး ပန်တၢ်ကတၢၢ်မၤတၢ်သံဃ်စူးဆဲးလၢ တမံၤလၢလၢလၢ ကပၤယၢာ် ဒိပန်တၢ်အလၢကပီၤလၢအဝဲဒီး မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၤထီၣ်ပပုၤပုၤစူးကတၢၢ်ဖိတဖဉ်အဂီၢ်လီၤ။

တၢ်အံၤအခိၣ်ပညိၣ်မ့ၢ်

ပနိုက်တင်ကတော့မတင်သိပ်စူးဆဲးလာ
တဖန်

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်တၢ်လၢ်မၤတဖၣ်သ့လဲၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤဒီးတၢ်သံၣ်စူးလဲလၢတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤသ့တဖၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်-

- တပ်ဟပ်နိုင်တယ်လို့အပူ၊ တပ်ဟုတ်ကနာ၊ တခါစုတ်စုတ် တဘဏ်အိန့်၊ USD \$100 ဘဏ်.
- တနံ့စုတ်စုတ်၅၀န့်၊ USD \$250 လာတယ်လို့ တပ်ကျဲ တခါအပူ.
- ဘဏ်ဘျိုးဘဏ်ဒါ၊ မီးသဲစး မှတမုာ် မၤဒါဏ် တပ်.
- ဘဏ်လိာ်မီးမံဒီးဒီပနံာ်အဖီလစံာ်ဒီး တပ်သိာ် တပ်သီ တပ်ဘျာညီနုာ်တဖဏ်နုာ်လီာ်.
- သဘျုလၢတပ်ပညိာ်ကွဲာ်စိဘဏ်သးဒီးတပ်က မၤန့ၢ် ကဒါက့ၤတပ်တမံၤလၢလၢ.

မာတင်လအဘဉ်

- **လူငယ်မထွေဖီလစံတဖန်.** မငယ်ထွေဖီလစံတဖန်ဒီး ပုလုအတူလိုတ်တံ ကရကရီဖဲတံတဟ်လီ၊ မုတမ့ တူလိုတ် ပန်တံကတောဟ်ဟ့ကနု၊ တဖန် မုတမ့ တံသံစူးဆဲးလတဖန်အခါန့တက့၊ ပန်တံကတောမ၊ မုတမ့ တံသျှံဖုံသးညီလ၊ တမ့ဒ်ညီနုအသီးန့တံပျဲအီဒီး ပုဆုပန်တဖန်၊ ပုပုစုကတံတဖန်ဒီးပုအဂလ၊ အမတံဒီး Hormel Foods ဖဲတံအံ၊ မ့လီပလံဒီးခိပန်ဖီလစံတဖန်ဒီး တံဘျု ညီနုတဖန်န့လီ.
- **ဂုလိုတ်တံသံစူးဆဲးလလ၊ တံပညိတ်လ၊ ကနုလီလုကတံမီတက့.** တံဟ့ကနု၊ မုတမ့ တံကွါဗ်တံ လအပုဃ်ဃ်ဒီး ပုတဂလ၊လအမပန်တံကတောမဒီး ခိပန်န့ ဘဉ်သျှံသျှံကဟ့လီ၊ မုတမ့ တံကတူလိုတ် ဖဲတံအံ၊ မ့လုကတံမီတက့ မုတမ့ ပညိတ်လကမဘဉ်ဒ်ပန် တံကတံဆဲးတံန့လီ. ဘးဆဲးတံအိဉ်ဖျါလတံကလုကတံမီတက့တဖန် ဒ်လံန့တက့. အဒိ,တဘဉ်ခိလဲလိုတ်တံသံစူးဆဲးလတဟ်ဟ့တဖန်လတဟ်ပြတံအပုအကျါအကျါအကတီနီတခါတဂု.
- **တဘဉ်ဟ့လီ၊ မုတမ့ တူလိုတ် စု မုတမ့ တံလအပုဒ်ဒီးစုတဖန်နီတဘျီတဂု.** တံအံပဉ်ဃ်ဃ်ဒီးတံဟ့ကနုအဂကတဖန်, လတအိဉ်ဒီးတံကွါတံအပုဘဉ်န့လီ. တံတဖန်အံတံကွါထံဆိကမိဉ်အီဒ် တံအလုအပု ပုဒ်ဒီးစုန့လီ.
- **ဂုလိုတ်တံသံစူးဆဲးလတဘဉ်ဘျီဘဉ်ဒါ ဖျီဖျါဖျါန့တက့.** ဘဉ်သျှံသျှံတံအံကမတမ့တလ၊နု၊ မုတမ့ ထီဒါ ပုဟ့တံတံ, ဘဉ်ဆဉ်ဖဲတံဟ့ကနု၊ မုတမ့ တံဟ့ လတံသံစူးဆဲးလအဂီလတဘဉ်ဘျီဘဉ်ဒါ (အဒိ, ဟါတံအိဉ်ဖဲ ပုဒ်တံခိဉ်ပုတံမ၊ တံသျှံဖုံသးညီမူး အလီ) န့, နကဘဉ်ဂုလိုတ်တံအံလအဒုန့ဖျါထီတံပုလုထီတံဟ်ကအပုန့လီ.
- **ပလီသးဒီးပဉ်ပုဘဉ်မူဘဉ်ဒါတဖန်.** ဖဲမသကီးတံဒီးပဉ်ပုဘဉ်မူဘဉ်ဒါတဖန်အခါ,နကဘဉ်မပဉ်ထွေလီကဝီဒီးပဉ်တံသိဉ်တံသိတံဘျုတဖန်လအပုဃ်ဃ်ဒီးပန်တံကတောသံစူးဆဲးလတဖန်, ဃုဒီး Hormel Foods ဖီလစံန့လီ. တံအံအရဉ်လကတံပိဉ်တံသကီးတံဒီး သဲစဲ ဝဲကျါ မုတမ့ တံသကံပဝးသနီဒီးတံဒုးလုပံမထွေတံသိဉ်တံသီဝဲကျါ တချုးလ၊ တံဟ့လီ၊ တံဟ့ကနု၊ မုတမ့ တံမသျှံဖုံသးညီမူ ပဉ်ပုဘဉ်မူဘဉ်ဒါအအိဉ်တက့.
- **တဲဖျါထီတံ.** ဃုထီတံနီကွဲဖဲနမ့တလီတံဘဉ်ဃးဒီးနကဘဉ် မတံမနုလဲဉ်န့တက့. တဉ်ပိဉ်သကီးဒီးနပုပုဆုတံမုဒ်ခိဉ် မုတမ့ တံသကံပဝးသနီဒီးတံဒုးလုပံမထွေတံသိဉ်တံသီဝဲကျါ ဖဲ နမ့အိဉ်ဒီးတံသကံ မုတမ့ တံဘဉ်ဃ်ဘဉ်ဃးဒီး တံအိဉ်သးလ၊ အပုဒီးတံဟ့ကနု၊ မုတမ့ တံဟ့တံလတံသံစူးဆဲးလတဖန်အဂီန့တက့.

တၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လၢတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢအဂီၢ်

ယတူၢ်လိာ်တၢ်ဟ့ၣ်လၢတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢအဂီၢ်သ့ၤ	တၢ်စံးဆၢမ့ၢ်ဝဲ...
တၢ်ကွၢ်မုၢ်တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွၢ်အမူးစံးနီၤ ဒ် ပုၤဆၢဟ့ၣ်ပနံၣ်အပူၤတမံၤလၢအထီၣ်မူးအသိးန့ၣ်လီၤ.	သ့. တၢ်အံၤမ့ၢ်ပနံၣ်တၢ်ကၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညီပတီၢ်မ့ၢ် ဒီး လီၤပလိာ်ဒီး ခိပနံၣ်အတၢ်ဘျၢညီန့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, တၢ်အံၤအလုၢ်အပူၤမ့ၢ်အိၣ်ဖဲ USD \$100 မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ် ဒီးပုၤဆၢဟ့ၣ်ပနံၣ် တဟဲထီၣ်ဘၣ်, တၢ်အံၤကဘၣ်တၢ် ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်အိၣ်ဒ်တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ လၢတၢ်တူၢ်လိာ်အိၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤခးကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤနၤခိၣ်ဖးလၢ တၢ်တူၢ် တၢ်ဂီၤယိယိဖိဖဲပနံၣ်ဖဲဖိကဟ့ၣ်တၢ်မၤလိာ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ် န့ၣ်လီၤ.	သ့. ခိၣ်ဖး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤခးကွၢ် လၢတၢ်မၤနၤအိၣ်လၢ တၢ်ထုးတၢ်ဖးလၢတၢ်ယုထၢဟ်အိၣ်တအိၣ်ဆိ န့ၣ်တၢ်တသမံၤမိးကွၢ်အိၣ်ဒ် တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤလၢ အလုၢ်ဘၢစိကမိၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤတဘျုးခါဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ်တၢ်အလုၢ်အပူၤလၢပုၤဟံးလံာ်ဃးဃာ်လၢတၢ်မၤတၢ်အဂီၢ် ခဲလၢဟ် ဖိၣ်လၢအအါန့ၢ်ဒီး \$250 လၢတနံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.	တသ့ဘၣ်. တၢ်အံၤတၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်အိၣ်ဒ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ် လၢအစုညီန့ၣ်လီၤ. ပနံၣ်တၢ်ကၤပုၤမၤသကိးတၢ်တကၤစုၣ် မၤန့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤတၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢအလုၢ်အပူၤထီၣ်ဘးသ့တုၤလၢ USD \$250 လၢတနံၣ်စုၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ.
လံာ်ပျဲကွၢ်လၢတၢ်ထုးထီၣ်အိၣ်လၢဘျီၣ် အလုၢ်အပူၤခဲလၢ USD \$80 လၢပုၤပုၤစူးကါ တၢ်မၤစၢၤလၢအတထီၣ်ဝဲဘၣ် န့ၣ်လီၤ.	သ့. တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤလၢအပူၤစၢၤန့ၢ် \$100 လၢ တၢ်ဟ်ပနီၣ်လီၤ တၢ်အလုၢ်အပူၤန့ၣ် တၢ်တူၢ်လိာ်အိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤပုၤစူးကါတၢ် တလိၣ်ထီၣ်ဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလၢ ပုၤဆၢဟ့ၣ်ပနံၣ်လၢကလဲၤဟးဆုၣ်ကွၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ထုးထီၣ်ပနံၣ်တၢ်လိာ်ကဝီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.	တသ့ဘၣ်. တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်ဆိအစူးလၢ Hormel Foods န့ၣ်, ခိပနံၣ်ကဟ့ၣ် တၢ်လဲၤအံၤအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
နံၤသဘျုးတၢ်သ့တၢ်သ့, ခွဲး(စ) ဒီး ကိၣ်စီးဃုးခဲနံၣ်လၢ ပုၤဆါတၢ်ဖိလၢအဖျါလၢအလုၢ်အပူၤအါန့ၢ် USD \$100 န့ၣ်လီၤ.	သ့လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤခးကွၢ်လၢအဟးဂီၤကွၢ် ညီတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကဒါကွၢ်အိၣ်တသ့န့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ်ဃာ်အိၣ် ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤဒီးပုၤအတဖၣ်လၢနဝဲၤကျိၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤတၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤအစံၣ်ရံၣ်အကူၢ်လၢ ခဲလၢဟ်ဖိၣ်အါန့ၢ် USD \$250 လၢပုၤဆါတၢ်ဖိတဂၤဃီ အအိၣ်န့ၣ်, တၢ်ကြးဂ့ၢ်လိာ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤအပိးအလီတဖၣ် လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်အိၣ်ခိၣ်ဖးလၢဆိးတအိၣ်ဖိလစံၣ်
- ပနံၣ်တၢ်ကၤတၢ်မၤတၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဖိလစံၣ်
- ခိပနံၣ်တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်ဖိလစံၣ်ဒီးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်
- တၢ်လၢကွၢ်လၢကွၢ်တၢ်ဟ်ဖျါဖိလစံၣ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ, ခိၣ်ဖးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လၢကပီၤဖိလစံၣ်

ပတ်အာန်လီအီလီလကဒီသဒါပခိပနံ

ပခိပနံအတင်အိန်ဆုန်အိန်ချ.နုန့် သျှပ်ထီဉ် အသးလၢ တၢ်အိန်ဒီးမံလၢသၢ်ကပီၤ အဂၢၢ်အကျၢၤလၢ တၢ်မၤတၢ်တီတီလီလီၤ အဖီ ခိန်နုန့်လီၤ. ပနံတၢ်ကၤတၢ်မၤတၢ်ဆၢတၢ်ကိးမံဒဲးလၢဘၣ်တၢ်မၤအီၤ လၢကရူၢ်ကရၢဖိတၢ်စုၣ်စုၣ်အဂီၢ်နုန့် ကဘၣ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်ပညိဉ်ဖိတၢ်အံၤ ဒီးကရူၢ်ကရၢဖိခဲလၢ် ကဘၣ်ဟံကပၤကွံာ် နီၢ်ကစၢ်အတၢ်ဘၣ်ဘျးလၢ ခိပနံအတၢ်ဂ့ၤအါ ထီဉ်အဂီၢ်နုန့်လီၤ.

တၢ်ဟံးဃာ်တၢ်သျှပ်တီသးရၤလၢ ကျိဉ်စုဂ့ၢ်ဝိတကပၤ

ပဲတၢ်စုၣ်စုၣ် အိန်ဒီးအသးနုန့်လၢ ဆိဉ်ထွဲ မၤစၢၤ ခိပနံအကျိဉ်စုတၢ်အိန်ဆုန်အိန်ချ.နုန့်လီၤ. ဒ်အမ့ၢ်ဝဲ ကမျၢၢ်ခိပနံလၢအမၤပနံ အသး, ပအိဉ်ဒီးတၢ်လိဉ်ဘၣ်, တၢ်ဘျး ဒီး တၢ်သိဉ်တၢ်သီ တဖၣ် လၢဘၣ်ပၤဆၢအီၤလၢ အမဲရကၤတၢ်ဘၣ် တၢ်ဘၢဒီးတၢ်ခိလဲလိဉ်ခိဉ်မံးရှၢၣ် (Exchange Commission (SEC) ဒီး နယူယီးတၢ်ကွံာ်လဲၤမၤကၤစတီး (New York Stock Exchange) နုန့်လီၤ. ပဒီးသန့ထီဉ်သးလၢပစုစုဖိလစံာ်တဖၣ်, တၢ်ပၤဆၢလၢ ခိပနံအဒွဲပူၤ ဒီးတၢ်ဘီးဘၣ်ရၤလီၤ တၢ် မၤအကျိဉ်အကျဲ တဖၣ်အဖီခိဉ် လၢကမၤလီၤတၢ် ပကျိဉ်စုလၢ်တီလိဉ်မိ အတၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးနုန့် လီၤ. တၢ်အံၤ အရ့ဒိဉ်ဝဲသပုၤကတၢ်လၢ ပကမျၢၢ် တၢ်တီဉ်ဖျါ ထီဉ်လိာ်တြိဉ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဘီးဘၣ် ဟံဖျါထီဉ်တဖၣ်လၢ ပုၤဘျးလီၤစုတဖၣ်အဂီၢ်နုန့် လီၤတၢ်လီၤဆဲး, လၢပုၤဒီးတၢ်နုၤပၢ်အီၤသ့နုန့်လီၤ. ပပၤဃာ်ပကျိဉ်စုတၢ်တီတီလီၤ ခိဖျါ ပတၢ်စိဉ်ညိဉ်တၢ် လၢအဂ့ၤဒီး ပတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤ တဖၣ်လၢ အိဉ်ဒီးသကံာ်ပတးဂ့ၤနုန့်လီၤ.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ဉ်ညါ

ပဒိဉ်တၢ်ဟံဖျါ

ပဒိဉ်ဒီး ခၢ်စးကရၢတဖၣ် လၢဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲဉ် လီၤမံလၢ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ, လၢအမဲ ရကၤ အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ အချၢမ့ၢ်ဂ့ၤ, အိဉ်ဒီး တၢ်လိဉ်ဘၣ်လီၤ တၢ်လီၤဆဲး တဖၣ်လၢတၢ်ဟံ ဖျါထီဉ်ဒီး တၢ်ဆၢထီဉ်လိာ်တြိဉ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆၢထီဉ်အီၤဖျါခိပနံတဖၣ်အဂီၢ်နုန့် လီၤ. SEC ဒီး အမဲရကၤ ထံလိာ်ကီၢ်ပူၤတၢ်ခိတၢ်သ့တၢ် မၤစၢၤတဖၣ်အံၤမ့ၢ်ခၢ်စးကရၢ တဖၣ်အံၤအဒိနုန့်လီၤ.

