



မှလအဆိုဒ်တိုသွန်ဆုဂ်သဂဲ၊
တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်

တၢ်မၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အတၢ်သကဲး
ပတ်သနီၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ



မၤတၢ်အဘၣ်တဖၣ်လၢကျဲလၢအဘၣ်





တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၢ်တဖၣ်

တၢ်ကစီၣ်လၢ ပ CEO 1

တၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၤလၢတၢ်ဟူၤဂဲၤမၤတၢ်အပူၤ..... 2

- သ့ၣ်ညါပတၢ်သိၣ်တၢ်သီ 2
- တၢ်ကစူးကါပတၢ်သိၣ်တၢ်သီလဲၣ် 2
- မတၢ်ကတၢ်လူၤဟီၣ်ထွဲပတၢ်သိၣ်တၢ်သီလဲၣ် 2
- တၢ်စူးကွံၣ်ညါကွံၣ်ဒီးတၢ်ကွံၣ်တၢ်တဖၣ်..... 2
- နၢ်ပၢ်တၢ်လၢဘၣ်တၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စိလၢန့ၣ်အိၣ်..... 3
- မူဒါတဖၣ်လၢပဝဲကိးဂၤကတၢ်နီၤလီၤဟံးန့ၣ်သကိး 3
- မူဒါတဖၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်အါထီၣ် မဲၣ်န့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ် 3
- တၢ်သ့ၣ်ဟံးမူဒါဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ..... 4
- တၢ်မၤတၢ်မုၢ်ထၢတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်အါအခါ..... 4
- တဲၤဖျါထီၣ်တၢ် 5

ပတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤဆူတၢ်ပူၤဖျဲး ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်..... 6

- တၢ်ဒီသဒါ ကရူၢ်ဖိအတၢ်ပူၤဖျဲးဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ 6
- တၢ်ဒီသဒါ တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီး တၢ်အကၢ်အစီ 7
- ပၤယၢ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအပူၤဖျဲး ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် တၢ်မၤတဖၣ်..... 8

ပတၢ်အၢၣ်လီၤလၢကဟံၣ်ကဲလိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤ 9

- တၢ်ဟံၣ်လုၢ်ဟံၣ်ပူၤ တၢ်ဒူးပုၣ်ယုၣ်တၢ်, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သး,တၢ်လီၤဆီအါကလုာ်ဒီး တၢ်ရဲၣ်လိာ်သးထဲသိးတုၤသိး 9
- တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ တၢ်မၤလီၤလၢအပူၤဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲလိာ်သး 10
- တၢ်ဒီသဒါနီၢ်တဂၤအတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်..... 12

ပတၢ်ဟ့ၣ်လိာ်သးလၢ ပကရူၢ်လိာ်သး ထဲသိးတုၤသိးဒီး ပုၤလၢအပူၤစူးကါတၢ်ဒီး မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ပုၤမၤသကိး တၢ်တဖၣ် 13

- တၢ်ဒီသဒါ တၢ်ပြၢလိာ်သးလၢ အသဘျုးဒီး အထဲသိးတုၤသိး..... 13
- တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီး ပုၤသၢဖုတဖုလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်သကဲၣ်ပဝဲသနီၣ်တဖၣ် 14
- တၢ်ထၢဖျိၣ်ဒီး တၢ်ဒီသဒါ ပုၤသၢဖုတဖု အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ 15
- တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပီၣ် ပပနံၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၤ..... 15
- တၢ်ဟံးဆဲး နီၢ်ကစၢ်တၢ်သးစဲ အတၢ်သဘၣ်သဘၣ်တဖၣ် 16
- တၢ်ဟ့ၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကနၢၤတဖၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်စူးဆဲးလၢ 18

ပတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးလၢ ကဒီသဒါ ပခိပနံၣ်..... 20

- တၢ်ဟံးဃာ်တၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၤလၢ ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီတကပ..... 20
- တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤပစရီၢ်လိာ်လံာ်ဒီး တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်..... 21
- တၢ်ပၤယၢ်ခိပနံၣ် အတၢ်စုလီၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ် 22
- တၢ်ဒီသဒါခိပနံၣ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခိၣ်ခိၣ်တဖၣ် 23
- တၢ်ဆါတၢ်ပူၤ ခိပနံၣ်အစုမိၢ်ပုၤဒီး တၢ်အၢၣ်ကီၢ်အဂၤတဖၣ်လၢအဖိးသဲးစး 24
- တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျဲၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံးသး 25

ပတၢ်အၢၣ်လီၤသးလၢတၢ်မ့ၢ်ခိပနံၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအိၣ် ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါ 26

- တၢ်န့ၢ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ ဟီၣ်ခိၣ်ခိၣ်ဘျုးမ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အပူၤ 26
- တၢ်သမၢ တၢ်အိၣ်ခိၣ်ဖးလၢဆီ ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ခိၣ်ဖးလၢဆီ..... 27
- တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါလၢ န့ၢ်ဆၢၣ်ခိၣ်ယၢၤအဖိခိၣ်..... 29
- တၢ်ဒီသဒါ ပုၤဂ့ၢ်ဝီခွဲးယာ် 30
- တၢ်န့ၢ်လီၤပုၣ်ယုၣ်လၢ ထံၣ်ကီၢ်သဲးတၢ်ဟူၤတၢ်ဂဲၤအပူၤ 31
- ဖဲးတၢ်မၤတၢ်လၢပပုၤတဝါအဂီၢ် 32

တၢ်ဟံၣ်ဖျါဖျုၣ်ကိာ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤအပိး အလီၤတဖၣ် 33

တၢ်ကစီၣ်ဟဲလၢ ပပုၤအခိၣ်ဒိၣ်ကတၢၢ် (CEO) အအိၣ်

ဆူပကရူၢ်ဖိလၢ အအိၣ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤ,

ဖဲ Hormel Foods န့ၣ်, ပအိၣ်ဒီး တၢ်ပလီၢ်ပဒီသးဆူ တၢ်မၤတၢ်ဆၢတၢ်လၢအဂ့ၢ်, တၢ်ရဲလီၢ်သးဒီး ပုၤအဂၤတဖၣ်လၢ တၢ်ဟံၣ်ကဒီး တၢ်မၤလီၢ်တၢ်လၢ ပမၤတၢ်လၢပသန့ၣ် လၢပကပၤဃာ် တၢ်ပတီၢ်ထီတဖၣ်လၢ အဟ့ၣ်ပုၤတၢ်မၤန့ၢ်လၢအယံာ်တၢ်ဝဲလံ 130 နံၣ်ဒီး နံၣ်လၢကဟဲဆူညါတဖၣ်လီၤ.

လၢပဟီၣ်ခိၣ်ဒိၣ်ဘၣ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကျိၤတဖၣ်အပူၤ အိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးလၢ ကမၤတၢ်အိၣ်ဒီး မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ် အတၢ် သကံာ်ပဝးသနီၣ်ဒီး အတီၤပတီၢ်တဖၣ် ထီဘိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပမၤတၢ်လၢ ပတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် လၢဟီၣ်ခိၣ်ဒိၣ်ဘၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ် သ့ၣ်ညါပုၤလၢ ပတၢ်ဟ့ၣ်ယာ်ကွၢ် ပတၢ်သ့ၣ်တီသးရၢဒီး ပတၢ်မၤအကျိၤအကျိၤလီၤဆီလၢ ပကမ့ၢ် ခိပနံၣ်ပုၤတၢ်မၤဖိတဂၤလၢအဂ့ၢ် လီၤဆီန့ၣ်လီၤ.

ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီအလံာ်န့ၣ်ကျဲၤန့ၣ် အခိၣ်ညါအိၣ်ဒီး လံာ်မံာ်ဖျၢၣ်တဖၣ်လီၤ. အအံၤမ့ၢ် တၢ်ဟူၤတၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢ ပမၤအီၤကီးနံၣ်ဒီးလၢ ကလူၤပိာ်မၤထွဲ သဲစးတၢ်ဘျုးလၢအအိၣ်ဟံတဖၣ်, မၤပခိပနံၣ်အတၢ်မၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ဟံးမ့ၢ်ဒါ, မၤတၢ်ဒိတၢ်ကရၢကရိအဂ့ၢ်တဖု အသိး, ဒီသဒါ ပပုၤတဖၣ်, ပပနံၣ်တဖၣ်ဒီး ပတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, ဒီးန့ၣ်ကျဲၤလၢ ပကမၤတၢ်ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ဒိလဲၣ်, လၢအပၣ်ယုာ်ဒီး ပပုၤ မၤသကးတၢ်ဖိတဖၣ်, ပုၤဆါတၢ်တဖၣ်, ပုၤမၤန့ၢ်တၢ်တဖၣ်, ပုၤပုၤစူးကါတၢ်ဒီး ပုၤပုၤအိၣ်တၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲ ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ် မ့ၢ် မ့ၢ်ဒါအိၣ်အမ့ၢ်တခါ- ဒီး ဘၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်စူးကါ အီၤဒီဖျိ ပပုၤမၤတၢ်ဖိအဖုအဂၤ 20,000 လၢ အအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်ထံးခိၣ်ဘိန့ၣ်မ့ၢ်ဂဲၤ, တၢ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢပုၤအဂၤတဖၣ် န့ၣ်ပုၤဒီး တၢ်န့ၣ်လၢအအိၣ်လၢ ပကဒဲကဒဲအပူၤလီၤ. ယအိၣ်ဒီး တၢ်န့ၣ်အလၢအပုၤလၢ ကရူၢ်အံၤအပူၤလၢ ပကမၤတၢ်လၢ အဘၣ်ထီဘိလၢ ပကဒီသဒါလီၢ်ပသးဒီး Hormel Foods န့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူးဟံးန့ၢ် တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ကမၤညါန့ၢ်ထီၣ်န့ၣ်ဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ အလံာ်န့ၣ်ကျဲၤအံၤ ဒီး ကွၢ်သတြၢအီၤ ခဲအံၤခဲအံၤလၢ ဒီတ န့ၣ်အပူၤတက့ၢ်. သ့ၣ်ညါတၢ်သိၣ်တၢ်သီအဂံၢ်ထံးဒီ ဖိလခိၣ်တဖၣ် လၢ အဟံၣ်ဖျိထီၣ် ပမၤပမ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ် တၢ်မၤဒဲလဲၣ်ဒီး မၤလီၢ်တၢ် လၢ နတနံၣ်ဘၣ်တနံၣ် အတၢ်မၤဒီး အတၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်န့ၣ် ကမ့ၢ်တၢ်လၢ နဟံၣ်ကဖၢလၢသးသ့လၢ နတၢ်ထံာ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဒီး Hormel Foods အလုၤလၢထူသန့ အတၢ်န့ၣ်တဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ် တက့ၢ်.

တၢ်ဘျုးဒိၣ်မးလၢ နမၤတၢ်ခဲလၢာ်လၢ ကမၤစၢၤပုၤလၢ ပကပၤဃာ်ဒီး မၤအီၤထီၣ် ပတၢ်အိၣ်ဖျိဒ်အမ့ၢ် ထံကီၢ်ဒိဘၣ် အတၢ်ထူးထီၣ် တၢ်အိၣ်ခိၣ်ပနံၣ်အဂ့ၢ်ကတၢၢ်တဖျၢၣ် လၢဟီၣ်ခိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

Jim Snee

ကမံးတၢ်ပုၤလၢလီၢ်ဆူၣ်နီၤ (Chairman of the Board), ကရၢခိၣ်ဒီး ပုၤအခိၣ်ဒိၣ်ကတၢၢ် (President and Chief Executive Officer)



တၢ်သ့ၣ်တီၤသးရၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဂဲၤမၤတၢ်အပူၤ

သ့ၣ်ညါပတၢ်သိၣ်တၢ်သီမိၣ်ပုၤ

ကွဲၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဆူ တၢ်မၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အတၢ်သကဲးပတၢ်သနီၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ (တၢ်ကိးအီၤလၢ “တၢ်သိၣ်တၢ်သီ”).

ဖဲန့ၣ်ဒီး မူဒါတၢ်ခါဂ့ၤတၢ်ခါဂ့ၤဝဲၤ Hormel Foods Corporation ဒီးအတၢ်မၤအဒုလၢ ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၣ် (ဘၣ်တၢ်ကွၢ်သတြၢအီၤလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤအပူၤ ဒ် “ဒီပနံၣ်”) အသိးန့ၣ်, တဘျီတခီၣ်နကဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ်ဘၣ် မုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ် အတၢ်ဆၢတံၢ်လၢ အကီၤအခဲတဖၣ်လီၤ. တၢ်ဆၢကတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် အလိၣ်အိၣ်လၢ နကဘၣ်သံကွၢ်တၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် မၤန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ ကျဲအဂ့ၤကတၢ်လၢ နကကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ် တၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်လီၤ. လၢတၢ်ဘျီတၢ်ဂ့ၤအပူၤ, ပဒီပနံၣ်ဟ့ၣ် လံာ်လံာ်တၢ်မၤစၢၤအပီၤအလီၤတဖၣ်တဘျီခါလၢ နကစူးကါအီၤဒ်တၢ်န့ၣ်ကျဲအဂီၢ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢ အဟံၤလီၤ ဂံၢ်ခိၣ်ထံးလၢ ပတၢ်မၤလိၢ် အတၢ်ဃုထၢဒီး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂံၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ပဒီးသန့ၣ်ထီၣ်ပသးသ့ၣ်ကိးလၢ ကရူၢ်မိအဂၤတဖၣ် အဖီခိၣ်, လၢအပၣ်ဃုာ် ခိၣ်န့ၣ်ဒီးမဲန့ၣ်ကွၢ်တဖၣ်, ပုၤစဲၣ်နီၤလၢ အသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၤတၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒီး တၢ်မၤစၢၤအပီၤအလီၤအဂၤတဖၣ် လၢ တၢ်ကွဲးအီၤလၢ ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤလၢ ကမၤစၢၤပုၤဒီး တၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ် န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖျိၣ်ဃုာ်ဒီးပဖီလစံၣ်တဖၣ်, တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ကဟ့ၣ်ပုၤ တၢ်ဖိးတၢ်လီၤဒီး တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤပုၤလၢ မၤတၢ်လၢအဘၣ်တဖၣ် လၢကျဲအဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကစူးကါပတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျၢၣ်ဒ်လဲၣ်

ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤ ဘၣ်တၢ်တုးဒီးအိၣ်ထီၣ် အီၤလၢ ကမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်သတြၢတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢ ကွဲးကျၢ်တၢ်ဖိလစံၣ်တဖၣ်, သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီဒီးတၢ်ဘျၢၣ်တဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲ တၢ်လီၤတတီၤလၢ လံာ်ဖဲပမၤပနံၣ် တၢ်ကတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၤ. မၤညီန့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်သးလၢ ကစူးကါ တၢ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ပၣ်ဃုာ် တၢ်ဂ့ၤတၢ်ကျိၤလၢ အပတီၢ်ထီၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဂ့ၤတဖၣ်လၢညီန့ၣ် အဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီးပတၢ်မၤအအါကတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ကျၢ်ဘၢတၢ်အိၣ်သး ကိးခါဒီး လၢအကဲထီၣ်အသးလၢတၢ်မၤလိၢ် အပူၤတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၤတၢ်ကျိၤန့ၣ်, တၢ်ပီၣ်ပီၣ်သကိးဖီလစံၣ် အဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး အါထီၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတၢ် ကွဲးဟံၤဖျိၣ်ထီၣ်အီၤဝဲ တၢ်ဂ့ၤခိၣ်တီၤ ကိးခါဒီး အကတၢ်, မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျိး ဒီပနံၣ်တၢ်မၤစၢၤ လၢအကဲဘျၢၣ်တခါလၢတၢ်ယၢၤဟံၤဖျိၣ်ထီၣ် အီၤဒီတကတီၢ် ဒီး တၢ်ကွဲးကျၢ်တၢ်အသးဖဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သီ အကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်မတၢ်ကဘၣ် လူၤဟံၤမၤထွဲ ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီလဲၣ်

ပုၤမၤတၢ်ဖိ, ဝဲဒါဒီးဒီးဒီပနံၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်ခဲလၢ် တဖၣ် (ဘၣ်တၢ်ကွၢ်သတြၢအီၤလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤအပူၤ ဒ် “ကရၢဖိတဖၣ်”) ကဘၣ် ပၤဃာ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤလၢ တၢ်လီၤကိးပုၤဒီး လၢပမၤပနံၣ်တၢ်ကတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. Hormel Foods ပနံၣ်တၢ်ကပုၤမၤသကိးတၢ် တဖၣ် ကဘၣ်မၤတၢ်တံၢ်မၤဖိ အမၤတၢ်လၢ ဒီပနံၣ်အခၢၣ်စးအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကွၢ်ညိကွၢ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ်တၢ်တဖၣ်

ဒီပနံၣ်ကွၢ်ကဒါကွၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ တဘျီဘၣ်တဘျီဒီး ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ဆီတလဲ တဖၣ်လၢ တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဖျိ Hormel Foods ပုၤန့ၣ်တၢ်ကမံးတံၢ် (“ကမံးတံၢ်မိၣ်ပုၤ”) အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အိၣ်သး တအိၣ်အါကဲၣ်ဆိးဒိၣ်မးအပူၤ, ဒီပနံၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆၢတံၢ်ဝဲလၢ တၢ်အံၤကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ကကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီအထံၣ်အဘီတခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်စူးကွၢ်ညိကွၢ်တၢ်ဒိန့ၣ်ခဲလၢ်တဖၣ်ကဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အီၤအခွဲးခိဖျိထဲဒ် ကမံးတံၢ်မိၣ်ပုၤ ဒီးကဘၣ်တၢ်မၤန့ၣ်မၤမၤအီၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤအပူၤ ဖျိလီၤဆီခိၣ်န့ၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီဘျၢၣ်လၢ အပူၤကွၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်မန့ၢ်အပီၤပဆီတလဲတၢ်အံၤလဲၣ်. တၢ်အံၤလဲလိာ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအလီၢ်လံာ်လီၤ. ပမ့ၢ်မၤန့ၢ်ဒီပနံၣ်လၢအိၣ်ဒီး အနီၣ်ကစၢ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီးဖီလစံၣ်တဖၣ်တခါလဲၣ်.

A မ့ၢ်, တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤဖျိလီၤဆီခိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ပဆီတလဲ အက့ၢ်အဂီၢ်ဒီး ဟံၣ်ဖျိၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၤ လၢ ကမၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီဘျၢၣ်ထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ဒီး မၤအီၤ ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး ပပနံၣ်တၢ်ကၢ အတၢ်အိၣ်သးခိၣ်ဃၢၤအဲအံၤ န့ၣ်လီၤ. ပမၤစ့ၢ်ကိးတၢ်ဆီတလဲတဖၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖျိၣ်အါထီၣ် တၢ်အလီၤတီၢ်လီၤဆီတဖၣ်လၢ ကမၤတၢ်အံၤလၢ တၢ်စူးကါအီၤကညီအါထီၣ်ထီၣ်လၢကရၢဖိတဖၣ်အဂီၢ်, ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ကွၢ်သတြၢတဖၣ် ဆူ ဖီလစံၣ်တဖၣ် ဒီး တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်လၢ အကဲဘျၢၣ်လၢအဟ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၤလီၤတၢ် လီၤဆဲးဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဂ့ၤခိၣ်တီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤ လဲလိာ် ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢ အပူၤကွၢ်အလီၢ် ဒီးဟံးတၢ်အရၢခိၣ်လၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ် ဖီလစံၣ်အဂၤ တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤအဖီခိၣ် လၢဘၣ်တၢ်စူး ကါအီၤလၢဒီပနံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သဘၣ်ဘျၢၣ်မ့ၢ်အိၣ်တမံၤလၢလၢ လၢပတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်ဒီး လီၢ်ကဝီၤသဲစး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ် လုၢ်လၢ တဖၣ် အဘၣ်စၢၤန့ၣ်, တၢ်ပီၣ်ပီၣ်တသကိးတၢ်ဒီး နမ့ၢ်န့ၣ်ကွၢ်, ခိၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် သဲစးဝဲၤကျိၤ လၢတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢတၢ်လၢပဂ့ၤမၤအီၤတဖၣ် အဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.





နၢ်ပၢၢ်တၢ်လၢဘၣ်တၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စိလၢနအိၣ်

မူဒါတဖၣ်လၢပဝဲကိးဂၢၤကဘၣ်နီၤလီၤ ဟံးန့ၢ်သကိး

- **သ့ၣ်ညါဒီးမၤပိၣ်ထွဲပတီၢ်တဖၣ်.** ပၤယၢ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်, တၢ်ဘျုး တဖၣ်ဒီးပတၢ် သိၣ်တၢ်သီအတီၢ်ပတီၢ်တဖၣ် ဒီးဖိလစံၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်သးဒီး နတၢ်မၤတဖၣ်.
- **ဟံၣ်ကပုၤအဂၤတဖၣ်.** အိၣ်ဒီးတၢ်ပုၣ်ဃုၣ်ပုၤခဲလၢ် ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လၢဘၣ်ထွဲလိာ်သကိးပသး, ဟံၣ်လုၢ်ဟံၣ်ပုၤ တၢ်လီၤဆီတဖၣ်လၢ ပုၤတဂၤစုၣ်စုၣ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ် န့ၣ်တက့ၢ်. မၤတၢ်ဒိကရူၢ်အသိး.
- **ဆိကမိၣ်တချုးမၤတၢ်.** အိၣ်ထီၣ်အိၣ်လီၤန့ၢ်ကစၢ်အသးလၢ ကျဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၤ ဒီးတၢ်အါ, လၢအပူၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်ကဒီး လၢအ မ့ၢ်ပုၤလၢအစံၣ်နီၤလၢတၢ်မၤအပူၤတက့ၢ်. ကွၢ် ထံဆိကမိၣ် မ့ၢ်နတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ် တုၤထီၣ်ဒီးတၢ်အတီၢ်ပတီၢ်တဖၣ်အံၤ တချုးလၢနမၤအီၤ န့ၣ်တက့ၢ်.

- **မၤလၢပုၤတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်.** မၤပုၤတၢ်မၤလိၣ်အကတီၢ်လၢနကဘၣ်ထီၣ်မၤလိၣ်အီၤခဲလၢ် ဒီးတၢ် သကဲၣ်ပဝးသနီၤဒီး တၢ်ဒုးလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်လိၣ်ဘၣ် တဖၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဆၢဘၣ်က တီၢ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- **ပုၣ်ဃုၣ်မၤသကိးဖဲတၢ်မၤန့ၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.** တဲတၢ်မုၢ်တၢ်တီၤဒီး တဲတၢ်အလၢအပူၤ ဖဲတၢ်ဒီဆၢ တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်စးစုၣ်ပတီၢ်အပူၤ, တၢ်ယိသမံထံ မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်သမံထံအခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** သံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဖဲတၢ်တမံမံမၤတဆၢတပျီအခါ န့ၣ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤတၢ်တကြးတဘၣ်လၢအမၤအသးသ့ တဖၣ်ဒီးတၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်ဘျုးတဖၣ်, ပစီလ စံၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ် တက့ၢ်.
- **ဟံးမူဒါဒီးတၢ်လၢနမၤ.** ပဝဲခဲလၢ်ပအိၣ်ဒီးမူဒါလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ် ဒီးပၤယၢ်လုၢ်လၢသကဲၣ်ပဝးတၢ် ဆဲးတၢ်လၢလၢပတၢ်ကရၢကရီၤပတၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်သကဲၣ်ပဝးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံးမူဒါအဂၤတဖၣ်လၢမဲန့ၣ်ကွၢ်တဖၣ် အဂီၢ်

- **ကဲထီၣ်တၢ်ဒိဂ့ၤတၢ်ဘၣ်လၢအဂၤ.** ကဲဒိကဲတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်တီၤသးရၢၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်လီၤသး ဒီး အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ကပုၤအဂၤတဖၣ်. အၢၣ်လီၤအီၤလီၤတၢ်ကမၢ်တဖၣ်. မၤထွဲဒ်နတၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ အိၣ်အသိး. တဘၣ်ဆိၣ်သန့ပုၤတဂၤနီၤတဘျီ လၢကမၤတၢ်တမံမံမၤ လၢနတအဲၣ်ဒီးမၤလၢန နီၢ်ကစၢ်တဂ့ၤ.
- **ဟံၣ်နသးလၢလံၤ.** ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်သး ဖဲပုၤအသးမုၢ်လၢကဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ် လၢတၢ်သဘျုးအပူၤ, ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်တၢ်ပိၣ်တဲ သကိး တၢ်ပျီပျီဖျါဖျါန့ၣ်လီၤ. မၤချုးမၤဒးနသးလၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ် လၢကတဲဖျါထီၣ်တၢ်ခဲလၢ်လၢ အသးပူၤဒီးနၢ ဘၣ်သးဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဒိကန့ၣ်.
- **မ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂၢၤလၢကမၤတၢ်ဆိ.** ဟံၣ်လီၤတၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စိတဖၣ်လၢကရူၢ်ကရၢ ဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ ကပညိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ထံၣ်တဖၣ် လၢကဟ့ၣ်ဂံၢ် ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢကမၤတၢ်လၢ အဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **မ့ၢ်ပုၤမၤတၢ်ဆၢတၢ် လၢအမၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်တဂၤ.** ဖဲနမ့ၢ်တလီၤတၢ်လၢနကဟ့ၣ်လီၤတၢ်န့ၣ် ကျဲဒ်လဲၣ်အခါ မ့ၢ်တမ့ၢ် ကဟံးဖိၣ်တၢ်မၤတၢ်ဘၣ်သးဒီးတၢ်သကဲၣ်ပဝးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်အ ခါန့ၣ်, တၢ်ပိၣ်သကိးဒီးန ပုၤအတီၢ်ပတီၢ်တုၤသိးထဲသိးဒီးနတဖၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထံၣ်တၢ် ဆိကမိၣ်တဖၣ်အဂီၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ဃုန့ၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ ပုၤလၢပုၤစံၣ်နီၤလၢအယုၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တ ဖၣ် လၢပိၣ်နံၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ် – ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဖဲဆၢခဲလၢ် တဖၣ်တအိၣ်နီၣ် တဂၤဘၣ်.