ပုၤနုန့်တၢ်ဒီးကရူၢ်ကရၢအဂၢၢ်အကျၢၤတဖၣ်လၢအကတံာ်ကတီၤ, အံးထွဲကွံာ်ထွဲ, ကွံာ်ကဒါက့ၤ မ့ တမ့ၢ် အုဉ်သးဟံဂၢ်ဟံကျၢၤတၢ်ဟံဖျါတဖၣ် ဒီးတၢ်တီဉ်ဖျါထီဉ်လိာ်တြိဉ်တဖၣ်အံၤ က ဘၣ် မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးဝဲလၢ တၢ်တီဉ်ဖျါထီဉ်တၢ်သ့ တဖၣ်အံၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး, လၢ ပုၤဒီး တၢ်နုန့် အီၤသ့နုန့်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်ကဘၣ်လူၤဟီၢ်မၤထွဲ စုၢ်ကိး ပဒိဉ် တၢ်ဟံဖျါထီဉ် တဖၣ်ဒီး တၢ်ဘီးဘၣ် ဟံဖျါထီဉ် ဖိလစံာ်တဖၣ် ခဲလၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ပဒိ ပနံတဖၣ် နုန့်လီၤ. တၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲးတမံလၢလၢနုန့် ဒုးအိဉ်ထီဉ် တၢ်ဟီၢ်ထွဲထီဉ်အံၤလၢအ ဒိဉ်အမ့ၢ် တဖၣ်သ့နုန့်လီၤ. ပုၤတၢ်လၢလၢလၢအဟံသ့ဉ်ဟံသး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဉ်လၢအ မၤဘၣ်ဒိ ခိပနံ အကမျၢၢ် တၢ်တီဉ်ဖျါထီဉ်လိာ်တြိဉ် တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘီးဘၣ်ဟံဖျါ ထီဉ်အတၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး တဖၣ်နုန့် ကြးတဲဖျါထီဉ်တၢ်တၢ်ဖျါစူ Hormel Foods တၢ်ဒုးလူၤဟီၢ်မၤထွဲ တၢ်သိဉ်တၢ်သီအိဉ်နုန့်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်
လၢကမၤလိအါထီဉ်တၢ်အဂီၢ်

• စုစရီစုအိဉ်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံဖိလစံာ်

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **နုၢ်ပၢ်နုတၢ်သ့ဟံးမူဒါလၢ ကျိဉ်စုတၢ်တီတီလီၤ အဂီၢ်.** နုမ့ၢ်ပၤဆၢရဲဉ်ကျဲၤခိပနံတၢ်စုလီၢ် ခိဉ်ခိဉ်တဖၣ်, တၢ်လၢ်ဘၣ်လၢ်စုတဖၣ်, စုတီဟံတဖၣ်, ကျိဉ်စုတၢ်ဟံဖျါ တဖၣ်, တၢ် ဟံကီၤလိာ်တြိဉ် တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပဒိဉ်တၢ်ဟံဖျါတဖၣ် နုန့်, မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးရဲဉ်ကျဲၤတၢ်သ့ တဖၣ်အံၤ လၢတၢ်ပလီၤသးအပူၤ, လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဒီးတီတီလီလီၤ နုန့်တက့ၢ်.
- **မၤဟီၢ်ထွဲသဲးတၢ်လိဉ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီး ပကျိဉ်စုတၢ် ပတၢ်ဆၢတဖၣ်ခဲလၢ် တက့ၢ်.** ဟ့ဉ် လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိဉ်လၢ အလၢအပူၤ, လီၤတၢ် လီၤဆဲး, ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်ဒီးဆဲးဆဲးပျီဖျါနုန့် တက့ၢ်. မၤဟီၢ်ထွဲပတၢ်ပၤဆၢတဖၣ် ဒီးဒွဲပူၤကျိဉ်စု, စုစရီဒီး တၢ်စဲး စုစရီလစံာ်တဖၣ်ဒီး တၢ် မၤအကျိဉ်အကျဲတဖၣ်နုန့်တက့ၢ်.
- **မၤလီၤတၢ်လီၤတၢ်ဆါတၢ်ပူၤ တၢ်ကွဲးနီဉ် တဖၣ် ဒီးတၢ်ဆါတၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်မၤနီဉ်မၤဃါ အီၤ ဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါနုန့်တက့ၢ်.** လၢ်တီလိာ်မိလၢအဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါ ကဘၣ်ဆိဉ်ထွဲ ကျိဉ်စု တၢ်ဆါတၢ်ပူၤ တၢ်ကွဲးနီဉ် ခဲလၢ်နုန့်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤနီဉ်မၤဃါအီၤလၢ စု စရီအကတီၢ် ဘၣ်ဘၣ်အပူၤဒီး လၢ စုစရီလၢ အဘၣ်အပူၤနုန့်လီၤ. တဘၣ်ဂ့ၢ်ကျဲးစးမၤ ဘၣ်လိာ်စုတီဟံ ခိဖျါ မၤနီဉ်မၤဃါတၢ်သ့တဖၣ်အံၤလၢအဆိ မ့တမ့ၢ် လၢခဲတက့ၢ်.
- **ယုးယီဉ်ဟံကဲတၢ်စဲးစုစရီ တၢ်မၤအကျိဉ်အကျဲ တက့ၢ်.** မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤစဲးစုစရီတဖၣ်, လၢဒွဲပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ ဒီး ဒွဲအချၢမ့ၢ်ဂ့ၤတက့ၢ်.
- **ဟံဖျါထီဉ်တၢ်ကမၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤဘၣ်ယီဉ်တဖၣ်ချ့တက့ၢ်.** တဲဖျါထီဉ်တၢ်ချ့ ချ့ဖဲအသ့ဘၣ်သးဒီး တၢ်မၤကမၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲး တဖၣ် တမံလၢလၢ လၢ ပကျိဉ်စု, စုစရီ မ့တမ့ၢ် တၢ်စဲးစုစရီတၢ်မၤနီဉ်မၤဃါတဖၣ်အပူၤ နုန့်တက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိဉ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယပုၤပၤဆၢတၢ်မူဒါခိဉ် မၤဃါမၤနီဉ်မၤဃါ တၢ်ထၢနုန့်လီၤ စရီလၢ အဖျါလၢတၢ်ဟံဖျါထီဉ် တၢ်စုလီၢ်ခိဉ်ခိဉ်အလုၢ်အပူၤကမၣ်လၢ ပ စရီအဖီခိဉ်နုန့်လီၤ. မ့ၢ်ယၢကြးမၤတၢ်လၢ ယပုၤပၤဆၢတၢ် အခိဉ် မၤဃါခါ.

A တလိဉ်ဘၣ်. တၢ်ဟံဖျါကမၣ် စုလီၢ်ခိဉ်ခိဉ်အ လုၢ်အပူၤ လၢသ့ဉ်ညါ တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီဒုဉ်လဲာ် နုန့် မ့တမ့ၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ဖျါဖျါဖျါဒီး မ့ၢ် တၢ် မၤကမၣ် သဲးသ့နုန့်လီၤ. အဆိကတၢ်, တဲသကိးတၢ်ဒီး နုပုၤပၤဆၢ တၢ် မူဒါခိဉ် ဘၣ်သးနုန့်ဘၣ်ယီဉ်တက့ၢ်. ဘၣ်သ့ဉ်သ့ဉ်အဝဲမၤကမၣ်ဘၣ်တၢ်နုန့် လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ် တၢ်တမ့ၢ်တလၢအါတလၢ, မ့တမ့ၢ် နုပုၤပၤဆၢတၢ်မူဒါခိဉ် မ့ၢ်ကွံာ် ကျဲးစးဂ့ၢ်လိာ် အတၢ်ယုဒွဲထီဉ်နုန့်, မၤအါထီဉ်နုတၢ်လီၤဘၣ် ယီဉ်တဖၣ်ဆူ ခိပနံ တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ကွဲးဟံဖျါ ထီဉ်အီၤ လၢတၢ်ဘျးအံၤအပူၤအကျိဉ်တခါ နုန့်လီၤ. တၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ ပကျိဉ်စု တၢ်မၤနီဉ် မၤဃါတဖၣ် အပူၤနုန့်တၢ်ကဘၣ် ဟးဆွဲးအီၤ မ့တမ့ၢ် ကဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်က့ၤအီၤ နုန့်လီၤ.

တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤပလံာ်စ့စရီၤဒီးတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်

ဒီပနံၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်ဒီးလံာ်တီၢ်မိတဖၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်ပပနံၣ်တၢ်ကတၢၢ်ဟူၤတၢ်ဂဲၤ အတၢ်စံာ်စါတဲၤလၢအမၤအသး ကွၢ်ကွၢ်လီၤ. ပုၤဘျၢလီၤစ့တဖၣ်, ပုၤပုၤစူးကါတၢ်တဖၣ်, ပနံၣ်တၢ်ကတၢၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်, ပဒိၣ်ပုၤ ဘၣ်မ့ၣ်ဒါတဖၣ်ဒီး ပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ ပလံာ်စ့စရီၤဒီး တၢ်မၤနီၣ် မၤယါ အတၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ် အဖီခိၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ, ကျိၣ်စ့ဒီး ပနံၣ်တၢ်ကတၢၢ်မၤနီၣ် မၤယါ တဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲတီၢ်, လၢပုၤဒီး တၢ်န့ၣ်အီၤသ့ ဒ်သးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဟ့ၣ်လီၤ. ပနံၣ်တၢ်ကတၢၢ်ရဲၣ်လံာ် အတၢ်အိၣ်ဖျါလၢ တၢ်သန့သးလၢအီၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ပုၤမၤသကိးတၢ်ကတၢၢ်န့ၣ် ဆၢထီၣ် အတၢ်လၢ ဘျီၣ်လၢစ့ၤ တၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ် ဖဲတၢ်ဟံၣ်နီၣ် တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကွၢ်ဝဲၤအလီၢ်ခဲခဲအံၤ, ဒီး ယထံၣ်လၢအဝဲဒုးအိၣ်ထီၣ်လံာ်တီၢ်မိ လၢကမၤဘၣ်လီၤ အဝဲအတၢ်လၢဘျီၣ်လၢစ့ၤ တနီၣ်နီၣ်လီၤ. မ့ၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်အိၣ် အိၣ်ဒီးမ့ၢ်လၢ ကကွၢ်စ့ၣ်ကယၢ် တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ.

A မ့ၢ်ဒီး တမ့ၢ်ဘၣ်. နပုၤမၤသကိးတၢ်မ့ၢ်ဒါခိၣ်အံၤ အိၣ်ဒီးမ့ၢ်လၢ လၢလၢကွၢ်ကဒါကွၢ် ကရူၢ်ကရူၢ် အတၢ်လၢဘျီၣ်လၢစ့ၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်, ဘၣ်ဆၣ်န့ၣ်ထီၣ် တၢ်တီၢ်ဖျါထီၣ် ဝဲခဲ မ့ၢ်တမ့ၢ် တလၢတပျဲ, လံာ်တီၢ်မိတလၢပျဲဘၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် လံာ်တီၢ်လီၤစ့လၢအကမၤန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်အံၤမ့ၢ် တၢ်လီၤတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်လၢတမၤညီၣ်န့ၣ်အသးတဖၣ်ခဲလၢအံၤဆူ နပုၤမၤသကိးတၢ်မ့ၢ်ဒါခိၣ်အိၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ် လၢကမၤလီၤအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်အိၣ်ခိၣ်ဖးလၢဆိုးတအိၣ်ဖီလစံာ်
- ဒီယာ်တၢ်လီၤတၢ်ဝဲဘၣ်ဒ်အိၣ်
- တၢ်မၤနီၣ်မၤယါဒီးတၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ (RIM) ဖီလစံာ်
- တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤစရီ



မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဟံးယာ်လံာ်စ့စရီၤဒီးတၢ်မၤနီၣ်မၤယါ တဖၣ်လၢ န့ၣ်အီၤသ့.** မၤနီၣ်မၤယါ တၢ်ရဲၣ်လီၤခိၣ်, ကျိၣ်စ့ကဒဲ, တၢ်ဟံးန့ၣ် ဒီးတၢ်လၢဘျီၣ်လၢစ့ၤတဖၣ်ခဲလၢ ခီဖျါ စူးကါဒီပနံၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် န့ၣ်တက့ၢ်. ဒီပနံၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါခဲလၢ ကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ဆါ တၢ်ပုၤတၢ်ကွဲးနီၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တၢ်ဟူၤတၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်မၤနီၣ်မၤယါဝဲ တဖၣ်တီၢ်တီၢ်လီၤလီၤ, လၢ လံာ်ကွၢ်အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် လၢအိၣ်လဲၤထီၣ်န့ၣ်အကျိၤအကျဲမ့ၢ်ဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ.
- **မၤဟီၣ်ထွဲပလံာ်တီၢ်မိတၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤ ဒီး တၢ်ဟံးယာ်ဖီလစံာ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.** နကဘၣ်ပၤယာ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါအကလုာ် တနီၣ်နီၣ်, ညီၣ်န့ၢ် ယာ်ဝဲတၢ်ဆၢကတီၢ် လီၤတၢ်လီၤဆဲးတကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပဖီလစံာ်တဖၣ်ဒီးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် ဒုးန့ၣ် လံာ်တီၢ်မိမနုၤတခါ ကဘၣ် တၢ်ဟံးယာ် အီၤလဲၣ်, ကယာ်ဝဲဆဲးခါလဲၣ်, ကဘၣ်မၤဟးဂီၤ အီၤအခါဖဲလဲၣ် ဒီးကဘၣ်တၢ်ကွၢ်အီၤခဲလဲၣ် န့ၣ်လီၤ.
- **မၤဟီၣ်ထွဲတၢ်ပၤယာ်တၢ်လၢအမိးဒီးသဲး န့ၣ်တက့ၢ်.** တၢ်မၤနီၣ်မၤယါလၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်လီၤဘၢလီၤကွီၢ်, တၢ်ဖဲးစ့စရီၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ယံၤသ့ၣ်ညါတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကလီၣ်ဘၣ်အီၤလၢ ကပၤယာ်အီၤ ယာ်န့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် အီၤလၢပဖီလစံာ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်အံၤကဲထီၣ်အခါ, သဲးဝဲၤကျိၤ ကထူးထီၣ် ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢ ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ကဟံးယာ်ဒီး တၢ်မၤန့ၣ်အီၤ သ့တုၤလၢ တၢ်ပၤယာ်အံၤဘၣ်တၢ် မၤကတၢၢ် ကွၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ဘီၣ်ဘၣ်, ဆီတလဲ မ့ၢ်တမ့ၢ် မၤဟးဂီၤ ကွၢ် လံာ်တီၢ် လံာ်မိတခါလၢလၢလၢ အအိၣ်လၢတၢ် ပၤယာ်လၢအမိးမိဒီးသဲးအဖီလံာ်တဖၣ်နီၣ်တဘျီတက့ၢ်.
- **တဲၤဖျါထီၣ်တၢ်.** သံကွၢ်တၢ်သံကွၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တဲၤဖျါထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယီၣ် ဖဲနမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢ ပနံၣ်တၢ်ကတၢၢ် တၢ်မၤနီၣ် မၤယါအံၤ တလီၤတၢ်လီၤဆဲးဘၣ်, န့ၣ်အီၤ တသ့ဘၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တဘၣ်တၢ်ဟံးယာ်အီၤ ဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အံၤအဒိပညီမ့ၢ်ဝဲ

ပနံၣ်တၢ်ကတၢၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်

ပနံၣ်တၢ်ကတၢၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ် ပၣ်ယုာ်လံာ်တီၢ်မိအကလုာ်ကလုာ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်လၢဘျီၣ်လၢစ့ၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်, ကျိၣ်စ့ တၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်, တၢ်ဆါတၢ်ပုၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ တဖၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲစရီၤတဖၣ်, ပဒိၣ် အလံာ်တြီၢ်တဖၣ်, တၢ်ထူးထီၣ်ပနံၣ်အဘျီ, တၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ်တၢ်အကၢ်အမိ, တၢ်ဖဲးစ့စရီၤ တၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်ဒီးအါ န့ၣ်အန့ၣ်တဖၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤဒီပနံၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်

ပအာၣ်လီၤအီၤလီၤလၢ ပကစူၤကါ Hormel Foods တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဂ့ၤဒီး လၢ တၢ်ပညိၣ်လၢ ကကဲဘျးဒီပနံၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပဲတဂၤစုၣ်စုၣ် ပအိၣ်ဒီးမူဒါလၢ ပကစူၤကါ ဒီပနံၣ်အတၢ်စုလီၢ် ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ် ဒ်တၢ်ပညိၣ်အီၤ အသးဒီး လၢတၢ်ဒီသဒါတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ လၢကလီၤမၤကွံာ်, က ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွံာ်အီၤ, ဟးဂီၤကွံာ်, လၢဂီၤကွံာ်ဒီး တၢ်စူၤကါအီၤတဘျီဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ.

ဒီသဒါပတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်မၤအကျဲသ နူတဖၣ်

- ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်စူၤကါ ဒီပနံၣ် အခိၣ်ဖျၢၣ်တဖၣ် ဒီးလီၤတဲစိတဖၣ်တက့ၢ်. တၢ်မဲးတၢ်မၤတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂီၤဒ်အမ့ၢ် တၢ်လဲၤပူၤတၢ်, စုတၢ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤ က မျၢၢ်တဝၢ တၢ်ကစီၣ်တဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးတဘျီတခိၣ်, ဖဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတဒုး အိၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်တၢ် နမူဒါတၢ်မဲးတၢ် မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤတၢ်အိၣ်ဒီးအသ့အသ့ န့ၣ်လီၤ.
- တဘျီစူၤကါဒီပနံၣ်အမဲးဖိကဟ့ၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် အကျိၤအကျဲလၢ တၢ်ဂီၤလီၢ်ကွံာ် ကျဲ(မ) အဂီၢ်, တၢ်ဆူၤလၢဆူၤလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤနံၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ထီၣ်ဒုၣ်ဒါ မ့တ မ့ၢ် တၢ်ပညိၣ်လၢ တမိးသဲစးတဖၣ်တဂ့ၢ်.
- ဟံၣ်သၢ်မၤစူၤကါတဖၣ်ဒီးနီၣ်ဂံၢ်ခွဲသ့ၣ် တဖၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၢတက့ၢ်.
- တဘျီပျံၤပုၤအဂၤ, ပၣ်ယုၣ်ဒီးတံၤသကိး တဖၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိယီဖိ, လၢကစူၤကါပဲးဖိ ကဟ့ၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် အကျိၤအကျဲတၢ်မၤစၢၤပီးလီ တဖၣ်တဂ့ၢ်.
- တဘျီထုးထီၣ်, ဟံၣ်ကီၤသၢ် မ့တမ့ၢ် ဆူၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအထီၣ်ဒုၣ်ဒါတၢ်တဂ့ၢ်.
- တဘျီအိးထီၣ်အံၤ(လ)တၢ်ဘျးစဲတဖၣ် မ့တမ့ၢ် အံၤ(လ)လၢတလီၤန့ၣ်တဖၣ်, မ့မ့ၢ်ဒုၣ်လၢန့ၣ်သ့ၣ်ညါပုၤဆူၤအံၤ(လ) န့ၣ်တက့ၢ်.
- စူးကါထဲဒုၣ်ဒုၣ်ပူၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်လၢပျံၤလၢ အဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါန့ၣ် တက့ၢ်.
- တဘျီထၢန့ၣ်နီၣ်ကစၢ်ဖိဖျၢၣ်တဖၣ်ဒုၣ်ပူၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤဆူၤ ဒီပနံၣ်ခိၣ်ဖျၢၣ်တဖၣ်, လီၤတဲစိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပီးတၢ်လီၤအဂၤတဖၣ် အပူၤလၢတအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ် တၢ်ပျံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တဘျီမုၢ်လၢနီၣ်ကစၢ်တဂၤတၢ်ရဲၣ်သ့ၣ်ဖဲ စူးကါ အံၤ(လ), အုထၢန့ၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီပ နံၣ် စဲးဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲ အခါန့ၣ်တဂ့ၢ်. ဒီပနံၣ်ခိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲး တၢ်သၢ်လၢ ကကွၢ်စူၣ်ကယၢ် တၢ်စူၤကါ အမဲးဖိကဟ့ၣ်ပီညါအတၢ်ပီးတၢ်လီၤ, ပုၤ ဘျးစဲဒီးတၢ်မၤအကျဲသနူတဖၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဒီသဒါဒီပနံၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် ဒ်တၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်နီၣ်ကစၢ်အတၢ်အသး**. နအိၣ်ဒီးမူဒါဒီးမူဒါအိၣ် လၢကစူၤကါအီၤဘၣ်ဘျီဒီး ဒီသဒါဒီပနံၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် တဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအးလီၤန့ၣ်လၢ တၢ်န့ၣ်န့ၣ် အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- **ကွၢ်ထွဲနတၢ်မၤအလီၢ်ကစီၤတဖၣ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ် န့ၣ်တက့ၢ်**. ကွၢ်ထွဲနဝဲဒါဒီး, တၢ်မၤသန့ဒီးတၢ်ပီးတၢ်လီၤ ဒီဖျိသး တၢ်သၢ်တၢ်ဖိတၢ်လဲၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကးတၢ်အီၤဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ် ဖဲတၢ်တစူၤကါအီၤ အခါန့ၣ်တက့ၢ်. ဟံး န့ၢ်စူးကါ တၢ်မၤကဆဲးကဆိ-စီၢ်နီၤခိၣ် ဖိလစံၣ်- မၤကဆဲးကဆိန့ၣ်တၢ်ကၤ လံာ်တီၢ်မိစီၢ်နီၤခိၣ်တ ဖၣ် ကိးမုၢ်န့ၢ်ဒီး တချုးလၢနဟးထီၣ်လၢတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **ယုကွၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးတဖၣ်တက့ၢ်**. ဟံးန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢလံာ်တၢ်ကွဲး အပူၤတချုးလၢနဟ့ၣ် လီၢ်လီၤတၢ်, ဆါတၢ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်မၤသ့ၣ်လီၤဒီပနံၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် တဖၣ်တက့ၢ်.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်**. ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤအသးလၢတလီၤန့ၣ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ် မ့တမ့ၢ် စူးကါကမ့ၢ် ပတၢ် စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ဖျါထီၣ်စုၢ်ကိးတၢ်ပီးတၢ်လီၤတမံၤလၢလံာ်လၢအဟးဂီၤကွံာ်, တပူၤဖျး မ့တ မ့ၢ် လိာ်ဘျီဘၣ်အီၤတဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ဒီပနံၣ်အစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အဒိတဖၣ်

ဒီပနံၣ်အစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အိၣ်ဝဲလွံၣ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. အဒိအကလုာ်တ ခါစုာ်စုာ် ပၣ်ယုာ်ဒီး -



• အံၣ်လဲးထီၣ်န့း - ခိၣ်ဖျၢၣ်တဖၣ်, တၢ်ဟံၣ် ကီၤသၢ် လၢ အံၣ်လဲးထီၣ်အကျိၤအကျဲ ပီးလီ တဖၣ်, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တၢ်မၤအကျဲသနူတဖၣ်.



• ကျိၣ်စု - ဒီပနံၣ်ခြံးဒုးခးက့တဖၣ်, ကဒွဲစရီဘူးလဲတဖၣ်, စုတၢ်ဒီးစုစရီတဖၣ်, ကျိၣ်စုတၢ်မၤနီၣ်မၤသါတဖၣ်.



• တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ - တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိတဖၣ်, လံာ်တြိာ်တဖၣ်, တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်လၢ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တကပၤ, ပနံၣ်အကျိၤ အကျဲ တဖၣ်.



• တၢ်ထံၣ်ဘၣ်ထိးဘၣ်သ့ - တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် တဖၣ်, တၢ်ပီး တၢ်လီၤ, ပနံၣ်သီၤသါတဖၣ်, တၢ်ဖိတၢ်လံၤ တဖၣ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q

ယနုၤဟ့ၣ်မဲးန့ၣ်ကွၢ်တဲလၢအဝဲဟံးန့ၢ်တၢ်ပီးတၢ်လီၤတၢ်နီၤ လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤ ဝဲကျိၤလၢကစူၤကါအီၤ ဖဲဟံၣ်ဖဲန့ၣ်အကတၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲတဲအဝဲဟံးကွၢ်တဲလၢတၢ်ပီးတၢ်လီၤတဖၣ် ဖဲမုၢ်ဆၢန့ၣ်လီၤ. ယကြးတဲဘၣ်ပုၤတ ဂၤဂၤ ဘၣ်သးဒီးတၢ်အံၤခါ.

A

မ့ၢ်, နကြးတဲဖျါထီၣ်တၢ်လီၤ. ဒီပနံၣ်အတၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ပီးတၢ်လီၤဒီးတၢ်ဖိတၢ်လဲၤတဖၣ်, န့ၢ်မ့ၢ် ဝဲထဲဒုၣ် လၢ ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤအခိၣ်ယၢၤ လၢ အပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဒီးဘၣ်ဘၢလၢပကစူၤကါဂၤဖိတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. နကြး ကတီၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ပုၤပုၤဆူၤတၢ်မူဒါခိၣ် တဘျီယီတၢ်သးဒီး တၢ်လၢန့ၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤပီးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်
- မုၢ်ကျိၤဝဲလဲကွံာ်တၢ်မဲးတၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ ဖိလစံၣ်
- ခိၣ်ဖျၢၣ်စိစုတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်
- လီၤတဲစိစိစုပီးလီၤဖိလစံၣ်

တၢ်ဒီသဒါဒီးဒီပနံ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢ တၢ်ကဟ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်

Hormel Foods အတၢ်စုလီၤဒိၣ်ခိၣ် အဒိၣ်ကတၢၢ်အကျိၤ တခါန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ပဒီပနံ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်ဟ်အီၤ ဒ်တၢ်ခူသ့ၣ် အသိး, ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်စုလီၤဒိၣ်ခိၣ်လၢ တၢ်ကူၣ်သ့ဖးဘၣ်တကပၤန့ၣ် လီၤ. ပအိၣ်ဒီးမူဒါလၢပကပၤဃၢ်အီၤဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ ဒီးဒီသဒါတၢ်အီၤလၢ တၢ်လီၤမၤ, တၢ်စူးကါ ကမ့ၢ် အီၤဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤမၤန့ၢ်အီၤ ဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်ဟ်ဖျါ ထီၣ်အီၤ လၢတဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါတဖၣ်န့ၣ် လီၤ.

တၢ်အံၤအဒီပညီမ့ၢ်ဝဲ

ဒီပနံအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်လၢအကြးတၢ် ဟ်သ့ၣ်ဟ်သး

ဒီပနံအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီး Hormel Foods တၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢ အတမ့ၢ်ဘၣ်လၢ ပုၤက မျၢၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, လၢအမ့ၢ် တၢ်တြီဃာ် တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါအခွဲး, တၢ်စူးကါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အစုလီၤဒိၣ်ခိၣ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်တမံၤန့ၣ်လီၤ. အ အံၤကမ့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်, တၢ်တုကွၢ်ဂီၤ, တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်, တၢ်လဲလိာ်ဂ့ၢ်ထီၣ်, တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်တမံၤမၤ လၢအမ့ၢ်ဒီပနံအတၢ်န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.** ဒီပနံအတၢ်ဂ့ၢ်လၢအကြး တၢ်ဟ်သ့ၣ်ဟ်သးတဖၣ်အံၤ, တ ဘျီဘျီ တၢ်တၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤဒ် တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ် န့ၣ်သက့ တမ့ၢ်ကိးဘျီဒီးဘၣ်. နကဘၣ်သ့ၣ်ညါတ ဃာ်တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်ဒ် အန့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.
- **လူၤဟ်မၤထွဲပမီလစံၣ်တဖၣ်.** မၤန့ၢ်ဒီးစူးကါတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ် ထဲဒၣ်လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤအလီၢ် ဘၢလီၢ်ကီၢ်အဂီၢ်,ဒီးမ့ၢ်တစူးကါဝဲဘၣ်အခါန့ၣ် ဟ်ဘၢဃၢ်အီၤတက့ၢ် ဒုးသ့ၣ်ညါဒ်ထဲ ပုၤဘၣ် မ့ဘၣ်ဒါတဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဖိးတၢ်မၤအယီ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ဘျါအတၢ်လိာ်အယီတက့ၢ်. အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒီသးလၢ နကဟးဆွဲးတၢ်ကတိၤတၢ်ပိၣ်လိာ်သး ဖဲတၢ်လီၤလၢ ပုၤန့ၢ်ဟူထွဲန့ၢ် သ့တက့ၢ်. မ့ၢ်န့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဒီး, နကဘၣ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤဒီပနံ ဖဲတၢ်ဃုက့ၤန့ၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ်ကတီၢ် နတၢ်ဖိးတၢ်မၤအခါမ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်နုၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်.** တၢ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်, တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်, တၢ်တုက့ၢ် ဂီၤ, တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ် တမံၤမၤလၢ နမၤအီၤတဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးဒီပနံ အတၢ်ဖိးတၢ်မၤ မ့ တမ့ၢ် တၢ်ဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါ တဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်န့ၢ်အီၤ ဆူဒီပနံလၢ တၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အိၣ်သးအါတီၤအပူၤန့ၣ်, တၢ်န့ၣ်ကကဲထီၣ် ဒီပနံအစုလီၤဒိၣ်ခိၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ် ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ အတၢ်ဂ့ၢ်လီၤဆီလီၤ. န မ့ၢ်မၤကဲထီၣ်အီၤလၢနတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒ်, လၢအတစူး ကါဒီပနံတၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်ဒီး လၢအတဘၣ်ထွဲသးဒီး ဒီပနံ အတၢ်ဖိးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် Hormel Foods တၢ်ဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ် တၢ်အံၤတမ့ၢ်ဒီပနံအတၢ်ဘၣ်.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ဒီပနံတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ်အီၤ ဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်အသိး အဒိတဖၣ်

ပတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်ခဲလၢတဖၣ် တၢ်ကွဲးဟ်ဖျါထီၣ်အီၤဖဲအံၤတသ့ဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အဒိ တနီၤမ့ၢ်ဝဲ -

- တၢ်တုထူးထီၣ်ပနံတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ တဖၣ်.
- ပနံတၢ်ကၤဟ်ဖျါကရၢဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ် တၢ်တၢ်ပိၣ် တဲသကိးတဖၣ်.
- နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်.
- ပနံအကျိၤအကျဲတဖၣ်.
- တၢ်ဆါတၢ်ပူၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ.
- ပနံကၤတၢ်မၤတၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်.
- ကျိၣ်စ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်တဘၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤ.