- **ကဲထီၣ်ပုၤသိၣ်လိၣ်န့ၣ်လီၤတၢ်.** တဲဘၣ်သးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးဒီးနကရူၢ်ကရၢဖိတဖၣ်ဒီးတၢ်အံၤ ဘၣ်ထွဲဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤဒ်လဲၣ်တက့ၢ်. မၤစၢၤကရူၢ်ကရၢဖိတဖၣ် ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်တလီၤတ ဖၣ်, ပုၤဟံးလံာ်သံးဃာ်လၢကမၤတၢ်တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ပုၤသၢဖုတဖု တၢ်ကရၢကရီၤအဂၤတဖၣ် လၢ နအံးထွဲကွၢ်ထွဲအီၤလၢ ကန့ၢ်ပၢၢ် နတၢ်မုၢ်လၢကွၢ်စိတဖၣ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်အမူအဒါတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **မ့ၢ်ပုၤလၢအမၤတၢ်လီၤပလိာ်ထီၣ်.** ထီၣ်တၢ်ပၤယၢ်နသးဒီးပုၤအဂၤ လၢကဟံးမူဒါဒီး မူဒါလၢ တၢ် ဟ့ၣ်လီၤအီၤတဖၣ် ဒီးတၢ်သကဲၣ်ပဝးတဖၣ်အဂီၢ်, ဖဲတၢ်အံၤမုၢ်ကီၢ်ခဲအခါဒုၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **အိၣ်ဒီးတၢ်ပလိာ်သး.** န့ၣ်လီၤကီၢ်စူၣ်ခိၣ်ဒီးပတုၢ် တၢ်သကဲၣ်ပဝးတမံလၢလၢလၢ လၢအတဟံၣ်ကဲ တၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးတဖၣ် လၢကျဲတဘီလၢလၢအပူၤဒီး ဟံၣ်ဖျါ ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဆူ ပုၤလၢ အဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါ ဖဲနတၢ်လီၤတၢ်ကျဲန့ၣ်တက့ၢ်.
- **တဘၣ်ဝံသးစူၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကၢ်တၢ်တဂ့ၤ.** တဘၣ်မၤကၢ်ထီၣ်ဒါပုၤနီၤတဂၤတဂ့ၤ. ထီၣ်တၢ်မၤပုၤအဂၤ ဟံးမူဒါ ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤကၢ်တၢ်တက့ၢ်.
- **ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲ.** ဒ်နမ့ၢ်ခိၣ်န့ၢ်အသိး, နဟံၣ်လီၤတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးအကွၢ်အဂီၢ် ဒီးတၢ်ဒီ သ့ၣ်ဟံၣ်သးဒီး တၢ်သကဲၣ်ပဝးသနီၤဒီး တၢ်ဒုးလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအတၢ်တီၢ်ကျဲ န့ၣ်လီၤ. န မ့ၢ်တၢ်အံၤလၢအဂၤတကပၤဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အံၤန့ၣ်, နကရူၢ်ကမၤတၢ်တမံမံမၤစ့ၢ်ကီၢ်န့ၣ် လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၢၤလၢတၢ်ဖျါၤတၢ်အပူၤ

ဖဲ Hormel Foods ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ ပှၤတၢ်စ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၢၤဒီးတၢ်သးအိၣ်လၢ ကလူၤဟံၤမၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ကျါ အဖီခိၣ်အခါ၊ ဒီပနံၣ်ပၤဃာ် တၢ်သ့ၣ်တီၢ်သးရၢၤခဲလၢကံၤပတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကရၢဖိခဲလၢန့ၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤတၢ်စံၣ်ညီၣ် ဒ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ ဖဲ အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤကမၢ်တၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွဲးဟံၤထွဲတၢ်ဖျါထီၣ်လၢလၢတဖၣ်န့ၣ် တပၣ်ဃုာ်ခဲလၢကံၤဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ကျါ အဒိတဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ပဖီလစံၣ်တဖၣ် - ဩဃာ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤတၢ် ဂ့ၢ်တၢ်ကျါလၢအကမၢ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ် - တၢ် တကန့ၣ်ဃုာ် မ့တမ့ၢ်ဟံၤလီၤအသးဃါမနၤလၢကဟံၤမၤကွဲၣ်တၢ် လၢပှၤပှၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျါတၢ်အခိၣ် မ့တမ့ၢ် မဲန့ၣ်ကျါ လၢအဘၣ်ထွဲ ဘျးစဲဒီးတၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်, ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်ထီဒါ ကရူၢ်ကရၢဖိ လၢအဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်မၤကမၢ်သဲစး တၢ်သိၣ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ် ပၣ်ဃုာ်လၢ တၢ်ဃိသမံထံအပူၤလၢကျဲတဘီလၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်, ထီၣ်ဘးတုၤလၢဒီးပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ပတုၤလၢတၢ်မၤတစီၢ်တလီၢ် ဒီးတၢ်ပတုၤကွဲၣ်လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ. ပှၤတူၢ်ကွီၢ်ကဘၣ်တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဒီးအီၤလၢကွီၢ်ထံ မ့တမ့ၢ် ကွီၢ်မ့ၢ် စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. ဟံၤသ့ၣ်ဟံၤသးလၢဒီပနံၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကဟ့ၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်လၢတၢ်မၤကမၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ကျါ,ဖဲကရူၢ်ကရၢဖိအတၢ်မၤကမၢ်တၢ်အံၤ တတုၤထီၣ်တုၤ တၢ်မၤကမၢ်သဲစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဒီပနံၣ်ကမၤစ့ၢ်ကိး တၢ်မၤဘၣ်လိာ်တၢ်သကံာ်ပဝး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤဒီးဒၢတၢ်မၤကမၢ်တၢ်လၢခါ ဆူညါန့ၣ်လီၤ.



မၤတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်အၢတၢ်ဃုထၢတဖၣ်

တဘျီလၢလၢဖဲနတလီၤတံၢ်ဒီးတၢ်မၤတၢ်လၢအဘၣ်န့ၣ်, သံကွၢ်လီၤနသး-

- Y N** တၢ်အံၤဖိးသဲစးခါ.
- Y N** မ့ၢ်တၢ်အံၤလီၤပလိာ်ဒီး ဒီပနံၣ်ဖိလစံၣ်တဖၣ်ဒီး ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ကျါခါ.
- Y N** တၢ်အံၤအိၣ်လၢဒီပနံၣ်ဒီးပပှၤကျါလီၤဃုာ်စ့အတၢ်သးစဲအဂ့ၢ် ကတၢ်အပူၤခါ.
- Y N** မ့ၢ်နသးမ့ၢ်လၢနကထံၣ်တၢ်အံၤတၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်အီၤလၢ ကမျါမံၣ်ဒယၢၣ်တၢ်ကစီၣ်အပူၤခါ.
- Y N** မ့ၢ်တၢ်အံၤဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါလၢ Hormel Foodsအမံၤလၢသ့ၣ်ကပီၤအဂီၢ်ခါ.

တၢ်မ့ၢ်စံးဆၢတၢ်စံးဆၢတမံၤလၢလၢ “တမ့ၢ်ဘၣ်” မ့တမ့ၢ် “တလီၤတံၢ်,” န့ၣ် တဘၣ်မၤတၢ်အံၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ နပှၤပှၤဆုၢ်တၢ်မူဒါခိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤအဂၤတခါလၢဘၣ်တၢ်ကွဲးဟံၤဖျါထီၣ်အီၤ တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ကျါအံၤဟ့ၣ်ကူၣ်လၢနမၤတၢ်အံၤသ့တစုတဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အံၤအခိပညီမ့ၢ်ဝဲ

တၢ်ဟံၤလီၤသးလၢကမၤဘျးတၢ်.

တၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢ တၢ်ဟံၤလီၤသးလၢကမၤဘျးတၢ်အပူၤန့ၣ် အခိပညီမ့ၢ်ဝဲဒၣ် နန့ၣ်လၢနဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျါလၢအလၢအပူၤဒီးအမ့ၢ်အတီ, ဖဲတၢ်အံၤတၢ် တအုၣ်သးလၢအဘၣ်လၢတၢ်ဃိသမံထံအပူၤဘၣ်ဒၣ်လဲာ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်မၤကမၢ်တၢ်လၢ တၢ်ဟံၤလီၤသးလၢကမၤဘျးတၢ်အပူၤဒီးတၢ်အံၤတၢ်ဟံၤကျါအီၤမ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, နတဘၣ်တူၢ်တၢ်မၤအသးဟံၤထွဲထီၣ်လၢအတဂ့ၢ်တကပနီတမံၤ လၢနတၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

တဲဖျါထီၣ်တၢ်

ဘၣ်မနုၤအဃိယကြးတဲဖျါထီၣ်တၢ်လဲၣ်.

- တၢ်အံၤတမ့ၢ်ထဲလၢကရုဖိတၢ်ကစၢ်စ့ၢ်အိၣ်ဒီးမူဒါလၢကတဲဖျါထီၣ်တၢ်ဘၣ်, တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်လၢတၢ်ကဘၣ် မၤအံၤစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်န့ၣ်ဘိးတၢ်သ့ၣ်ညါဒီးပနံၣ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်လိၣ်တဲဖျါထီၣ်အီၤလၢ ကဟးဆဲး တၢ်ဘၣ်ဒိတၢ်ထံးလၢအကဲထီၣ်အသးသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်သးဒိသိးအံၤ နးထီၣ်သ့တဲဖျါတဖၣ်တၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

ယကြးတဲဖျါထီၣ်အခါဖဲလဲၣ်.

- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် လိၣ်ဘၣ်တၢ်န့ၣ်က့ၢ်.
- နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါ တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကမ့ၢ်တၢ်လၢ အတကြးတဘၣ်တဖၣ် - ဖဲနမ့ၢ်သးဒုဒီလၢတၢ်မၤကမ့ၢ်တၢ်အဃိယကြးအိၣ်လဲၣ်.
- တၢ်ဂ့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်လၢ အမၤပျါမၤဖုးပကရူၢ်ကရုဖိတဖၣ်, ပုၤဘျါလီၤဃုာ်စ့တဖၣ်, ဒိပနံၣ် မ့တမ့ၢ် အမၤလၢသ့ၣ်ကဖီဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါတမံၤမံၤန့ၣ်, တဲတၢ်တမံၤမံၤတက့ၢ်.**

ယကြးတဲဖျါထီၣ်တၢ်ဒဲလဲၣ်.

Hormel Foods ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ အပီးအလီတဖၣ်အါမၤလၢ နဃုထၢထီၣ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ.

- ဆဲးကျၢနပုၤဆၢတၢ်အိၣ်, မဲန့ကွၢ်အဂၤတဂၤ, သဲစး, ပုၤကညီဂံၢ်ဘါ မ့တမ့ၢ် တၢ်သံကဲၣ်ပဝးသနီၣ်ဒီး တၢ်ဒုးလူၤပိာ်မၤထွဲတဲဖျါထီၣ်တၢ်သီတၢ်သီကရူၢ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- စူးကါပုၤယဲၤသန့လၢတဖၣ်ဖျါထီၣ်အမံၤအသၣ် - <https://hormelfoods.ethicspoint.com>.
- လၢ အမဲရကၤ ဒီး ခဲဒၣ် အပူၤ, ကိး တၢ်သံကဲၣ်ပဝးသနီၣ်ဒီး တၢ်ဒုးလူၤပိာ်မၤထွဲ တၢ်သိၣ်တၢ်သီဂီၢ်အူလီတဲစိ - 1-833-672-1232.
- လၢတရူးကိးအပူၤ, ကိး - 400-120-0204
- လၢတြၢၣ်စိ(လၢ)အပူၤ, ကိး - 0800-000-0092
- လၢ အမဲရကၤ, ခဲဒၣ်, တရူးကိးဒီးတြၢၣ်စိ(လၢ) အပူၤန့ၣ်, စံၢ်လီၤနထံကိးအနီၣ်ဂံၢ်, လၢနဃုထံၣ်န့ၣ်အီၤသ့ဖဲ - www.business.ATT.com/collateral/access.html.
- ဖဲနမ့ၢ်လီၤနထံကိးအနီၣ်ဂံၢ်အခါ, တၢ်ကသံကွၢ်နးဒီး အမဲရကၤဂီၢ်အူလီတဲစိအနီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံၤဒီးနကဘၣ်တၢ်ဘျါဖဲန့ၣ်နးဒီး ပုၤစံၣ်နီၤလၢအဆဲးကျိးတဲသ ကိးတၢ်လၢနနီၢ်ကစၢ်အက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- လီတဲစိလၢတၢ်ကိးအီၤခဲလၢန့ၣ် တၢ်တဖၣ်ဖျါထီၣ် မံၤသ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကရဲၣ်က့ၢ်မၤတၢ်ဆဲးကျိးဒီးတၢ်ဖျါခဲလၢန့ၣ် ဒိတၢ်ညူသ့ၣ်အသိးတသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ.

ယမ့ၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်န့ၣ် ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကၢ်ကဒါက့ၤတမီလဲၣ်.

- ဒိပနံၣ်တက့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကၢ်တၢ်တမံၤလၢလၢ အပညိၣ်ပုၤတဂၤဂၤလၢအဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်မၤကမ့ၢ်တၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဟံၤလီၤသးလၢကမၤဘျါတၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤပုၤဃုာ်မၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ယိသမံထဲမၤတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်န့ၣ်လၢ နမ့ၢ်ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်ကၢ်ကဒါက့ၤတၢ်န့ၣ်, ကိးတၢ်သံကဲၣ်ပဝးသနီၣ်ဒီး တၢ်ဒုးလူၤပိာ်မၤထွဲတဲဖျါထီၣ်တၢ်သီတၢ်သီဂီၢ်အူလီတဲစိ တဘျီယီန့ၣ်တက့ၢ်.

ယမ့ၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်ဒိဖျါလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီတဲစိတမီလဲၣ်.

- တၢ်သံကဲၣ်ပဝးသနီၣ်ဒီးတၢ်ဒုးလူၤပိာ်မၤ ထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီကရူၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤသးဖုတဖုဂီၢ်အူလီတဲစိပုၤခၢၣ်စး ကဒုးအိၣ် ထီၣ်တၢ်ဟံၤဖျါဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒီး IP လီၤအိၣ်ဆိးတဖၣ် တၢ်တလူၤပိာ်ထွဲအီၤဖဲတၢ်ဆဲးကျိးဂီၢ်အူလီတဲစိအခါဘၣ်.
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခဲလၢန့ၣ် တၢ်ကပၤဃာ်အိၣ်ဒိတၢ်ညူသ့ၣ် အသိးတသ့ဖဲအသ့, ပုၤဃုာ်ဒီးနနီၢ်ကစၢ်တၢ်အုၣ်သးန့ၣ်လီၤ. ထဲဒိပနံၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအလီၤအိၣ်တဖၣ် ကကွၢ် ကဒါက့ၤတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်ဒီးဆၢတၢ်အပတီၢ်ခါဆူညါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘျီတဒိၣ်တၢ်ကလိၣ်ဘၣ်လၢနကဟ့ၣ်ဒိဟ့ၣ်နီၤလီၤနမံၤ, ဒိသိးဒီးပုၤဃုာ်သမံထဲတၢ်- ဒဲလဲၣ်ဂ့ၢ်, ပတဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ နဒိၣ်နနီၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၣ်လၢ နကဟ့ၣ်လီၤနမံၤ မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤကမၤစၢၤတၢ်တီဒိၣ်ရီၣ်မဲရီၣ်ကျိၤတၢ်ယိသမံထဲန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကမၤတၢ်ယိသမံထဲ ဖဲအလိၣ်မ့ၢ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကမၤတၢ်သံကွၢ်သံဒီးဒီးနးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအရဲဒိၣ်လၢနကမၤဃုာ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤယိသမံထဲတၢ်ဖဲန့ၣ်လီၤ.
- သမံသမံကဒါက့ၤတဘျီတဒိၣ် လၢကဃုထံၣ်နတၢ်ဟံၤဖျါတၢ်အိၣ်သးန့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးမံၤသ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ယိသမံထဲ ကမၤအသးစဲၤဖဲ ဖဲနမ့ၢ်တသမံသမံး နတၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်အခါ န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီး တၢ်ဃုထီၣ်လၢတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤ လၢအအိၣ်ဒီးနးလၢကဟ့ၣ်လီၤအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တချုးလၢတၢ်မၤတၢ်ယိသမံထဲန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မ့ၢ်အုၣ်သးလၢနတၢ်ဟံၤဖျါအံၤပုၤဝဲတီၤန့ၣ်, ဒိပနံၣ်ကဟံးဖိၣ်ထီၣ်ဒီးမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလၢအဘၣ်ဘျိးဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်ကံၢ်အံၤတၢ်ဘျီၣ်လီၤအီၤဝဲလဲၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အစၢတဖၣ်န့ၣ် တၢ်ကဟံၤဃာ်အိၣ်ဒိ တၢ်ညူသ့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တၢ်ဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်အံၤန့ၣ်, တၢ်ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

• တၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကၢ်ကဒါက့ၤတၢ်/တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဃုာ် ဖိလစံၣ်



ပတ်အာဂ်လီအီလီဆူတင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိဂ်မ့တင် အဆိကတင်



တင်အဂါတအိဂ်နီတမံလါအရဒိဂ်နီဒီးပမ့မတလဲဂ် အါနီဒီးပတင်အာဂ်လီအီလီလါ ပပုမတင်ဖိတဖဂ်အတင် ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိဂ် ဒီးတင်အိဂ်ဆူဂ်အိဂ်ချ့ ပပနံအကံအစီ ဒီးဆဂ်ဖိကီဖိလါအ အိဂ်လါပတင်ကွဲထွဲအပူအတင် အိဂ်ဘိဂ်အိဂ်ညီန့ဂ်လီ. လါကတုထီဂ်ဒီးတင်အာဂ်လီအီလီအံ, ပဟံးန့ဂ်စူးကါ တင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိဂ် အထိက တင်, တင်အိဂ်ဆူဂ်အိဂ်ချ့ဒီးတင်အိဂ်တင်ပူ ဖျိုး/တင်အကံအစီအတီပတီဂ်လါ ပစဲဖိကဟဂ်တင်မလီဂ်အပူန့ဂ်လီ.

တင်ဒီသဒါကရူဂ်ကရုဖိအတင်ပူဖျိုးဒီး တင်ဘက်ယိဂ် ဒီးတင်အိဂ်ဆူဂ်အိဂ်ချ့

တင်အရဒိဂ်အိဂ်ထံးကတင်လါပဂီန့ဂ် ပကဟ့ဂ်လီတင်မါ အခိဂ်အယါလါအပူဖျိုးဒီးတင်ဘက် ယိဂ် ဒီးတင်ဖဲတင်မလီဂ်လါအဘိဂ်ဘါ လါပကရူဂ်ကရုဖိတဖဂ် ဒီးပုတမ့တဖဂ်အဂီန့ဂ်လီ. ပ အာဂ်လီအီလီပသးလါ ပကမလဲကတင်တင်ပူဖျိုးဒီး ပကမလီဂ်ကွဲဂ်တင်လီဘက်ယိဂ်ဒီးတင် ဟူးတင်ဂဲတဖဂ်လါ အမါဘက်ဒိဘက်ထံးတင်ဒီးတင်မါ-ဘက်ထွဲတင်ဆူးတင်ဆါတဖဂ် ဖဲဟံးဖျါထီဂ် တင်အိဂ်ဆူဂ်အိဂ်ချ့ တင်ပူဖျိုးဒီး ဒီးတင်ဘက်ယိဂ် ဒီး တင်ဘက်တင်ဘါ တင်လီဘက်ယိဂ်လါပတင်မါ လီဂ်တဖဂ်အပူန့ဂ်လီ.

မါတင်လါအဘက်

- **တဘက်သးပုနီဂ်တဂု - တင်ပူဖျိုးဒီး တင်ဘက်ယိဂ်မ့တင်အဆိကတင်.** တင်အံမုန့ဒါလါ န ကပါယံန့ဂ်ကစီဒီး နကရူဂ်ကရုဖိတဖဂ်ကပူဖျိုးဒီး တင်ဘက်ယိဂ် ဒီဖျါ လူထီထွဲတင်အိဂ်ဆူဂ် အိဂ်ချ့ဒီး တင်ပူဖျိုးသဲစးတင်သိဂ်လဲလင်ဒီးပနံတင်ပူဖျိုးဒီး တင်ဘက်ယိဂ်ဖိလဲစံတဖဂ် လါအဘက်ထွဲဒီးနတင်မါန့ဂ်လီ. တဘက်ဟံးမါကွဲဂ်တင်သကဲပဝးလါအလီဘက်ယိဂ်လါ ပုအဂါ တဖဂ်လါ အပဒုဂ်ဟးဆူးပတင်အိဂ်ဆူဂ်အိဂ်ချ့ဒီး တင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိဂ် တင်ဘျါတဖဂ်တဂု. မါစါပုမါသကဲတင်တဖဂ်, ပနံတင်ကပုမါတင်ဖိတဖဂ်, တစိတလီဂ်ပုမါတင်ဖိတဖဂ်, ပု ဟံးလံးယံးလံးလါကမါ တင်မါတဖဂ် ဒီးပုသါမုတဖုအဂါတဖဂ်လါ ကမါထီထွဲ ပတင် ပူဖျိုး ဒီးတင်ဘက်ယိဂ်ဖိလဲစံတဖဂ်ဒီးတင်မါအကျါအကျဲတဖဂ်န့ဂ်တက့.
- **ဒီသဒါနတင်ညီဂ်ထီဂ်.** နီမိမိဂ်ပုတင်ဘက်တင်ဘါ မ့ဂ် တင်အသန့ဂ်လါအရဒိဂ်ဘက်သးဒီးတင်မါလီဂ် တင်ပူဖျိုးန့ဂ်လီ. တင်ညီဂ်ထီဂ်တင်ဘက်တင်ဘါလါ ဖဲတင်တစူးကါ တင်သိးတင်, နီဂ်တံခဲ ခးကွဒီး ဘံဂ်ဒိအိဂ် လါကွဲဂ်ဟ့ဂ်ကွဲဒီးတင်တဖဂ် ဘက်ဘျိုးဘက်ဒါအခါန့ဂ်လီ.
- **ပလီလါဒီးကြါဝဲဘက်ဝဲဒီးတင်မါန့ဂ် တက့.** တဘက်မါတင်ဖဲမုသးအခါ, မုကသံဂ်မုဘျိုး, က သံဂ်ကသီ လါတဖိဒီးသဲစးတဖဂ် မ့တမု ကသံဂ်ကသီလါအမါဟးဂီ နတင်ညီတင်ဘက်လါန ကမါတင်ပူဖျိုးဖျိုးနီတဘျိုးတဂု. တင်မုဟ့ဂ်ဒုးအိသးဖဲဒီပနံအမူးတဖဂ်အခါန့ဂ်, အိအီဖဲ အ ကြါန့ဂ်တက့. တဘက်ဟဲဆူတင်မါလီဂ် ဖဲနဆိးကွဒီး တင်ဆါဘက်ကဲအခါတဂု.
- **တဘက်တူဂ်တင်မါလီဂ်အပူတင်မါအမါသီတဂု.** တင်အံပဂ်ယုဒီး တင်မါကမုတင်လါအမါ ပျါမုဖုတင်, တင်မါအမါသီတင်, တင်အုဂ်လီဆိးကွ မ့တမု တင်ကွဲဆဲဂ်မံလီလါသး, လါတင်က ဘက်ဟံးဖျါထီဂ်ဆူ တင်ပုဆူးရဲဂ်ကျဲ တဘျိုးညီန့ဂ်လီ. တကးဒီးဘက်, ကျိဒီးတင်စုကဝဲအဂါတ ဖဂ် တင်တပျဲအီလါ တင်လီဂီတတီလါ ဒီပနံတင်ညီဂ်ထီဂ်တဖဂ်အပူဘက်.
- **ကွဲဟ့ဂ်ကွဲဒုးတင်လီဘက်ယိဂ်တဖဂ်.** နမါမုဒါအရဒိဂ် ဒီဖျါပလီလါဒီးပုအဂါ, နနီမိမိဂ်ပုလါ အအိဂ်ဖဲတင်မါအကပိဂ်ပုဒီးဒုးန့ဂ်ဟံးဖျါထီဂ် တင်ပူဖျိုး အတင်လီဘက်ယိဂ်တဖဂ်န့ဂ်လီ. န မုထံဂ်ဘက်ပုတဂါဂါ မ့တမု တင်တမံမံလါနထံဂ်လါအကမု မ့တမု လါ လါအတဘက်လီ ဘက်စးန့ဂ်, ဟံးဖျါထီဂ်တင်အံတဘျိုးတ က့.
- **တဖျါထီဂ်တင်.** ဟံးဖျါထီဂ်တင်အိဂ်သးလါအလီဘက်ယိဂ် မ့တမု တင်ပူဖျိုး တမံလဲလင်, တင်ဘက်ဒိဘက်ထံး မ့တမု တင်ဆူးတင်ဆါတဖဂ်ထွဲတင်မါ တဘျိုးညီတက့.

တင်သံကွဲလါတင်အိဂ်သးနီဂ်နီ

Q အပူကွဲ ပအိဂ်ဒီး တင်ဟ့ဂ်တင်ဘက်တင် တဘျိုးဘျိုး လါပတင်ညီဂ်ထီဂ် အပူ. ဒီးတင်ဖိဂ်န့ဂ်ပုထီထွဲလါ အဟ့ဂ်တင်အမုဖု လါတင်ညီဂ်ထီဂ်အ ပူဒီး ပနံတင်ဖိတင်လဲလါ အဟ့ဂ်ဝဲတဖဂ်ခဲလင် - တီဂ်ထာဂ်, စုထာဂ်ဒီး ဒိဂ်ဖျါထီဂ်စိစုတဖဂ်န့ဂ်လီ. ပစူးကါပ ID ခးကွလါ ကန့လီဆူပတင်ညီဂ်ထီဂ်အပူ, အယံအဝဲလဲန့ဂ်လီသုဒ်လဲဂ်.