- **စူးကါတၢ်ဖိးလီၤတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အီၤအခွဲး.** ဒိၣ်ဖျါထၢၣ်ဒီး တၢ်ဖိးလီၤအဂၢၤခဲလၢပၣ်ဃုာ်ဒီး ဒိၣ် ဖျါထၢၣ်အတၢ်ဟ်ဖျိၣ်တၢ်အလီၢ် (အဒိ, USB တၢ်ဖိးလီၤတဖၣ်) လၢအဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢ တၢ် ဟ်ဖျိၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဃုန့ၢ်တၢ်ခူသ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤ ကဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢ ဒီပနံစဲးဖိ ကဟ့ၣ်ပီညါဝဲကျိၤ မ့တမ့ၢ် ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်စူးကါအခွဲးန့ၣ်လီၤ.
- **ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤကတဖၣ်.** ပုၤမၤသကိးတၢ်အတၢ်ဟ်ပနီၣ်တၢ်အပူၤ, အတၢ်အၢၣ်လီၤ တဖၣ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်လၢပုၤတကြး သ့ၣ်ညါတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤ ဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢဒ် နတၢ်ဒ်ဝဲအ သိးလီၤ. ဒ်န့ၣ်အသိး, တဘၣ်စူးကါကမ့ၢ်ပုၤက တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အစုလီၤဒိၣ်ခိၣ်, ဒ်အမ့ၢ် ဒိၣ် ဖျါထၢၣ်အခွဲးပူၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်, တဂ့ၢ်,
- **ဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ် တၢ်စူးကါကမ့ၢ်တၢ်, တၢ်လီၤမၤ, ဒီးတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ် အဂီၢ်တက့ၢ်.** တဲဘၣ်တ ဘျီဃီဆူ နမူဒါဒိၣ်မ့တမ့ၢ် ပနံအဂၢၤအပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါ ဖဲနမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ် တၢ်ဖိၣ်ကမ့ၢ်, တၢ်ဟ့ၣ်အီၤ, မ့တမ့ၢ် လီၤမၤန့ၢ်တက့ၢ်.



တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယမၤသကိးတၢ်ခဲအံၤဒီးဒီပနံၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ခွဲသ့ၣ်တဖၣ်လီၤ. ယဒုးသ့ၣ်ညါပုၤတၢ်ဂၤလၢအမၤတၢ်ဖဲ Hormel Foods အပူၤအံၤကသုၤဧါ.

A တသ့ဘၣ်. နကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဒ်ထဲ ပုၤကရူၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤလၢ အကမၤတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လိၣ်ဘၣ်အံၤအကၢဒိၣ်ဝဲလၢနကသ့ၣ်နီၣ်အံၤဖဲနမၤတၢ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ခွဲသ့ၣ်လီၤဆိတဖၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်နီၤဖးတၢ်ဂ့ၢ်ဖိလစံၣ်
- ဒွဲပူၤအတၢ်ဟံၣ်ခွဲသ့ၣ်ဖိလစံၣ်
- တၢ်စူးကၢပုၤဂ့ၢ်ဝီကမၤတၢ်ဆဲးကျိးလၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဂီၢ်

တၢ်ဆါတၢ်ပုၤ ဒီပနံၣ်အစုမိၢ်ပုၤဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ်လၢအဖိးသဲး

လၢနတၢ်ဖဲတၢ်မၤအပူၤ, နကထံၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးပဒီပနံၣ် မ့တမ့ၢ်ကမၤဒီပနံၣ်အဂၤလၢ တၢ်တဒုးသ့ၣ်ညါပုၤဘျုးစုကိးဂၤဒီးဘၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤအလုၢ်ပုၤဒိၣ်ဝဲလၢ ပုၤဘျုးလီၤ. စုမၤသကိးတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, မ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအဖီခိၣ် အဝဲသ့ၣ်ဟံၣ်လီၤသးလၢ တၢ်ဆါတၢ်ပုၤဒီပနံၣ်အစုမိၢ်ပုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အာၣ်လီၤတဖၣ် သ့ဝဲအယီၤလီၤ. တၢ်ဆါတၢ်ပုၤ ဒီပနံၣ်အစုမိၢ်ပုၤဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤလၢ အဒီးသန့သးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ကိးအံၤလၢတၢ်ဆါတၢ်ပုၤလၢဒွဲပူၤဒီးတလီၤတဘျုးဒီးသဲးဘၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **န့ၢ်ပၢဒီးပိၣ်ထွဲတၢ်ဘျုးဒီး ပဖိလစံၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.** တဘၣ်ပုၤ မ့တမ့ၢ်ဆါ Hormel Foods မ့ၢ်ဂ့ၢ် ကမၤဒီပနံၣ်အဂၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် အစုမိၢ်ပုၤ, တၢ်အာၣ်လီၤ, တၢ်ယုထၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၤလၢဒီပနံၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်လၢ ဒွဲပူၤအဖီခိၣ်တဂ့ၢ်. အအံၤတလီၤတဘျုးဒီးသဲးဘၣ်လီၤ.
- **တဘၣ်ဟ့ၣ်စုဟ့ၣ်ကနၢၤ ဆူပုၤနီၤတဂၤတဂ့ၢ်.** တဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်လၢဒွဲပူၤတဖၣ် ဆူနတံၢ်သကိးမ့ၢ်ဂ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိအအိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်ကဆါကပူၤဘၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ် လၢစုဟ့ၣ်ကနၢၤ အယီၤတဂ့ၢ်. အအံၤစုၢ်ကိးတလီၤတဘျုးဒီးသဲးဘၣ်လီၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တခါခါအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢ ပုၤအါဂၤအတၢ်သ့ၣ်ညါအဂီၢ်မ့ၢ်ဧါ တမ့ၢ်ဘၣ်ဧါန့ၣ်, တဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤဂၤတဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ်တဘၣ်ပုၤစုမိၢ်ပုၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်အဝဲန့ၣ်အဖီခိၣ်တဂ့ၢ်. ယုန့ၢ်တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢနမ့ၢ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် သဲးဝဲကျိးအအိၣ်လၢတဘျုး နမၤတၢ်တမံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အံၤအဒီပညီမ့ၢ်ဝဲ

ဒွဲပူၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢဒွဲပူၤအဂ့ၢ်အကျိၤ

မ့ၢ်ဝဲ ကမၤကူၢ်လံၤမၤကတၢ် ဒီပနံၣ် အဂ့ၢ်အကျိၤ ကွဲးနီၣ် တဖၣ်လၢတၢ်တထွဲထီၣ်အံၤ ဆူလၢကမၤအအိၣ် လၢအကဟ့ၣ်ပုၤဘျုးလီၤ စုတဂၤလၢ ကျိၣ်စုကိးကဲဘျုးဖဲပုၤတၢ်, ဆါတၢ် မ့တမ့ၢ် ဖိၣ်ယုာ်ပနံၣ်ဟံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

မ့ၢ်ဝဲတၢ်သ့ၣ်ညါအကၢဒိၣ်တခါလၢပုၤဘျုးလီၤစုတဂၤအဂီၢ်လၢအဟံၣ်လီၤတၢ်ဆါတၢ်တခါဘၣ်ယး တၢ်ပုၤ, တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိၣ်ယုာ်ပနံၣ်စုမိၢ်ပုၤတဖၣ်လီၤ. ညီန့ၢ်န့ၣ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အံၤလၢ ကမၤအါအခါ, တၢ်အံၤကအိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိလၢ ဒီပနံၣ်ပနံၣ်ဖိၣ်အပူၤအဖီခိၣ်လီၤ. တၢ်အဒိတဖၣ်ပုၤယုာ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါလၢအဟံၣ်ဖိၣ် တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၢ်အံၤတဖၣ်, တၢ်ယုက့ၤပနံၣ်တဖၣ်, တၢ်ပၢဆၢ သးကျဲတၢ်အတၢ်ဆိတလဲတဖၣ်, တၢ်ဒီးန့ၣ်စု အစၢတဖၣ်ဒီး ပဒိၣ်တၢ်သံကွၢ်သံဒီးတဖၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတဟံၣ်ဖျါဆူကမၤအအိၣ်

ကဲထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါဆူကမၤအအိၣ်တဘျီယီ ဖဲဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤဆၢဒီးဖျါဆူ ဒီပနံၣ်အချၢဒီးဖျါ ယုာ်လဲၤထွဲထီၣ်ရၤလီၤ. တဖၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ဆူ SEC လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods Corporation ကရၢကရိအဒွဲပူၤ တၢ်ကူၢ်လံၤမၤကတၢ်ဖိလစံၣ်



တၢ်ဆဲးကျိးအိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သး

တဘျီလၢလၢဖဲပဆဲးကျိးလိာ်သးဒီးပုၤအဂၤလၢပဒိပန့်အချၢန့ၣ်, ဟ့ၣ်ပုၤခွဲးယၢ်တခါလၢ ကဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ပပန့်အမံၤဂ့ၤအသၢၣ်ဂ့ၤအဂီၢ်လီၤ. တၢ်အံၤမုၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤတဖၣ်အကျိၤတခါလၢပမၤလီၤတၢ်ပတၢ်ကတိၤဒီးတၢ်ကွဲးဆဲးကျိးလိာ်သးဆူပပုၤတၢ်တဖၣ်, ပုၤဖဲသကိးမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ဒီး ကမျၢၢ်တဖၣ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးကံၤဖီ, လီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးတီၢ်ဝဲလီၤဝဲလီၤ. ထီၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးလီၤလီၤဆီဆီဖဲကွဲးတၢ်တမံၤမံၤလၢအကအိၣ်ဖျါလၢအိၣ်လဲၤထီၣ်န့ၣ်မံၤယၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဆုၢ်အီၤလၢအံၤမုၢ်(လ)န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်မိဟ့ၣ်ကမီၤန့ၣ်ဘၣ်ဒီးတဘျီကတိၤတၢ်လၢပဒိပန့်အချၢစးနီၣ်တဘျီတက့ၢ်.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

စူးကါတၢ်ရူလိာ်ဘၣ်ထွဲမံၤယၢ်

- ကွဲးဒ်ပုၤတၢ်တၢ်ဒီးစူးကါနီၢ်ကစၢ် အအံၤမုၢ်(လ)အမံၤ, ဖဲတီၣ်ထီၣ်တၢ်လၢတၢ်ဘၣ်ထွဲ ရူလိာ်မံၤယၢ်အဖီခိၣ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်ဟ်ဖျါ Hormel Foods လၢတၢ်ဘၣ်ထွဲရူလိာ်မံၤယၢ်အဖီခိၣ်ဒီး, ဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်သးဒ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤလၢပဒိပန့်အပူၤအသးန့ၣ်တက့ၢ်.
- နအိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါဒ်သဲးအသးလၢတၢ်ခဲလၢ်လၢနကွဲးမ့တမ့ၢ်တီၣ်ထီၣ်လၢအ့ထၢၣ်န့ၣ်အဖီခိၣ်လီၤ.
- တၢ်ထုးထီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤဂ့ၢ်ကျိၤ ဟ်ခူသ့ၣ်န့ၣ် ကဒုးကဲထီၣ်န့ၣ်ဒီးခိပန့် တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢ် သဲးတခါလီၤ.
- ပတၢ်သိၣ်တၢ်သိတၢ်ဘျီဒီးခိပန့် ဖီလစံၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်ထွဲလိာ်သး ဒီးတၢ်ရူလိာ်ဘၣ်ထွဲမံၤယၢ်ဒီး အ့ထၢၣ်န့ၣ်အလီၤလီၤ.
- နကဘၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်လၢတၢ်တီၣ်ထီၣ်လၢအ့ထၢၣ်န့ၣ် အဖီခိၣ်တခါလၢ အမၤစုၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ကပီၤ, အိၣ်ဒီးပုၤပၤန့ၢ်မၤဘၣ်တၢ်, မၤတံာ်တၢ်တၢ်မ့တမ့ၢ် တဖၣ်သဲးစး, ဃုာ်ဒီး တၢ်အဂၤလၢတၢ်ကွၢ်ဝဲဘၣ်ဝဲဒီးအ့ထၢၣ်န့ၣ် သကဲာ်ပဝးလၢအဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအသိ လၢခိပန့်အဖီခိၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်ရူလိာ်ဘၣ်ထွဲမံၤယၢ်ဖီလစံၣ်
- တၢ်ရူလိာ်ဘၣ်ထွဲမံၤယၢ်ဖီလစံၣ်လၢ တၢ်ပန့်တၢ်ကတၢ်ဖဲတၢ်မၤကစူးကါအဂီၢ်



မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဆဲးကျိးဆဲးကျါတၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ကဲဒီး တၢ်သ့ၣ်တီသးလီၤတက့ၢ်.** ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်တချုးနကတိၤတၢ် မ့တမ့ၢ် နကွဲးတၢ်ဒီးထီၣ်ဘိစူးကါန့ၣ်အတၢ်သ့ၣ်ညါပလီၢ်သး တက့ၢ်. တဘျီဖဲမၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢ အ့ထၢၣ်န့ၣ်အဖီခိၣ် မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်အံၤမုၢ်(လ) လၢတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤ တသ့ဘၣ်လၢ နီၢ်ကစၢ်မံၤသကိးမံၤန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်တီၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဖဲအီၤသ့အါဂၤလၢ ကရၢကရိၤဂြၢလိာ်သးတဖၣ်, ပုၤဃုတၢ်မၤတဖၣ်, ပုၤဟ်လီၤတၢ်ဘျီတဖၣ်ဒီးပုၤဂၤလၢအထီၣ်ဒါပတၢ် သးစဲတဖၣ်လီၤ. တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်လၢအ့ထၢၣ်န့ၣ်အဖီခိၣ်ဒီးအံၤမုၢ်(လ)တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ကြးကွဲးအီၤဒ်ပုၤစံၣ်နီၤတဖၣ်အသးဒီး ပျီပျီဖျါဖျါ ဒ်သးကဆဲးကျိးဟ်ဖျါထီၣ် နတၢ်တီၣ်ဟ်အဂီၢ်လီၤ. စူးကါတၢ်ကတိၤတဖၣ်လၢတၢ်န့ၢ်ပၢ်ကမၢ်အီၤသ့ တက့ၢ်. တၢ်တပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးလၢနဆဲးကျိးတၢ်အပူၤန့ၣ် ကဒုးကဲထီၣ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒ်လၢခိပန့်အဂီၢ်သ့လီၤ.
- **ဒိသဒါပန့်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်တက့ၢ်.** တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့ၢ်တဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်အီၤဒဲးဘၣ်ဒီး, တဘၣ်တီၣ်ထီၣ်ခိပန့်ဂ့ၢ်ကျိၤဟ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်ဆူ တၢ်ရူလိာ်ဘၣ်ထွဲမံၤယၢ်အဖီခိၣ်မ့တမ့ၢ် ဖဲနတီၣ်ထီၣ် စံးဆၢကွၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ပန့်အမံၤအခါနီၣ်တဘျီတက့ၢ်. တဘၣ်ဆုၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢပုၤဂြၢယာ်အီၤ, ဒ်ဘၣ် တၢ်ဟ်ဖျါတၢ်အီၤလၢ တၢ်နီၤဖး တၢ်ဂ့ၢ်ထၢၣ်ဖီလစံၣ်အသး, လၢအံၤမုၢ်(လ)ဖဲတအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်မိဟ့ၣ်ကမီၤဒီး တၢ်ဆီတလဲ တၢ်ကတိၤလၢအကျိၤအဘၣ် တအိၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- **ဟ်သ့ၣ်ဟ်သးလၢ နတၢ်ကဲခၢ်စးလီၤကျဲး နသးန့ၣ်တက့ၢ်.** မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မိဟ့ၣ်ကမီၤလၢကမၤ ဒီး, တဘၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်သး ဒ်နကတိၤတၢ်လၢခိပန့်အချၢစးအသးန့ၣ်တက့ၢ်.
- **ဟ်ဖျါဒီးသးန့ၣ်ထီၣ်တၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ်.** တၢ်အကါဒိၣ်လၢပဂီၢ်လၢကစူးကါတၢ်ကလုာ်လၢ အလီၤပလီၢ်သးတခါခဲကတိၤတၢ်လၢ ခိပန့်အချၢစးအခါန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်အံၤအသိနကဘၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤယုထီၣ်ခဲလၢ်ဆူ တၢ်ဟ်ဖျါဆဲးကျိးကရူၢ် (Corporate Communications) မ့တမ့ၢ် တၢ်ရူလိာ်ဘၣ်ထွဲတဘျီလီၤစု ကရူၢ် (Investor Relations) , အသိသတးဒီး ပုၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်မိဟ့ၣ်ကမီၤလၢကကတိၤတၢ်လၢကမျၢၢ်အမံၤညါလၢ ခိပန့်အချၢစးန့ၣ် ဟံးထီၣ်ဝဲတၢ်သိဒီးသံကွၢ်ကသ့န့ၣ်လီၤ.
- **တဖျါထီၣ်တၢ်.** နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီးမၤအီၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ် ခိပန့်အတၢ်ဟ်ဖျါဆဲးကျိးဝဲတၢ် ကရူၢ်ဒ်သးကသ့ၣ်ညါ တၢ်လၢနမၤသ့ဒီးစံးကတိၤ အီၤတသ့, ဒီး ကမၤအီၤဒ်ပုၤစံၣ်နီၤအသးဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယထံၣ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါဘၣ်သး Hormel Foods လၢ တၢ်ဖဲတၢ်မၤအ့ထၢၣ်န့ၣ်ဘျီ(ခ) တခါအဖီခိၣ်, လၢယသ့ၣ်ညါလၢတဖၣ်တတီၢ်တခါ န့ၣ်လီၤ. ယအံၤဒီးဟ်ဖျါထီၣ်က့ၢ်တၢ်အမုၢ်အတီၢ်သးကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဘၣ်လီၤ. တၢ်အံၤယမၤယဲသ့ၣ်.

A တသ့ဘၣ်. နစံးတၢ်န့ၣ်ဘၣ်ဝဲဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အကမၢ် န့ၣ်လိာ်တၢ်ဘျီက့ၢ်အီၤလီၤ. ဘၣ်ဆၢလၢတၢ်တီၣ်ထီၣ် တၢ်စံးဆၢကွၢ်လၢ နီၢ်ကစၢ်ဒ်ဝဲအလီၤန့ၣ်န့ၣ်ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဆူ တၢ်ဟ်ဖျါဆဲးကျိးကရူၢ် (Corporate Communications)လီၤ. ကရူၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်မိဟ့ၣ်ကမီၤလၢကကတိၤတၢ်လၢခိပန့်အချၢစးန့ၣ်ကဘၣ်ဂ့ၢ်ဖီဖိထွဲဒ်သးက တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဘျီဘၣ်မၤဂ့ၢ်တၢ်လၢ အ့ထၢၣ်န့ၣ်ဘျီ(ခ)အဖီခိၣ်လီၤ.



ပတ်အာဂ်လီသေးလာတမ်မုဒီပနာပုမတမ်ဖိလာအိဂ်ဒီးတမ်ဟံးနုမုဒါ

တမ်အိဂ်မုထီဂ်ဘေးပမုဒါတဖၣ်ဒ် ထံဖိကီဖိဟ်ဖိဂ် တဖုအသီးလာ ဟီဂ်ခိဂ်အံအိဂ်ဒီး တမ်ဘၣ်ထွဲနီဂ်ဒီးအဂုလာ နုဆၢဂ်ခိဂ် ဃာဝးဝး , လၢပပုတတၢတဖၣ်ဒီး လၢ ပမမပနာ တမ်ကတမ်ဖိတမ်မလၢ ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘၣ်ဒ်လဲၣ်အမိခိဂ်လီၤ. ပအာဂ်လီသေးလာ ကမမပမုဒါလၢပတဒိဒ်သီးကဒုးကဲထီၣ်ဟီဂ်ခိဂ်အံကမုတမ်လီၤမုဒိဂ်တတီၤအဂီၢ်လီၤ.

တမ်ပုဃုာ်မၤသကိးတမ်လၢ ဟီဂ်ခိဂ် ဒီးပျာဂ်တမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤတမ်အပူၤ

ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘၣ်တမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤသဲးဒိဂ်ဘဲ တမ်လီၤတမ်ကုၣ်. ကျိကျိဒီး ပုကညီတဖၣ်လၢ ပမၤသကိးတမ်လၢ ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. သဲးတဖၣ်အံပုဃုာ်ဒီးတမ်သမံသမိးခိသွဲဒီး တမ်ပုဆုာ်တမ်နုပနာ, တမ်ဆုာ်ဟးထီၣ်ပနာ, သဲးဒီးဆၢတမ်တြီတမ်ပုတမ်ဆၢ, တမ်ဖိဂ်ပံးတဖၣ်ဒီး တမ်တြီပနာတမ်ကတမ်လီၤ. တမ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတံသဲးတဖၣ်အံဒုးအိဂ်ထီၣ် ထံဖိကီဖိဒီးပုတုၢ် ကွီတမ်စံၣ်ညီၣ်ယုာ်လၢအဖျိဖျါတဖၣ်သ့လီၤ. တမ်ဖိထွဲတမ်ဘျုးတဖၣ်အံဟ့ၣ်ခွဲးဟ့ၣ်ယုာ်ပုလၢ ကပိထွဲသဲးအံဒီးကမလီၤတမ်ပီပနာအသုတုၢ်ဘၣ်တမ်စံၣ်ညီၣ်ယုာ် မုတမု တမ်တြီတမ်ပုတမ်ဆၢတဖၣ်တဂုၤအဂီၢ်လီၤ. မုမဲးလၢအညီဒီး, တမ်အံမုတမ်အကြးဘၣ်လၢ ကမအဂီၢ်လီၤ.

တမ်အံအခိပညီမုမိဝဲ

တမ်သမံသမိးခိသွဲဒီးတမ်ပုဆုာ်ရဲၣ်ကျဲၤတမ်ဖိနုပနာ

ကွီထွဲတမ်ဆုာ်လီၤပနာတဖၣ်ဆူထံကီၢ်အပူၤ, ပုဃုာ်ဒီးတမ်ဖိထံနီၤဖးပနာတဖၣ်, တမ်နီၤဖး ထံကီၢ်ထွဲထံးလၢအဘၣ်, တမ်ဟ့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်ဒီး တမ်ဟံးယုာ်လံာ်တီလံာ် မိလၢအလိၣ်တဖၣ်, ဒီးတမ်ဟ့ၣ် ပနာခိသွဲတဖၣ်, ခိသွဲတဖၣ်, ဒီးတမ်အဘူးအလဲတဖၣ်လီၤ.

တမ်ပုဆုာ်ရဲၣ်ကျဲၤတမ်ဆုာ်ဟးထီၣ်ပနာတဖၣ်

မုတမ်ဘျုးတဖၣ်လၢအတြီယာ် တမ်ဆုာ်ဟးထီၣ်ပနာတနီၤလၢတအိဂ်ဒီးတမ်ဟ့ၣ်ပျဲမုတမု လၢထံကီၢ်တမ်ဘၣ်တၢဒီး တမ်ဒီးသၢတမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤတမ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

တမ်တြီတမ်ပုတမ်ဆၢအတမ်ဘျုးသဲးတဖၣ်

မု အမဲရကၤ အသဲးလၢအတြီယာ် မုတမုစံၣ်ညီၣ်ယုာ် တမ်ဟူးတမ်ဂါလၢအဆိၣ်ထွဲ တမ်တြီတမ်ပုတမ်ဆၢလၢ ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘၣ် မုကျိကျိတမ်တမ်မၤတနီၤန့ၣ်လီၤ. သဲးအံဒီးသၢ အမဲရကၤ ခိပနာတဖၣ်လၢ ဘၣ်တံးကိးအံဒီးသီးကဒုးကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ် ထံဂုၤကီၢ်ဂၤ ဖိလစံၣ်တဖၣ်လၢ ထံကီၢ်အဂုၤလၢအအိဂ်ဒီး တမ်သဘၣ်ဘၣ်လၢ အမဲရကၤ အဖိလစံၣ်တဖၣ်လီၤ.

ပဒိဂ်အတမ်ဖိဂ်ပံးတဖၣ်ဒီးတမ်တြီတမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤ ပနာတမ်ကၤ

မုတမ်ဖိတမ်မၤဒီးကျိဂ်စုတမ်စံၣ်ညီၣ်ယုာ်မုတမု တမ်တြီယာ် တဖၣ်လၢ တမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤလၢ ဘၣ်တံးဒုးအိဂ်ထီၣ်လၢပဒိဂ်လၢအထီၣ်လီၤသီးထံကီၢ်, ပုကညီဒီးကရၢကရိအဂုၤတဖၣ်, အိဂ်သ့ၣ်လီၤသေးလၢ ထံဂုၤကီၢ်ဂၤဖိလစံၣ်ဒီးထံကီၢ်တမ်ဘၣ်တံးဘၢတမ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လီၤ. မုကျိကျိပဒိဂ်အတမ်ဖိဂ်ပံးတဖၣ်တြီယာ် တမ်ဖိတမ်မၤအါကလုာ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ကရၢကရိထံးလၢဘၣ်တမ်ပညိဂ်တဖၣ်လီၤ. တမ်စံၣ်ညီၣ်ယုာ်တဖၣ်အံန့ၣ်တလိၣ်တံးဒုးအိဂ်ထီၣ်အံဒီးဖျါလၢမုကျိကျိပဒိဂ်တမ်အိဂ်သးတဖၣ်အယိဘၣ်လီၤ. တမ်သ့ၣ်တဖၣ်အံတံးဒုးအိဂ်ထီၣ်အံဒီးသုလၢ ထံဂုၤကီၢ်သီး, သုးမုသံၣ်ဘိဒီးတမ်လုာ်ဘၣ်ထွဲဂုၤဒီးအကလုာ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

မၤတမ်လၢအဘၣ်

- **လူၤဟီၣ်ထွဲဟီၣ်ခိဂ်ဒီးဘၣ်တမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤ သဲးတဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးပမုကျိကျိပဒိဂ်တမ်ဖိတမ်မၤန့ၣ်တက့ၢ်.** နမုမၤတမ်လၢဟီၣ်ခိဂ်ဒီးဘၣ်တမ်ဖိတမ်မၤလီၤမၤလီၤတဖၣ် မုတမုဘၣ် ဒီး လၢတမ်ပုမုတမု တမ်ဆၢတဖၣ်လၢ အမဲရကၤအချးဒီး, နကဘၣ်သ့ၣ်ညီၣ်ဒီးဟီၣ်ထွဲ တမ်သိၣ်တမ်သိၣ်တဖၣ်လၢ အဘၣ်သးဒီး နတမ်မၤဒီးတမ်ဆၢထီၣ်ဆုာ်လီၤပနာတဖၣ်လၢ ကီၢ်ဆၢတဖၣ်အပူၤလီၤ.
- **ဟံးတမ်ဟီၣ်ခိဂ်ဒီးဘၣ်တမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤသဲးတဖၣ်တက့ၢ်.** တဘျီတခိဂ် နတသ့ၣ်ညီၣ်ပျီပျီလၢ သဲးဒီးတံးဘျုးမုန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီး ဟီၣ်ခိဂ်ဒီးဘၣ်တမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤတမ်ဖိတမ်မၤ. လီၤတမ်တခါလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. နမုအိဂ်ဒီးတမ်သံကွၢ်တဖၣ်, တသ့ၣ်ညီၣ်လီၤတံး လၢဆူညါကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်, မုတမု မုန့ၣ်လၢ တမ်ဆုာ်ဟ့ၣ်ပနာတဖၣ်မုတမု ပုနီၤဟ့ၣ်မၤသကိးတမ်န့ၣ် လုၣ်သ့ၣ်ခါပတံတမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤသဲးတဖၣ်န့ၣ်ဒီး, ဆဲးကျိးဘၣ် တမ်သကံးပဝးသနီၤဒီးတံးဒုးလူၤဟီၣ်ထွဲတမ်သိၣ်တမ်သိၣ်တဖၣ်လၢ မုတမု သဲးဝဲကျိၤ တဘျီယီတက့ၢ်.
- **လူၤဟီၣ်ထွဲပဒိဂ်အတမ်ဖိဂ်ပံးတဖၣ်တက့ၢ်.** တဘျီတခိဂ်တမ်မၤတမ်ဖိထံကီၢ်, ပုကညီမုတမု ကရၢကရိတဖၣ်လၢဘၣ်တမ် ပုမၤအံလၢတမ်တြီပနာတမ်ကၤ တမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤမုတမု တမ်တြီမုကျိကျိပဒိဂ်တမ်ပုတမ်ဆၢတဖၣ်န့ၣ် တဂုၤ. တဘျီပုဃုာ်မၤသကိးတမ်လၢ မုတမု ဒုးသ့ၣ်ညီၣ်ရၢလီၤတမ်တြီတမ်ပုတမ်ဆၢလၢ အမဲရကၤ ပဒိဂ်တဆိၣ်ထွဲတဖၣ် နီတမံတဂုၤ.
- **ကွီစူၣ်ကမၤ ပုမၤမၤသကိးတမ်သၢမုတဖု န့ၣ်တက့ၢ်.** တမ်ဆုာ်ဟ့ၣ်ပနာတဖၣ်လၢအဒွဲပုဒီး ဒွဲချးဒီး ပုမၤသကိးတမ်သၢမုတဖုအဂုၤတဖၣ် စုၢ်ကိးကဘၣ်ဟီၣ်ထွဲ သဲးတဖၣ်အံလီၤ. အဝဲသ့ၣ်မုလုၣ်သ့ၣ်ခါပတံတမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤသဲးတဖၣ်ဒီး, ပီပီပနာကဘၣ်တံးဒုးဟံးန့ၣ်အံဒီးမုဒါလီၤ. ဖဲနမၤသကိးတံးဒုးပုမၤသၢမုတဖုတဘျီယီန့ၣ်, အိဂ်ဒီးတမ်ပလီၤသ့ၣ်ပလီၤသးဒီးထီၣ်ကွၢ်စူၣ်တမ်ကိးမဲလၢ အဟံးဖျါထီၣ်တမ်တဖၣ်သဲးဒီး တမ်သကံးပဝးတကြးတဂုၤတဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **တဲဖျါထီၣ်တမ်.** နမုအိဂ်ဒီးတမ်သံကွၢ်တဖၣ်, တသ့ၣ်ညီၣ်လီၤတံးလၢဆူညါ ကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ် မုတမု မုန့ၣ်လၢ ပုမၤသကိးမၤသကိးတမ်ပုမၤသၢမုတဖုလုၣ်သ့ၣ်ခါပတံတမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤသဲးတဖၣ်ဒီး, ဆဲးကျိးဘၣ် တမ်သကံးပဝးသနီၤဒီးတံးဒုးလူၤဟီၣ်ထွဲတမ်သိၣ်တမ်သိၣ်တဖၣ်လၢ မုတမု သဲးဝဲကျိၤတဘျီယီတက့ၢ်.

တမ်သံကွၢ်လၢတမ်အိဂ်သးနီၤနီၤ

Q Hormel Foods ပုပုတမ်ဖိတဂုၤလၢအအိဂ်ထီၣ်သးသ့န့ၣ် အိဂ်ဝဲလၢ ထံကီၢ်တခါအပူၤလၢဘၣ်တမ်ပုမၤအံလၢ တမ်တြီမုကျိကျိပဒိဂ်တမ်ဆၢတမ်ပုန့ၣ်လီၤ. တမ်ဆုာ်လီၤတမ်လီၤလီၤဆူပုပုတမ်အအိဂ်န့ၣ်ပျါလၢ ကဲထီၣ်တမ်စၢမံ ဖဲတမ်ပုထီၣ်ခိပနာအညါပုမၤတမ်ပျဲ ဒီးဖဲအိဂ်ဒီးလၢ ပဒိဂ်ပုဘၣ်မုဘၣ်ဒါတဖၣ် ကဟ့ၣ်ပျါလၢတမ်ဆုာ်ထီၣ်တမ်အဂီၢ်လီၤ. မုပုဆုာ်တမ်ဖိတမ်လဲၣ်တဖၣ်အံဆူ ပုမၤသၢမုတဖုလၢထံကီၢ်တဘၣ်အပူၤလၢတမ်အိဂ်ဒီး တမ်တြီယာ် တမ်ဆၢတမ်ပုတဖၣ်အံတဖၣ်ဒ်သီးကဟးဆဲး တမ်စၢမံအံဆူန့ၣ်.