A ပုလါအဟံးလီအသးလါကဟ့ဂ်တင်, မါအမါသီတင်, ကွဲတရဲမါဟး ဂီန့သ့ဂ်တင် မ့တမု မါကမုတင်အဂါတဖဂ်န့ဂ် ဂုကွဲစးဝဲဒိအံ ခဲအံလါ အနီဂ်သီလဲဂ်ဘူးကးတင်လါ ကလဲန့ဂ်လီ ဟံးထွဲကရူဂ်ကရု ဖိလါအိဂ်ဒီး ID တင်ပျဲခးကွ တင်ညီဂ်ထီဂ်အပူန့ဂ်လီ. လါတင်အိဂ်ဒီးတင်သံဂ်ဆဲးလါအပူ, ကရူ ဂ်ကရုဖိတဖဂ် ကတြါ အဝဲသ့ဂ်အ ID တဖဂ်ဒီးဖိဂ်ဘဲဂ်တြါလါကအိးထီဂ်လါ ပုလါ ခဲတဂါလါတအိဂ်ဒီးတင်ပျဲအဂီန့ဂ်လီ. သ့ဂ်နီဂ်ထီဂ်, ကရူဂ်ကရုဖိခဲလင်လါအန့ဂ်လီ ဆူ ပတင်ညီဂ်ထီဂ်တဖဂ် ကဘက်စူးကါအဝဲသ့ဂ် အ ID တင်ပျဲကတဖဂ်လါ ကန့လီဝဲ န့ဂ်လီ. ပုတမုတဖဂ်ဒီးပုဟံးလံးယံးလံးလါကမါတင်တဖဂ် ကဘက်မါထီထွဲဒီပနံ အတင်ပျဲတင်မါ အကျါအကျဲတဖဂ် တဘျိုးလါ အန့လီဆူ တင်ညီဂ်ထီဂ်န့ဂ်လီ. တင် နီဂ်သီလဲဂ်ဘူးကွ မ့တမု တင်ပျဲန့ဂ်လီတင်လါတအိဂ်ဒီး ID တင်ပျဲကန့ ဖျါတင်လဲဂ် သ့ဂ်ခါပတင်ဒီပနံ အတင်ဘက်တင်ဘါ တင်မါအကျါအကျဲတဖဂ်ဒီး နသ့ဂ်ညီပုအံမု ဂု တသ့ဂ်ညီ မုဂုတင်တပျဲအီ နီတစဲးဘက်. တင်အံမုဝဲတင်မါကမုတင်ဘက်တင်ဘါ နီနီန့ဂ်နးကလဲ န့ဂ်လီ. ကရူဂ်ကရုဖိခဲလင် ကဘက်ထီယံအဝဲသ့ဂ် အ ID တင်ပျဲကွ ဖဲ အိဂ်လါဒီပနံတင်စုလီခိဂ်အိဂ်အိဂ်န့ဂ်လီ. နမုထံဂ်ဘက်ပုတဂါဂါလါတင်ညီဂ်ထီဂ် အပူ လါတအိဂ်ဒီး ID လါအဘက်ဘျိုးဘက်ဒါန့ဂ်, ဟံးဖျါထီဂ်တင်အံတက့.

တင်မါစါအပိးအလီတဖဂ်

လါကမါလီအါထီဂ်တင်အဂီ

- တင်မါလီလါအပူဖျိုးဒီးသးဒီးကီဒီး ကသံဂ်ကသီ ဖိလဲစံဂ်
- အိဂ်လဲးတြးတင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိဂ်ဖိလဲစံဂ်
- တင်ဒီသဒါမုအူဖိလဲစံဂ်
- တင်ပိသမံထံတင်ဘက်ဒိဘက်ထံးဒီးတင်ဆူးတင်ဆါဖိလဲစံဂ်
- တင်ဆူးတင်ဆါ-လါအိဂ်ဒီးတင်လီဘက်ယိဂ်လါသးသမုအဂီ ဖိလဲစံဂ်
- စဲးဖိကဟဂ်တင်မါလီဂ်တင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိဂ်တင်ဟံးမုဒါဖိလဲစံဂ်
- တင်ရဲဂ်လီလါလါတင်ဆါကတီ ဘက်သးတင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိဂ် တင်လီဂ်ဘက်တဖဂ်
- တင်မါလီလါအပူဖျိုးဒီး-ညါသူး ဖိလဲစံဂ်
- တင်ဘက်ဒိဘက်ထံးဘက်ထွဲတင်မါဖိလဲစံဂ်
- တင်သိးတံစိတင်/တင်ပုဆူးကွဲထွဲတင်လီဘက်ယိဂ် ဂံသဟီဂ်ဖိလဲစံဂ်
- နီဂ်ကစါတင်ဒီသဒါပီးလီ ဖိလဲစံဂ်

တင်ဒီသဒါတင်အိုင်တင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက် ယိုင် ဒီးအကံအစီတဖန်

ဒ်ပမုတ်အိုင်ဒီပနံလါအိုင်ဒီးမံပနံလါဟိုင်ခိဒ်ဒီဘုဒ်အသိး၊ တင်အိုင်တင်ပူဖျိုး ဒီးတင်ဘက်ယိုင် နှ် အရဒိုင်ဒ်မဲလါ ပမံလါသင်ကဝီအဂီနံလီလါ. ပုပူဖျိုးကါတင်တဖန်ဒီးပုပူဖျိုးတင်တဖန် နှ်ဒီပနံ လါကထူးထိုင်တင်အိုင်ပနံတဖန်လါ ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိုင်,အကံအစီအပတီထီနံလီလါ. ပုပူလါအ မါတင်လါတင်တုထူးထိုင်တင်အိုင်တဖန်ဒီးတင်ရလါ တင်အိုင်အကျါအကျဲတဖန်နံ အမူအဒါအိုင် လါ ကလူပိုင်မဲထွဲတင်နံဝဲနံ ဒီဖျါမဲထွဲ တင်တုထူးထိုင်ပနံလါအဂု, တင်ဟ်ကီပနံဒီး ဝဲစိတ်တီ ဆုတင်မဲတင်မဲ တဖန်နံလီလါ. ပဟံးနံတင်အိုင်ဒီးမူဒါအဲလါတင်လါဆဲးဒီးမဲ တင်လင်ဂံလင်ဘါ လါ ကပယာ်ကမုဂ်အတင် အိုင်ဒီးတင်နံနံလါ ပပနံအတင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိုင်,အကံအစီဒီးအလု အပူတဖန်နံလီလါ.

မါတင်လါအဘဉ်

- **မါပိုင်ထွဲသဲစဲတင်သိုင်တင်သီဒီးပတီပတီတဖန်.** အင်လီအီလီသဲးလါကမဲပိုင်ထွဲ တင်အိုင်တင်ပူဖျိုး ဒီးတင်ဘက်ယိုင် သဲစဲ တင်သိုင်တင်သီတဖန် ဒီးဒီပနံဖိလစံတဖန်လါ အ ဘဉ်ထွဲဒီး နတင်မဲနံတက့. မါလီတင်ပူမဲသဲကဲးတင်တဖန်ဒီးပနံတင်ကပူမဲသဲကဲးတင် တဖန်မဲတင်တမံပီနံတက့. တအိုင်ဒီးတင်တူတင်နီတဲးလါတင်မဲတင်လီလါဆဲး မုတမု တင်မဲဘျီတင်တဖန်လါ တင်ရဲဂျဲမဲဒီးတုထူးထိုင်ပနံတဖန်နံ တက့.
- **မါလီတင်တင်ထူးထိုင်ပနံဒီးရဲဂျဲမဲဒီးမါပိုင်မဲယါတဖန်လီလါဆဲးနံ တက့.** မါဒီးမဲနံမဲယါတင်သဲသဲမဲးတင်အကံအစီတဖန်, တင်သဲသဲမဲးတင်ထူးထိုင်ပနံတဖန်, တင်ဟ်ကီပနံ/ ဝဲစိတ်တီဆုတင်ကံတင်ခွဲနံထိုင်တဖန် ဒီးတင်ဂုထဲဖိုင် အဂါလါတင်က ဘဉ်မဲပဲအဲဒီးမဲနံမဲယါအီနံတက့. တဘဉ်ဘျီဘဉ်, ဆီတလဲ, မဲကဘျီကဘျီ မုတ မု မဲမဲခဲလီလါတင်ဂုထဲဖိုင်အမုနံနံ တဂု. မါလီတင် လံတီလံတီမိဘဉ်ယဲးဒီး တင်မဲးစုစ ဝီပတီဒီးတင်ကွဲထဲကွဲဆဲးခဲလင် ဘဉ်ဆဲးဘဉ်ကတီဒီးလီလါဆဲးနံတက့.
- **တဲဖျါထိုင်တင်.** ဟ်ဖျါထိုင်တဘျီညီဆူပုပုဆုတင်မူဒါခိဒ်တမံလင်လင်အမဲဘဉ်ဒီပ တင်အိုင်ပနံတဖန်အတင်ပူဖျိုးဒီးတင်ဘက်ယိုင်ဒီးအကံအစီတဖန်နံတက့.

တင်လါကဘဉ်သုဂ်ညါ

မါလီတင်ပတင်အိုင်ပနံတဖန်ပူဖျိုး ဒီးတင်ဘက်ယိုင်,

- နမုတ်ဆဲးကုဒီးအိုင်ဒီးတင်ခါဘဉ်ကံနံအိုင်လါဟိုင်.
- သုနုစုဒီးမါပိုင်ထွဲတင်သုဂ်ထိုင်တင်တုထူးထိုင်ပနံလါ အဂု တင်သိုင်တင်သီတင်ဘျီတဖန် (GMPs) လါတင်ကွဲတင်သိး, တင် ဒီသဒါတင်ပီးတင်လီဒီးတင်ဖိုင်ဒီး ရဲဂျဲကျဲ မဲပနံတဖန်တ က့.
- ဟ်တင်ထူးထိုင်ပနံအကျါအကျဲတင်လီကဝီတဖန် ကဆဲက ဆိုဒီးပူဖျိုးဒီး တင်တပိုင်တင်ဘဉ်အဘဉ်သီတဖန်တက့.
- ဒီသဒါ တင်ဘဉ်အဘဉ်သီလါ ပနံယီယါဒီးတင်အိုင် အီသု တဖန် အဘဉ်စါတက့.
- ဟဲးဆဲးတင်ပီးတင်လီလါအတကြားတဖန် မုတမု ကံတင် ဘဉ် အဘဉ်သီလါတင်ယါယုတင်အိုင်တဖန် မုတမု ပနံတဖန် နံတက့.
- မါပိုင်ထွဲတင်မဲကဆဲကဆိုတင်ပီးတင်လီဘဉ်ဘျီဘဉ်ခါဒီးတင် ရဲဂျဲသဲကတီတင်မဲအကျါအကျဲတဖန်တက့.
- ပါယာ်တင်လူပိုင်မဲထွဲတင်အိုင်တင်ပူဖျိုးဒီး ဒီးတင်ဘက် ယိုင်,တင်အကံအစီဖိလစံလါအဘဉ်ထွဲဒီးတင်ထူးထိုင်ပနံ ဒီး တင်ဟ်ကီတင်အိုင် တင်ယါယုတင်တဖန်ပနံလါတင်မဲအီဝဲံ တဖန် တက့.



တင်သံကွဲလါတင်အိုင်သးနီနီ

Q ယပုမဲသဲကဲးတင်နံလီဆူတင်အိုင်ဘုဒ်က သုဒ်ဒါး လါတင်ထူးထိုင်ပနံလီကဝီ, သု ကဆီအစု, ဝဲဒီးအိုင်အမုထိုင်တင်အိုင်နံ လီ. ဖဲအိုင်တင်ဝဲအလီခဲ,အဲကဲကဲဒါကဲလီလါဆူအ ဝဲအတင်မဲလါတင်ထူးထိုင်ပနံအပူ လါတင်အိုင်ဒီးတင်ပ တင်လါကသု ကဒီးအစုတဘျီကဒီးနံနံလီ. တင်အံမု တင်ကံတင်ခဲ.

A မု. ပတင်ဘျီတဖန်လါတင်သုစုတဖန်အဂီ ဒီးသုထိုင်အသး လါ တင်အိုင်တင်ပူဖျိုး ဒီးတင်ဘက်ယိုင် သဲစဲတင်သိုင်တင် သီ ဒီးတင်အတီပတီတဖန်နံလီ. ပဖိလစံတဖန် လိုင်ဘဉ်ကရူကရူဖိတဖန် လါအနံလီပပံဘဉ်လါတင်ထူးထိုင် တင်အိုင်အသနံတမံလင်လင်အပူလါကသုအဲသုဂ်အစုတဘျီလါအဖိုင်မုတမုရဲဂျဲကျဲမဲတင်ယါယုတင်မဲလင်လင် လါအကလဲနံလီလါ မုတမု အဟံနံလီလါတင်ဆဲးကျဲဒီးတင်အိုင်ပနံတဖန်နံလီ. နပုမဲယုဒ်မဲသဲကဲးတင်ကြားသုအဲသုဂ်အစု တဘျီလါ အဲနံလီလါကဲဒါကဲတင်နံလီ. ဒ်နမုကရူကရူဖိတဂါအသး, နကြားဘိးဘဉ်သုဂ်ညါ နပုမဲသဲကဲးတင်လါ ကမဲပိုင်ထွဲ ပတင်အိုင်အကံအစီဒီး တင်ပူဖျိုး ဒီးတင်ဘက်ယိုင် တင်မဲအကျါအကျဲတဖန်လါ အပံဘဉ်ဒီး တင်ကဆဲကဆို ဘဉ်ဘျီဘဉ်ဒါတင်မဲအ ကျါအကျဲတဖန် နံလီ. တင်အံမုပုပုကဲးဒဲးအမူအဒါလါ ကဒုးသုဂ်နီထိုင် ပုမဲသဲကဲး တင်တဖန်လါကမဲပိုင်ထွဲ ပတင်အိုင်တင်ပူ ဖျိုး ဒီးတင်ဘက်ယိုင် တင်သိုင်တင်သီသုတဖန် ဖဲအဲသုဂ် မုသးပုနီဝဲအဲခါနံလီ.

တင်မဲစါအပီးအလီတဖန်

လါကမဲလီအါထိုင်တင်အဂီ

- ဆဲးကျဲနုလီကဝီတင်ပုဆုတင်အကံအစီတင်ပုဆုရဲဂျဲကျဲကရူ မုတမု မဲသ ကဲးတင်လါ တင်ပုဆုတင်အကံအစီတင်ပုဆုရဲဂျဲကျဲ



ပတ်အာန်လီလော ကတ်ကဲလိာ်သကိးသး တဂါဒီးတဂါ

မုပမသကိးလော တတ်ဟ်ကဲလိာ်သးကဒဲကဒဲဃုာ်ဒီးတတ်ကွမ်လောအတီအတြါ, ဒီးညှဉ်ထီၣ်တိတဖၣ်လော တၢ်ဒုၣ်ဂီၤပၤအလီၢ်န့ၣ်, ပကမၤန့ၣ်တၢ်မၤလီၤလော အပွဲၤဒီးတၢ်တူၢ်လိာ်မုာ်ဒီး ကံၢ်စီတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အလၢအပွဲၤန့ၣ်လီၤ. ပကမၤပုၤဂၤဒ် တၢ်လၢပဆၢပုၤကညီ ကမၤပုၤခဲလၢန့ၣ်လီၤ. အအံၤမုာ်တၢ်ယိယိထဲန့ၣ်လီၤ.

တတ်ဟ်ကဲ တၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤ, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သး, တၢ်လီၤဆီလိာ်သး ဒီး တၢ်မၤပုၤဂၤတီတီလီၤလိၤန့ၣ်လီၤ.

ပမၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်ပၤဃာ် တၢ်လီၤဆီလိာ်သးဒီးတၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤအလုၢ်အလၢ ဝံသိးပုၤကိးဂၤကတူၢ်ဘၣ် အတၢ်ဘၣ်သးဒီးတၢ်ကရၢကရီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဝဲကိးဒီနီၣ်ဂၤဒဲး ပအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢ ပတၢ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်မုာ်ဒီးတၢ်ဟ်ကဲအီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤဆီလိာ်သးလၢကရူၢ်ဖိ, ပုၤပုၤတၢ်ဖိ, ပုၤဆၢပုၤနီၣ်ဖိဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိအဂၤအကျါအံၤ ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်မၤစၢၤလၢ ပကမၤဂုၤအါထီၣ်တၢ်လၢ ပပုၤပုၤတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပဟ်းယာ်ဂၢ်ကျါ တၢ်မၤတၢ်တီတီလီၤလိၤ စီဖျါတၢ်မၤဂုၤထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဂုၤယာ်ဘၣ်ထဲသိးသိး, မုၢ်လၢပုၤကိးဒဲကိးဂၤ ကြးဂုၤကြးဘၣ်ဒီး တခွဲးတၢ်ယာ်လၢကမၤန့ၣ်ထီၣ်ဘးတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- ဆိၣ်ထွဲတၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤ, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးဒီး တၢ်လီၤဆီလိာ်သးလၢ တၢ်ညှဉ်ဆူၣ်သးဂဲၤအပူၤတက့ၢ်. ဟ်လုာ်ဟ်ပုၤဒီးတူၢ်လိာ်မုာ်ပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိတဖၣ် စီဖျါတၢ်အိၣ်ထီၣ်သးတူၢ်လိာ် အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထံၣ်, တၢ်ဆိကမိၣ်ဒီးလုာ်လၢတဖၣ် ဒီးတၢ်ညှဉ်ညါန့ၣ်ပၢ်ပုၤဂုၤတီတီတၢ်တဖၣ် လၢအသ့မၤဘၣ်ဒိအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဆိၣ်ထွဲပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိအတၢ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ် စီဖျါတၢ်ဟ်ဖျိထီၣ်သး, ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ ကဆဲးကျိးလိာ်သးဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိကရၢတဖၣ် (ERGs) တက့ၢ်.
- တၢ်မၤခိၣ်တဖၣ် - မၤဂုၤအါထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ ခွဲးဂုၤယာ်ဘၣ်ထဲသိးသိးတက့ၢ်. ဝါန့ၣ်, ပၤဃာ်, မၤဂုၤထီၣ်, လိာ်တၢ်ဒီး သိၣ်ယိၣ်တၢ်လၢ နီၣ်တဂၤအကံၢ်အစီ, အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီး အတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤန့ၣ်တၢ် မုတမုာ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤတဖၣ်, ဒီးတၢ်ဘၣ်လိာ်ဖိဒုလိာ်သးဒီး တၢ်ဘျုးအဖိခိၣ် န့ၣ်တက့ၢ်- တဘၣ်မၤတၢ်ဒီး နီၣ်တဂၤကျါဂီၤမိၢ်ပုၤ အဖိခိၣ်လၢအတဘၣ်ထွဲလိာ်သးလုၢ်တက့ၢ်တဂ့ၢ်. ဆိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၤပဒီသးလၢ နတၢ်ကွမ်တၢ်အံၤ ကမၤဘၣ်ဒိတၢ်ဆၢတၢ်တၢ်တဖၣ် ထဲလဲၣ်န့ၣ် တက့ၢ်.
- တံၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်. ဘိးဘၣ်ညှဉ်ညါတၢ်ဂုၢ်လၢ မုၢ်န့ၣ်ထီၣ်ဒီး တူၢ်ဘၣ် တၢ်ကွမ်တၢ်လၢ အတဖိးမံဒီးသဲစး မုတမုာ် တၢ်ဟ်သးလၢ တၢ်တဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤ တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးဂုၤယာ်ဘၣ်ထဲသိးသိး

တၢ်ကွမ်တၢ်လီၤပုၤကညီ လၢတၢ်နီၣ်ဖးကလုာ် အဆၢအဖိခိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဒိသးဒါအိၣ်တဖၣ်အံၤမုာ်တၢ်လၢအတဖိးမံဒီး သဲစးလၢကီၢ်အမဲရကၢဒီး ထံဂၤကီၢ်ဂၤအပူၤ ဒီးမုာ်တၢ်မၤထီၣ်ဒါတၢ်လၢပတၢ်အာန်လီၤမၤတၢ်အဂုၤအဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒီပနံၣ်အံၤ ဟ့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဖဲဒီးန့ၣ်မၤဒီး တၢ်သ့ထီၣ်လိာ်လၢခွဲးယာ် ဆူပုၤလၢအကြးအဘၣ်တဖၣ်အဆိၣ် ဝံသိးသိးဒီး တကွမ်တၢ်လီၤတၢ်လၢ စၢၤသ့ၣ်, ဖဲးညှဉ်အလွဲၣ်, တၢ်ညှဉ်တၢ်ဘါ, တၢ်မုာ်မုာ်မုာ်ခွါ, မုာ်ခွါအတၢ်ရဲလိာ်, တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်မုာ်ခွါကွါဂီၤ, ပုၤကလုာ်အထူအထံး, သးအနံၣ်အလိ, ကျါဂီၤတဂ့ၢ်တဘၣ်, မၤသ့အတၢ်ဖိးတၢ်မၤဝဲတဝဲ, မုတမုာ် တၢ်ဂုၢ်အဂၤလၢအဆိၣ်ပွဲၤတၢ်ဘျုးမုာ်ဂုၤ ဒီပနံၣ်သန့တဖၣ်မုာ်ဂုၤ အဖိခိၣ်ဘၣ်လီၤ.

တၢ်အဘျုးဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဒုးပုၣ်ဃုာ်ပုၤဂၤဒီးတၢ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ်

တၢ်မၤလီၤလၢအတူၢ်လိာ်မုာ်တၢ်ဒီး တၢ်လီၤဆီလိာ်သးအံၤမၤဆူၣ်ထီၣ်-

- တၢ်မၤဃုာ်မၤသကိးတၢ်ဒီး တၢ်လဲလိာ်မၤသီ ထီၣ်တၢ်လၢ တၢ်မၤလီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်စၢၤဃာ်လိာ်သးလၢတၢ်အာန်လီၤဒီး ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ် တၢ်ဖဲးမၤတၢ်စဲၣ်နီၤလၢ ကရူၢ်ဖိတဖၣ်အကျါန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤပုၤတၢ်ဖိလၢ အဆိၣ်အါကလုာ်ဒီး ပုၤပုၤတၢ်ဖိအကရူၢ်တဖၣ်လၢ ပပနံၣ်တၢ်ကၢ ကရၢ လီၤဆီဖးဒိၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ပမုာ်ပုၤဒ်လဲၣ်တဖၣ်လၢ ပတၢ်ကရၢကရီၣ်ဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဆိၣ်တဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်ဒီသဒါနီၢ်တဂါအတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်

ပဝဲတနီၤ ပသုမန့ၢ် ပပုၤမၤသကိးတၢ်ဖိ, ပုၤပနံၣ်ကၤတၢ်ဖိဒီးပုၤဂုၤဂၤလၢအမၤသကိးတၢ်ဒီးဒီ ပနံၣ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လီၤ. တၢ်တမၤဘၣ် နီၢ်တဂါအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒီးမၤဘၣ်ဒီ ပုၤတဂါစ့ၣ်စ့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ. ပအာၣ်လီၤအီၤလီၤလၢ ပကမၤဘၣ်မၤဘၢ တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဒီး တၢ်ဃုထံၣ်န့ၢ်အီၤ, စူးကါအီၤဒီးဟံၣ်ဖျါန့ၢ်အီၤ ထဲလၢတၢ်လိၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဖဲး တၢ်မၤအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢအဟံၣ်ဖျါ ထီၣ် နီၢ်တဂါမ့ၢ်မတ

မတၢ်

နီၢ်တဂါအဂ့ၢ်အကျိၤအါကလုာ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဒီသဒါ အီၤလၢ သဲးဒီးပဖိလစံၣ်တဖၣ်, အဒိ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤတဖၣ်လၢ အဟံၣ်ဖျါထီၣ်နီၢ်တဂါ မ့ၢ်မတၢ်မတၢ် (PII)လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်စူးကါအီၤသ့လၢကသ့ၣ် ညါဟံၣ်ဖျါထီၣ်ပုၤတဂါဂၤလီၤလီၤဆီဆီ န့ၣ်လီၤ. (PII)

PII အဒိတဖၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- စုတၢ်စုစရိနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်.
- အိၣ်ဖျဲၣ်မုၢ်န့ၢ်မုၢ်သီတဖၣ်.
- ကဒဲးဒဲးက့ၢ်နီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်.
- အံမု(လ်)အမံၤတဖၣ်.
- နီၢ်တဂါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဂ့ၢ်ကျိၤတဖၣ်.
- လီတဲစီနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်.
- တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်နီၢ်တဖၣ်.
- ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- ဒဲလံၣ်ဖိန့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢဖိလစံၣ်
- တၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢဖိလစံၣ်
- ကရုၤပုၤတၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢဖိလစံၣ်
- တၢ်မၤလီၤသကံၣ်ပဝဲးဟူးဂဲၤဖိလစံၣ်

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ပိၣ်ထွဲသဲးတဖၣ်ဒီး ပတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်တက့ၢ်.** တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်တၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ဟံၣ်ဘၢ တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုးတဖၣ် လိၣ်ဘၣ် ဒီပနံၣ်တဖၣ်လၢ ကဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤအကျိၤအကျဲ ကြး ဘၣ် တဖၣ်လၢ ကဒီသဒါ PII အဂီၢ်လီၤ. ပဒီပနံၣ် ပၤဃာ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် လၢအတုၤ လီၤတီၤလီၤဝဲ ဒ်သိး ကဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလီၤ. နမ့ၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ်ဘၣ် PII လၢတၢ်တဆိက မိၣ် အပူၤဒီး, ဟ့ၣ်က့ၤအီၤတဘျီဃီ ဆူ ဒီပနံၣ် ဝဲၤကျိၤလၢ အကြးအဘၣ် မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်က့ၤအီၤဆူန ပၤဆုၢ်တၢ်မူဒါဒိၣ်အအိၣ်တက့ၢ်.
- **ဟံၣ်ပုၤအဂါအနီၢ်တဂါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢတၢ်ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးတက့ၢ်.** နကဘၣ်ဒီသဒါ ကရူၤဖိခဲဒီး အလီၢ်လံၤတဖၣ်, ပုၤဟံၣ်ပတဲထီၣ် တၢ်မၤတဖၣ်, ပုၤဆုၢ်ဟ့ၣ်ပနံၣ်တဖၣ်, ပုၤတုၤတၢ် တဖၣ်, ပုၤအိၣ်စူးကါတၢ်တဖၣ်, ဒီးမုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ် အဂါတဖၣ် အနီၢ်တဂါဂ့ၢ်ကျိၤ အိၣ်ဒီး အ ပတီၢ် ဒ်သိးသိးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၢ်ကစၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- **စူးကါကရူၤဖိအနီၢ်တဂါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တဖၣ် ထဲလၢတၢ်တိၣ်ဟံၣ်လၢဘၣ်ထွဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ အဂီၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.** ကရူၤဖိကဘၣ်ဟ့ၣ် တၢ်ပျဲလၢပုၤကစူးကါ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢတၢ်တိၣ်အ ဂါတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.
- **စူးကါ မုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ဒီး ပုၤအဂါအနီၢ်တဂါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢ တၢ်ပလီၢ်သ့ၣ် ပလီၢ်သးတက့ၢ်.** တၢ်အံၤတၢ်ကြးစူးကါအီၤထဲလၢ မုၢ်ဝဲၤဖဲးမၤအမိးသဲးစး တၢ်တိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်တဘၣ်နီၤဟ့ၣ်အီၤဆူ ပုၤနီၣ်တဂါနီၣ်တဘျီ-လၢဒီပနံၣ်အပူၤမုၢ်ဂ့ၢ်- အချ့မုၢ်ဂ့ၢ်- လၢတၢ်တဟ့ၣ်စိ ဟ့ၣ်ကမိၤအပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်အီၤ, တၢ်စူးကါအီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤ လၢတၢ်တဟ့ၣ်ဟံးသး မ့တ မ့ၢ် လၢ ကျိၤကျဲတကြးဘၣ်အပူၤအဂ့ၢ်တဘျီဃီတက့ၢ်.** သဲးစးဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်ရဲၣ်လီၤဃာ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲတဖၣ်အိၣ်သ့လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်.

တၢ်သံကွၢ် ပုၤမၤသကိးတၢ်ဒီးယၢတဂါဆဲးစၢ်ဖိသ့ၣ်လီၤ. ဝဲၤကျိၤအပူၤပုၤ တနီၤအဲၣ်ဒီးဆုၢ်အီၤတၢ်ဟ့ၣ်ဖိတခါ, ဘၣ်ဆၢၣ်ပတသ့ၣ်ညါအ အိၣ်ဆိးတၢ်လီၢ်ကျဲဘၣ်. မ့ၢ်မသံကွၢ်ပုၤကညီၣ်ဂံၢ်ထဲးဝဲၤကျိၤလၢ တၢ်အံၤကသ့ၣ်.

တၢ်ဖဲး တသ့ဘၣ်.တၢ်ဟ့ၣ်ဆဲးဖိလၢတၢ်အိၣ်သးလီၤဆီတခါအဂီၢ်မ့ၢ် တၢ်ပ နီၣ်ဂုၤသန့က့, နသံကွၢ်ပုၤကညီၣ်ဂံၢ်ထဲးဝဲၤကျိၤလၢ နပုၤမၤသကိးတၢ် အအိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲတသ့ဘၣ်, အဂ့ၢ်ဒ်အံၤတၢ်အံၤမုၢ်ဝဲၤတၢ်ဃုထံၣ်လၢ အတဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤအယီၤလီၤ. ဘၣ်ဆၢၣ်ပုၤတဂါမ့ၢ်အိၣ်ဒီးအလီၢ်တဲစီနီၣ်ဂံၢ်ဒီး, န ဆဲးကျိးကွၢ်အီၤလီၤလီၤလၢအအိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲအဂီၢ်သ့လီၤ. တၢ်အံၤကမၤဟးဂီၢ်ကွၢ် တၢ်မၤကမၤကမၤမ့ၢ်အီၤ, ဘၣ်ဆၢၣ်အစုၤကတၢ်နကသ့ၣ်ညါတၢ်လီၤလီၤလၢအအိၣ်မ့ၢ်အ သးအိၣ်ဟ့ၣ်န့ၢ်အတၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲန့ၣ်လီၤ.



ပတ်အာန်လီလောကရုလိာ်သးတီတီလိလိဒီးပုပုတတ်တဖန် ဒီးမုဝဲပုမသကိးတတ်တဖန်.

ပုမသကိးတတ်လတ်ချာအတတ်မစာမုတအိန်ဘုဒီး Hormel Foods မတတ်တသ့ဒီးမတတ်တထီဉ်ဘးဘုလီ. ပရုလိာ်တီတီလိလိဒီးပုပုဝဲပုမသကိးတတ်တဖန်, ပုပုတတ်တဖန်, ဒီဖျီလာပတ်လုတ်ဟု ဒီး တူလိာ်အာန်လီအဝဲသ့ အမုဒါလါ အကါဒိဉ်တဖန်လါ တတ်ထူးထီဉ်ဒီး တတ်ဆါပပနံ အိဉ်ဒီးကံဖီတဖန်လီ.

တတ်ဒီသဒါ တတ်ပြုလိာ်သးလါတတ် သဘျဒီးတတ်တီတတ်လိ

ပပြုလိာ်သးလါကမနုတတ်အိဉ်ဒီးတတ်ကွတ်မတ်တတ်, တတ်တီတတ်လိ, ဒီး သကံပဝးဂုလီ. ပတ်အာန်လီထီဘိကလူပိာ်ထွဲတတ်မတရီပတတ်နံလါလိဒီး တတ်သးဆူဉ်, ဒီးသဲးတတ်ပြုလိာ်သးတဖန်လါ ဘုထွဲဒီးပမတတ်အလိခဲလတ်လီ. ပတတ်နံတတ်ဘျးလါအတတ်တတ်တြါလါ ပုပုတတ်, မုဝဲပုမသကိးတတ် မုတမု ပုပြုလိာ်သးတဖန် ဒီဖျီတတ်တတ်တလိ, တတ်စူးကါဘုကမု တတ်ဂုတတ်ကျဲတဖန်, တတ်မဟးဂီတတ်ဂုတဖန် မုတမု လုလိာ်ဖဲမ အဂါလါ အတတ်တတ်တြါအဂါတဖန်ဘု လီ.

မတတ်လါအဘု

- **တူလိာ်စူးကါဟီဉ်ဒိဉ်ဘုတတ်ကျဲတကု.** ရုလိာ်ဒီးပမုဝဲပုမသကိးတတ်တဖန်ဒီး ပုပုတတ်တဖန်ဒီကျဲကျဲလါနုသးအိဉ်ဘုတတ်ရုလိာ်နုအသိးတကု. ဒူးအိဉ်ထီဉ်တတ်ဘုထွဲလိာ်သးတဖန်အဲလါ တတ်နံပတ်လိာ်သးကဲဒဲကဲ, တတ်တီတတ်လိ, တတ်တီတတ်တြါဒီးတတ်အိဉ်ဒီး တတ်ကွတ်မတ်အပူနံတကု. ရုလိာ်သးဒီးပုပုတတ်တဖန်တီတီလိလိဒီးတတ်တတ်ပိဉ်သကိး တတ်အပူတဖန် ဒီးတတ်ကွတ်လဲမတတ်ဂုတတ်ကျဲတဖန်နံတကု.
- **မလိဒီးပိထွဲတတ်ဘျးတဖန်တကု.** သုဉ်ညါတတ်လါနုမသးဒီးနုမတသုလါတတ်ပြုလိာ်သးအပူလါ ပဖီလစံဉ်တဖန်ဒီးသဲးတဖန်အဖီလတ်တကု. တဘုလုဉ်သုဉ်ခဲပတ်သဲးတတ်မတရီတပါတတ်နံမုတမုတတ်ပြုလိာ်သးလါဟီဉ်ဒိဉ်ဖီခိဉ်လါပဖဲမတတ်လိနီတတ်တဂု. ဟးဆူးတတ်ဖျါလါအတတ်တြါတဘုဉ်လတ်တကု. တတ်ဘုယိဉ်အိဉ်ကတတ်ဘုထွဲတတ်လုဉ်သုဉ်ခဲပတ်သဲးအဲကဲထီဉ်ဝဲပဲပရုလိာ်သးဒီးပုပြုလိာ်သးတဖန်နံလီ.
- **ပြုတတ်လါတတ်တီတတ်တြါအပူတကု.** ဟးဆူးတတ်ကွတ်လဲမတတ်လုလိာ်တဖန်လါတတ်တတ်တြါမုတမု အိဉ်ဒီးတတ်လိတတ်ဂုတဖန်တကု. မတတ်နီတမဲလါဘုတတ်ထံဉ်နံအိဉ်ဒီးတတ်တြါနံ တတ်ပြုလိာ်သးတဖန်နံ တဂု. မဒုဉ်ထဲ တတ်မလါအသုဉ်လါသးလါ တတ်ဂုတတ်ကျဲဘုထွဲ ပပနံတဖန်ဒီး ပတတ်သုတတ်ဘု ကံဖီတဖန်အဖီခိဉ်တကု. မတတ်ဒိသိးအဲလါပပုပြုလိာ်သးတဖန်အတတ်ဟုဉ်ထီဉ်တဖန်အဂီ တကု.
- **ယုတတ်အိဉ်ဒီးတတ်ကွတ်သုတကု.** မတတ်ပုတတ်မုတမုတတ်ဆါတတ်ဆါတတ်တဖန်ထဲလါကံဖီ, အလုအပူဒီး ပနံတတ်ဆိဉ်ထွဲအပူနံတကု. တဘုပုနုတတ်စိဉ်ညိဉ်တတ်ဖျါဒိဉ်မိတတ်လါအတတ်တြါ တဘုနံ တဂု.
- **တဲဖျါထီဉ်တတ်.** ဆဲးကျိးသဲးမုတမု တတ်သကံပဝးသနီဒီးတတ်ဒူးလုပိာ်မထွဲတတ်သိဉ်တတ်သီဝဲကျိး ဘုဉ်သး တတ်သံကွတ်မုတမုတတ်ဘုယိဉ်တဖန်ဘုထွဲတတ်ကွတ်လဲမတတ် တတ်မကျိးကျဲတဖန်နံတကု.

တတ်မစာအပိးအလိတဖန် လါကမလိအါထီဉ်တတ်အဂီ

- Hormel Foods Corporation တတ်ထီဒါတတ်ပဘုဉ်မုကျဲပုပုကွတ်တတ်မထဲတဖန်ဖီလစံဉ်ဒီးတတ်နံကျဲတဖန်

တတ်လါကဘုသုဉ်ညါ

သဲးတတ်ပြုလိာ်သးဒီးတတ်မတရီတပါတတ်နံ

ဟီဉ်ဒိဉ်ဘုသဲးတတ်ပြုလိာ်သး, ဘုတတ်ကိးအဲလါ တတ်မတရီတပါတတ်နံလါ အမဲရကါနံ လိာ်ဝဲဒီးအိဉ်သဘုဘုအသး လီ. တတ်ဘျးတဖန်နံလိဒီးအိဉ်သုဉ်ညါလါသးလါတတ်အိဉ်သးအဖီခိဉ် ဘုဆုဉ်တတ်ဘျးလါ အဖီလတ်တဖန်မုတတ်ဟူးတတ်ဂဲတဖန်လါ ပတတ် မုနီတဘျးဒီးကဘုဟံဖျါထီဉ် တဘျးထီဉ် သဲးဝဲကျိးလါတတ်နံကျဲအဂီလီ-

- တတ်အာန်လီတခါမုတမုတတ်နံပတ်တခါဒီး ပုပြုလိာ်သးတဖန်လါ တတ်အပူ, တတ်ဆါစုလီတတ်အပူ မုတမု မုဝဲပုတတ်တဖန် အဖီခိဉ်.
- တတ်အာန်လီဒီးပုပြုလိာ်သးတဖန် လါတတ်နီမုတမုတတ်ပုဆုဉ်ကျဲပုပုတတ်တဖန်, ပုဟုဉ်ဆုဉ်တဖန်, တတ်ဆါတတ်လိကဝီတဖန်, တတ်ဟုဉ်ပြုတတ်အပူတဖန်မုတမု ပနံလါတတ်ကဆါပုအီတဖန်အဖီခိဉ်.
- တတ်အာန်လီဒီးပုပြုလိာ်သးတဖန် လါကသမတတ်မတတ်ဖဲဒီး ပုဟုဉ်ဆုဉ်တနီမုတမုပုပုတတ်တဖန်.
- တတ်တဂုပိဉ်လိာ်သးဒီးပုပြုလိာ်သးတဖန်ဘုထွဲ တတ်အပူခဲမု မုတမု ဆုညါ, တတ်ဆါတတ်ပုတတ်ဘျးတဖန်, တတ်တိကျဲကျဲလိမုတမု တတ်အပူတဖန်အဖီခိဉ်.
- တတ်ဖျါထီဉ်ဒဲးတတ်ပြုလိာ်သးတတ်ဆါတတ်တခါနံ ဘုတတ်ဒိဉ်ဘုအဲလါပုပြုလိာ်သးတဂု.

တတ်သံကွတ်လါတတ်အိဉ်သးနီနီ

Q ယခိဉ်ယုမိတဂမတတ်လါ Hormel Foods အပုပြုလိာ်သးတဖန် အအိဉ်လီ. ပခါမတတ်ဆါတတ်ပုတတ်ဒီလါဒီးပနံတဖန်အဲအဲ, တဘျးတဖန် လါတတ်ရုလိာ်ဘုထွဲအပူပကတိတတ်ဘုထွဲ စဲးဖီကဟုဉ်တတ်မလိပနံအဂုတဖန်လီ. မဟါတသီ, အဝဲဟုဉ်ကွတ်ယုလါကမဆဲးလီ ပတတ်ထူးထီဉ်ပနံလါ လိကဝီလါ အဒီကတိလိာ်သးတဖန်အပူ, အယိ ပဝဲတဂါလါကမဒီးနံဘု တတ်ရိဉ်လိဟံလါအအါကတတ်လါ ပပနံတတ်ဆါတတ်ပုအိဉ်ကတတ်အဂီလီ. ယစဲးအဲလါကဆိကမိဉ်တတ်ဂုအဲလါ, ဘုဆုဉ်တတ်အဲမုယတြါး မအဲခါ.

A တတြါးမတတ်. တတ်အဲမုဝဲပုတတ်ဒိဉ်မိဉ်ကမိပတတ်ထူးထီဉ်ပနံဒီး လိကျဲတဖန်, လါကမုဝဲပုတတ်လုဉ်သုဉ်ခဲပတ်သဲးတတ်မတရီတပါတတ်နံလိာ်သးနံလီ. ထဲတတ်တတ်ပိဉ်ကွတ်ထီဉ်ဖဲလါအဲအဲဒုဉ်လိာ် အိဉ်ဒီးတတ်လိဘုထွဲယိဉ်, တဘုစဲးလါကမအဲနံတဂု. နုဉ်ယုမိကဟုဉ်နံ "ယကဆိကမိဉ်ကွတ်အဲဒီး" လါအမု တတ်တတ်ညီနံအာဉ်လါသးလါကမအဲအဲဒီးနံလီ. နမုတတ်ပိဉ်လိာ်သးနီတဘျးဒီး နုပြုလိာ်သးမုတတ်အဂုကတတ်, မုတမု နဘုတတ်ပိဉ်အလိမုအိဉ်ဒီး, ဟံအဲလါ တတ်ပလိာ်သး အဂုကတတ်ဒီးဟးဆူးတတ်ဂုမိဉ်တီ လါတတ်တြါး ပလိပဒီး, အဒိ- တတ်လဲလိာ်တတ်ဆါပနံလိကျဲဒီး တတ်မစုလီတတ်ထူးထီဉ်ပနံတဖန် နံလီ. လါကမုတတ်အိဉ်သးတခါအပူ, " ထူးထီဉ်လါ တတ်သိဉ်သဲးတဘုသး" အပူဖဲတတ်တတ်ပိဉ်လိာ် သးအဲကဲထီဉ်မိဉ်တတ်ထွဲဒီးတတ်တြါဃာ တတ်ကွတ်လဲမတတ်သဘျးနံတကု. အဒိပညီမုဝဲပုနဘုသမတတ်ပိဉ်တတ်မဂုမိဉ်တီလီ. ဒီး နမုအိဉ်လါတတ်အိဉ်မိဉ်နံကျဲတခါ အပူဒီး, ယထီဉ်လါ နတတ် သမတတ်တတ်ဟံ ဖျါထီဉ်အဲလါ တတ်အိဉ်မိဉ်တတ်ကွဲနံတဖန် အပူ နံတကု. ဝဲဒီးထူးထီဉ်ကွတ်လါတတ်တတ်ပိဉ်သကိးအပူဒီး ဆဲးကျိးဘုထွဲဝဲကျိးလါ တတ်နံကျဲအပူကတတ်အဂီတကု.

တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤမၤတၢ်သၢဖု တဖုလၢအိၣ်ဒီးသကိးပဝးဂ့ၤ

ပုၤမုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်-ပုၤဆၢပနံၣ်တဖၣ်, ပုၤဆၢတၢ်ဖိတဖၣ်, ပုၤဆဲးလီၤလံာ်ဃးဃာ်တဖၣ်, ပုၤဟ့ၣ်နီၤတၢ်တဖၣ်, ဒီး ကရၢကရိဘျးစဲတဖၣ်-အိၣ်ဒီးမူဒါ အကါဒိၣ်တခါလၢပမုၢ်ကျိၤဝဲၤ ကွၢ် တၢ်မၤအတၢ်မၤန့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အပူၤလီၤ. ပယုထံၣ်ပုၤမၤသကိးတၢ် သၢဖုတဖုလၢ အမၤတၢ် ဖဲးတၢ်မၤအိၣ်ဒီး သကိးပဝးဂ့ၤဒီးပိထွဲ တၢ်ဘျးအနီၣ်ထီၣ်အထီကတၢ်တဖၣ်လီၤ. မုၢ်ဝဲၤပုၤ မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်မုၢ်လၢလၢကမၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်လဲၤခီဖျိ တၢ်ဃိထံသမံ သမိးတၢ်မၤကျိၤကွၢ် ဝဲသိးကမၤ လီၤတၢ်အဝဲသ့ၣ်အကိးအစီတဖၣ်ဒီး အတၢ်ဖိးလိာ်ပိထွဲဒီး ဝီ ပနံၣ် အတၢ်ပၢ်လုၢ်ဟံၣ်ပုၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်အံၤဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ကျိၤအီၤလၢ တၢ် ဟံးဃာ်ဂၢၢ်ကျၢၤတၢ်တီတၢ်လီၤ ကအိၣ်ဒီးဆူညါကွၢ်ကွၢ်အဂီၢ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဃုတၢ်မုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ကွၢ်သ့အပူၤတက့ၢ်.** သ့ၣ်လီၤန့ၣ်ဆၢတၢ်တဖၣ်ထဲ လၢ အဝဲသ့ၣ်အကိးအစီလၢအကြးဒီးန့ၣ်အစီခိၣ်တက့ၢ်. ပညိၣ်အဝဲသ့ၣ်အကိးအစီ, တၢ်ဟံး ဃာ်ဂၢၢ်ကျၢၤတၢ်တီတၢ်လီၤ ဒီးအသးသ့ၣ်လီၤဆီလိာ်သးတဖၣ်အစီခိၣ်လၢ တၢ်ဃုထၢထီၣ် တၢ်မၤ အပူၤတက့ၢ်. တဘၣ်တၢ်ဒိၣ်ဘၢနၢလၢအဝဲသ့ၣ်အနီၣ်တဂၢၢ်တၢ်ဘၣ်ထွဲ, နတၢ်ထီၣ်တခါတၢ်မုၢ်တဖၣ် ခွဲးဃာ်တဖၣ်လၢနီၣ်တဂၢၢ်အတၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်အဂီၢ်တဂ့ၢ်.
- **ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအပူၤတက့ၢ်.** ပုၤဆၢပနံၣ်အသီတဖၣ်ဒီး ပုၤမၤသကိး တၢ်အသီတဖၣ် လၢအမၤတၢ်လၢပခၢၣ်စးတဖၣ်န့ၣ်အါဘျီ ကဘၣ်လဲၤခီဖျိ တၢ်ဃိထံသမံသမိး တၢ်မၤအကျိၤအကွၢ် တချုးလိာ်ဃးဃာ်ဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢအဒိၣ်အမုၢ်တခါလီၤ. လူၤပိထွဲပတၢ် ဟ့ၣ်ပျဲမုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ် အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်အဆီတဖၣ် တက့ၢ်.
- **ကွၢ်စူၣ်ကယၢ်တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးကွၢ်ကွၢ်တက့ၢ်.** ပလီၤသးလၢ တၢ်ကြးပလီၤပဒီတဖၣ်လၢအဟံၣ် ဖျါထီၣ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၢ်လၢအတၢ်ကြးဘၣ်မုၢ်တဖၣ် အိၣ်ကဘျးကဘျးတၢ်တခါန့ၣ် တက့ၢ်.
- **ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဆူ မုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.** မၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢကနံၣ်ပၢ် မူဒါလီၤဘၣ် တဖၣ်, ပၢ်ဃုာ်ဒီးတၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ပသကိးပဝး ဒီးတၢ်လူၤပိထွဲ အနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဒီးအဝဲသ့ၣ် အတၢ်အာၣ်လီၤလံာ်ဃးဃာ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **သ့ၣ်ညါနမူဒါတဖၣ် ဖဲးမၤသကိးဃုာ်ဒီး ပဒိၣ်အတၢ်ကရၢကရိအခါန့ၣ်တက့ၢ်.** နမုၢ်မၤတၢ်ဒီးပဒိၣ် မုၢ်တဖၣ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတခါလၢ ဘၣ်တၢ်မၤအီၤ မုၢ်တဖၣ် ရဲၣ်ကျဲၤအီၤလၢပဒိၣ်န့ၣ် ဒီး နအိၣ်ဒီး မူဒါ လၢကသ့ၣ်ညါ, နပၢ် ဒီး ပိထွဲသဲးစး တၢ်ဘျးဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ရလိာ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်အံၤလီၤ. တၢ် အံၤဘၣ်ထွဲစ့ၢ်ကိးဝဲဖဲနမၤတၢ်ဒီး ပုၤမၤဆၢတၢ်အပူၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်လီၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** ဒုးသ့ၣ်ညါသဲးစး မုၢ်တဖၣ် တၢ်သကိးပဝး သနီၣ်ဒီးတၢ်ဒုးလူၤပိထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဝဲၤကျိၤ ဘၣ်ဃး ပုၤမၤသကိးတၢ်သၢဖုတဖု လၢအတၢ်တၢ်ထီၣ်ဘး ပနီၣ်ထီၣ်တဖၣ် မုၢ်တဖၣ် ပ တၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်, မုၢ်တဖၣ် တဘျီလၢလံာ် ဖဲးန့ၣ် တၢ်ကြးပလီၤပဒီသးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ပလီၤပဒီပုၤသၢဖုတဖု

တၢ်အံၤမုၢ်ဝဲၤ “တၢ်ပလီၤပဒီသး” လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဖဲးမၤ ဟံးသးလၢအတၢ်ပုၤမုၢ်ဝဲၤပုၤသၢဖုတဖုအကိးပနံၣ်အခါစးမၤ ဝဲတၢ် လၢအဖီလံာ်တခါခါလီၤ.

- တၢ်ဃုထီၣ်ကျိၣ်စ့ထဲအံၤထဲဒုးသိးကန့ၢ်မုၢ်တဖၣ်ဟံးဃာ် မုၢ်ဝဲၤတၢ်မၤ, မုၢ်တဖၣ် ကဘျီရဲၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်အဂီၢ်.
- တၢ်ဃုထီၣ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့ဆူ ဒီပနံၣ်ဘၣ်ထွဲလိာ် သးတခါအအိၣ်.
- တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဃုစ့စရိတဖၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢလၢပျဲပျဲ မုၢ်တဖၣ် တၢ်လၢအတဘၣ်လိာ်သးဒီး တၢ် အာၣ်လီၤလံာ်ဃးဃာ်.
- ဆူၤလီၤတၢ်ဃုထီၣ်တၢ်လိးကဒါက့ၤစ့လၢ တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲး ဃါဆဲးစ့ၤ မုၢ်တဖၣ် တၢ်ဃုထီၣ်လၢ တၢ်လၢကဘျးလၢစ့ၤ လၢလီၤသးဒုဒီတဖၣ်.
- မၤဒီပနံၣ်ကတံာ်ကတီၤ လံာ်တီလံာ်မိၤအကမၢ်အကလုာ် တဖၣ် (အဒိ, လံာ်ဃုစ့).

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယသးကျဲၤပုၤဆၢပနံၣ်အဆဲးတဖုလၢအမၤတၢ်ဂ့ၤဒီး Hormel Foods လၢအါနံၣ်အတီၢ်ပူၤလီၤ. ဘၣ်ဆၢအပူၤကွၢ်တနံၣ်, ပုၤဆၢပနံၣ်တဖုအံၤ ဘၣ်တၢ်ပူၤအီၤဒီး တၢ်လဲလိာ်သးတဖၣ်အိၣ်ထီၣ်လီၤ. ယဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ် သးန့ၣ်သးသီဟ့ၣ်စု- တၢ်ဃုဘျးလဲစရိလၢ အနံၣ်ဘၣ်သီပုၤလၢတအိၣ်ဒီး ပနံၣ် အကလုာ် ဂ့ၢ်ကျိၤ လီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်, ဒီး ပနံၣ်အကိးအစီဆဲးစ့ၤ ဒီး အပူၤဒိၣ်ထီၣ်လၢ တဘၣ် လိာ်ဖိးဒုလိာ်သးဒီး ပတၢ်အာၣ်လီၤလံာ်ဃးဃာ်ခါန့ၣ်လီၤ. ယကဘၣ်ဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဒဲးလဲၣ်.