A တသ့ဘၣ်. တမ်ဆုာ်န့ၣ်တဖၣ်ဆူ ဖိတံးဘၣ်စၢတခါ ဒ်သီးကဒိပတံးသဲးလၢ အလုာ်ဘၢဟီၣ်ခိဂ်ဒီးဘၣ် တမ်ကုၣ်လဲၣ်မၤကၤအံတမ်တြီယာ်အံလီၤ. ဆဲးကျိးဘၣ် Hormel Foods သဲးဝဲကျိၤဒ်သီး ကဲထီၣ်ထီၣ် ဘၣ်ထွဲ နတဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် မုတမု တမ်သံကွၢ်သဲးတဖၣ်တက့ၢ်. ယုာ်ဒီးတမ်ဟ့ၣ်ပျဲကြးဘၣ်ဒီး ထဲဒ်လၢ တမ်ဟ့ၣ်ပျဲကြးဘၣ်အပူၤ Hormel Foods န့ၣ်ကသ့ဆိၣ်ထွဲ အပုပုတမ်တဂုၤလၢကီၢ်တဘၣ်အပူၤလၢ အအိဂ်လၢ U.S. အမုကျိကျိပဒိဂ်တမ်ဖိတမ်လဲၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သမၤတၢ်အိၣ်ကဘျးအိၣ်ကဘျး ဒီး တၢ်အိၣ်ကျိၣ်အိၣ်စ့

ဖဲ Hormel Foods အပူၤ, ပအာၣ်လီၤသေးလၢ တၢ်မၤသကိးပတၢ်မၤလၢတၢ်တီၢ်တြၢ်အပူၤဒီး တၢ်သ့ၣ်တီၤသးလီၤ, တယုဒီးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ကျိၣ်အိၣ်စ့ မ့တမ့ၢ် လုၢ်လၢ်အဂၤလၢအိၣ်ကဘျးအိၣ်ကဘျး တၢ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၢ် တၢ်အိၣ်ကျိၣ်အိၣ်စ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးအဂၤလၢတၢ်တြၢ်တဘျးတဖၣ် န့ၣ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်ပဖီလစံၣ် တဖၣ်ဒီးသဲးတဖၣ်ဖဲ ပမၤတၢ်ဖဲတၢ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အကၢဒိၣ်လၢကဟးဆဲးတၢ်လၢအဖျါဒိၣ်ဘၢပတၢ်ဖဲတၢ်မၤတၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်စးထီၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလၢတၢ်တြၢ်တဘျးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ကဘျးအိၣ်ကဘျး ကိးကလုၢ်ဒီးလီၤ.

တၢ်အံၤအခိၣ်ပညီမ့ၢ်ဝဲ

တၢ်အိၣ်ကျိၣ်အိၣ်စ့

မ့ၢ်ဝဲ တၢ်လၢအလုၢ်ပူၤအိၣ်တခါခါတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်ဒီး သိးကဒိၣ်ဘၢ တၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်လၢ ပုၤတဂၤလၢ အိၣ်လၢ တၢ်မၤတၢ်ဆၢအလီၢ် မ့တမ့ၢ် နီၣ်တဂၤတၢ်မၤကျိၣ်ကျဲၤ အပူၤဒီးသိးကဒီးန့ၣ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤ, ကျိၣ်စ့, တၢ်ဖိကမိၤ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲၤကွၢ်တၢ်ကဲဘျးအဂီၢ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ကျိၣ်အိၣ်စ့အံၤတဖၣ်ထဲစ့နီၣ်ထီၣ်ဘၣ်. တၢ်ဟ့ၣ်တခါ, တၢ်မၤစၢၤတကလုၢ်, တၢ်လဲၤကသုၣ်ကသီ, တၢ်မၤသ့ၣ်ဖဲသးညီတၢ်မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤ တခါဒၣ်လဲၤန့ၣ်တၢ်ထံၣ်အိၣ်သ့လၢတၢ်အိၣ်ကျိၣ်အိၣ်စ့လီၤ.

တၢ်မၤဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့

မ့တမ့ၢ် “တၢ်ယုဆူၣ်ယုစိးတၢ်တခါ”, ညီနီၣ်မ့ၢ် ကျိၣ်စ့ တဆဲးတကွၢ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်သ့ ပဒိၣ်အပူၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်လၢ အလီၢ်လၢအဖီလံာ်တတီၤ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်တီၢ်လၢ ကဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သး မ့တမ့ၢ် ကမၤချ့န့ၣ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢ ညီနီၣ်တၢ်မၤအပူၤမ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလၢအလီၢ်မၤဒ်ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ခါ အတၢ်မၤမူဒါအကူအခီတခါအသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အဒိတဖၣ်လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်အံၤပုၤဘၣ်ဒီး တၢ်ဆၢလံာ်တၢ်မၤတဖၣ်, တၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပျဲမ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤပဒိၣ်လံာ်တီၢ်လံာ်မီၤတဖၣ်-အဒိ, လံာ်ဒီကီၢ်တဖၣ်လီၤ. သဲးအါမၤအံၤပုၤတၢ်အံၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးတကလုၢ်လၢတၢ်တြၢ်သးဒီးတၢ်တြၢ်တဘျးတခါန့ၣ်လီၤ.

ပဒိၣ်ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ခါ

မ့ၢ်ဝဲပုၤတဂၤလၢအမၤတၢ်လၢ ကရၢတခါမ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ဝဲ ခၢၣ်စးလၢကရၢအံၤအဂီၢ်လၢ ပဒိၣ်ပုၤဘၣ် မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်ကျဲၤပၤအာၣ်တခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤဘၣ်ဒီး ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ခါလၢတၢ်ယုထၢဟံးဒီး ဟံးလၢပဒိၣ်လီၤလၢပတီၢ်ကိးခိၣ်အပူၤ, ယုဒီး ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ခါတဖၣ်လၢ ထံၣ်ရဲၣ်ကိၢ်သိးကရၢတဖၣ်ဒီး ပုၤဒီးယုထၢသးတဖၣ်လၢ ဝဲၤဒီးအဂီၢ်လီၤ. ပဒိၣ်ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ခါတဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲစီၤလီၢ်ပၤတဂၤလၢ, အဒိ-စီၤပၤဖိခွဲၤတဂၤသ့စ့ၣ်ကိးလီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဟံးထွဲသဲးဒီးပဖီလစံၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.** အမဲရကၤထံဂုၤကိၢ်ဂၤတၢ်အိၣ်ကဘျးကဘျးလုၢ်လၢ သဲးစး(FCPA) , U.K. တၢ်အိၣ်ကျိၣ်အိၣ်စ့သဲးဒီး သဲးစးလၢအတြီ တၢ်မၤကဘျးကဘျးဒ်သိးအံၤတဖၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤလၢဟီၣ်ခိၣ်အပတီၢ်ဒီးဘၣ်ထွဲလီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးစ့ဟ့ၣ်ဘျးဆူ ပဒိၣ်ပုၤမၤတၢ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ် ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ခါတဖၣ်လီၤ. သဲးစးတဖၣ်အံၤတၢ်ကဘၣ်ဟံးထွဲအီၤထီၣ်လီၤ. တဘျးဟ့ၣ်မ့တမ့ၢ်တုၤလီၤစ့ဟ့ၣ်ဘျးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လၢအတၢ်တြၢ်တဘျးတကလုၢ်တဂ့ၢ်.
- **ကွၢ်စူၣ်ကယၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖီလၢ သၢဖုတဖုန့ၣ်တက့ၢ်.** ပအိၣ်ဒီးမူဒါလၢ တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢ ပုၤသၢဖုတဖုလၢ အကဲခၢၣ်စးပုၤ, ပုၤယုဒီး ခၢၣ်စးကရၢတဖၣ်, ပုၤဟ့ၣ်နီၣ်တၢ်တဖၣ်, ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်တဖၣ်ဒီး ပုၤအိၣ်လၢအခၢၣ်သးအဂၤတဖၣ်ဒီးခၢၣ်စးတဖၣ်လီၤ. နမ့ၢ်မၤတၢ်ဒီး ပုၤသၢဖုတဖုန့ၣ်ဒီး ကွၢ်စူၣ်ကယၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢ တၢ်ပလီၢ်ပဒိတက့ၢ်. အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒိလၢ ပုၤကိးဂၤလၢမၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢ ဒီပနီၣ်အခၢၣ်စးလၢဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအီၤလၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤလုၢ်လၢ လၢတၢ်သံကွၢ်သံဒီးအီၤသ့တဖၣ်အဂီၢ် တက့ၢ်. မ့ၢ်လီၢ်လၢကစ့ၤကါပုၤသၢဖုတဖုန့ၣ်အသိးဒီး, ခိးကွၢ်စူၣ်ကယၢ်နီၣ်တဂၤမ့တမ့ၢ် ကရၢကရီ အတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် တက့ၢ်.
- **မၤလီၤတၢ်လၢလံာ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ် ကလီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်တက့ၢ်.** တၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၢ်ဒီး တၢ်ကွဲးနီၣ်ကျိၣ်စ့အဂ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်အကၢဒိၣ်လၢ ကဟံးဖျါထီၣ်အီၤဆဲးဒီး ကွဲးနီၣ်သၢတၢ်ဟ့ၣ်စ့ကိးကလုၢ်ဒီးလီၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်ကျိၣ်အိၣ်စ့အဂ့ၢ်တက့ၢ်.** ဖဲန့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်ကဘျးကဘျးတၢ်မၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် နအိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ထွဲ တၢ်အိၣ်ကဘျးအိၣ်ကဘျး တၢ်လၢအကဲထီၣ်သးသ့အဂ့ၢ်န့ၣ်, ဟံးဖျါထီၣ်အီၤ ဖဲတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စ့မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုထီၣ်စ့ဟ့ၣ်ဘျးန့ၣ်တက့ၢ်. ဆဲးကျိးနုၤဆၢတၢ်မူဒါခိၣ်, ပသဲးဝဲကျိၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်လူၤဟံးထွဲသဲးမူဒါခိၣ်တဘျီဃီတက့ၢ်. နဟံးဖျါထီၣ်အီၤလၢတၢ်တဟံးဖျါနမံၤအပူၤဆူ တၢ်သကံာ်ပဝးပနီၣ်ဒီးတၢ်ဒုးလူၤဟံးထွဲတၢ်သံတၢ်သီအဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ လီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်သ့စ့ၣ်ကိးလီၤ.



တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယမၤတၢ်လၢကဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပျဲခွဲးယၢ် လၢ ကဘီထီၣ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အသီတခါလၢ မ့ၢ်အသီတဖျၢၣ် အပူၤလၢ Hormel Foods အဂီၢ်လီၤ. လီၤကစီၤပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဟ့ၣ်တၢ်ပျဲတဂၤအံၤယၢ်မးလၢ တၢ်ဖဲထီၣ်နီၣ်ထီၣ်ယတၢ်ယုထီၣ်အဂီၢ်ဒီး တဘျီလၢလၢဖဲကိးအီၤန့ၣ် ဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲ ကျိၣ်စုတဆဲးတက့ၢ်လၢတဖိးသဲးန့ၣ် ကမၤချုထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပျဲအီၤန့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ဆၢမးကတီၢ်တခါလၢကဘၣ်မၤဝဲ, ဒီး ယဘၣ်ထီၣ်လၢကလဲၤပူၤကွၢ်ပတၢ်တၢ်တဖၣ်ပဲ ပဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ဒီးပုၤအခါန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ယဟ့ၣ်အီၤကျိၣ်စုထဲတဆဲးတက့ၢ်သ့ၣ်.

A တသ့ဘၣ်. တၢ်အံၤတမ့ၢ်တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်လၢ အကြးအဘၣ် ဘၣ်လီၤ. ညီၣ်န့ၣ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဆူ ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ အကစၢ်န့ၣ် ကမၤဘၣ်လီၤက့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်အံၤလီၤ. မ့ၢ်တသ့ဘၣ်ဒီး, ဆဲးကျိးဘၣ် ပသဲးစးဝဲကျိးဒီးသီးကတၢ်ပိၣ်သကိး တၢ်ယုထၢအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ် လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods Corporation တၢ်တြီ တၢ်ကဘျီးကဘျၢ်ဖီလစံၣ်
- Hormel Foods Corporation အပုၤသၢဖုတဖု အတၢ်သမံသမိး အတၢ်ဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်



တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဒိတဖၣ်လၢတၢ်တြီဃာ်အီၤ

- **တၢ်လီၤန့ၣ်ဝဲၤန့ၣ်တၢ်** တၢ်တတီတလီၤမ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤတၢ်ဝဲၤကိးကလုာ်, အဒိတၢ်ဟ့ၣ်စုဟ့ၣ်ဘျုး မ့တမ့ၢ် စုဟ့ၣ်မ့ၢ်ဆူ ပုၤသၢဖုတဖုလၢ တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢ တတီတလီၤ မ့တမ့ၢ် တလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.
- **တၢ်ပဒုၣ်ပူၤဖျဲးသဲး** တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်တိာ်ဟ်လၢကလဲၤပဒုၣ်ဟးဆဲးသဲးဘၣ်ထွဲ တၢ်ဟံးဃာ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်စု ဟ့ၣ်ဘျုးဆူ, ခၢၣ်စးတဖၣ်မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်ကွၢ်တဖၣ် လီၤ.
- **တၢ်ဟ့ၣ်မၤဒီးတၢ်** တၢ်ကွဲးနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကမၢ် မ့တမ့ၢ် အတမ့ၢ်တဖၣ်လၢခီပနံၣ်အလံာ်ဒီးတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်အပူၤလီၤ.
- **တၢ်မၤဟ့ၣ်ကျိၣ်စု.** တၢ်အံၤတၢ်တဟ့ၣ်ပျဲအီၤလၢ ထံကီၢ်တနီၤဖဲ ပမၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤအပူၤဘၣ်လီၤ. ဟံၣ်ထွဲထီၣ်အခံ, ပဝဲဒီး ပုၤဘျုးစဲဒီးပုၤတဖၣ်န့ၣ် လုၤတက့ၢ်တဟ့ၣ်စုဟ့ၣ်ဘျုးဒီးသီးအံၤတဖၣ်လၢခီပနံၣ်အခၢၣ်စး, ဖဲ ကျိၣ်စုမူဒါခိၣ်, ပုၤဟ့ၣ်ကွၢ်ထီၣ်ရီၤ မ့တမ့ၢ် အပုၤဘၣ်တၢ်ယုထၢအီၤတဖၣ်အတၢ်ကွဲးဟ့ၣ်ပျဲဆိမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **ကျိၣ်စုဒ်စုဟ့ၣ်ဘျုးတခါအသိး** မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢစုသ့ထီၣ်သ့လီၤလၢအကြးဝဲ ဘၣ်ဝဲထဲအံၤ ထဲန့ၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်အာၣ်လီၤဟ်ဃာ်အီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွဲးနီၣ်အီၤဂ့ၢ်လၢ သဲးဒီး ညီၣ်န့ၣ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤလိၣ်ဘၣ် အဂီၢ်ဘၣ်ဒီး တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ စုဟ့ၣ်ဘျုးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤစုအါအါ ဂီၢ်ဂီၢ်လီၤ.
- **ခွဲးကျိၣ်စု မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ်ဖျါထီၣ်ခွဲး** တၢ်ကွၢ်ကဟ်ကွၢ်ကအိၣ်ဝဲထဲလၢတၢ်ကွဲးဟ့ၣ်ပျဲဆိမ့ၢ်လၢ အိၣ်ဒီးကျိၣ်စုမူဒါခိၣ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဘၣ်တၢ်ယုထၢထီၣ်တဂၤအတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးန့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ် တၢ်ဟးကသ့ၣ်အတၢ်လၢကဘျၢ်လၢကစုၤတဖၣ်ခဲလၢက** ကဘီယူၤအပူၤ, တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ် လၢကဘျၢ်လၢကစုၤအဂၤတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤမ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်တူၢ်လီၤအီၤလီၤ.