A တၢ်ဂ့ၢ်လၢန့ၣ်ဖျါထီၣ်အံၤမုၢ်တၢ်ပကြးပလီၤပဒီလၢ တၢ်ဖဲးမၤဟံးသးလၢ အတၢ်ကြးဘၣ်အဂီၢ်လီၤ. အဆီကတၢ်, ဆဲးကျိးဒီးနမူပုၤမၤသကိးတၢ် လၢ နတၢ်မၤလီၢ်ကျဲၤလၢ ကထဲန့ၢ်ပၢ်ဒီးမၤဘၣ်လိာ်ကျဲၤ တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဖၣ် အံၤအဂီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ဖဲးဆၢတဖၣ်အံၤမုၢ်တကျဲၤသးဘၣ်ဒီး, ဆဲးကျိး Hormel Foods Corporate အတၢ်ပူၤတၢ်မုၢ်တဖၣ်သဲးစ့ဝဲကျိၤလၢ ဒိၣ် ခါလၢခဲတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤအပိးအလီတဖၣ်
လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်တြီတၢ်မၤကဘျးကဘျးဖိလဲစံၣ်



တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယကၣ်ဒူးအိၣ်ထီၣ်လၢ်ကုကျဲလၢ ထိးညၣ်ပနၢ်အဖီခိၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဘိကျဲကျဲအိၣ်ဖီဖျိတၢ်မၤစၢၤလီၤအံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကၣ်ဖိတနီၣ်သးအိၣ်မၤန့ၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါတခါလၢပနၢ်အဖီခိၣ်“အသီ, အံၣ်သ့ၣ်စ့ၤ”လီၤ.ဘၣ်ဆၣ်မၤတၢ်အံၣ်ကြးဘၣ်န့ၣ် ယတသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်ဘၣ်. မ့ၢ်ယမၤတၢ်အံၣ်သ့ၣ်.

A ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကသ့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စၢၤဖျိနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်စူးကျဲတၢ်ကတိၤဖျါ“အံၣ်သ့ၣ်စ့ၤ”လၢလံာ်ကျဲလီၤပနၢ်အဖီခိၣ်လီၤ. အံၣ်သ့ၣ်အတၢ်ပၣ်ပုၣ်လၢပနၢ်အသီအပူၤန့ၣ်မ့ၢ်အါဒီးအဖၤလၢ ကတုၤထီၣ် ထီၣ်ဘး နီၣ်ထီၣ်တဖၣ်အံၣ်န့ၣ်ဒီး, နစံးသ့ၣ်စ့ၤကိးလၢ “ တၢ်မၤစၢၤလီၤအံၣ်သ့ၣ်”လၢလံာ်ကျဲလီၤပနၢ်အဖီခိၣ်လီၤ. ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဒီး Hormel Foods သဲစးဝဲကျဲ. မ့တမ့ၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုးရၢ, လၢမံၤနီၣ် ဒီး ရၢကျဲဟံၣ်လီၤဝဲကျဲဒ်သိးကတိၣ်သ့ၣ်ညါကျဲကျဲကြးဘၣ်လၢကဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢလံာ်ကျဲလီၤပနၢ်အဂီၢ်လီၤ.

ဟးဆူးတၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၣ်ကစၢ်အတၢ်သးစဲတဖၣ်

ပအာဂ်လီအေလီပသးလၢ ပကကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ် ပတၢ်ကွၢ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျုးတၢ်သးစဲတဖၣ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်ပြုလီၤသးဒီးခိပနၢ်တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၣ်ပၣ်ပုၣ်ဒီးတၢ်တဖၣ်ကါပတၢ်မၤလီၤလၢတဖၣ်လၢ ပနီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျုးအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢကမၤစၢၤ ပဟံၣ်ဖီဖိဒီးတံၤသကိးတဖၣ် အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်သးစဲတဖၣ်န့ၣ်, နကဘၣ်ဘိးဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အံၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၣ်အခိပညီမ့ၢ်ဝဲ

တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်သးစဲတဖၣ်

တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်သးစဲ တဖၣ် န့ၣ်ကဲထီၣ်အသး ဖဲနီၣ်ကစၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤကိၢ်စ့ကိၢ်ခိၣ်, မ့တမ့ၢ် ဖျါလၢ ကန့ၣ်လီၤကိၢ်စ့ကိၢ်ခိၣ်တၢ်, ယုဒီးနတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢ ကမၤတၢ်ဂ့ၢ်လီၤထီၣ်ဒါ တၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်လၢခိပနၢ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၣ်ကဲထီၣ်အသးဖဲ နတံၤသကိးတၢ်နီၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖီဖိမိကရၢဖိတဖၣ် မၤန့ၢ်တၢ်လၢနီၣ်ကစၢ်လၢကျဲစ့ဂ့ၢ်ဖိတကပၤ မ့တမ့ၢ် အဂၤ, မ့ၢ်လၢနတၢ်ဆၢတၢ်အယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤတူၢ်လီၤကံၤလၢကစူးကျဲတၢ်စံၣ်ညါတၢ်လၢအဂ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၣ်အပူၤန့ၣ် မၤဟးဂီၢ်ကမျါအတၢ်န့ၣ် လၢပနီၣ်ပနၢ်အပူၤ. မၤဘၣ်ဒိပတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကမၤန့ၢ် တၢ်လၢ ပပုပုစူးကျဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်သးစဲအခိ တဖၣ်

တၢ်အိၣ်သးအါမံၤ ဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်သးစဲတဖၣ် ပတကွဲးဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၣ်လၢဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ် တၢ်တဖၣ်အံၣ်မ့ၢ် တၢ်အခိတနီၣ်ဘၣ်သးဒီး တၢ်အကလုာ် အါတကွၢ်တဖၣ်-



• **နီၣ်ကစၢ်တၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ်အမ့ၢ်** ဟံၣ်ဖီဖိ, တၢ်အိၣ်တီ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ်လိာ် ဘူးဘူးတၢ်တၢ်ဒီးပနၢ်တၢ်ကပုပုမၤသကိးတၢ်, ပုၤပြုတၢ်, ပုၤပုၤစူးကျဲတၢ် မ့တမ့ၢ် ကၣ်ကရၢဖိတဖၣ်လၢ အဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆူန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



• **တၢ်မၤလၢတၢ်ရၢတဖၣ်** မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆဲးကျိးတဲသကိးတၢ်တဖၣ်, အါတကွၢ်ဒီးပနၢ်တၢ်ကပုပုမၤသကိးတၢ်တဖၣ်, ပုၤပြုလီၤသးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤပုၤစူးကျဲ တၢ်တဖၣ်လီၤ.



• **နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဘျုးလီၤစ့တဖၣ်** လၢအိၣ်တဖၣ်လၢကန့ၣ်လီၤလုာ်ဘၢစိကမီၤ နတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ တၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဖျါလၢကမၤအသးန့ၣ်လီၤ.



• **တၢ်မၤပုၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးဂုၤယၢဘၣ်တဖၣ်** လၢန့ၣ်ထီၣ်သ့ၣ်ညါဖျိန့ၣ်ဒီး နလူၤယုမၤန့ၢ်တၢ်လၢနီၣ်ကစၢ်အဂီၢ် လၢကဟံၣ်ဖီဖိ အတၢ်သးစဲတဖၣ်လၢအဆိကတၢ်န့ၣ်လီၤ.



• **ကမံးတၢ်မိၢ်ပုၢ်ကရၢဖိ** လၢတၢ်ကရၢကရိအဂၤတခါအဂီၢ်, လၢ- တၢ်ကရၢကရိလၢတၢ်ဘၣ်ဘျုးအဂီၢ်မ့ၢ်ဂုၤမ့တမ့ၢ် တဖၣ်-တၢ်ဘၣ်ဘျုးလၢအဂီၢ်မ့ၢ်ဂုၤ, ဖဲတၢ်ရဲလိာ်မ့ၢ် လိာ်ဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျါလၢကအိၣ်ဒီး တၢ်သဘံၣ်ဘျုးဒီး ပတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤအဒိပညီမ့ၢ်ဝဲ

တၢ်ဟ့ၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤတဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ

တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကနၤတဖၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤတဖၣ်ဒီးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ် တၢ်ဟံးစုကွၢ်မၤလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ ဒီးမၤစၢၤသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲလီၤမ့ၢ်လီၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သန့က့ၤတဘျီတခီၣ်တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢတဖၣ်အံၤ မၤကဒုကယီၤလီၤ. ပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ် စံၣ်ညီၣ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်တကြးဟ့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ် တူၢ်လီၤတၢ်အံၤလၢကလုၤဘၢစိကမီၤပနံၣ် တၢ်ကၢၤတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်သီၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျီတၢ်ဆၢတၢ် ဒီးတကြးအါတလၢ မ့တမ့ၢ် ခဲအံၤခဲအံၤလၢ တက့ၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ န့ၣ်လီၤကိၣ် တၢ်သဘၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်သးခဲ မ့တမ့ၢ် လီၤကိၣ်ဒိၣ်ဖးလၢဆိး လၢတဖၣ်ဒီးသဲစး လၢတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အံၤအပူၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ထီၣ်ပဲၤပျုၤဂဲၤဆူးလၢကကွၢ်ထံဆိကမိၣ် တၢ်သကံၢ်ပဝး လၢအဂ့ၤဘၣ်သးဒီး ပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ်မၤတၢ်သံၣ်စူးဆဲး လၢ တမံၤလၢလၢကၢၤ နီပနံၣ်အလၢကပီၤလၢအဂ့ၤ ဒီး မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၤထီၣ်လၢပုၤပုၤစူးကါတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

ပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ်မၤတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ တဖၣ်
ပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ်မၤတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢတဖၣ် မ့ၢ်ဝဲ ပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢတဖၣ်တၢ်ဂ့ၤ တၢ်က့ၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဘၣ်သးဒီးတၢ်အလုၤအပူၤ လၢ ကဟ့ၣ်လီၤအူ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်တူၢ်လီၤအီၤလၢ ပုၤတဂၤ ဂၤလၢအမၤသကိး တၢ်ဒီး ဒီပနံၣ် မ့တမ့ၢ် လၢအအိၣ်ဒီးဝဲလၢခါဆူညါအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သံၣ်စူးဆဲး လၢတဖၣ်အံၤ ပနံၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤတဖၣ်, တၢ်ကွၢ်မိၣ်တၢ်, တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ ဒီးတဘျီတခီၣ် ပုၤတဂၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ တၢ်ပ နီၣ်တဖၣ်ဒ်လီၤန့ၣ်လီၤ. အဒိတဖၣ် ပနံၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အံၤ, တၢ်ဂဲၤလီၤကွဲမူး တဖၣ်, တၢ်ဂဲၤဒိအမူးတဖၣ်, တၢ်တူၢ်လီၤတၢ်တဖၣ် ဒီး ပုၤတဂၤအမူးတဖၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအံၤ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤလၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်န့ၣ် လီၤ. ထဲတၢ်အိၣ်တဖၣ်ဖိ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တဖၣ်ဖိ တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ကကွၢ်ထံဆိကမိၣ် အီၤလၢ တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢလီၤ.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်တူၢ်လီၤမနုၤတဖၣ်သ့ၣ်လဲၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤဒီးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢတၢ်တူၢ်လီၤအီၤသ့တဖၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်-

- တၢ်ဟံးပနီၣ်တၢ်အလုၤအပူၤ, တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤတခါစုာ်စုာ် တဘၣ်အါန့ၢ် USD \$100 ဘၣ်.
- တနံၣ်စုာ်စုာ်စုာ်န့ၢ် USD \$250 လၢတၢ်လီၤ တၢ်ကျဲ တခါအပူၤ.
- ဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါ, ဖိးသဲစး မ့တမ့ၢ် မၤဒၤဘၣ် တၢ်.
- ဘၣ်လီၤဖိးမိးဒီးဒီပနံၣ်အဖိလစံၣ်ဒီး တၢ်သိၣ် တၢ်သီ တၢ်ဘျီညါန့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- သဘျီလၢတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိဘၣ်သးဒီးတၢ်က မၤန့ၢ် ကဒါက့ၤတၢ်တမံၤလၢလၢ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **လူၤဟံးမၤထွဲစိလစံၣ်တဖၣ်.** မၤဟံးထွဲစိလစံၣ်တဖၣ်ဒီး ပုၤလၢအတူၢ်လီၤတၢ် ကရၢကရိ ထဲတၢ် ဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တူၢ်လီၤ ပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢတဖၣ်အ ခါန့ၣ်တက့ၢ်. ပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညါလၢ တမ့ၢ်ဒ်ညါန့ၢ်အသိးန့ၣ်တၢ်ပျဲအံၤဒီး ပုၤဆူပနံၣ်တဖၣ်, ပုၤပုၤစူးကါတၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤအဂၤလၢ အမၤတၢ်ဒီး Hormel Foods ထဲတၢ်အံၤ မ့ လီၤပလီၤဒီးဒီပနံၣ်ဖိလစံၣ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဘျီ ညါန့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **ဂ့ၢ်လီၤတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢလၢ တၢ်ပညိၣ်လၢ ကန့ၢ်လီၤလုၤဘၢစိကမီၤတက့ၢ်.** တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ မ့ တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်မိၣ်တၢ် လၢအပုၤဃုာ်ဒီး ပုၤတဂၤလၢလၢအမၤပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ်မၤဒီး ဒီပနံၣ်န့ၣ် ဘၣ် သ့ၣ်သ့ၣ်ကဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကတူၢ်လီၤ ထဲတၢ်အံၤ မ့ၢ်လုၤဘၢစိကမီၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ပညိၣ်လၢက မၤဘၣ်ဒီပနံၣ် တၢ်ကၢၤတၢ်ဆၢတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဟးဆူးတၢ်အိၣ်ဖျါလၢတၢ်ကလုၤဘၢစိကမီၤတၢ်တဖၣ် ဒ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. အဒိ,တဘၣ်ဒီလဲၣ်တၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢတၢ်ဟ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ပြုၤတၢ်အ ပူၤအကျဲၤအကျဲၤအကတီၢ်နီတခါတဂ့ၤ.
- **တဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တူၢ်လီၤ စု မ့တမ့ၢ် တၢ်လၢအပူၤသးဒီးစုတဖၣ်နီတဘျီတဂ့ၤ.** တၢ်အံၤပုၤ ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကနၤခးကတဖၣ်, လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တၢ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တဖၣ်အံၤတၢ် ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်အီၤဒ် တၢ်အလုၤအပူၤ ပုၤသးဒီးစုန့ၣ်လီၤ.

- **ဂ့ၢ်လီၤတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢတဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါ ဖျါဖျါဖျါန့ၣ်တက့ၢ်.** ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်အံၤကမၤတ မ့ၢ်တလၢန့ၢ် မ့တမ့ၢ် ထီၣ်ဒါ ပုၤဟ့ၣ်တၢ်, ဘၣ်ဆၣ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ် လၢတၢ်သံၣ်စူး ဆဲးလၢအဂီၢ်လၢတဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါ (အဒိ, ဟါတၢ်အိၣ်ဖဲ ပုၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပျဲတၢ်မၤ တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညါ မူး အလီၤ) န့ၣ်, နကဘၣ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ်အံၤလၢအဒူးန့ၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ယူးယီၣ်ဟံးကဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- **ပလီၤသးဒီးပနီၣ်ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဒါတဖၣ်.** ဖဲမၤသကိးတၢ်ဒီးပနီၣ်ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဒါတဖၣ်အခါ,နက ဘၣ်မၤဟံးထွဲစိလီၤကဝီၤဒီးပနီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျီတဖၣ်လၢအပုၤဃုာ်ဒီးပနံၣ်တၢ်ကၢၤတၢ်သံၣ် စူးဆဲးလၢတဖၣ်, ဃုာ်ဒီး Hormel Foods ဖိလစံၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအရဲဒီၣ်လၢကတၢ်ပိၣ်တဲ သကိးတၢ်ဒီး သဲစး ဝဲကျဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သကံၢ်ပဝးသးဒီးတၢ်ဒူးလူၤဟံးမၤထွဲစိလီၤတၢ်သီဝဲၤ ကျဲၤ တချုးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤသ့ၣ်ဖဲသးညါဆူ ပနီၣ်ပုၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဒါ အအိၣ်တက့ၢ်.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** ဃုထီၣ်တၢ်နီၣ်ကျဲၤဖဲန့ၣ်တလီၤတၢ်ဘၣ်သးဒီးနကဘၣ် မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ပိၣ်သကိးဒီးနပုၤပၤဆူတၢ်မ့ဒါခိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သကံၢ်ပဝးသးဒီးတၢ်ဒူးလူၤဟံးမၤထွဲစိလီၤတၢ်သိၣ် တၢ်သီဝဲၤကျဲၤ ဖဲ နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်သးဒီး တၢ်အိၣ်သးလၢ အပုၤဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကနၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢတၢ်သံၣ် စူးဆဲးလၢတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



ပတ်အာန်လီအီလီလောကဒီသဒါပဒီပနံ

ပဒီပနံအတင်အိန်ဆူင်အိန်ချူနူ ညှိပ်ထီင် အသးလၢ တင်အိန်ဒီးမံလၢသၢင်ကပီ၊ အဂါအကျၢလၢ တင်မၤတၢ်တီတီလီလီ၊ အဖီ ခိန်နူလီ၊ ပနံတၢ်ကၢတၢ်မၤတၢ်ဆၢတၢ်ကိးမံဒဲးလၢဘၣ်တၢ်မၤအီ၊ လၢကရူၢ်ကရၢဖိတၢ်စုၣ်စုၣ်အဂီၢ်နူ ဘၣ်ဆိန်ထွဲမၤစၢ၊ တၢ်ပညိန်ဖိတၢ်အံ၊ ဒီးကရူၢ်ကရၢဖိခဲလၢ် ကဘၣ်ဟ်ကပၤကွံာ် နီၢ်ကစၢ်အတၢ်ဘၣ်ဘျးလၢ ဒီပနံအတၢ်ဂ့ၤအါ ထီၣ်အဂီၢ်နူလီ၊

တၢ်ဟံးဃာ်တၢ်ညှိပ်တီသးရၤလၢ ကျိန်စုၣ်ဂီတကပၤ

ပဲတၢ်စုၣ်စုၣ် အိန်ဒီးအသနာ်လၢ ဆိန်ထွဲ မၤစၢ၊ ဒီပနံအကျိန်စုၣ်တၢ်အိန်ဆူင်အိန်ချူနူလီ၊ ဒ်အမ့ၢ်ဝဲ ကမျၢဒီပနံလၢအမၤပနံ အသး၊ ပအိန်ဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်၊ တၢ်ဘျး ဒီး တၢ်သိန်တၢ်သီ တဖၣ် လၢဘၣ်ပၤဆၢအီလၢ အမဲရကၢတၢ်ဘၣ် တၢ်ဘၢဒီးတၢ်ခိလဲလိာ်ခိန်မဲးရှၢ် (Exchange Commission (SEC) ဒီး နယူးယိုးကွံာ်လဲၤမၤကၤစတီး (New York Stock Exchange) နူလီ၊ ပဒီးသန့ထီၣ်သးလၢပစုစရီဖိလစံာ်တဖၣ်၊ တၢ်ပၤဆၢလၢ ဒီပနံအဒွဲပူ ဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီ၊ တၢ် မၤအကျိၤအကျဲ တဖၣ်အဖီခိန် လၢကမၤလီၤတၢ် ပကျိန်စုၣ်လံာ်တီလံာ်မိ အတၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးနူ လီ၊ တၢ်အံ အရဒိန်ဝဲသပုၢ်ကတၢ်လၢ ပကမျၢ တၢ်တီၣ်ဖျါ ထီၣ်လံာ်တြိာ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဘိးဘၣ် ဟ်ဖျါထီၣ်တဖၣ်လၢ ပုၤဘျးလီၤစုတဖၣ်အဂီၢ်နူ လီၤတၢ်လီၤဆဲး၊ လၢပုၤဒီးတၢ်နၢ်ပၢ်အီၤသ့နူလီ၊ ပပၤဃာ်ပကျိန်စုၣ်တၢ်တီတီလီ၊ ဒီဖျါ ပတၢ်စိန်ညှိပ်တၢ် လၢအဂ့ၤဒီး ပတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲ၊ တဖၣ်လၢ အိန်ဒီးသကံာ်ပဝးဂ့ၤနူလီ၊

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ပဒီတၢ်ဟ်ဖျါ

ပဒီဒီး ခၢ်စးကရၢတဖၣ် လၢဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ် လီၤမံလၢ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ၊ လၢအမဲ ရကၢ အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ အချၢမ့ၢ်ဂ့ၤ အိန်ဒီး တၢ်လိာ်ဘၣ်လီၤ တၢ်လီၤဆဲး တဖၣ်လၢတၢ်ဟ် ဖျါထီၣ်ဒီး တၢ်ဆၢထီၣ်လံာ်တြိာ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆၢထီၣ်အီၤဒီဖျါဒီပနံတဖၣ်အဂီၢ်နူ လီ၊ SEC ဒီး အမဲရကၢ ထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤတၢ်ခိတၢ်သ့ၣ်တၢ် မၤစၢတဖၣ်အံၤမ့ၢ်ခၢ်စးကရၢ တဖၣ်အံၤအဒိနူလီ၊

ပုၤနီၣ်တၢ်ဒီးကရူၢ်ကရၢအဂၤတဖၣ်လၢအကတံာ်ကတီၤ၊ အံးထွဲကွံာ်ထွဲ၊ ကွံာ်ကဒါက့ၤ မ့ တမ့ၢ် အုၣ်သးဟ်ဂၢ်ဟ်ကျၢတၢ်ဟ်ဖျါတဖၣ် ဒီးတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်လံာ်တြိာ်တဖၣ်အံၤ က ဘၣ် မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးခဲလၢ တၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး၊ လၢ ပုၤဒီး တၢ်န့ၢ်န့ၢ် အီၤသ့နူလီ၊ အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်လူၤဟီၢ်မၤထွဲ စ့ၢ်ကိး ပဒီ တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ် တဖၣ်ဒီး တၢ်ဘိးဘၣ် ဟ်ဖျါထီၣ် ဖိလစံာ်တဖၣ် ခဲလၢလၢအဘၣ်ထွဲဒီး ပဒီ ပနံတဖၣ် နူလီ၊ တၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲးတမံလၢလၢန့ၢ် ခုးအိန်ထီၣ် တၢ်ဖိာ်ထွဲထီၣ်အံၤလၢအ ဒိန်အမ့ၢ် တဖၣ်သ့နူလီ၊ ပုၤတၢ်လၢလၢလၢအဟ်သ့ၣ်ဟ်သး တၢ်ဂ့ၤတၢ်ကျိၤလၢအ မၤဘၣ်ဒီ ဒီပနံ အကမျၢ တၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်လံာ်တြိာ် တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘိးဘၣ်ဟ်ဖျါ ထီၣ်အတၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲး တဖၣ်နူ ကြးထဲဖျါထီၣ်တၢ်တၢ်ဖျါဖိဆူ Hormel Foods တၢ်ဒုးလူၤဟီၢ်မၤထွဲ တၢ်သိန်တၢ်သီအိန်နူလီ၊

တၢ်မၤစၢအပီးအလီတဖၣ်
လၢကမၤလီၤအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်
• စုစရီစုအိန်တၢ်မၤဘၣ်လိာ်မိးမံဖိလစံာ်

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **နၢ်ပၢ်နတၢ်သ့ဟံးမုဒါလၢ ကျိန်စုၣ်တၢ်တီတီလီ၊ အဂီၢ်၊** နမ့ၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤဒီပနံတၢ်စုလီၢ် ခိန်ခိန်တဖၣ်၊ တၢ်လၢဘၣ်လၢ်စုတဖၣ်၊ စုတၢ်ဟ်တဖၣ်၊ ကျိန်စုတၢ်ဟ်ဖျါ တဖၣ်၊ တၢ် ဟ်ကီၤလံာ်တြိာ် တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပဒိန်တၢ်ဟ်ဖျါတဖၣ် နူ၊ မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးရဲၣ်ကျဲၤတၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤ လၢတၢ်ပလီၢ်သးအပူၤ၊ လီၤတၢ်လီၤဆဲး ဒီးတီတီလီလီ၊ နူတက့ၢ်၊
- **မၤဟီၢ်ထွဲသဲးတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်ဒီး ပကျိန်စုတၢ် ပတၢ်ဆၢတဖၣ်ခဲလၢ် တက့ၢ်၊** ဟ့ၣ် လီၤတၢ်ဂ့ၤကျိၤလၢ အလၢအပူၤ၊ လီၤတၢ် လီၤဆဲး၊ ဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်ဒီးဆဲးဆဲးပျီပျီနူ တက့ၢ်၊ မၤဟီၢ်ထွဲပတၢ်ပၤဆၢတဖၣ် ဒီးဒွဲပူၤကျိန်စု၊ စုစရီဒီး တၢ်မဲး စုစရီဖိလစံာ်တဖၣ်ဒီး တၢ် မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်နူတက့ၢ်၊
- **မၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးတၢ်ဆါတၢ်ပူၤ တၢ်ကွဲးနီၣ် တဖၣ် ဒီးတၢ်ဆါတၢ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါ အီၤ ဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါနူတက့ၢ်၊** လံာ်တီလံာ်မိလၢအဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါ ကဘၣ်ဆိန်ထွဲ ကျိန်စု တၢ်ဆါတၢ်ပူၤ တၢ်ကွဲးနီၣ် ခဲလၢနူလီ၊ အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါအီၤလၢ စု စရီအကတီၢ် ဘၣ်ဘၣ်အပူၤဒီး လၢ စုစရီလၢ အဘၣ်အပူၤနူလီ၊ တဘၣ်ဂ့ၤကျဲးစးမၤ ဘၣ်လိာ်စုတီဟ် ဒီဖျါ မၤနီၣ်မၤဃါတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢအဆိ မ့တမ့ၢ် လၢခံတက့ၢ်၊
- **ယူးယီၣ်ဟ်ကဲတဲးစုစရီ တၢ်မၤအကျိၤအကျဲ တက့ၢ်၊** မၤသကံာ်တၢ်ဒီးပုၤမဲးစုစရီတဖၣ်၊ လၢဒွဲပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ ဒီး ဒွဲအချၢမ့ၢ်ဂ့ၤတက့ၢ်၊
- **ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကမၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်တဖၣ်ချူၤတက့ၢ်၊** တဲဖျါထီၣ်တၢ်ချူ ချူဖဲအသ့ဘၣ်ဒီး တၢ်မၤကမၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲး တဖၣ် တမံလၢလၢ် လၢ ပကျိန်စု၊ စုစရီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မဲးစုစရီတၢ်မၤနီၣ်မၤဃါတဖၣ်အပူၤ နူတက့ၢ်၊

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိန်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယပုၤပၤဆၢတၢ်မုဒါခိန် မၤဃါမၤနီၣ်မၤဃါ တၢ်ထၢန့ၢ်လီၤ စရီလၢ အဖျါလၢတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်စုလီၢ်ခိန်ခိန်အလုၢ်အပူၤကမၣ်လၢ ပ စရီအဖီခိန်နူလီ၊ မ့ၢ်ယကြးမၤတၢ်လၢ ယပုၤပၤဆၢတၢ် အခိန် မၤဃါခါ၊

A တလိာ်ဘၣ်၊ တၢ်ဟ်ဖျါကမၣ် စုလီၢ်ခိန်ခိန်အ လုၢ်အပူၤ လၢသ့ၣ်ညါ တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၣ်ဒုၣ်လံာ် နူ မ့ၢ်တတီၤတလီၤဘၣ်ဖျါဖျါဖျါဒီး မ့ၢ် တၢ် မၤကမၣ် သဲးသ့နူလီ၊ အဆိကတၢ်၊ တဲသကံာ်တၢ်ဒီး နပုၤပၤဆၢ တၢ် မုဒါခိန် ဘၣ်သးနတၢ်ဘၣ်ယီၣ်တက့ၢ်၊ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အဝဲမၤကမၣ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ် လီၤ၊ တၢ်အံၤမ့ၢ် တၢ်တမ့ၢ်တလၢအါတလၢ၊ မ့တမ့ၢ် နပုၤပၤဆၢတၢ်မုဒါခိန် မ့ၢ်ကွံာ် ကျဲးစးဂ့ၤလိာ် အတၢ်ယဒွဲထီၣ်နူ၊ မၤအါထီၣ်နတၢ်လီၤဘၣ် ယီၣ်တဖၣ်ဆူ ဒီပနံ တၢ်မၤစၢလၢ တၢ်ကွဲးဟ်ဖျါ ထီၣ်အီၤ လၢတၢ်ဘျးအံၤအပူၤအကျိၤတခါ နူလီ၊ တၢ်တလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢ ပကျိန်စု တၢ်မၤနီၣ် မၤဃါတဖၣ် အပူၤန့ၢ်တၢ်ကဘၣ် ဟးဆဲးအီၤ မ့တမ့ၢ် ကဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်ကျဲးအီၤ နူလီ၊

တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤဒီပနံၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်

ပအာၣ်လီၤအီၤလီၤပကစူၤကါ Hormel Foods တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဂ့ၤဒီး လၢ တၢ်ပညိၣ်လၢ ကကဲဘျးဒီပနံၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပဝဲတဂၤစ့ၣ်စ့ၣ် ပအိၣ်ဒီးမူဒါလၢ ပကစူၤကါ ဒီပနံၣ်အတၢ်စုလီၢ် ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ် ဒ်တၢ်ပညိၣ်အီၤ အသးဒီး လၢတၢ်ဒီသဒါတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ လၢကလီၤမၤကွံာ်, က ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွံာ်အီၤ, ဟးဂီၤကွံာ်, လၢဂီၤကွံာ်ဒီး တၢ်စူၤကါအီၤတဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါန့ၣ်လီၤ.

ဒီသဒါပတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်မၤအကျဲသ နူတဖၣ်

- ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်စူၤကါ ဒီပနံၣ် အခိၣ်ဖျူထၢၣ်တဖၣ် ဒီးလီၤတဲစိတဖၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဖိးတၢ်မၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဒ်အမ့ၢ် တၢ်လဲၤပူၤတၢ်, စုတၢ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤ က မျၢၢ်တဝၢ တၢ်ကစီၣ်တဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးတၢ်ညီၣ်တခိၣ်, ဖဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတဒုး အိၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်တၢ် နမူဒါတၢ်ဖိးတၢ် မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤတၢ်အိၣ်ဒီးအသ့အသၣ် န့ၣ်လီၤ.
- တဘၣ်စူၤကါဒီပနံၣ်အစဲးဖိကဟ့ၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် အကျိၤအကျဲလၢ တၢ်ဂဲၤလီၢ်ကွံာ် ကျဲ(မ) အဂီၢ်, တၢ်ဆူၤလၢဆူၤလီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤနံၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် ထီၣ်ဒုၣ်ဒါ မ့တ မ့ၢ် တၢ်ပညိၣ်လၢ တဖိးသဲးတဖၣ်တဂ့ၢ်.
- ဟံၣ်ယၢ်မၤစူၤကါတဖၣ်ဒီးနီၣ်ဂံၢ်ခွဲၣ် တဖၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၢတက့ၢ်.
- တဘၣ်ပျဲပုၤအဂၢၢ, ပၣ်ယုၤဒီးတံၤသကိး တဖၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖိယီဖိ, လၢကစူၤကါပစဲးဖိ ကဟ့ၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် အကျိၤအကျဲတၢ်မၤစၢၤပီးလီ တဖၣ်တဂ့ၢ်.
- တဘၣ်ထုးထီၣ်, ဟံၣ်ကီၤယၢ် မ့တမ့ၢ် ဆူၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအထီၣ်ဒုၣ်ဒါတၢ်တဂ့ၢ်.
- တဘၣ်အိးထီၣ်အံၤမ့(လ)တၢ်ဘျးစဲတဖၣ် မ့တမ့ၢ် အံၤမ့(လ)လၢတလီၤန့ၣ်တဖၣ်, မ့မ့ၢ်ဒ်လၢလၢန့ၣ်ညါပုၤဆူၤအံၤမ့(လ) န့ၣ်တက့ၢ်.
- စူၤကါထဲဒ်ဒုၣ်ပူၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်လၢပျဲလၢ အဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါန့ၣ် တက့ၢ်.
- တဘၣ်ထၢန့ၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်စူၤကါဖျူထၢၣ်ဒုၣ်ပူၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤဆူၤ ဒီပနံၣ်ခိၣ်ဖျူထၢၣ်တဖၣ်, လီၤတဲစိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤအဂၢၢတဖၣ် အပူၤလၢတအိၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ် တၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တဘၣ်မ့ၢ်လၢနီၣ်ကစၢ်တဂၢၤတၢ်ခွဲၣ်ဖဲ စူၤကါ အံၤမ့(လ), အုထၢၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီပ နံၣ် စဲးဖိကဟ့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် အကျိၤအကျဲ အခါန့ၣ်တဂ့ၢ်. ဒီပနံၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲး တၢ်ယၢ်လၢ ကကွၢ်စူၣ်ကယၢ် တၢ်စူၤကါ အစဲးဖိကဟ့ၣ်ပိညါအတၢ်ပိးတၢ်လီၤ, ပုၤ ဘျးစဲးတၢ်မၤအကျဲသနူတဖၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.





မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- ဒီသဒါဒီပနံၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် ဒ်တၢ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်နီၣ်ကစၢ်အတၢ်အသိး. နအိၣ်ဒီးမူဒါဒီးမူဒါခိၣ် လၢကစူၤကါအီၤဘၣ်ဘျးဘၣ်ဒါဒီး ဒီသဒါဒီပနံၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် တဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအးလီၤန့ၣ်လၢ တၢ်န့ၣ်န့ၣ် အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်ထွဲန့ၣ်တၢ်မၤအလီၢ်ကစီၤတဖၣ်ဂ့ၤဂ့ၤ န့ၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်ထွဲန့ၣ်ဒါဒီး, တၢ်မၤသန့ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤ ဒီဖျိသိး တၢ်ယၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကးတၢ်အီၤဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ် ဖဲတၢ်တစူၤကါအီၤ အခါန့ၣ်တက့ၢ်. ဟံး န့ၢ်စူၤကါ တၢ်မၤကဆဲးကဆိ-စီၢ်နီၤခိၣ် ဖိလစံၣ်- မၤကဆဲးကဆိန့ၣ်ပနံၣ်တၢ်ကၤ လံာ်တီၤလံာ်မိစီၢ်နီၤခိၣ်တ ဖၣ် ကိးမ့ၢ်န့ၣ်ဒီး တချုးလၢနဟးထီၣ်လၢတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ယုၤကွၢ်တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးတဖၣ်တက့ၢ်. ဟံးန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢလံာ်တၢ်ကွဲး အပူၤတချုးလၢနဟ့ၣ် လီၢ်လီၤတၢ်, ဆါတၢ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်မၤဘျၣ်လီၤဒီပနံၣ်အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် တဖၣ်တက့ၢ်.
- တဲဖျါထီၣ်တၢ်. ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤအသးလၢတလီၤန့ၣ်လၢတၢ်ကဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ် မ့တမ့ၢ် စူၤကါကမ့ၢ် ပတၢ် စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတမံၤလၢလံာ်လၢအဟးဂီၤကွံာ်, တပူၤဖျဲး မ့တ မ့ၢ် လိၣ်ဘီၣ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ဒီပနံၣ်အစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အိၣ်ခိၣ်အဒိတဖၣ်

ဒီပနံၣ်အစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်အိၣ်ခိၣ်ဝဲလွံၢ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. အဒိအကလုာ်တ ခါစ့ၣ်စ့ၣ် ပၣ်ယုၤဒီး -

-  • အံၣ်လဲးထီၣ်န့း - ခိၣ်ဖျူထၢၣ်တဖၣ်, တၢ်ဟံာ် ကီၤယၢ် လၢ အံၣ်လဲးထီၣ်အကျိၤအကျဲ ပိးလီၤ တဖၣ်, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တၢ်မၤအကျဲသနူတဖၣ်.
-  • ကျိၣ်စု - ဒီပနံၣ်ခြံးဒုးခးက့တဖၣ်, ကဒွဲးစရိဘူးလဲတဖၣ်, စုတၢ်ဒီးစုစရိတဖၣ်, ကျိၣ်စုတၢ်မၤနီၣ်မၤယၢ်တဖၣ်.
-  • တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ - တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်တဖၣ်, လံာ်တြီၣ်တဖၣ်, တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်လၢ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တကပၤ, ပနံၣ်အကျိၤ အကျဲ တဖၣ်.
-  • တၢ်ထံၣ်ဘၣ်ထိးဘၣ်သ့ - တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် တဖၣ်, တၢ်ပိး တၢ်လီၤ, ပနံၣ်ယီၤယၢ်တဖၣ်, တၢ်ဖိတၢ်လံာ် တဖၣ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယုၤဟ့ၣ်မ့ၢ်န့ၣ်ကွၢ်တၢ်လၢအဝဲဟံးန့ၢ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤတနီၤ လၢပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၤ ဝဲကျိၤလၢကစူၤကါအီၤ ဖဲဟံၣ်ဖဲဒွဲးအကတၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲတဲအဝဲဟံးက့ၤစီၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ် ဖဲမ့ၢ်ဆၢန့ၣ်လီၤ. ယကြးတဲဘၣ်ပုၤတ ဂၢၤတၢ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်အံၤခါ.

A မ့ၢ်, နကြးတဲဖျါထီၣ်တၢ်လီၤ. ဒီပနံၣ်အတၢ်အိၣ်ယၢ်တဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ်, န့ၣ်မ့ၢ် ဝဲထဲဒ် လၢ ကဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤအခိၣ်ယၢ် လၢ အပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒီးဘၣ်ဘၢလၢပကစူၤကါကရုဖိတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. နကြး ကတီၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ပုၤဆူၤမူဒါခိၣ် တဘျီယီဘၣ်ယးဒီး တၢ်လၢန့ၣ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပိးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလီၤအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်
- မ့ၢ်ကျိၤဝဲလဲကွံာ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤတၢ်ဘၣ်ဘၢတၢ်ဘၢ ဖိလစံၣ်
- ခိၣ်ဖျူထၢၣ်စိစုတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်
- လီၤတဲစိစိစုပိးလီၤဖိလစံၣ်



တၢ်ဒီသဒါဒီးဒီပနံ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢ တၢ်ကဟ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်

Hormel Foods အတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် အဒိၣ်ကတၢ်အကျါ တခါန့ၣ်မ့ၢ်ပဲ ပီပီနံ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်ဟ်အီၤ ဒ်တၢ်ခူသ့ၣ် အသိး, ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်လၢ တၢ်ကူၣ်သ့ဖးဘၣ်တကပၤန့ၣ် လီၤ. ပအိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါလၢပကပၤယၢ်အီၤဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ ဒီးဒီသဒါတၢ်အီၤလၢ တၢ်လီၤမၤ, တၢ်စူးကါ ကမ့ၢ် အီၤဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤမၤန့ၣ်အီၤ ဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်ဟ်ဖျါ ထီၣ်အီၤ လၢတဘျီဘျီဘၣ်ဒါတဖၣ်န့ၣ် လီၤ.

တၢ်အံၤအဒီပညီမ့ၢ်ပဲ

**ဒီပနံအတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်လၢအကြးတၢ်
ဟ်သ့ၣ်ဟ်သး**

ဒီပနံအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီး Hormel Foods တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢ အတမ့ၢ်ဘၣ်လၢ ပုၤက မျၢၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, လၢအမ့ၢ် တၢ်တြီၤဘၣ် တၢ်ယုၣ်သ့ၣ်ညါအခွဲ, တၢ်စူးကါ မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဖးတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခူသ့ၣ်တမံၤန့ၣ်လီၤ. အ အံၤကမ့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်, တၢ်တုၤကိၤ, တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်, တၢ်လဲလိာ်ဂ့ၢ်ထီၣ်, တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်တမံၤမဲၤ လၢအမ့ၢ်ဒီပနံအတၢ်န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **သ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.** ဒီပနံအတၢ်ဂ့ၢ်လၢအကြး တၢ်ဟ်သ့ၣ်ဟ်သးတဖၣ်အံၤ, တ ဘျီဘျီ တၢ်ဟ်ပနီၣ်အီၤဒ် တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ် န့ၣ်သက့ တမ့ၢ်ကိးဘျီဒီးဘၣ်. နကဘၣ်သ့ၣ်ညါတ ယၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်ဒ် အန့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.
- **လူၤဟီၢ်မၤထွဲပမီလစံၣ်တဖၣ်.** မၤန့ၢ်ဒီးစူးကါတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ် ထဲဒ်လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၢ် ဘၢလီၢ်ကီၢ်အဂီၢ်,ဒီးမ့ၢ်တစူးကါဝဲဘၣ်အခါန့ၣ် ဟ်ဘၢယၢ်အီၤတက့ၢ် ဒုးသ့ၣ်ညါဒ်ထဲ ပုၤဘၣ် မ့ၢ်ဘၣ်ဒါတဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအပီၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် လၢတၢ်ဘျီအတၢ်လိာ်အပီၤတက့ၢ်. အိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒီးသးလၢ နကဟးဆွဲးတၢ်ကတိၤတၢ်ပိၣ်လိာ်သး ဖဲတၢ်လီၤလၢ ပုၤန့ၢ်ဟူထွဲန့ၣ် သ့တက့ၢ်. မ့ၢ်န့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဒီး, နကဘၣ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤဒီပနံ ဖဲတၢ်ယုၣ်က့ၤန့ၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟ်ကတီၢ် နတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအခါမ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်.** တၢ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်, တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်, တၢ်တုၤက့ၢ် ဂီၤ, တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ် တမံၤမဲၤလၢ နမၤအီၤတဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးဒီပနံ အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ မ့ၢ် တမ့ၢ် တၢ်ယုၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါ တဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်အီၤ ဆူဒီပနံလၢ တၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အိၣ်သးအါတီၤအပူၤန့ၣ်, တၢ်န့ၣ်ကကဲထီၣ် ဒီပနံအစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ် ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ အတၢ်ဂ့ၢ်လီၤဆီလီၤ. န မ့ၢ်မၤကဲထီၣ်အီၤလၢနတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒ်, လၢအတစူး ကါဒီပနံတၢ်မၤစၢၤအပီၤအလီၢ်တဖၣ်ဒီး လၢအတဘၣ်ထွဲဒီးဒီး ဒီပနံ အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် Hormel Foods တၢ်ယုၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ် တၢ်အံၤတမ့ၢ်ဒီပနံအတၢ်ဘၣ်.

တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ဒီပနံတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ်အီၤ ဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်အသိး အဒိတဖၣ်

ပတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ်အီၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်ခဲလၢတဖၣ် တၢ်ကွဲးဟ်ဖျါထီၣ်အီၤဖဲအံၤတသ့ဘၣ်, ဘၣ်ဆၢတၢ်အဒိ တနီၤမ့ၢ်ပဲ -

- တၢ်တုၤထုးထီၣ်ပနံတၢ်မၤအကျါအကျဲ တဖၣ်.
- ပနံတၢ်ကၤဟ်ဖျါကရၢဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ် တၢ်တၢ်ပိၣ် တဲသကိးတဖၣ်.
- နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်.
- ပနံအကျါအကျဲတဖၣ်.
- တၢ်ဆါတၢ်ပုၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ.
- ပနံကၤတၢ်မၤတၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ်.
- ကျိၣ်စ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢတၢ်တဘျီဟ်ဖျါထီၣ်အီၤ.

- **စူးကါတၢ်ဖိးလီတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်အီၤအခွဲ.** ခိၣ်ဖျါထီၣ်ဒီး တၢ်ဖိးလီအဂၤခဲလၢပၣ်ယုၣ်ဒီး ခိၣ် ဖျါထီၣ်အတၢ်ဟ်ဖျါတၢ်အလီၢ် (အဒိ, USB တၢ်ဖိးလီတဖၣ်) လၢအဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢ တၢ် ဟ်ဖျါတၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ယုၣ်တၢ်ခူသ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤ ကဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢ ဒီပနံစဲးဖိ ကဟ့ၣ်ပီညါဝဲကျိၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်စူးကါအခွဲန့ၣ်လီၤ.
- **ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤကတဖၣ်.** ပုၤမၤသကိးတၢ်အတၢ်ဟ်ပနံတၢ်အပူၤ, အတၢ်အာၣ်လီၤ တဖၣ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်လၢပုၤတကြး သ့ၣ်ညါတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤအီၤ ဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢဒ် နတၢ်ဒ်ဝဲအ သိးလီၤ. ဒ်န့ၣ်အသိး, တဘၣ်စူးကါကမ့ၢ်ပုၤကတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်, ဒ်အမ့ၢ် ခိၣ် ဖျါထီၣ်အခွဲပုၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်, တဂ့ၢ်,
- **ဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ် တၢ်စူးကါကမ့ၢ်တၢ်, တၢ်လီၤမၤ, ဒီးတၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ် အဂီၢ်တက့ၢ်.** တဲဘၣ်တ ဘျီဘျီဆူ နမ့ၢ်ဒါခိၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ် ပနံအဂၤအပူၤဘၣ်မ့ၢ်ဒါ ဖဲနမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ၣ်တဖၣ် ဘၣ် တၢ်ဖိၣ်ကမ့ၢ်, တၢ်ဟ့ၣ်အီၤ, မ့ၢ်တမ့ၢ် လီၤမၤန့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယမၤသကိးတၢ်ခဲအံၤဒီးဒီပနံအတၢ်ဂ့ၢ်ခွဲသ့ၣ်တဖၣ်လီၤ. ယဒုးသ့ၣ်ညါပုၤတၢ်ဂၤလၢအမၤတၢ်ဖဲ Harmel Foods အပူၤအံၤကသုၤဂၤ.

A တသ့ဘၣ်. နကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဒၣ်ထဲ ပုၤကရူၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤလၢ အကမၤတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လိၣ်ဘၣ်အံၤအကၢဒိၣ်ဝဲလၢနကသ့ၣ်နီၣ်အံၤဖဲနမၤတၢ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ခွဲသ့ၣ်လီၤဆီတဖၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်နီၤဖးတၢ်ဂ့ၢ်ဖိလစံၣ်
- ဒွဲပူၤအတၢ်ဟံၣ်ခွဲသ့ၣ်ဖိလစံၣ်
- တၢ်စူးကၢပုၤဂ့ၢ်ဝီကမုၢ်တၢ်ဆဲးကျိးလၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဂီၢ်

တၢ်ဆါတၢ်ပူၤ ဒီပနံအစ့မိၢ်ပုၤဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ်လၢအဖိးသဲစး

လၢနတၢ်ဖဲတၢ်မၤအပူၤ, နကထံၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ် လၢအဘၣ်ထွဲဒီးပဒီပနံ မ့တမ့ၢ်ကမုၢ်ဒီပနံအဂၤလၢ တၢ်တဒုးသ့ၣ်ညါပုၤဘျုးစုကိးဂၤဒဲးဘၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤအလုၢ်ပုၤဒိၣ်ဝဲလၢ ပုၤဘျုးလီၤ. စုမၤသကိးတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, မ့ၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအဖိးဒိၣ် အဝဲသ့ၣ်ဟံၣ်လီၤသးလၢ တၢ်ဆါတၢ်ပူၤဒီပနံအစ့မိၢ်ပုၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အာၣ်လီၤတဖၣ် သ့ဝဲအယီၤလီၤ. တၢ်ဆါတၢ်ပူၤ ဒီပနံအစ့မိၢ်ပုၤဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤလၢ အဒီးသန့ၤသးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ကိးအံၤလၢတၢ်ဆါတၢ်ပူၤလၢဒွဲပူၤဒီးတလီၤတဘျုးဒီးသဲစးဘၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **န့ၢ်ပၢဒီးပိၣ်ထွဲတၢ်ဘျုးဒီး ပဖိလစံၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.** တဘၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ်ဆါ Harmel Foods မ့ၢ်ဂ့ၢ် ကမုၢ်ဒီပနံအဂၤမ့ၢ်ဂ့ၢ် အစ့မိၢ်ပုၤ, တၢ်အာၣ်လီၤ, တၢ်ယုထၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၤလၢဒီပနံအတၢ်ဂ့ၢ်လၢ ဒွဲပူၤအဖိးဒိၣ်တဂ့ၢ်. အအံၤတလီၤတဘျုးဒီးသဲစးဘၣ်လီၤ.
- **တဘၣ်ဟ့ၣ်စ့ဟ့ၣ်ကနၢၤ ဆူပူၤနီတဂၤတဂ့ၢ်.** တဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်လၢဒွဲပူၤတဖၣ် ဆူန့တံၢ်သကိးမ့ၢ်ဂ့ၢ် ဟံၣ်ဖိသီဖိအအိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်ကဆါကပူၤဘၣ် တၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ် လၢစ့ဟ့ၣ်ကနၢၤ အယီတဂ့ၢ်. အအံၤစ့ၢ်ကိးတလီၤတဘျုးဒီးသဲစးဘၣ်လီၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တခါခါအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢ ပုၤအါဂၤအတၢ်သ့ၣ်ညါအဂီၢ်မ့ၢ် ဧါ တမ့ၢ်ဘၣ်ဧါန့ၣ်, တဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤဂၤတဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ်တဘၣ်ပူၤစ့မိၢ်ပုၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်အဝဲန့ၣ်အဖိးဒိၣ်တဂ့ၢ်. ယုန့ၢ်တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢနမ့ၢ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် သဲစးဝဲကျိးအအိၣ်လၢတဘျုး နမၤတၢ်တမံၤမၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အံၤအဒီပညီမ့ၢ်ဝဲ

ဒွဲပူၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢဒွဲပူၤအဂ့ၢ်အကျိၤ

မ့ၢ်ဝဲ ကမုၢ် ကူၣ်လဲၢ်မၤကတၢ်ဒီပနံ အဂ့ၢ်အကျိၤ ကွဲးနီၣ် တဖၣ်လၢတၢ်တထွဲထီၣ်အံၤ ဆူလၢကမုၢ်အအိၣ် လၢအကဟ့ၣ်ပုၤဘျုးလီၤ စုတဂၤလၢ ကျိၣ်စုတၢ်ကဲဘျုးဖဲပူၤတၢ်, ဆါတၢ် မ့တမ့ၢ် ဖိၣ်ယာ်ပနံဟံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

မ့ၢ်ဝဲတၢ်သ့ၣ်ညါအကၢဒိၣ်တခါလၢပုၤဘျုးလီၤစုတဂၤအဂီၢ်လၢအဟံၣ်လီၤတၢ်ဆါတံၢ်တခါဘၣ်ယး တၢ်ပူၤ, တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိၣ်ယာ်ဒီပနံစ့မိၢ်ပုၤတဖၣ်လီၤ. ညီန့ၣ်န့ၣ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အံၤလၢ ကမုၢ်အခါ, တၢ်အံၤကအိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ဒိလၢ ဒီပနံပနံဖိၣ်အပူၤအဖိးဒိၣ်လီၤ. တၢ်အဒိတဖၣ်ပုၤဟ့ၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါလၢအဟံၣ်ဖိၣ် တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၢ်အံၤတဖၣ်, တၢ်ယုက့ၢ်ပနံတဖၣ်, တၢ်ပုၤဆါ သးကျိၤတၢ်အတၢ်ဆိတလဲတဖၣ်, တၢ်ဒီးန့ၢ်စု အစၢတဖၣ်ဒီး ပဒိၣ်တၢ်သံကွၢ်သဲဒီးတဖၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတဟံၣ်ဖျါဆူကမုၢ်အအိၣ်

ကဲထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါဆူကမုၢ်အအိၣ်တဘျီယံ ဖဲဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၣ်ဆူဒီးဖျါအံၤဆူ ဒီပနံအချၢဒီးဖျါ လာ်လဲၢ်ထုးထီၣ်ရၤလီၤ. တဖၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်ဆူ SEC လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods Corporation ကရၢကရီအဒွဲပူၤ တၢ်ကူၣ်လဲၢ်မၤကတၢ်ဒီပနံ



တစ်ဆဲးကျိုးအိတ်ဒီးတပ်ပလီသျှပ်ပလီသး

တဘျီလ်လ်ဖဲပဆဲးကျိုးလိတ်သးဒီးပုအဂါလ်ပပီပနံအချာန့ၣ်, ဟ့ၣ်ပုခွဲးယတ်တခါလါ ကဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ပပနံအမံၤဂုအသ့ၣ်ဂုအဂီၢ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်ကျိတဖၣ်အကျိတခါလါပမံၤလီၤတၢ်ပတၢ်ကတိဒီးတၢ်ကွဲးဆဲးကျိုးလိတ်သးဆူပပုၤတၢ်တဖၣ်, ပုဖဲးသကိးမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ဒီး ကမျၢၢ်တဖၣ်န့ၣ် အိတ်ဒီးကံၢ်ဖီ, လီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးတီၢ်ဝဲလီၤဝဲလီၤ. ထီၣ်အိတ်ဒီးတပ်ပလီသျှပ်ပလီသးလီၤလီၤဆီဆီဖဲကွဲးတၢ်တမံၤမံၤလါအကအိတ်ဖျါလါအိတ်လဲးထီၣ်နံးမံၣ်ယာ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဆုၢ်အီၤလါအံၤမ့(လ)န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်မ့ၢ်တဟ့ၣ်ဖိဟ့ၣ်ကမီၤန့ၣ်ဘၣ်ဒီးတဘၣ်ကတိတၢ်လါဒီပနံအခါၣ်စးနီတဘျီတဂ့ၢ်.