တဟ်းမုဒါ လာနုဆာဂ်ခိဂ်ယာၤ အမူအဒါတဖၣ်

ပအိဂ်ဒီးတဟ်းထီၣ်ဟ့းထီၣ်ဂဲၤလၢကမၤတၢ်လၢပတၢ်လၢကသ့ၣ်ထီၣ်ပပုၤတတၢ်တဖၣ်ဒီးပဟီၣ်ခိၣ်ဂ့ၤ အါထီၣ်ခိၣ်ဖျါကထီၣ် ပုၤပၤတၢ်အဂ့ၤတဖၣ်လၢ နုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤလၢအဂီၢ်လီၤ. ပအာဂ်လီသေးလၢကပၤယၢ်ပနုဆာဂ်ဂံၢ်ထံးတဖၣ် ဒီဖျါတၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ထုးထီၣ်ဟံၣ်မံၣ်ကလၢ အကံသဝံ, တၢ်ဟံကီၤထံ, ဒီးတၢ်မၤစ့ၤလီၤ တၢ်စူးကါ ဂံၢ်သဟီၣ်ဒီး ဟီၣ်ခိၣ်ထုးစီလၢ တၢ်ထုးထီၣ်က့ၤကဒီး အီၤတသ့တဖၣ် ဒ်တၢ်အကါဒိၣ်ကတၢ်တခါလၢပတၢ်မံးတၢ်မၤတပုၤလၢလၢလီၤ. ပမုၢ်လၢလၢ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးအံၤ ကရုၤလီၤအါထီၣ်သးဆူ ပုၤဆူဟ့ၣ်ပနံၣ်ဖျါတဖၣ်ဒီး ပုၤမၤသကိးတၢ် သၢဖုတဖုတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဟံလုၢ်ဟံပုၤနုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤတက့ၢ်.** မၤတၢ်လၢနုမၤသ့လၢတၢ်ဒီသဒါနုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤဒီးကဟုကယၢ်အီၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၤသးတက့ၢ်. လူၤဟံမၤထွဲနုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤတၢ်ဘျုးသဲစးလၢအအိၣ်တဖၣ်ဒီးဒီပနံၣ်ဖီလစံၣ်တဖၣ်လၢတၢ်စူးကါအီၤလၢနုတၢ်မၤလီၢ်, တၢ်လီၢ်တပုၤလၢလၢပမၤမုၢ်ဝဲတၢ်မံးတၢ်မၤတက့ၢ်. ပဝဲကိးဂၤဒဲးလိၣ်ဘၣ်လၢ ကမၤတၢ်လၢပလီၢ်ပက့ၢ်လၢ ကဒီသဒါနုဆာဂ်ဟီၣ်ခိၣ်ဘျုးအံၤအဂီၢ်လီၤ.
- **ကွၢ်စူၣ် တၢ်လၢကဒုးအိၣ်ထီၣ် နုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ် ဘိတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.** တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမုၢ်တၢ်ဟ့းတၢ်ဂဲၤလၢအလီၤပျဲဒ်အမုၢ်တၢ်စူးကါတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီလၢတဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပျုၢ်လီၤကလၢဘၣ်အဘၣ်သီ, လၢတၢ်ကဘၣ်ဟံဖျါထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.
- **မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ဟံဖျါတဖၣ်န့ၣ်လီၤတၢ်လီၤ ဆဲး ဒီးမၤလၢပုၤပုၤအဂီၢ်တက့ၢ်.** လီၤဆီဒၣ်တၢ်တၢ်အံၤအရ့ၣ်လၢတၢ်မၤအကျါအကျဲလၢအဒိဘၣ်နုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤ, ဒ်အမုၢ်တၢ်ထီၣ်ခွဲး, တၢ်မၤနီၣ်မၤမၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံဖျါထီၣ်လီၤဆီဒၣ် တၢ်ပျုၢ်လီၤဒီးတၢ်ထုးထီၣ်တၢ်သဝံဆူနုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤဆူရဲၣ်က့ၤတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီလၢ အလီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၤသးဘၣ်ယးဒီး ပုၤသၢဖုတဖုအတၢ်ဟ့းတၢ်ဂဲၤတက့ၢ်.** ကွၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်စူၣ်ပုၤမၤသကိးတၢ်အတၢ်မံးတၢ်မၤလၢအမၤမုၢ်ဝဲတၢ်ဟ့းတၢ်ဂဲၤလၢကကဲထီၣ် တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢဒီပနံၣ်အတၢ်ဟံပနီၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဒီသဒါနုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ပုၤသၢဖုတဖုလၢအမၤသကိးတၢ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ ပဒီပနံၣ်မၤအါထီၣ်အီၤ ဖဲအဝဲသ့ၣ် ဟ့းဂဲၤလၢ ဒီပနံၣ်အခါၣ်စး, ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ် အတၢ်ဟ့းတၢ်ဂဲၤတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ဖိးမံလိၢ်အသးဒီး ပတၢ်ဟံပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** ဟံဖျါထီၣ်တၢ်သးဒုဒီတမံၤလၢလံၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယး တၢ်တလူၤဟံမၤထွဲနုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤ တၢ်ဘျုးသဲစးတဖၣ်ဒီးဖီလစံၣ်တဖၣ်လၢတၢ်မံးတၢ်မၤအပူၤမ့တမ့ၢ် လၢပမုၢ်ဝဲပုၤမၤသကိးတၢ်အတၢ်ဟ့းတၢ်ဂဲၤတဖၣ် အပူၤ, လၢတၢ်စူးကါတၢ်ဟံဖျါအကျါအကျဲတဖၣ်လၢ အိၣ်လၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤအပူၤတက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ပအိၣ်ဒီးတၢ်ထုးထီၣ်တၢ်မၤအပတီၢ်လၢ အစူးကါ ပနံၣ်ယီၤယၢၤ တၢ်ဒါဆဲးဆဲးဖိတဖၣ်လၢ တၢ်စူးကါက့ၤအီၤ တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ယထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဒါတဖၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်တၢ်ကွၢ်အီၤ အါမးလၢ, အါနီၣ်အတီၢ်ပူၤလဲၤန့ၣ်လီၤ. ယသံကွၢ်ယတၢ်မၤမူဒါခိၣ် ဖဲတၢ်ဖိတၢ်လဲၤအံၤ တၢ်တၢ်န့ၣ်အီၤလၢ တၢ်ဒါမးဒိၣ်အပူၤသ့ၣ်, ဘၣ်ဆၣ်အဝဲတဲဝဲလၢ တဆိမိၣ်ဝဲလၢအန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ယအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိးဒ်တၢ်လၢ အဘၣ်ယးဒီး တၢ်တပီၣ်တဖၣ်အံၤလီၤ. မ့ၢ်တၢ်အဂါအိၣ်ဒီးတမံၤမံၤလၢ ယမၤအီၤသ့ၣ်.

A တၢ်လူၤဟံထွဲ တၢ်ဂၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤလၢ အဘၣ်နီၢ်နီၢ် လၢတၢ်ကဘၣ်မၤအီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ကရုၤဖိကိးဂၤဒဲး အမူအဒါလၢ ကယုထီၣ်န့ၣ် ကျဲတဖၣ်လၢပဒီသဒါဂုၤထီၣ် နုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤ ကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘိၣ်ပနံၣ်ဃီၤယၢၤန့ၣ် တၢ်ဆိတလဲအီၤသ့ထီၣ်, ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဒါလၢအဒိၣ်တဖၣ် သ့န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိးနုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤ တၢ်အိၣ်ကၢအိၣ်ခိး ပုၤနီၣ်တၢ် (Director of Environmental Sustainability) ဘၣ်ယးဒီးနုတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိးလၢ ဒ်သိး တၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဒါ ကဘၣ် တၢ်ယုထီၣ်သ့ၣ်ညါအီၤဒီးပမုၢ်လၢလၢကဘၣ်တၢ်မၤဂုၤထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods ဒီပနံၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါတၢ်ဟံ ဖျါ- တၢ်ဟံဖျါထီၣ်နုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤဖီလစံၣ်
- Hormel Foods နုဆာဂ်ခိၣ်ယာၤဖီလစံၣ်
- Hormel Foods ပုၤဆါတၢ်အမူအဒါ တၢ်သိၣ်တၢ်သီမိၢ်ပုၤတဖၣ်
- Hormel Foods စံၣ်ပုၤသ့ၣ်ဖျိးဖီလစံၣ် လၢအိၣ်ကၢအိၣ်ခိး



တၢ်ဒီသဒၢပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်

ပမုၢ်ပုၤအဆူၣ်အကိၤတဖၣ်လၢအဒီသဒၢပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. Hormel Foods အၢၣ်လီၤအသးလၢ တၢ်မၤဂ့ၤ ထီၣ်ဒီး တၢ်ဒီသဒၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တဖၣ်အံၤ လၢ ပတၢ်ဖိးတၢ်မၤ ဒီးလၢပတၢ်ထုး ထီၣ်ပနံၣ်တၢ်ဟီၣ်ထွဲထီၣ်အံၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဟးဂီၤ ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢန့ၣ်တဘျီပုၤအီၤလၢပတၢ်ကရၢကရီၤအံၤအ ပူၤ မ့တမ့ၢ် လၢပပုၤမၤသကိးတၢ် အတၢ်ဖိးတၢ်မၤအပူၤဘျီန့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဟံၣ်ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တဖၣ်တက့ၢ်.** တၢ်အံၤဖးထီၣ်လၢပရၢလီၤမုၢ်လိာ်သးတ ဂၤဒီးတဂၤဒီးပမုၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤယုၣ် တၢ်လူၤဟီၣ်မၤထွဲ သဲစးတၢ်ဘျီ တဖၣ် လၢအကြီၣ်တၢ် မၤဆူၣ်ဒီး မၤဆူၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိ, ဖိသုၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိ, တၢ် ဟ့ၣ်တၢ်ဖိး တၢ်မၤ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤဒီး တၢ်ဆါအိၣ် ပုၤကညီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤနု သန့ၣ်လၢ ကသုးထီၣ်တၢ်ဒုးပုၤယုၣ်တၢ်ဒီး တၢ်လီၤဆီအိၣ်မၤဟံၣ် ဖျီၣ်ယုၣ်အသး ဒီဖျီတၢ်ပၤသုၣ် ပုၤကိးဂၤဒီးလၢနုမၤသကိး ယုၣ်တၢ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဟံၣ်ကဲ လီၤသးန့ၣ်တက့ၢ်.
- **သမံသမိးကွၢ်ပုၤသၢဖုတဖု အတၢ်ဟံၣ်ယုၣ်မၤသကိးတက့ၢ်.** အိၣ်ဒီး တၢ်ပလီၤသးလၢ ပနံၣ်ပုၤမၤသကိး တၢ်အတၢ်ဟူၤတၢ်ဂဲၤလၢ အက ခုးကဲထီၣ် တၢ်လုၣ်သုၣ်ခါပတၢ် ဒီပနံၣ်အတီၤပတီၢ်တဖၣ် လၢတၢ် ဒီသဒၢ ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပုၤမၤသ ကိးတၢ်သၢဖုတဖုမုၢ် ပဒီပနံၣ် အဒုတဖု ဖဲအဝဲသုၣ်မၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤ လၢဒီပနံၣ်အခါၣ်စး န့ၣ်လီၤ, လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ အဝဲသုၣ် အတၢ်ဖိး တၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ဖိးမံလိာ်သးဒီး ပတီၤပတီၢ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်တမံၤလၢလၢကဲထီၣ်တၢ်သးဒုဒီတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသးလၢ တၢ်မၤ တရီၤတပါ ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်တလူၤဟီၣ်မၤထွဲ တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး သဲစး တၢ်ဘျီတဖၣ်ဒီး ဖီလစံၣ်တဖၣ်လၢ ပတၢ်မၤ အလီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢပ ပနံၣ်ပုၤမၤသကိး တၢ် အတၢ်မၤ တၢ်ဟူၤတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အပူၤ ဒီဖျီ တၢ်စူးကါ တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်အကျိၤအကျဲ လၢအိၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤအပူၤန့ၣ် တက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယလဲၤဟးဘၣ်လၢပပုၤဆါတၢ်ဖိတၢ်မၤလီၢ်တတီၤဒံသီးကမၤတၢ်သမံ ထံတၢ်အကိၤအစီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်, ယထံၣ်ဘၣ်ပုၤမၤတၢ် ဖိတၢ်နီၤန့ၣ် အသးဖျါစါဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ယသံကွၢ်ပုၤဆါတၢ်ဖိလၢ မ့ၢ်အ ဝဲသုၣ် အသးန့ၣ် အိၣ်လၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိကတီၢ်ခါ, ဘၣ်ဆၣ် ယတဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်စံးဆၢ လၢအလီၤတၢ်လီၤဆဲး ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤ ယကြးမၤ တၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.

A နုမၤတၢ်လၢအဘၣ်ဒီဖျါ တၢ်သံကွၢ်ပုၤဆါတၢ်ဖိ န့ၣ်လီၤ. ဒံလဲၣ်ဂ့ၤ, တၢ် ဂ့ၢ်အံၤအလိၣ်အိၣ်လၢတၢ်ကဘၣ် ယုထံၣ်သုၣ်ညါဒီးအီၤန့ၣ်လီၤ. နကြး ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီဖျါတၢ်ဆဲးကျိၤန့ၣ်တၢ်မၤမူဒါခိၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီပနံၣ် ပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါ အဂၤတဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်စူးကါပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အသးန့ၣ် တထီၣ်ဘး ဒံဘၣ် မ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဂံၢ်ဟံၣ်ကျိၤအီၤန့ၣ်, ပကမၤ ပုၤဆါတၢ်ဖိ လဲလိာ်ကွၢ် တၢ်ဟူၤတၢ် ဂဲၤ ဒံအံၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တမၤဝဲၤအီၤဘၣ်န့ၣ်, ပကမၤကတၢ် ကွၢ် ဒီပနံၣ် အတၢ်ရဲ လိာ်မုၢ်လိာ်အသးဒီး ပုၤဆါတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods ဒီပနံၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါတၢ်ဟံၣ်ဖျါ
- ပုၤတတၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဖီလစံၣ်



တၢ်ပၣ်ဃုၣ်မၤသကိးလၢထံၣ်ရှၢ်ကီၢ်သဲး
တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤတဖၣ်

ပပ်ကဲကဏ္ဍကရဖိတဖဉ်အတခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကပၣ်ဃုာ်မၤသးကိလၢထံၣ်ဂီၢ်သဲတၢ်ဟူၤတဂဲၤ၊
ဒိသိကဆိာ်ထွဲးစၢၤထံၣ်ဂီၢ်သဲးပၣ်တၢ်တဖဉ်, ကဏ္ဍတဖဉ်, ခၢၣ်စးလၢ ကဒီးရအသးတဖဉ် မ့
တဖၢ် ပိဒ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖဉ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲပၣ်ဃုာ်မၤသးကိလၢတၢ်ဟ့ၣ်တဂဲၤသ့ၣ်တဖဉ်အံၤ အပူၤ
န့ၣ်, ကဘဉ်အိၣ်ဃုၤလၢနမၤတၢ်အံၤလၢ န့ၣ်ကစၢ်တဂၤ ဒီးတဖၢ်ပုၤခၢၣ်စးလၢ အဟူၤဂဲၤလၢဒိပနံၣ်
အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

မဟာဝိလအဘဉ်

- [illegible]



တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ဆာထာၼ်ခၢၼ်စးလၢန့ၼ်ကစၢ်

ဖဲပုဂံဃာ်လၢထံၣ်ရှၢ်ကီုသးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအခါန့ၣ်ဟ်ဃုၤထီၣ်
မၤအိၤဒ်အမ့ၢ်န့ၣ်ကစၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတက့ၢ်. အဝဲအံၤမ့ၢ်
တၢ်လၢကဘၣ်မၤအိၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