တၢ်လါကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

စူးကါတၢ်ရူလိတ်ဘၣ်ထွဲမံၣ်ယာ်

- ကွဲးဒ်ပုၤတၢ်တဂါဒီးစူးကါနီၢ်ကစၢ် အအံၤမ့(လ)အမံၤ, ဖဲတီၣ်ထီၣ်တၢ်လါတၢ်ဘၣ်ထွဲ ရူလိတ်မံၣ်ယာ်အဖီခိၣ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်ဟ်ဖျါ Hormel Foods လါတၢ်ဘၣ်ထွဲရူလိတ်မံၣ်ယာ်အဖီခိၣ်ဒီး, ဟ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်သးဒ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂါလါဒီပနံအပူၤအသးန့ၣ်တက့ၢ်.
- နအိတ်ဒီးမ့ၢ်ဒ်သဲးစးအသးလါတၢ်ခဲလၢ်လါနကွဲးမ့တမ့ၢ်တီၣ်ထီၣ်လါအုထၢ်နဲးအဖီခိၣ်လီၤ.
- တၢ်ထုးထီၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဂ့ၢ်ကျိၤ ဟ်ခူသျှပ်န့ၣ် ကဒုးကဲထီၣ်န့ၣ်ဒီးဒီပနံ တၢ်ကိတၢ်ခဲလါ သဲးစးတခါလီၤ.
- ပတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျါဒီးဒီပနံ ဖီလစံၣ်တဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်ထွဲလိတ်သး ဒီးတၢ်ရူလိတ်ဘၣ်ထွဲမံၣ်ယာ်ဒီး အုထၢ်နဲးအလီၤလီၤ.
- နကဘၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်လါတၢ်တီၣ်ထီၣ်လါအုထၢ်နဲး အဖီခိၣ်တခါလါ အမၤစုၤလီၤတၢ်လါတၢ်ကပီၤ, အိတ်ဒီးပုၤပၤန့ၢ်မၤဘၣ်တၢ်, မၤတၢ်တၢ်တၢ်မ့တမ့ၢ် တဖီသဲးစး, ဃုာ်ဒီး တၢ်အဂါလါတၢ်ကွဲးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးအုထၢ်နဲး သကဲာ်ပဝးလါအဒုးအိတ်ထီၣ် တၢ်ဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံးအသီ လါဒီပနံအဖီခိၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပိးအလီတဖၣ် လါကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- တၢ်ရူလိတ်ဘၣ်ထွဲမံၣ်ယာ်ဖီလစံၣ်
- တၢ်ရူလိတ်ဘၣ်ထွဲမံၣ်ယာ်ဖီလစံၣ်လါ တၢ်ပနံတၢ်ကတိတၢ်ဖဲးတၢ်မၤစူးကါအဂီၢ်



မၤတၢ်လါအဘၣ်

- ဆဲးကျိုးဆဲးကျါတၢ် အိတ်ဒီးတၢ်ဟ်ကဲဒီး တၢ်သျှပ်တီသးလီၤတက့ၢ်. ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်တချးနကတိတၢ် မ့တမ့ၢ် နကွဲးတၢ်ဒီးထီၣ်တီၣ်စူးကါနဲးအတၢ်သျှပ်ညါပလီသး တက့ၢ်. တဘၣ်ဖဲးမၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလါ အုထၢ်နဲးအဖီခိၣ် မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်အံၤမ့(လ) လါတၢ်တူၢ်လိတ်အီၤ တသ့ဘၣ်လါ နီၢ်ကစၢ်မံၣ်သကိးမံၣ်န့ၣ်တဂ့ၢ်. တၢ်တီၣ်ထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ဖဲးအီၤသ့အါဂါလါ ကရုၤကရိၤပုၤလိတ်သးတဖၣ်, ပုၤဃုတၢ်မၤတဖၣ်, ပုၤဟ်လီၤတၢ်ဘျါတဖၣ်ဒီးပုၤဂါလါအထီၣ်ဒါပတၢ် သးစဲတဖၣ်လီၤ. တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်လါအုထၢ်နဲးအဖီခိၣ်ဒီးအံၤမ့(လ)တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ကြးကွဲးအီၤဒ်ပုၤစံၣ်နီၤတဖၣ်အသးဒီး ပျီပျီဖျါဖျါ ဒ်သးကဆဲးကျိုးဟ်ဖျါထီၣ် နတၢ်တီၢ်ဟ်အဂီၢ်လီၤ. စူးကါတၢ်ကတိတၢ်တဖၣ်လါတၢ်န့ၢ်ပၢ်ကမၢ်အီၤသ့ တဂ့ၢ်. တၢ်တပလီသျှပ်ပလီသးလါနဆဲးကျိုးတၢ်အပူၤန့ၣ် ကဒုးကဲထီၣ် တၢ်ဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံးဖဲဒ်လါဒီပနံအဂီၢ်သ့လီၤ.
- ဒီသးဒီပနံတၢ်ဂ့ၢ်ကျိတဖၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်ကျိမ့ၢ်တဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်အီၤဒဲးဘၣ်ဒီး, တဘၣ်တီၣ်ထီၣ်ဒီပနံဂ့ၢ်ကျိဟ်ခူသျှပ်တဖၣ်ဆူ တၢ်ရူလိတ်ဘၣ်ထွဲမံၣ်ယာ်အဖီခိၣ်မ့တမ့ၢ် ဖဲနတီၣ်ထီၣ် စဲးဆါက့ၢ်တၢ်လါအဘၣ်ထွဲဒီး ပနံအမံၤအခါနီတဘျီတဂ့ၢ်. တဘၣ်ဆုၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤ လါပုၤကြိယာ်အီၤ, ဒ်ဘၣ် တၢ်ဟ်ဖျါတုၢ်အီၤလါ တၢ်နီၤဖဲး တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဖီလစံၣ်အသး, လါအံၤမ့(လ)ဖဲတအိတ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဖိဟ့ၣ်ကမီၤဒီး တၢ်ဆီတလဲ တၢ်ကတိတၢ်လါခူသျှပ်လါအကြးအဘၣ် တအိတ်အခါန့ၣ်တဂ့ၢ်.
- ဟ်သျှပ်ဟ်သးလါ နတၢ်ကဲခါၣ်စးလီၤကျဲၤ နသးန့ၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လါနဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဖိဟ့ၣ်ကမီၤလါကမၤ ဒီး, တဘၣ်ဒုးအိတ်ထီၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်သး ဒ်နကတိတၢ်လါဒီပနံအခါၣ်စးအသးန့ၣ်တဂ့ၢ်.
- ဟ်ဖျါဒီးသးန့ၣ်ထီၣ်တၢ်ယုထီၣ်တဖၣ်လါ တၢ်ဂ့ၢ်ကျိအဂီၢ်တက့ၢ်. တၢ်အကါဒိၣ်လါပပီၢ်လါကစူးကါတၢ်ကလုၢ်လါ အလီၤပလိတ်သးတခါဖဲကတိတၢ်လါ ဒီပနံအခါၣ်စးအခါန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်အံၤအသိးနကဘၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကျိယုထီၣ်ခဲလၢ်ဆူ တၢ်ဟ်ဖျါဆဲးကျိုးကရူၢ် (Corporate Communications) မ့တမ့ၢ် တၢ်ရူလိတ်ဘၣ်ထွဲတၢ်ဘျါလီၤစု ကရူၢ် (Investor Relations) , အသိသတးဒီး ပုၤလါ တၢ်ဟ့ၣ်ဖိဟ့ၣ်ကမီၤလါကကတိတၢ်လါကမၢ်အမံၤညါလါ ဒီပနံအခါၣ်စးန့ၣ် ဟံးထီၣ်ဝဲတၢ်သံဒီးသံကွၢ်ကသ့န့ၣ်လီၤ.
- တဲဖျါထီၣ်တၢ်. နမ့ၢ်တသ့ညါလီၤတၢ်လါကဘၣ်ဆဲးကျိုးဒီးမၤအီၤဒ်လံၣ်န့ၣ်, ဆဲးကျိုးဘၣ် ဒီပနံအတၢ်ဟ်ဖျါဆဲးကျိုးဝဲတၢ် ကရူၢ်ဒ်သးကသ့ညါ တၢ်လါနမၤသ့ဒီးစဲးကတိတၢ် အီၤတသ့, ဒီး ကမၤအီၤဒ်ပုၤစံၣ်နီၤအသးဒ်လံၣ်အဂ့ၢ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်လါတၢ်အိတ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယထီၣ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကျိတခါဘၣ်သး Hormel Foods လါ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤစူးကါနဲးကျိုး(ခ) တခါအဖီခိၣ်, လါယသ့ညါလါတဖၣ်တတီဘၣ်တခါ န့ၣ်လီၤ. ယအံၤဒ်ဟ်ဖျါထီၣ်က့ၢ်တၢ်အမ့ၢ်အတီၢ်သးကဒုးအိတ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကျိအဘၣ်လီၤ. တၢ်အံၤယမၤယဲသ့ၤ.

A တသ့ဘၣ်. နစဲးတၢ်န့ၣ်ဘၣ်ဝဲဖဲတၢ်ဂ့ၢ်ကျိၤ အကမၢ် န့ၣ်လိၣ်တၢ်ဘျီက့ၢ်အီၤလီၤ. ဘၣ်ဆုၢ်လါတၢ်တီၣ်ထီၣ် တၢ်စဲးဆါက့ၢ်လါ နီၢ်ကစၢ်ဒ်ဝဲအလီၤန့ၣ်န့ၣ်ကြးဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ကျိအံၤဆူ တၢ်ဟ်ဖျါဆဲးကျိုးကရူၢ် (Corporate Communications)လီၤ. ကရူၢ်ဖိတဖၣ်လါတၢ်ဟ့ၣ်ဖိဟ့ၣ်ကမီၤလါကကတိတၢ်လါဒီပနံအခါၣ်စးန့ၣ်ကဘၣ်ဂ့ၢ်ကျိဖိထွဲဒ်သးက တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဘျီဘၣ်မၤဂ့ၢ်လါ အုထၢ်နဲးကျိုး(ခ)အဖီခိၣ်လီၤ.



ပတ်အာဂ်လီသေးလာတတ်မှီခီပနံပုမေတတ်ဖိလာအိဂ် ဒီးတတ်ဟံးနုမုဒါ

တတ်အိဂ်မုထီဂ်ဘေးပမုဒါတဖုဂ် ထံဖိကီဖိဟံဖိဂ် တဖုအသီးလာ ဟီဂ်ခိဂ်အံအိဂ်ဒီး တတ်ဘဂ်ထွဲနီဂ်ဒီးအဂုလာ နုဆာဂ်ခိဂ်
ဃာဝေးဝေး , လာပပုတတတဖုဒီး လာ ပမေပနံ တတ်ကတတ်ဖိတတ်မေလာ ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ်လဲဂ်အဖိခိဂ်လီ။ ပအာဂ်လီသေးလာ
ကမေပမုဒါလာပတဒိဂ်သီးကဒူးကဲထီဂ်ဟီဂ်ခိဂ်အံကမုတတ်လီမုဒိဂ်တတီအဂီလီ။

တတ်ပဂ်ဃုဂ်မေသကိးတတ်လာ ဟီဂ်ခိဂ် ဒီးဖျာဂ်တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေတတ်အပူ

ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ်တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲသဲးဒိဂ်ဘဲ တတ်လီတတ်ကျဲ ကျဲကျဲဒီး ပုကညီတဖုလဲလာ ပ
မေသကိးတတ်လာ ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ်လဲလာ။ သဲးတဖုအံပဂ်ဃုဂ်ဒီးတတ်သမံသမိးခိသွဲဒီး တတ်ပ
ဆုတတ်ဟံးနုပနံ, တတ်ဆုဟေးထီဂ်ပနံ, သဲးဒီးဆုတတ်ကျဲတတ်ပုတတ်ဆု, တတ်ဖိဂ်ဃးတဖုဒီး တတ်
တြီပနံတတ်ကတတ်လီ။ တတ်လဲဂ်သုဂ်ခါပတတ်သဲးတဖုအံဒူးအိဂ်ထီဂ် ထံဖိကီဖိဒီးပုတတ်
ကွီတတ်စံဂ်ညီဂ်ဃုဂ်လာအဖျါတဖုလဲလာ။ တတ်ထွဲတတ်ဘျာတဖုအံဟုဂ်ခွဲဟုဂ်ယတ်ပုလာ
ကဟီထွဲသဲးအံဒီးကမေလီတတ်ပခိပနံအသုတတ်တတ်စံဂ်ညီဂ်ဃု မုတမု တတ်တြီတတ်ပု
တတ်ဆုတဖုတဂုအဂီလီ။ မုမဲးလာအညီဒီး, တတ်အံမုတတ်အကြဲးဘဂ်လာ ကမေအဂီလီ။

တတ်အံအခီပညီမုဝဲ

တတ်သမံသမိးခိသွဲဒီးတတ်ပဆုရဲဂ်ကျဲတတ် ဟီဂ်နုပနံ

ကွီထွဲတတ်ဆုရဲလီပနံတဖုဆုထံကီအပူ, ပဂ်ဃုဒီးတတ်ထံနီဖေးပနံတဖု, တတ်
နီဖေး ထံကီထွဲထေးလာအဘဂ်, တတ်ဟုဂ်ထီဂ်ဘဂ်ဆုဘဂ်ကတီဒီး တတ်ဟံးယတ်လီထီလဲ
မိလာအလီဂ်တဖု, ဒီးတတ်ဟုဂ် ပနံခိသွဲတဖု, ခိသွဲတဖု, ဒီးတတ်အဘူးအလဲတဖုလီ။

တတ်ပဆုရဲဂ်ကျဲတတ်ဆုဟေးထီဂ်ပနံတ ဖု

မုတတ်ဘျာတဖုလာအတြီဃာ တတ်ဆုဟေးထီဂ်ပနံတနီလာတအိဂ်ဒီးတတ်ဟုဂ်ပျဲမုတမု
လာထံကီတတ်ဘဂ်တတ်ဒီး တတ်ဒီးဘဂ်တတ်ကူဂ်လဲမေကတတ်တဖုအဂီလီ။

တတ်တြီတတ်ပုတတ်ဆုအတတ်ဘျာသဲးတဖု

မု အမဲရကလဲ အသဲးလာအတြီဃာ မုတမုစံဂ်ညီဂ်ဃု တတ်ဟူးတဂုလာအဆီဂ်ထွဲ တတ်
တြီတတ်ပုတတ်ဆုလာ ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ် မုကျဲကျဲထွဲတတ်ဖိတတ်မေတနီနုလီ။ သဲးအံဒီး
သဒါ အမဲရကလဲ ဒီပနံတဖုလာ ဘဂ်တတ်စူးကါအံဒီးသီးကဒူးကဲထီဂ်လီထီဂ် ထံဂုကီ
ဂါ ဖိလစံဂ်တဖုလာ ထံကီအဂုလာအအိဂ်ဒီး တတ်သဘဂ်ဘဂ်လာ အမဲရကလဲ အဖိလစံဂ်
တဖုလီ။

ပဒိဂ်အတတ်ဖိဂ်ဃးတဖုဒီးတတ်တြီတတ် ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲ ပနံတတ်က

မုတတ်ဖိတတ်မေဒီးကျိဂ်စုတတ်စံဂ်ညီဂ်ဃုမုတမု တတ်တြီဃာ တဖုလဲလာ တတ်ကူဂ်လဲမေကလဲ
လာ ဘဂ်တတ်ဒူးအိဂ်ထီဂ်လာပဒိဂ်လာအထီဒါလီသီးဒီး ထံကီ, ပုကညီဒီးကရကရဲအဂု
တဖု, အိဂ်ညီလီသေးလာ ထံဂုကီဂါဖိလစံဂ်ဒီးထံကီတတ် ဘဂ်တတ်ဘာတတ်ဘဂ်ယိဂ်တ
ဖုလီ။ မုကျဲကျဲထွဲပဒိဂ်အတတ်ဖိဂ်ဃးတဖုတြီဃာ တတ်ဖိတတ်မေအါကလုဂ်လာအဘဂ်
ထွဲဒီး ကရကါထေးလာဘဂ်တတ်ပညီဂ်တဖုလီ။ တတ်စံဂ်ညီဂ်ဃုတဖုအံနုဂ်တလီဂ်တတ်
ဒူးအိဂ်ထီဂ်အံဒီးဖျါမုကျဲကျဲထွဲတတ်အိဂ်သဲးတဖုအယိဘဂ်လီ။ တတ်သုဂ်တဖုအံ
တတ်ဒူးအိဂ်ထီဂ်အံဒီးသုလာ ထံဂုကီသီး, သူးမုသံဂ်ဒီးတတ်ရဲလီဘဂ်ထွဲဂုဒီးအကလု
တဖုအဂီလီ။

မေတတ်လာအဘဂ်

- **လူထီထွဲဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ်တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲ သဲးတဖုလာအဘဂ်ထွဲဒီးပမုကျဲထွဲကွဲတတ်ဖိတတ်မေ
နုတကု။** နမုမေတတ်လာဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ်တတ်ဖိလဲမလီတဖု မုတမုဘဂ် ဒီး လာတတ်ပုမုတ
မု တတ်ဆုတဖုလာ အမဲရကလဲအချဲဒီး, နကဘဂ်သုဂ်ညီဒီးဟီထွဲ တတ်သိဂ်တတ်သိတဖုလာ အ
ဘဂ်ဃးဒီး နတတ်မေဒီးတတ်ဆုထီဂ်ဆုလီပနံတဖုလာ ကီဆုတဖုအပူလီ။
- **ဟံးကီဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ်တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲသဲး တဖုတကု။** တဘျီတခိဂ် နတသုဂ်ညီပျဲပျဲလဲ သဲ
းဒီးတတ်ဘျာမုတဖုနုဘဂ်ထွဲလီသဲးဒီး ဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ်တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲတတ်ဖိတတ်မေ လီ
တတ်တခါလဲဂ်နုလီ။ နမုအိဂ်ဒီးတတ်သဲးကွဲတဖု, တသုဂ်ညီလီတတ် လာဆုညီကဘဂ်မေဒဲလဲဂ်,
မုတမု မုနုလဲ တတ်ဆုဟုဂ်ပနံဖိဂ်မုတမု ပုနီဟုဂ်မေသကိးတတ် နု လုဂ်သုဂ်ခါပတတ်တတ်
ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲသဲးနုဒီး, ဆဲးကျဲးဘဂ် တတ်သကံပဝေးသနီဒီးတတ်ဒူးလူထီထွဲတတ်သိဂ်တတ်သီ
ဝဲကျဲ မုတမု သဲးဝဲကျဲ တဘျီဃီတကု။
- **လူထီထွဲပဒိဂ်အတတ်ဖိဂ်ဃးတဖုတကု။** တဘဂ်ဖိတတ်မေတတ်ဖိထံကီ, ပုကညီမုတမု ကရ
ကရိတဖုလာဘဂ်တတ် ပာဃာအီလာတတ်တြီပနံတတ်က တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲမုတမု တတ်တြီမု
ကျဲထွဲကွဲတတ် တတ်ပုတတ်ဆုတဖုနု တဂု။ တဘဂ်ပဂ်ဃုဂ်မေသကိးတတ်လာ မုတမု ဒူးသုဂ်ညီ
ရလီတတ်တြီတတ်ပုတတ်ဆုလာ အမဲရကလဲ ပဒိဂ်တဆီဂ်ထွဲတဖု နီတမဲတဂု။
- **ကွီစုကယတ် ပပုမေသကိးတတ်သုတဖု နုတကု။** တတ်ဆုဟုဂ်ပနံဖိဂ်လဲလာအံဒူးပုဒီး ခွဲချဲဒီး
ပုမေသကိးတတ်သုတဖုအဂုတဖု စုဂ်ကိးကဘဂ်ထီထွဲ သဲးတဖုအံဒီးလီ။ အဝဲသုဂ်မုလုဂ်
သုဂ်ခါပတတ်တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲသဲးတဖု ဒီး, ပခိပနံကဘဂ်တတ်ဒူးဟံးနုအံဒီးမုဒါလီ။ ဖဲနုမေ
ကိးတဒီးပုမေသကိးတဖုတဘျီဃီနု, အိဂ်ဒီးတတ်ပလီသုဂ်ပလီသဲးဒီးထီတတ်ကွီစုကိးမဲလာ အ
ဟံးဖျါထီဂ်တတ် တဖိးသဲးဒီး တတ်သကံပဝေးတကြဲးတဂုတဘဂ်တဖုနုတကု။
- **ထဲဖျါထီဂ်တတ်။** နမုအိဂ်ဒီးတတ်သဲးကွဲတဖု, တသုဂ်ညီလီတတ်လာဆုညီ ကဘဂ်မေဒဲလဲဂ် မုတ
မု မုနုလဲ ပုမဲးသကိးမေသကိးတတ် ပုမေသကိးတဖုလုဂ်သုဂ်ခါပတတ်တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲသဲးနု
ဒီး, ဆဲးကျဲးဘဂ် တတ်သကံပဝေးသနီဒီးတတ်ဒူးလူထီထွဲတတ်သိဂ်တတ်သီဝဲကျဲ မုတမု သဲးဝဲ
ကျဲတဘျီဃီတကု။

တတ်သံကွဲလာတတ်အိဂ်သးနီဂ်နီ

Q Hormel Foods ပုပုတတ်ဖိတဂုလာအအိဂ်ထီဂ်သးသုနု အိဂ်ဝဲလာ ထံ
ကီတခါအပူလာဘဂ်တတ်ပာဃာအီလာ တတ်တြီမုကျဲထွဲကွဲတတ်ဆု
တတ်ပုနုလီ။ တတ်ဆုလီတတ်လီလဲအပူပုပုတတ်အအိဂ်နုဖျါလာ က
ကဲထီဂ်တဖုခဲ ဖဲတတ်ထွဲထီဂ်ပနံအညီပုမေတတ်ပျဲ ဒီးဖဲအိဂ်မိးလာ ပ
ဒိဂ်ပုဘဂ်မုဘဂ်ဒါတဖု ကဟုဂ်ပျဲလာတတ်ဆုထီဂ်တတ်အဂီလီ။ မုပဆုတတ်ဖိတတ်လဲ
တဖုအံဆု ပုမေသကိးတဖုထံကီတဘဂ်အပူလာတအိဂ်ဒီး တတ်တြီဃာ တတ်ဆုတတ်
ပုတဖုအံတဖုဒဲသီးကဟးဆဲး တတ်ခဲအံနုဂ်ခါ။

A တသုဘဂ်။ တတ်ဆုပနံတဖုဆု ဖိတတ်ဘဂ်စါတခါ ဒဲသိကမီပတတ်
သဲးလာ အလုဂ်ဘာဟီဂ်ခိဂ်ဒီးဘဂ် တတ်ကူဂ်လဲဂ်မေကလဲအံတတ်တြီဃာအံ
လီ။ ဆဲးကျဲးဘဂ် Hormel Foods သဲးဝဲကျဲဒဲသီး ကထဲဖျါထီဂ် ဘဂ်
ထွဲ နတတ်ဘဂ်ယိဂ်တဖု မုတမု တတ်သဲးကွဲတဖုတကု။ ဃုဒီးတတ်ဟုဂ်ပျဲကြဲး
ဘဂ်ဒီး ထဲဒဲလဲ တတ်ဟုဂ်ပျဲကြဲးဘဂ်အပူ- Hormel Foods နုကသုဆီထွဲ အ
ပုပုတတ်တဂုလာကီတဘဂ်အပူလာ အအိဂ်လဲ U.S. အမုကျဲထွဲကွဲတတ်ဖိဂ်ဃး
တဖုနုလီ။

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယမၤတၢ်လၢကဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပျဲခွဲးယၢ် လၢ ကဘီထီၣ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အသီတခါလၢ ဖျါအသီတဖျါၣ် အပူၤလၢ Hormel Foods အဂီၢ်လီၤ. လီၤကစီၤပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဟ့ၣ်တၢ်ပျဲတဂၤအံၤယၢ်မးလၢ တၢ်ဖဲးထီၣ်နီၣ်ထီၣ်ယတၢ်ယုထီၣ်အဂီၢ်ဒီး တဘျီလၢလၢဖဲယကိးအီၤန့ၣ် ဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲ ကျိၣ်စ့တဆဲးတက့ၢ်လၢတဖဲးသဲးန့ၣ် ကမၤချ့ထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပျဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တခါလၢကဘၣ်မၤဝဲ, ဒီး ယဘၣ်ထီၣ်လၢကလဲၤပူၤကွၢ်ပတၢ်တီၢ်တဖၣ်ဖဲ ပဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ဒီးပုၤအါန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ယဟ့ၣ်အီၤကျိၣ်စ့ထဲ တဆဲးတက့ၢ်သ့ၣ်.