- **တဘဉ်စူးကါတါမၤအဆၢကတီၢ်လၢ န့နီၣ်ကစၢ် အထံၣ်စူး ကီၢ်သးအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တဖဉ်အဂီၢ် နီတၢ်တၢ်တဂ့ၤ.** တၢ်ဖဲးအိဉ်မၤအိဉ်တဖဉ်အံၤ ကဘဉ်တၢ်မၤ အီၤလၢတၢ်သးအိဉ်ဒီးမၤအီၤဖဲန့တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒဉ်ဝဲဒီးစူးကါန့စ့ဒဉ်ဝဲန့လီၤ. တဘဉ်ဃုထီဉ်ထံၣ်စူးကီၢ်သးအတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤလံာ်လဲၣ်တဖဉ်လၢတၢ်မၤအကတီၢ်ဘဉ်. ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါကရူၢ်ဖိတဖဉ်လၢကမၤသးကိးတၢ်လၢတၢ်ဆိဉ်ထွဲဒ်မိဉ်ခြံၣ်စိဉ်တၢ်မၤအကျဲဒီးတၢ်ဖးအပူၤလီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, နဟ့ၣ်တၢ်ဖး ဖဲတၢ်မၤဝံၤကတီၢ် မ့ၢ်တသ့ဘဉ်ဒီး အလိဉ်အိဉ်လၢ ကဘဉ်ဟ့ၣ် တၢ်ဖးလၢတၢ်ဃုထၢအမူးအံၤဖဲတၢ်မၤ အဆၢကတီၢ်န့ၣ်, ဆဲးကျိးန့တၢ်မၤမ့ဒါခိဉ်တက့ၢ်.
- **ကတိၤဖျါထီဉ်တၢ် ဒ်ပုၤတဂၤဇိၤ အသိးတက့ၢ်.** ဟံၤဖျါပျီပျီဖျါဖျါလၢနထံၣ်စူးကီၢ်သး တၢ်ကတိၤဒီး နတၢ်ထံဉ်တဖဉ်အံၤမ့ၢ်န့တၢ်ဒဉ်ဝဲဒီး တမ့ၢ်ဒိပနီၣ် အတၢ်ဘဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **န့ၣ်လီၤပဉ်ဃုာ်မၤသးကိးတၢ်လၢထံၣ်စူးကီၢ်သး ဒ်ထံဖိကီၢ်ဖိသဘျုတဂၤအသိးန့ၣ်တက့ၢ်.** ကရူၢ်ဖိတဖဉ်အိဉ်ဒီးတၢ်ပျဲလၢကမၤ နီၢ်ကစၢ်တဂၤတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖဉ်ဆူပုၤန့ၣ်လီၤတၢ်ဃုထၢတဖဉ်ဒီး ထံၣ်စူးကီၢ်သး ပဉ်တံဉ်တဖဉ် လၢအဝဲသ့ဘဉ်သးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၤနီၤ

Q ပုစုန်လီၤတၢ်ဆူထၢဖိလၢဝဲၤဒၢအဂီၢ်တကၢ် သံကွၢ်ဝဲလၢ မ့ၢ်အဝဲပံး
လီၢ် Hormel Foods သံလျၢ်ပဒၢဒးဖးဒိၣ်အဆွံၣ်လၢ၊ ပတၢ်ဖဲဒးတၢ်အ
ပူၤ နံဒီးကစူးကါအီၤ နိပ္ပူၢ်စီၢ်အသး ဖဲ အလီၤခဲၣ်ဗုလၢအတၢ်ဆူထၢ
အဂီၢ် သုဝဲၤနီၣ်လီၤ. မ့ၢ်ယကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၢ်အီၤဒါ.

ဟူ၍အဲ့ဒီနဟူ၍လိာ်တသုဘၣ်. ကျီၣ်စွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိးတၢ်လိာ် တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အလုၢ်အပူၤတမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဆွဲ ပူၤန့ၣ်လီၤတၢ်ယုထုၤအအိၣ်တဂၢၤန့ၣ်. မ့မ့ၢ်ဒၣ်လၢာ်လၢ အလုၢ်အပူၤအိၣ်ဆဲးဝဲဘၣ်ဆၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အိၣ်ဝဲလၢ ဒီပန့ၣ်ဆွဲ လီၤကဏီၤ, ကီၢ်ခိၣ် ဒီး ကီၢ်စၢၣ်ခိၣ်ဖၣ်ဖၣ်စွဲသးတၢ်ကျဲၤ. တဖၣ်ဒီး တၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်မူဒါတဖၣ် အတၢ်ဟ့ၣ်ဖိလၢန့ၣ်လီၤ. ပူၤန့ၣ်လီၤတၢ်ယုထုၤမ့ မ့တမ့ၢ် ပဒီၣ်လၢ ဘၣ်တၢ် ယုထုၤအီၤတဂၢၤ အတၢ်ယုထီၣ် တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ လၢ ကစူးကီၢ်ပန့ၣ်အစုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် စ့ၣ်ဖျိၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိတၢ်ပျဲလၢ ပူၤလၢ အဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဖိးတၢ်မၤ ခၢၣ်စးခိၣ်ခိၣ် အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.



ဖုံးတင်မေးတင်လာပပူတဝါအဂီၢ်

ပနံဂါဂါကျါကျါလၢ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်, တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီး တၢ်ထူးတၢ်တီၤတဖၣ် လၢကဆိၣ်ထွဲပဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၣ်ပူတဝါန့ၣ်လီၤ. ပပညိၣ်လီၤ ပတၢ်သးအိၣ်မၤဂ့ၤတၢ် အတၢ်ထဲး ဂံၢ်ထဲးဘါတဖၣ်လၢ တၢ်သၣ်ဝံၤသ့ၣ်စ့ၤ, တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီး ဟီၣ်ကဝီၤတဖၣ်ဖဲ ပဖဲတၢ် မၤတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. Hormel Foods ဟ့ၣ်ဂါဟ့ၣ်ဘါ ပဝဲကိးဂၤလၢ ပကန့ၣ်လီၤမၤသးကိးတၢ် လၢပပူတဝါတဖၣ် အပူၤဒီး ပၣ်ဃုၣ်မၤသးကိးတၢ်လၢ မူးတဖၣ်လၢ ဒီပနံၣ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအပူၤ လၢဆိၣ်ထွဲပူၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဆၢထၢၣ်ခၢၣ်စးပူၤလၢတၢ်ဟံၣ်မၤသးအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.** ဖဲ နသးအိၣ် ဟ့ၣ်လီၤကလီ န တၢ်ဆၢ ကတီၢ် မ့တမ့ၢ် နမၤဘျၢၣ်ကျိၣ်စ့ ဆူ ပူၤတဝါ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီးပနံၣ်အခၢၣ်စးတ ဂၤအသိး အခါန့ၣ်, မၤအီၤ ဒ်ပုၤသ့ပုၤဘၣ်စဲၣ်နီၤတဂ့ၢ်, ပွဲၤဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဒီး တၢ်ယုၤယိၣ် န့ၣ် တက့ၢ်.
- **ဟံးန့ၢ်ဂီၢ်ကစၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢ နပူၤတဝါအပူၤတက့ၢ်.** နဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးလၢဟီၣ်ခိၣ်ဖိခွဲး ယၢ်အဂီၢ်, န့ၣ်လီၤမၤသးကိးတၢ်လၢတၢ်သ့ကဒါက့ၤတၢ်အမူး တဖၣ်,မၤဘျၢၣ် တၢ်ဆူ တၢ်မၤ စ့ၤလီၤ တၢ်သၣ်ဝံၤ သ့ၣ်စ့ၣ် တၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါ တဖၣ်ဒီး န့ၣ်လီၤပၣ် ဃုၣ် လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအ ဂၤလၢအဆိၣ်ထွဲပူၤ တဝါလၢအပူၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤ သ့န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, တဘျီမၤ ဆူၣ်ပူၤမၤလၢ ကပၣ်ဃုၣ် မၤသးကိးတၢ် မ့တမ့ၢ် ကမၤဘျၢၣ်တၢ် ဆူန့ၣ်ပူၤတဝါ တၢ်ဟ့ၣ်သးက ညီၤတၢ်ကမ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျါလၢနဘၣ်သးဒိၣ်ကတၢ် န့ၣ်တဂ့ၢ်.
- **တဘျီဟ့ၣ်မၤဘျၢၣ်တၢ်လၢ တၢ်သးကညီၤ အပူၤလၢ Hormel Foods အခၢၣ်စးန့ၣ်တဂ့ၢ်.** စး ထီၣ်လၢ ကျိၣ်စ့အတၢ်မၤဘျၢၣ် တုၤတၢ်ပီး တၢ်လီၤအတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ် ဆူ ကူၣ်သ့ စ့ ဆိၣ်ထွဲ တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်, တၢ်သးကညီၤ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤအံၤ ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျါအီၤလၢ ဒီပနံၣ် တၢ်ဆဲးကျိးတၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလီၢ် အခိၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်စိတၢ်ကမီၤ တနီၤလၢ ကမၤဘျၢၣ် တၢ်တဖၣ်လၢ တမ့ၢ်တၢ်လၢ ဘၣ်တၢ် ရဲၣ်ကျါအီၤဒီးဒီပနံၣ်အပတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးဘၣ်သးတၢ်သဘၣ်ဘျၢၣ် တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.** မၤလီၢ်တၢ်လၢ နနူပူၤဝုၢ် ပူၤအတၢ်မၤသးကိးတၢ် တဖၣ်, ဒ်သီး တၢ်န့ၣ်လီၤပၣ်ဃုၣ်မၤသးကိးတၢ်လၢ ပူၤ တဝါကမံးတံၢ် လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဆၢကတီၢ်အါန့ၣ် ရဲၣ်, တသဘၣ်ဘျၢၣ် ဒီး နတၢ်ဖဲးတၢ်မၤမူဒါ မ့တမ့ၢ် ဒီပနံၣ်အတၢ် သးစဲ တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယမံၣ်မုၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါအကရၢဖိတဂၤ, ဒီးကိးနံၣ်ဒီးန့ၣ် အ ဝဲအိၣ်ဆါကိၣ်စီးဃု ဒ်တၢ်ဃု စုဟ်ကီၤတခါလၢတၢ်ကရၢကရိအဂီၢ်န့ၣ် လီၤ. ပူၤလၢယမၤသးကိးတၢ်တဖၣ်သံကွၢ်ယၢ်ခဲအံၤခဲအံၤလၢတၢ်ဆါ ကိၣ်စီးဃုကစးထီၣ်အသးကဒီးတဖၣ်အခါဖဲလဲၣ်, မုၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးပူၤ ကိၣ်လၢ အ ဝဲသ့ၣ်ဘၣ်သးတကလုာ်အယီၤန့ၣ်လီၤ. မုၢ်ကိၣ်စီးဃုတဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲအခါန့ၣ်,မုၢ်ယ ဟ်တုၢ်လံာ်ကွၢ်တၢ်မၤလီၢ်အိၣ်တၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဘျးအဒါပူၤလၢယမၤသးကိးတၢ်တ ဖၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်.

A မုၢ်, တၢ်အံၤ သ့ဝဲလီၤ. ပူၤတဝါတၢ်ဃုစုဟ်ကီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖၣ်ဒ်သီးသးစၢ်တၢ် ရဲၣ်တၢ်ကျါကိၣ်စီးဃုတၢ်ဂ့ၢ်ကျးစးအဂီၢ်တဖၣ်အံၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲ မ့တ မုၢ်လၢ နမၤဆူၣ်ပူၤနီၣ်တဂၤလၢကပူၤအိၣ်ကိးစီးဃုတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods ဒီပနံၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါတၢ်ဟံၣ်ဖျါ





တပ်ဟ်ဖျါဖုန်ကိတ်ဘဉ်သးတပ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖုန်

ပ တပ်သိပ်တပ်သီ ကွဲးကျါဘၢ တပ်အိဉ်သးခဲလၢ် လၢနကွၢ်ဆၢဉ်မိတ်မၤတပ်မၤ Hormel Foods အခါတသ့ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. တပ်သိပ်တပ်သီမ့ၢ် တဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲ လၢလၢပုၤ ပုၤလၢ တၢ်ဂ့ၢ်လီၤလီၤဆီဆီတမံၤ အဖီခိဉ်ဒီး နမ့ၢ်တသ့ညါ နကဘဉ်မၤဒဲလဲၣ် မ့တမ့ၢ် အိဉ်ဒီးတပ်ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီန့ၣ်, ယုတၢ် ဟ့ၣ်ကုၣ်လၢနတၢ်မၤဒိဉ်အအိဉ် မ့တမ့ၢ် ပုၤသ့ မၤစၢၤတၢ်အဂၤတဖုန်လၢ တပ်မၤစၢၤအဂီၢ် န့ၣ် တက့ၢ်.

- တပ်သကံၢ်ပဝးသနီဒီးတၢ်ဒုးလူၤဟံးမၤထွဲတပ်သိပ်တပ်သီဝဲကျဲ - EthicsandCompliance@hormel.com
- သဲစးဝဲကျဲ - LawDepartment@hormel.com
- ပုၤကညီအဂံၢ်အဘိဝဲကျဲ (အမဲရကၤ) - HumanResources@hormel.com
- ပုၤကညီအဂံၢ်အဘိဝဲကျဲ (တရုးကီၢ်) - HumanResources@hormel.com.cn
- ပုၤကညီအဂံၢ်အဘိဝဲကျဲ (ဩဉ်စံ(လ)- RecursosHumanos@ceratti.com.br
- တၢ်စးစုစုလၢဒွဲပုၤဝဲကျဲ - InternalAudit@hormel.com
- ဒီပနံၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဝဲကျဲ - Corporate_Communications@hormel.com

ကဘဉ်လဲၤန့ၣ် THE HORMEL FOODS တပ်သကံၢ်ပဝးသနီဒီးတၢ်ဒုးလူၤ ဟံးမၤထွဲတပ်သိပ်တပ်သီဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီတဲစိဒဲလဲၣ်

- စူးကဲပုၤယဲၤသန့လၢ လၢတၢ်ခူသ့ၣ်အပူၤ - <https://hormelfoods.ethicspoint.com>.
- လၢအမဲရကၤဒီးခဲန့ၣ်အဂီၢ်, စံၣ်လီၤ- တပ်သကံၢ်ပဝးသနီဒီးတၢ်ဒုးလူၤဟံးမၤထွဲတပ်သိပ်တပ်သီဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီတဲစိ: 1-833-672-1232.
 - လၢတရုးကီၢ်, စံၣ်လီၤ- 400-120-0204.
 - လၢဩဉ်စံ(လ), စံၣ်လီၤ- 0800-000-0092.
 - လၢ ကီၢ်အမဲရကၤ, ခဲန့ၣ်, တရုးကီၢ် ဒီး ဩဉ်စံ(လ) အချၢအဂီၢ်, စံၣ်လီၤန့ၣ်ကီၢ်တၢ်ကတိၤခူသ့ၣ် (access code) လၢနထံၣ်န့ၣ်အီၤသ့ဖဲ- www.business.ATT.com/collateral/access.html.
 - ဖဲန့ၣ်စံၣ်လီၤန့ၣ်ကီၢ်တၢ်ကတိၤခူသ့ၣ်န့ၣ်, တၢ်ကယုထီၣ်န့ၣ် ကီၢ်အမဲရကၤ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ လီၤတဲစိ အနီၣ်ဂံၢ်လီၤ. မ့ၢ်ဝဲန့ၣ်, တၢ်ကဆဲးကျိးဃီန့ၣ်ဆူ ဂံၢ်ခိဉ်ထး ကျိၣ်တၢ်ဆဲးကျိး ပုၤစံၣ်နီၤတဂၤအအိဉ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကိးလီၤတဲစိခဲလၢ်တဖုန်ဘဉ်တၢ်မၤအီၤ လၢတၢ်ခူသ့ၣ်ပူၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆဲးကျိးဒီးတၢ်တီၣ်ဖျါခဲလၢ်တဖုန် ကဘဉ် တပ်ဟံးထီၣ်ဖီၣ်ထီၣ်အီၤလၢတၢ်ခူသ့ၣ်အပူၤဖဲအသ့ထဲကသ့န့ၣ်လီၤ.