A တသ့ဘၣ်. တၢ်အံၤတမ့ၢ်တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်လၢ အကြးအဘၣ် ဘၣ်လီၤ. ညီၣ်န့ၢ်တၢ်တီၢ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဆူ ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ အကစၢ်န့ၣ် ကမၤဘၣ်လီၤက့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိးအံၤလီၤ. မ့ၢ်တသ့ဘၣ်ဒီး, ဆဲးကျိးဘၣ် ပသဲးစဲးကျိၤဒဲးသိးကတၢ်ပိၣ်သကိး တၢ်ယုထၢအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤအပီးအလီၤတဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods Corporation တၢ်တြီ တၢ်ကဘျးကဘျးဖိစံၣ်
- Hormel Foods Corporation အပူၤသၢဖုတဖု အတၢ်သမံသမိး အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ်



တၢ်လၢကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဒိတဖၣ်လၢတၢ်တြီဃာ်အီၤ

- **တၢ်လီၤန့ၣ်ဝဲၤန့ၣ်တၢ်** တၢ်တတီတလီၤမ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤတၢ်ဝဲၤကိးကလုာ်, အဒိတၢ်ဟ့ၣ်စ့ဟ့ၣ်ဘျး မ့တမ့ၢ် စ့ဟ့ၣ်မ့ၢ်ဆူ ပုၤသၢဖုတဖုလၢ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ တတီတလီၤ မ့တမ့ၢ် တလီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.
- **တၢ်ပဒုၣ်ပူၤဖျဲးသဲး** တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတၢ်တီၢ်ဟ်လၢကလဲၤပဒုၣ်ဟးဆဲးသဲးဘၣ်ထွဲ တၢ်ဟံးဃာ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်စ့ ဟ့ၣ်ဘျးဆူ, ခၢၣ်စးတဖၣ်မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ် လီၤ.
- **တၢ်ဟ့ၣ်မၤဒီးတၢ်** တၢ်ကွဲးနီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကမၢ် မ့တမ့ၢ် အတမ့ၢ်တဖၣ်လၢခိပနံၢ်အလံာ်ဒီးတၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်အပူၤလီၤ.
- **တၢ်မၤဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့** တၢ်အံၤတၢ်တဟ့ၣ်ပျဲအီၤလၢ ထံကီၢ်တနီၤဖဲ ပမၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအပူၤဘၣ်လီၤ. ဟံၣ်ထွဲထီၣ်အခံ, ပဝဲဒီး ပုၤဘျးစဲဒီးပုၤတဖၣ်န့ၣ် လ့ၤတက့ၢ်တဟ့ၣ်စ့ဟ့ၣ်ဘျးဒဲးသိးအံၤတဖၣ်လၢခိပနံၢ်အခၢၣ်စး, ဖဲ ကျိၣ်စ့မူဒါခိၣ်, ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ထီၣ်ရီၤ မ့တမ့ၢ် အပူၤဘၣ်တၢ်ယုထၢအီၤတဖၣ်အတၢ်ကွဲးဟ့ၣ်ပျဲဆိမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **ကျိၣ်စ့ဒဲးစ့ဟ့ၣ်ဘျးတခါအသိး** မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢစ့သ့ထီၣ်သ့လီၤလၢအကြးဝဲ ဘၣ်ဝဲထဲအံၤ ထဲန့ၤလၢ ဘၣ်တၢ်အာၣ်လီၤဟ်ဃာ်အီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွဲးနီၣ်အီၤဂ့ၢ်လၢ သဲးဒီး ညီၣ်န့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလိၣ်ဘၣ် အဂီၢ်ဘၣ်ဒီး တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ စ့ဟ့ၣ်ဘျးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤစ့အါအါ ဂီၢ်ဂီၢ်လီၤ.
- **ခွဲးကျိၣ်စ့ မ့တမ့ၢ် ပုၤဟ်ဖျါထီၣ်ခွဲး** တၢ်ကွဲးကဟ်ကွဲးကအိၣ်ဝဲထဲလၢတၢ်ကွဲးဟ့ၣ်ပျဲဆိဟ်လၢ အိၣ်ဒီးကျိၣ်စ့မူဒါခိၣ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဘၣ်တၢ်ယုထၢထီၣ်တဂၤအတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးန့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ဟ့ၣ်န့ၢ် တၢ်ဟးကသ့ၣ်အတၢ်လၢကဘျးလၢကစ့ၤတဖၣ်ခဲလၢက** ကဘီယူၤအပူၤ, တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ လၢကဘျးလၢကစ့ၤအဂၤတဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤမ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်တူၢ်လီၤအီၤလီၤ.

တပ်းဟံးမူဒါ လာနုဆာဂ်ခိဂ်ဃာ၊ အမူအဒါတဖဂ်

ပအိဂ်ဒီးတပ်းထီဂ်ဟူးထီဂ်ဂဲလဲကမတပ်းလဲပတဒီလာကသုဂ်ထီဂ်ပပူတဝါတဖဂ်ဒီးပဟီဂ်ခိဂ်ဂု၊ အါထီဂ်ခိဖျိကဲထီဂ် ပပူတပ်းအဂုတဖဂ်လာ နုဆာဂ်ခိဂ်ဃာ၊လဲအဂီလီ။ ပအာဂ်လီသေးလဲကပပာယာပနုဆာဂ်ဂံထံးတဖဂ် ဒီဖျိတပ်းမာစုလီတပ်းထူးထီဂ်ဟံဂ်မံကလ၊ အကသံ၊ တပ်းဟံကီထံ၊ ဒီးတပ်းမာစုလီ တဖဂ်ကါ ဂံသဟီဂ်ဒီး ဟီဂ်ခိဂ်ထူးစီလဲ တပ်းထူးထီဂ်ကုကဒီး အီတသုတဖဂ် ဒ်တပ်းအကါခိဂ်ကတပ်းတခါလဲပတပ်းမာတပူလဲလဲလီ။ ပမုလဲလဲ တပ်းဟ့ဂ်လီသေးအံ၊ ကရုလီအါထီဂ်သေးဆူ ပုဆူဟ့ဂ်ပနံဂ်ဖျိဂ်တဖဂ်ဒီး ပုမာသကဲးတပ်းသုတဖဂ်အအိဂ်နုဂ်လီ။

မာတပ်းလာအဘဂ်

- **ဟံလုဂ်ဟံပုနုဆာဂ်ခိဂ်ဃာတကုဂ်.** မာတပ်းလာနုဆာဂ်ခိဂ်ဃာဒီးကဟုကယာအီလဲအိဂ်ဒီးတပ်းပလီသေးတကုဂ်။ လူပိမာထွဲနုဆာဂ်ခိဂ်ဃာတဘျုသဲစးလဲအအိဂ်တဖဂ်ဒီးခိပနံဂ်ဖီလဲစံဂ်တဖဂ်လာတဖဂ်ကါအီလဲနုတပ်းမာလီ၊ တပ်းလီတပူလဲလဲလဲပမာမုဂ်ဝဲတပ်းမာတကုဂ်။ ပဝဲကဲးဂါဒဲးလိဂ်ဘဂ်လဲ ကမတပ်းလာပလီပကွဲလဲ ကဒီးသဒါနုဆာဂ်ဟီဂ်ခိဂ်အံအဂီလီ။
- **ကွပ်စူဂ် တပ်းလာကဒုးအိဂ်ထီဂ် နုဆာဂ်ခိဂ်ဃာတပ်းဘဂ်ယိဂ်ဘဂ် ဘီတဖဂ်အဂီတကုဂ်.** တပ်းသုဂ်တဖဂ်အံမုဂ်တပ်းဟူးတပ်းဂဲလဲလဲပျဲဒဲအမုဂ်တပ်းစူးကွပ်တပ်းဘဂ်အဘဂ်သီလဲတဘဂ်ဘျိဘဂ်ဒါ မုတမုဂ် တပ်းပျဲလီကလဲဘဂ်အဘဂ်သီ၊ လဲတပ်းကဘဂ်ဟံဖျါထီဂ်အီနုဂ်လီ။
- **မာလီတပ်းလာတပ်းဟံဖျါတဖဂ်နုဂ်လီတပ်းလီ၊ ဆဲး ဒီးလဲလဲပုပုအဂီတကုဂ်.** လီဆီဒုဂ်တပ်းတပ်းအံအရဲခိဂ်လဲတပ်းမာအကျါအကျဲလဲအဒိဘဂ်နုဆာဂ်ခိဂ်ဃာ၊ ဒ်အမုဂ်တပ်းထီဂ်ခွဲး၊ တပ်းမနီဂ်မာမု၊ မုတမုဂ် တပ်းဟံဖျါထီဂ်လီဆီဒုဂ် တပ်းပျဲလီဒီးတပ်းထူးထီဂ်တပ်းသဝဲဆူနုဆာဂ်ခိဂ်ဃာ၊ မုတမုဂ် တပ်းပာဆူရဲဂဲကျဲတပ်းဘဂ်အဘဂ်သီလဲ အလီဘဂ်ယိဂ်တဖဂ်နုဂ်လီ။
- **အိဂ်ဒီးတပ်းပလီသေးဘဂ်ဃးဒီး ပုသဲမုတဖုအတပ်းဟူးတပ်းဂဲတကုဂ်.** ကွပ်စူဂ်ပုမာသကဲးတပ်းအတပ်းမာလဲအမုဂ်ဝဲတပ်းဟူးတပ်းဂဲလဲလဲကကဲထီဂ် တပ်းစူဆူဂ်ခိဂ်တကလဲအီပနံဂ်အတပ်းဟံပနီဂ်တဖဂ်လာတဒိသဒါနုဆာဂ်ခိဂ်ဃာ၊အဂီတကုဂ်။ ပုသဲမုတဖုလဲအမာသကဲးတပ်းတဖဂ်နုဂ် မုပုသဲမုတဖဂ်လဲ ပနီပနံမာအါထီဂ်အီ၊ ဖဲအဝဲသုဂ် ဟူးဂဲလဲ အီပနံအခါဂ်စး၊ ဒ်သီးအဝဲသုဂ် အတပ်းဟူးတပ်းဂဲတဖဂ်နုဂ် ကဘဂ်ဖိးမဲလီအသးဒီး ပတပ်းဟံပနီဂ်တဖဂ်နုဂ်လီ။
- **တဲဖျါထီဂ်တပ်း.** ဟံဖျါထီဂ်တပ်းဒုဒီတမဲလဲလဲ မုတမုဂ် တပ်းသုဂ်ညါဘဂ်ဃး တပ်းလူပိမာထွဲနုဆာဂ်ခိဂ်ဃာ၊ တပ်းဘျုသဲစးတဖဂ်ဒီးဖီလဲစံဂ်တဖဂ်လာတပ်းမာအပူ မုတမုဂ် လဲပမုဂ်ဝဲပုမာသကဲးတပ်းအတပ်းဟူးတပ်းဂဲတဖဂ် အပူ၊ လဲတပ်းစူးကါတပ်းဟံဖျါအကျါအကျဲတဖဂ်လဲ အိဂ်လဲ တပ်းသိဂ်တပ်းသီအံအပူတကုဂ်။

တပ်းသံကွပ်လာတပ်းအိဂ်သးနီဂ်နီ

Q ပအိဂ်ဒီးတပ်းထူးထီဂ်တပ်းမာအပတပ်းလာ အစူးကါ ပနံဂ်ဃီယာ၊ တပ်းဒါဆဲးဆဲးဖိတဖဂ်လာ တပ်းစူးကါကုအီ၊ တသုဘဂ်နုဂ်လီ။ ယထီဂ်ဘဂ်တပ်းဒါတဖဂ်အံ၊ ဘဂ်တပ်းတါကွပ်အီ၊ အါမးလဲ၊ အါနံဂ်အတီပူလဲနုဂ်လီ။ ယသံကွပ်ယတပ်းမာမူဒါခိဂ် ဖဲတပ်းဖိတပ်းလဲအံ၊ တပ်းတပ်းအီလဲ၊ တပ်းဒါမးဒိဂ်အပူသုဂ်၊ ဘဂ်ဆုဂ်အဝဲတဲဝဲလဲ၊ တဆီမိဂ်ဝဲလဲအနုဂ်ဘဂ်နုဂ်လီ။ ယအိဂ်ဒီးတပ်းဘဂ်ယိဂ်ဘဂ်ဘီဒီးဒုဂ်တပ်းလာ အဘဂ်ဃးဒီး တပ်းတပ်းတဖဂ်အံလီ။ မုဂ်တပ်းအဂါအိဂ်ဒီးတမံမဲလဲ၊ ယမာအီသုဂ်။

A တပ်းလူပိထွဲ တပ်းဂုတပ်းကျဲနုဂ် မုတပ်းမာလဲ၊ အဘဂ်နီဂ်နီ လဲတပ်းကဘဂ်မာအီနုဂ်လီ။ တပ်းအံမုဂ်ကရုဖဲကဲးဂါဒဲး အမူအဒါလဲ၊ ကယုထီဂ်နု ကျဲတဖဂ်လာပဒိသဒါဂုထီဂ် နုဆာဂ်ခိဂ်ဃာ၊ ကသုအဂီနုဂ်လီ။ တပ်းဟီဂ်ပနံဂ်ဃီယာနုဂ် တပ်းဆီတလဲအီသုထီဂ်၊ ဒီးဘဂ်သုဂ်သုဂ် တပ်းမနုဂ်တပ်းဒါလဲအဒိဂ်တဖဂ် သုနုဂ်လီ။ ဝဲသးစူ၊ ဆဲးကျိးနုဆာဂ်ခိဂ်ဃာ၊ တပ်းအိဂ်ကအိဂ်ဒီး ပုနံဂ်တပ်း (Director of Environmental Sustainability) ဘဂ်ဃးဒီးနုတပ်းဘဂ်ယိဂ်ဘဂ်ဘီလဲ၊ ဒ်သီး တပ်းဂုတပ်းကျဲလဲအဘဂ်ဃးဒီးတပ်းကဘဂ် တပ်းယုထီဂ်သုဂ်ညါအီဒီးပမုဂ်လဲလဲကဘဂ်တပ်းမာဂုထီဂ်အီနုဂ်လီ။

တပ်းမာစုအပိးအလီတဖဂ်

လာကမာလဲအါထီဂ်တပ်းအဂီ

- Hormel Foods ခီပနံဂ်တပ်းဟံးနုမူဒါတပ်းဟံ ဖျါ- တပ်းဟံဖျါထီဂ်နုဆာဂ်ခိဂ်ဃာဖီလဲစံဂ်
- Hormel Foods နုဆာဂ်ခိဂ်ဃာဖီလဲစံဂ်
- Hormel Foods ပုဆါတပ်းအမူအဒါ တပ်းသိဂ်တပ်းသီမိဂ်ပုဂ်တဖဂ်
- Hormel Foods စံပုသဲမုဂ်ဖျိဖီလဲစံဂ် လဲအိဂ်ကအိဂ်ဒီး





တၢ်ဒီသဒၢပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်

ပမုၢ်ပုၤအဆူၣ်အကိၤတဖၣ်လၢအဒီသဒၢပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. Hormel Foods အာဂ်လီအသးလၢ တၢ်မၤဂ့ၤ ထီၣ်ဒီး တၢ်ဒီသဒၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တဖၣ်အံၤလၢ ပတၢ်ဖိးတၢ်မၤ ဒီးလၢပတၢ်ထူး ထီၣ်ပန့ၣ်တၢ်ဟီၣ်ထွဲထီၣ်အံၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဟးဂီၤ ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လၢအိၣ်တဘျီပူၤအီၤလၢပတၢ်ကရၢကရိအံၤအပူၤ မ့တမ့ၢ် လၢပပုၤမၤသကိးတၢ် အတၢ်ဖိးတၢ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လၢအဘၣ်

- **ဟံၣ်ကဲပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တဖၣ်တက့ၢ်.** တၢ်အံၤစးထီၣ်လၢပရူထီၣ်မုၢ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤဒီးပမုၢ်ဝဲၤပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤယုၣ် တၢ်လူၤဟီၣ်မၤထွဲသဲစးတၢ်ဘျၢ တဖၣ် လၢအဠာ်တၢ် မၤဆူၣ်ဒီး မၤဆူၣ် ပုၤမၤတၢ်ဖိ, ဖိသၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိ, တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖိး တၢ်မၤ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤဒီး တၢ်ဆါအိၣ် ပုၤကညီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤန့ၣ်သန့ၣ်လၢ ကသူးထီၣ်တၢ်ဒူးပုၤယုၣ်တၢ်ဒီး တၢ်လီၤဆီအါမၤဟံၣ်ဖျိၣ်ယုၣ်အသး ဒီဖျိတၢ်ပၤဃာ် ပုၤကိးဂၤဒဲးလၢန့ၣ်မၤသကိး ယုၣ်တၢ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒီး တၢ်ဟံၣ်ကဲ လီၤသးန့ၣ်တက့ၢ်.
- **သမံသမိးကွၢ်ပုၤသၢဖုတဖု အတၢ်ဟံၣ်ဃာ်မၤသကိးတက့ၢ်.** အိၣ်ဒီး တၢ်ပလီၤသးလၢ ပန့ၣ်ပုၤမၤသကိး တၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢ အကဒူးကဲထီၣ် တၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ် ဒီပန့ၣ်အတီၤပတီၤတဖၣ် လၢတၢ်ဒီသဒၢ ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ပုၤမၤသကိးတၢ်သၢဖုတဖုမ့ၢ် ပဒီပန့ၣ် အဒုတဖု ဖဲအဝဲသ့ၣ်မၤတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢဒီပန့ၣ်အခါစး န့ၣ်လီၤ, လၢတၢ်န့ၣ်အယီ အဝဲသ့ၣ် အတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ဖိးမံလိာ်သးဒီး ပတီၤပတီၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **တဲဖျါထီၣ်တၢ်.** ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်တမံလၢလၢကဲထီၣ်တၢ်သးဒုဒီတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အုၣ်အသးလၢ တၢ်မၤ တရီၤတပါ ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်တလူၤဟီၣ်မၤထွဲ တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး သဲစး တၢ်ဘျၢတဖၣ်ဒီး ဖီလစံၣ်တဖၣ်လၢ ပတၢ်မၤ အလီၢ် မ့တမ့ၢ် လၢပ ပန့ၣ်ပုၤမၤသကိး တၢ်အတၢ်မၤ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အပူၤ ဒီဖျါ တၢ်စူးကါ တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်အကျါအကျဲ လၢအိၣ်လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီအံၤအပူၤန့ၣ် တက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢတၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်

Q ယလဲၤဟးဘၣ်လၢပပုၤဆါတၢ်ဖိတၢ်မၤလီၢ်တတီၢ်ဒ်သိးကမၤတၢ်သမံထံတၢ်အကိၢ်အစီအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်, ယထံၣ်ဘၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်နီၢ်န့ၣ် အသးဖျါစါဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ယသံကွၢ်ပုၤဆါတၢ်ဖိလၢ မ့ၢ်အဝဲသ့ၣ် အသးန့ၣ် အိၣ်လၢ ပုၤမၤတၢ်ဖိကတီၢ်ခါ, ဘၣ်ဆၣ် ယတဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဖိးဆါလၢအလီၢ်တၢ်လီၤဆဲး ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲအံၤ ယကြၢးမၤ တၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.

A နမၤတၢ်လၢအဘၣ်ဒီဖျါ တၢ်သံကွၢ်ပုၤဆါတၢ်ဖိ န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, တၢ်ဂ့ၢ်အံၤအလိၣ်အိၣ်လၢတၢ်ကဘၣ် ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါဒီးအီၤန့ၣ်လီၤ. နကြၢးဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီဖျါတၢ်ဆဲးကျိးန့ၣ်တၢ်မၤမူဒါခိၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီပန့ၣ်ပုၤဘၣ်မ့ဘၣ်ဒါ အဂၤတဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်စူးကါပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ အသးန့ၣ် တထီၣ်ဘးဒ်ဘၣ် မ့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဂံၢ်ဟံၣ်ကျါအီၤန့ၣ်, ပကမၤ ပုၤဆါတၢ်ဖိ လဲလိာ်ကွၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ ဒ်အံၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တမၤဝဲၤအံၤဘၣ်န့ၣ်, ပကမၤကတၢ် ကွၢ် ဒီပန့ၣ် အတၢ်ရဲလိာ်မုၢ်လိာ်အသးဒီး ပုၤဆါတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤစၢၤအပိးအလီၢ်တဖၣ်

လၢကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods ဒီပန့ၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်မ့ၢ်ဒါတၢ်ဟံၣ်ဖျါ
- ပုၤတဝၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဖီလစံၣ်

ဖုံးတင်မလတ်လာပပုတဝါအင်္ဂါ

ပန်ဂါဂါကျါကျါလါ တ်ဟ့တ်တင်ဆါကတီၢ်, တ်သ့တင်ဘၣ်ဒီး တ်ထူးတင်တီၢ်တဖၣ် လါကဆီၣ်ထွဲပဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘၣ်ပုတဝါန့ၣ်လီၤ. ပပညိၣ်လီၤ ပတင်သးအိၣ်မၤဂ့ၤတၢ် အတၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါတဖၣ်လါ တ်သ့ၣ်ဝံၤသ့ၣ်စ့ၤ, တ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီး ဟီၣ်ကဝီၤတဖၣ်ဖဲ ပဖဲတင်မၤတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. Hormel Foods ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ပဝဲကိးဂါလါ ပကန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ် လါပပုတဝါတဖၣ် အပူၤဒီး ပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်လါ မူးတဖၣ်လါ ဒီပနံၣ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤအပူၤ လါဆီၣ်ထွဲပုအါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မၤတၢ်လါအဘၣ်

- **ဆါထၢၣ်ခၢၣ်စးပုလါတၢ်ဟံကမၤလါသးအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.** ဖဲ နသးအိၣ် ဟ့ၣ်လီၤကလီ န တၢ်ဆါ ကတီၢ် မ့တမ့ၢ် နမၤဘျၢၣ်ကျိၣ်စ့ ဆူ ပုတဝါ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီပနံၣ်အခၢၣ်စးတ ဂါအသိး အခါန့ၣ်, မၤအီၤ ဒ်ပုသ့ပုဘၣ်စဲၣ်နီၤတဂါ, ပုၤဒီးတၢ်ဟံကဲဒီး တၢ်ယူးယိၣ် န့ၣ် တက့ၢ်.
- **ဟံးန့ၢ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂါလါ နပုတဝါအပူၤတက့ၢ်.** နဟံၣ်ဖိၣ်ထီၣ်သးလါဟီၣ်ခိၣ်ဖိခွဲး ယၢ်အစီၢ်, န့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လါတၢ်သ့ကဒါက့ၤတၢ်အမူး တဖၣ်,မၤဘျၢၣ် တၢ်ဆူ တၢ်မၤ စ့ၤလီၤ တၢ်သ့ၣ်ဝံၤ သ့ၣ်စ့ၣ် တၢ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘါ တဖၣ်ဒီး န့ၣ်လီၤပၣ် ယုၣ် လါတၢ်ဟူးတၢ်ဂါအ ဂါလါအဆီၣ်ထွဲပု တဝါလါအပူၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤ သ့န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, တဘၣ်မၤ ဆူၣ်ပုမၤလါ ကပၣ်ယုၣ် မၤသကိးတၢ် မ့တမ့ၢ် ကမၤဘျၢၣ်တၢ် ဆူန့ၣ်ပုတဝါ တၢ်ဟ့ၣ်သးက ညီတၢ်ကရၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျါလါနဘၣ်သးဒိၣ်ကတၢ် န့ၣ်တဂ့ၢ်.
- **တဘၣ်ဟ့ၣ်မၤဘျၢၣ်တၢ်လါ တၢ်သးကညီၤ အပူၤလါ Hormel Foods အခၢၣ်စးန့ၣ်တဂ့ၢ်.** စး ထီၣ်လါ ကျိၣ်စ့အတၢ်မၤဘျၢၣ် တုၤတၢ်ပိး တၢ်လီၤအတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ် ဆူ ကူၣ်သ့ စ့ ဆီၣ်ထွဲ တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်, တၢ်သးကညီၤ တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤအံၤ ဘၣ်ဂဲၤကျိၣ်ကျါအီၤလါ ဒီပနံၣ် တၢ်ဆဲးကျိးတၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလီၢ် အခိၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်စိတၢ်ကမီၤ တနီၤလါ ကမၤဘျၢၣ် တၢ်တဖၣ်လါ တမ့ၢ်တၢ်လါ ဘၣ်တၢ် ရဲၣ်ကျါအီၤဒီဖျိဒီပနံၣ်အပတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးဘၣ်သးတၢ်သဘၣ်ဘျၢၣ် တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.** မၤလီၢ်တၢ်လါ န့ၣ်ပူၤဝဲၣ် ပူၤအတၢ်မၤသကိးတၢ် တဖၣ်, ဒ်သိး တၢ်န့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်လါ ပု တဝါကမဲးတံာ် လါအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ နတၢ်ဆါကတီၢ်အါန့ၣ် ရဲၣ်, တသဘၣ်ဘျၢၣ် ဒီး နတၢ်ဖဲတၢ်မၤမူဒါ မ့တမ့ၢ် ဒီပနံၣ်အတၢ် သးစဲ တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်လါတၢ်အိၣ်သးနီၣ်နီၣ်

Q ယဖိမ့ၣ်မ့ၢ် သးစၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါအကရၢဖိတဂါ, ဒီးကိးနံၣ်ဒီးန့ၣ် အ ဝဲအိၣ်ဆါကိၣ်စ့ဒီး နတၢ်ယု စ့ၣ်ကီၤတခါလါတၢ်ကရၢကရီအဂီၢ်န့ၣ် လီၤ. ပုလါယမၤသကိးတၢ်တဖၣ်သံကွၢ်လါဖဲအံၤအံၤလါတၢ်ဆါ ကိၣ်စ့ဒီးယုကစးထီၣ်အသးကဒီးတဖိအခါဖဲလဲၣ်, မ့ၢ်လါအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးပု ကိၣ်လါ အ ဝဲသ့ၣ်ဘၣ်သးတကလုာ်အယီၤန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ကိၣ်စ့ဒီးယုတဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲအခါန့ၣ်, မ့ၢ်ယ ဟံတၢ်လံာ်က့တၢ်မၤလီၢ်အိၣ်တၢ်လါတၢ်အိၣ်ဘျဲးအဒါပူၤလါယပုမၤသကိးတၢ်တ ဖၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်.

A မ့ၢ်, တၢ်အံၤ သ့ဝဲလီၤ. ပုတဝါတၢ်ယုစ့ၣ်ကီၤလါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖၣ်ဒ်သိးသးစၢ်တၢ် ရဲၣ်တၢ်ကျါကိၣ်စ့ဒီးယုတၢ်ဂ့ၢ်ကျဲးစးအဂီၢ်တဖၣ်အံၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ပျဲ မ့တ မ့ၢ်လါ နမၤဆူၣ်ပုနီၣ်တဂါလါကပူၤအိၣ်ကိးစ့ဒီးယုတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအပိးအလီတဖၣ်

လါကမၤလိအါထီၣ်တၢ်အဂီၢ်

- Hormel Foods ဒီပနံၣ်တၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါတၢ်ဟံဖျါ



ပတၢ်အၢၣ်လီၤသးလါတၢ်မ့ၢ်ခိၣ်ပနံၣ်ပုမၤတၢ်ဖဲလါအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်မူဒါ

